

ひまわり

Vol. 75
【7月発行】
夏号

1 平成 30 年度 経営計画発表会

3 新しい医師紹介
熱中症に注意

4 第8回地域交流会
顔が見える連携を目指して

5 ひまわり村
高齢者の食を支える職種紹介

7 特別養護老人ホームひまわり・安城に
新事業所オープン

9 碧南市健康診断が始まりました
がん検診で早期発見・早期治療

10 しっかり食べて夏を元気に乗り切ろう！
栄養満点 冷しゃぶサラダそば





愛生館 だより

愛生館は、小林記念病院や老人保健施設、老人ホーム、各種介護福祉施設を運営する法人グループの総称で、ここではグループ全体のトピックスを掲載しています。



用語解説

【愛生館フィロソフィ】
フィロソフィ=哲学、人生観。
愛生館フィロソフィは愛生館コバヤシヘルスケアシステムがどのような考え方、哲学をベースに経営されるかを示す指針です。全従業員が共有し、フィロソフィが指し示す方向へベクトルを合わせ進んで行くために日々の業務での判断基準としています。

【愛生館フィロソフィ推進賞】
従業員から提出された愛生館フィロソフィ感想レポートの中から、フィロソフィの内容をよく理解し、その精神を日常の業務や生活に活かしている人を表彰します。

【改善提案】
安全で効率的な法人運営やサービスの向上を図るため、従業員の積極的な発想、創意工夫等を提案する「業務改善提案制度」を行っています。毎年、特に優秀と認められた改善提案者には最優秀賞、優秀賞、優良賞などが贈られます。

【永年勤続】
愛生館コバヤシヘルスケアシステムの従業員として満5年、15年、25年、35年の勤務をし、勤勉で他の模範として認められる人の表彰を行っています。表彰対象者には、「表彰状」「自己啓発支援金」が授与され、「リフレッシュ休暇」が付与されます。

平成30年度

経営計画発表会

4月8日(日)に平成30年度 愛生館コバヤシヘルスケアシステム 経営計画発表会が碧南市文化会館にて執り行われました。

第1部では小林武彦代表より、平成30年度の「経営計画」が発表されました。

第2部では「愛生館フィロソフィ推進賞」などの各種表彰が行われました。

禰宜田市長をはじめとする来賓に御出席を賜り、総勢650名を超える参加者となり、盛況を博することができました。



愛生館フィロソフィ推進賞



在宅介護センター・小林記念病院 デイケアセンター 竹内 釈夫

今回このような栄誉ある賞を頂き、とても光栄に思います。

当日はあまりに突然の事で頭が真っ白になりました。舞台上でも右往左往し、皆さんにみっともない姿をお見せした事だけは鮮明に記憶に残っております。その中で、皆さんにお伝えした事は、フィロソフィにある「常に明るく」の項目についてです。

私が勤務している小林記念病院デイケアセンターは、昨年秋に大きな変革がありました。朝から夕方までの1日のデイケアから、1回80分間のリハビリのみのデイケアへと変わりました。この変化の中で、ご利用下さっていた高齢者やご家族、今まで共に働いてくれた従業員に至るまで、今後の事を考えると大きな不安を抱えていたと思います。それでも、従業員全員で支え合い、不安に感じご利用者の不安を少しでも和らげるよう、それぞれができる最高のケア、ご利用者の思いの傾聴や不安を減らす声掛けを続けてくれました。

現在のデイケアは新たな体制でリハビリに特化した事業所として行っています。今まで共に働いてくれた従業員は、新たな部署で精一杯力を発揮していると聞いています。あの時の経験から、一緒に乗り越えてくれた従業員への感謝の気持ちと共に、将来を悲観せず前を向いて取り組む事の大切さを学ぶ事ができました。これからも、一緒に働く仲間に伝えていきたいと思っています。

愛生館フィロソフィ推進賞

	部署	氏名	内容
最優秀賞	在宅介護センター・小林記念病院 デイケアセンター	竹内 釈夫	第II章 すばらしい人生をおくるために [1] 心を高める 10 常に明るく
優秀賞	在宅介護センター・しんかわ訪問看護ステーション訪問リハビリ	平木 達也	第II章 すばらしい人生をおくるために [1] 心を高める 8 感謝の気持ちを持つ
//	老人保健施設ひまわり・通所部 デイケア	手嶋 千賀子	第III章 日々の仕事を進めるにあたって 25 環境整備「誰よりも早く笑顔で挨拶します」
//	病院・リハビリテーション部 2階リハビリ科	松田 圭佑	第IV章 愛生館リーダーの姿勢 38 医学は「人々の人生を豊かにする」ために存在する
特別賞	老人保健施設ひまわり・入所部 2階入所科	戸倉 百翔	第II章 すばらしい人生をおくるために [4] 人生を考える 24 反省ある人生をおくる



従業員特別表彰

氏名	内容
青柳 富士乃	病院から異動1年目であるが、リーダーシップを発揮し円滑な部署運営を行った。環境整備も推進され、支援相談員と連携し、過去最高の稼働率 102.6%の達成に大きく貢献した。

従業員特別功労賞

氏名	内容
山崎 光子	多年に渡り小林記念病院に勤務し成長発展に貢献した。
宮野 博子	永年に渡り親切丁寧な病院受付サービスを実践した。



第7回愛生館学術大会

	部署	氏名	内容
最優秀賞	病院・リハビリテーション部 4階リハビリ科	長谷川 和久	回復期リハビリ病棟でのリハ栄養カンファレンス導入前後の栄養状態とADLの比較検討
優秀賞	老人保健施設ひまわり・事務部 支援相談課	神谷 雅俊	在宅強化型老健の維持 —在宅復帰率向上への取り組み—
//	病院・看護部 4階看護科	吉川 亜紀代	事故防止標語唱和により得られた効果



改善提案

	部署	氏名	内容
最優秀賞	老人保健施設ひまわり・事務部 事務課	竹内 豊文	昇降浴への給湯量を補う方法を既存の浴室配管継手を分岐することで対応した。コスト削減、給湯時間短縮による業務効率向上となった。
優秀賞	老人保健施設ひまわり・通所部 予防デイケア	仁科 友貴	リカンベントバイクのペダル部分を改造した。乗車介助にかかる時間が短縮され、利用者さんの安全性に繋がった。
優良賞	老人保健施設ひまわり・事務部 事務課	伊藤 正子	各フロア給茶機を新機種に変更することで、ペットボトル購入していた熱中症対策飲料を粉タイプに変更した。また、ウォーターサーバーを給茶機変更に伴い、業者を統一しレンタル料を無料とした。

永年勤続

勤続 25 年

部門	部署	職種	氏名
健康管理センター	健康管理科	看護師	中川 宣子

勤続 15 年

看護部	3階南病棟看護科	看護師	山田 清美
看護部	4階病棟看護科	看護師	長谷部 瞳
事務部	医療サービス課	事務	高島 直子
事務部	医療サービス課	事務	坂田 美矢子
老健入所部	2階入所科	介護福祉士	小林 美知子
老健入所部	3階入所科	介護福祉士	江崎 正幸
老健通所部	デイケア	介護福祉士	荒川 正枝
老健事務部	事務課	運転手	山口 利津子
特養入居部	2階入居科	介護福祉士	笠野 陽子
特養・安城入居部	入居科	看護師	大田 博美
清和商事	食堂サンウッド	給食スタッフ	宮地 満江
清和商事	サニー	清掃スタッフ	新実 文子
清和商事	サニー	清掃スタッフ	沼倉 あさ子



小林記念病院だより

急性期・回復期の患者さんを広く受け入れるケアミックス型の病院の情報です。

新しい 医師紹介

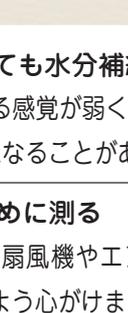


消化器内科 医師 **中村 元典**

6月からお世話になっています。主に消化器内科を担当します。微力ながら、みなさんと協力して、患者さんのための医療が実現できるよう努力していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

熱中症 注意

こんな症状があったら熱中症を疑いましょう。

	症状	対処
軽	めまい たちくらみ 筋肉痛 汗が止まらない 	①涼しい日陰やクーラーの効いた室内などへ移動する ②衣類をゆるめて休む ③体を冷やす 氷や冷たい水でぬらしてタオルを手足に当てる。
中	頭痛 吐き気 体がだるい（倦怠感） 力が抜ける（虚脱感） 手足のしびれ 	④水分を補給する 水分を自力で摂取できなければ救急隊を要請。
重	意識がない けいれん 体が熱い 呼びかけに対し返事がない まっすぐに歩けない、走れない 	すぐに救急車を要請 救急隊を待つ間、涼しい場所へ移動し体を冷やす。 

高齢者は 注意



のどがかわかなくても水分補給
高齢者は温度に対する感覚が弱くなるために、室内でも熱中症になることがあります。

部屋の温度をこまめに測る
暑さを感じなくても扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

幼児は 注意



幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。

晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、幼児は大人以上に暑い環境にいます。

6月6日(水) 第8回地域交流会

顔が見える連携を目指して
～地域の医療・介護を担う専門職の情報交換会～

日本人の平均寿命が伸び続け、団塊の世代も高齢者世代に突入した日本は、これまで経験したことのない超高齢化社会となっています。2050年には1人の若者が1人の高齢者を支えなければならない時代となると予想されています。



■ 医療と介護の連携

地域包括ケアシステムの構築が急がれる中「医療と介護の連携」が重要課題になっています。

- ①在宅療養生活者が増える中、病院からのスムーズな退院支援が求められます。本人や家族が安心して退院ができるために病院と在宅チームとが連携を図る必要があります。
- ②在宅療養生活が増える中、「軽度脱水や肺炎等で入院が必要となった」「飲み込みが悪くなってきた」「動きが悪くなってきた」等々で、介護施設での入所が難しい事例は、地域包括ケア病棟での入院受け入れ対象の患者さんです。

当院主催の「地域交流会」は、平成26年から開催し今回が8回目の開催です。回を重ねるごとに参加者が増え、今回の参加者はなんと法人外53名+法人内51名、総勢104名でした。

■ 太く長く続けて行きたい!

顔が見える連携から心の通じる連携へ育てて行けたらと思います。

病院と在宅とそれぞれの立場の職種が、役割の理解を深めると同時に連携をすることで“スムーズな退院支援につなげていきたい”また、“当院の病床はすべて地域住民の皆さんのもの!!”

地域住民の皆さんが「住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるために」**“困ったら小林さん”**を掲げ、必要な入院は必ず応需しています。お気軽に相談頂ければと思います。





高齢者の 食を支える 職種紹介



看護師

「生きる=食べる」を支える
看護師も積極的に関わっています。

介護士

「楽しく、みんなで食べる」を大切に
しています。一緒に作った野菜や
おやつは笑顔もごちそうです。

言語聴覚士

老健 利用者さんの能力や嗜好に合わせた
食事がとれるよう支援します。

特養 誤嚥性肺炎等の苦痛を予防する。
専門職として最期まで「食べる」を支えています。

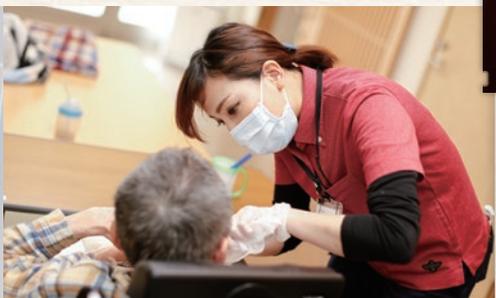
栄養士

養護 食の喜びを感じていただくため
に、寿司バイキング、流しそう
めんなどのイベント食を取り入れ
ています。

老健 食事とトレーニングを通して、
季節の野菜を使用した
調理実習も行います。

村とは…

愛生館が碧南市鷺塚地区で展開している高齢者福祉拠点です。ひまわり村には「老人保健施設ひまわり」「特別養護老人ホームひまわり」「小規模多機能ホームひまわり」「碧南市養護老人ホーム」があります。



歯科衛生士

特養

入居者・通所者の口腔管理を担当し、安心・安全な食生活をサポートします。「縁の下の力持ち」です。

老健

口腔ケアはもちろん口腔体操や歯科治療を行いお口の機能向上に努めています。

特養

ひまわり農園で育てた、野菜や果物を味わっていただきます。しそジュースや梅干し、苺ジャムなど、旬のものを味わうことで季節感や懐かしさを楽しめます。入居者の誕生日ケーキは栄養士が作ります。きざみ食やミキサー食の方もおいしく食べられるように工夫しています。

語り継ぎたい記憶 第2話 後編

自分の人生を語っていただくシリーズ第2話、林きみさんのお話の後編です。

京都府上京区出身
林きみさん (95)



文学作品の舞台を訪れたり、芝居や映画を見るのが好きだったという林さん。繊維商社退職後、縁のあった碧南市養護老人ホームへ入所。その後、特別養護老人ホームひまわりへ入居されました。

碧南市養護老人ホームの林さん、もしかして……。そうです。中日新聞の歌壇で数々の賞を受けられた、あの林さんです。斎藤史氏に師事した、碧南の歌人です。『林きみ歌集 無花果』より、4首紹介します。

「この母に捨てられ地獄を見しわれに
看取りを頼むという頼り来る」

「秋風の吹きくる方に父母の
おはしますやとふと立ち止まる」

「色褪せし着物を仕立て直しをり
術・丈いっばいの一生なりしよ」

「われよりも年寄りと見ゆるホームレス
芝生に座りジイドを読みをり」



林きみ歌集 無花果

95歳になった今、若い人に伝えたいこと。「一人で生きていっていると思うけど、人間は一人では生きられない。人に頼らなきゃ生きていけない。必ず誰かに迷惑をかけている」そう肝に銘じているからこそ、人間への深い感謝と慈しみの気持ちが林さんの中に息づいているのでしょうか。

お問い合わせ

老人保健施設
ひまわり

☎(0566)41-0007

担当：坂田、竹ノ内

在宅介護センターだより

各施設・事業所との連携で、ご利用者とご家族の安心を支えている在宅介護センターからの情報です。

特別養護老人ホームひまわり・安城に 新事業所オープン!



デイサービスひまわり・安城

デイサービスひまわり・安城では、西三河地区初となるボディー・スパイダーを導入した機能訓練を中心としたデイサービスで、楽しく運動ができる場所となっています。

リハビリスタッフ（理学療法士）が専従していることで、身体の専門的な助言や日常で困った動作の改善が図りやすくなっています。

利用者さんの声

- 「この運動がやりたい」
- 「ボディー・スパイダーやりたい」
- 「ズボンの持ち上げが楽になった」

スタッフ挨拶

元気に利用者と向き合い、ご利用者の笑顔が引きだせるように日々頑張っています。「在宅生活の困った」が解決できるよう、スタッフ一丸となり、取り組んでいきます。



ケアプランセンターひまわり・安城

特別養護老人ホームひまわり・安城内に居宅介護支援事業所が開設しました。

安城市・高浜市（全域）、碧南市・刈谷市（一部）をサービス提供範囲としており、女性1名、男性1名のケアマネジャーを配置しています。

少しでもご利用者皆様の在宅生活の支えになれるよう、寄り添う姿勢を忘れずに努めていきます。



デイサービスひまわり・安城 ボディー・スパイダー

デイサービスひまわり・安城には、「ボディー・スパイダー」という運動器械が導入されています。ボディー・スパイダーは、楽しみながら運動をするためにドイツで開発された機械です。愛知県下では4か所程度しか導入されておらず、この西三河地区では初めて導入された器械です。

特徴1 最大12人で運動できる！

最大12人が同時に利用でき、コミュニケーションの和が広がります。一人では続かない運動も、「仲間」がいることで、楽しく、笑いながら運動をすることで、継続した運動に繋がります。

特徴2 1台で約200種類の運動！

1台で約200種類の運動ができ、利用する人それぞれのニーズに合わせた運動を、個別に提供することができます。それぞれの利用者さんが抱える課題に真摯に向き合い、ケアマネジャーさんや家族と一緒に運動の提案ができます。

特徴3 安心して使える安全設計！

直径6mmのゴム紐を40本積層してできているゴムロープを使用しており、急な切断がなく安全に利用できます。また、東日本大震災でも1件も事故報告がなかったほど安定感があります。

特徴4 車いす・片麻痺がある方でもOK！

自立した方だけでなく、車いすの方や片麻痺がある方でも、各々に合わせた運動を行うことができます。また調整すれば握力が弱い方でも運動でき、ゴムも延長できるので、その人に合った負荷に変えられます。

特徴5 外でも室内でも運動できる！

移動のためのキャスターが付いているので、電源が確保される限りどこでも使用できます。デイサービスでは、ウッドデッキや多目的ホールでボディー・スパイダー運動を実施しています。





小林記念病院 健康管理センターだより

各種健康診断、人間ドック
など病気の予防を目的とし
た施設の情報です。

がんは早期発見により、 早期治療が可能となりました。

日本でがんが死亡原因の第1位を

占めるようになって約40年が経過しました。

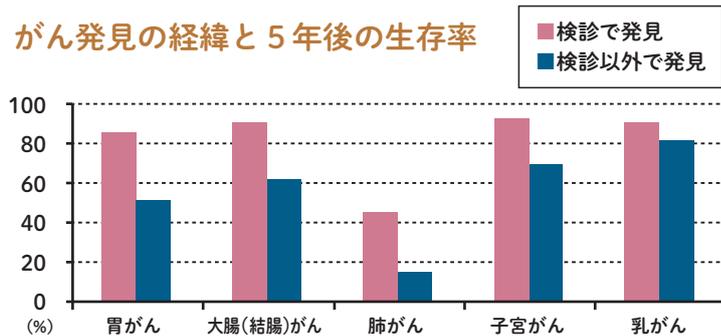
今、日本人の約3人に1人ががんで亡くなっています。

その一方、診断と治療の進歩により、一部のがんでは
早期発見・早期治療が可能となりました。

がん検診はこうした医療技術に基づき、

がんの死亡率を下げられる確実な方法です。

がん発見の経緯と5年後の生存率



碧南市健康診査が始まりました!

6月より碧南市健康診査が始まっています。国民保険に加入の40歳以上の方が対象です。

碧南市より届いている茶封筒を持って予約にご来院下さい。

70歳以上の方は
無料で受けられます!

がん検診は、碧南市在住の40歳以上であれば誰でも受けられます。

胃がん

対象 40歳以上
料金 2,000円

胃部エックス線検査

バリウム(造影剤)と発泡剤(胃を膨らませる薬)を飲みエックス線で胃の形や粘膜を観察します。

前立腺がん

対象 50歳以上
料金 1,000円

PSA検査

血液中の前立腺特異抗原(PSA)の値を測定します。PSA値が高いほど前立腺がんが疑われます。

大腸がん

対象 40歳以上
料金 500円

免疫便潜血検査(2日法)

検便により、大腸内の出血の有無を調べます。

乳がん

対象 40歳以上
料金 1,400円

乳房エックス線検査(マンモグラフィ)

透明なプラスチックの板で乳房を圧迫して、触ってもわからない程度の初期の乳がんを発見できる乳房専用のエックス線撮影です。なお、超音波検査(エコー)は3,240円で実施しています。

肺がん

対象 40歳以上
料金 肺がん 300円
喀痰細胞診 400円

胸部エックス線検査 (必要な方には喀痰細胞診)

肺全体のエックス線撮影をします。喀痰細胞診では、痰を採取し気管支などから混じり出るがん細胞の有無を調べるものです。

子宮頸がん

対象 40歳以上
料金 1,000円

視診・内診・細胞診

子宮頸がんは、子宮の入り口(頸部)に発生するがんです。がんにかかる率は若年層で増加傾向にあり、20歳代から30歳代で最も高くなります。子宮頸がんは、主に性行為で感染するHPV(ヒトパピローマウイルス)が原因であり、一般的には性交渉の経験がある方が検診の対象となります。

がん検診の目的は、無症状のうちに「がん」を早期発見し、適切な治療を行うことで、がんによる死亡を減少させることです。





栄養だより

小林記念病院で働く管理栄養士が「季節に合わせた健康促進のためのお食事」情報を掲載しています。



夏バテ予防は
早めが肝心!

夏バテを元気に乗り切ろう!



そもそも夏バテって?

「夏バテ」とは、日本特有の高温・多湿の夏の気候により体力消耗をきたし、体がだるいなどの疲労・倦怠感、食欲不振、不眠などの体の不調や、思考力・判断力の低下がみられる状態をいいます。

夏バテ対策のポイント

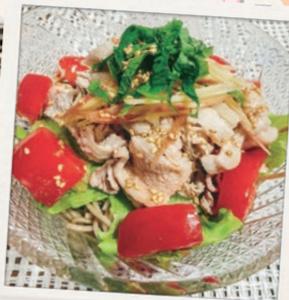
- ✓ 水分をしっかり補給する
- ✓ ぐっすり眠ってカラダを休める
- ✓ 軽い運動をして発汗能力を上げる
- ✓ 栄養バランスの良い食事をとる

夏バテに効く栄養素

- たんぱく質**
→ 体を作るもととなる
- ビタミンB1**
→ 糖質をエネルギーに変える 疲労回復
- ナイアシン**
→ 糖質、脂質、たんぱく質の代謝を助ける
- カリウム**
→ 体の調子を整える 血圧を下げる
- ビタミンC**
→ 体の調子を整える 疲労回復 抗酸化作用

1食で **ビタミンB1・ナイアシン**の
1日必要量の半分以上がとれます!

栄養満点 冷しゃぶサラダそば



栄養成分
エネルギー: 544kcal たんぱく質: 24.2g
ビタミンB1: 0.77mg ナイアシン: 8.3mg

作り方

- 1 そばを茹で冷水でしめ、器に盛り付ける
- 2 ●を合わせてつゆを作る。
- 3 豚肉を食べやすい大きさに切り茹でる。茹であがったら冷水に上げて冷ましておく。
- 4 レタスを手でちぎる。みょうがと大葉は千切り、トマトは一口大にきる。
- 5 もりつけた蕎麦に③、④を盛り、上からつゆをかけたら完成。

材料(1人分)

- そば 1束
- 豚肉 50g
- レタス 1枚
- トマト 1/2個
- みょうが 1個
- 大葉 適量
- 麵つゆ 100cc
- 柚子こしょう 小さじ1
- ごま油 小さじ1
- 炒りごま 適量



おそばは夏バテに最適★

原料であるそば粉にはたんぱく質が豊富! さらに体の調節に大切なミネラル類もうどん・そうめん等の小麦製品や精白米より多いんです!

そば	豚肉	レタス・トマト
たんぱく質	たんぱく質	ビタミンC
ビタミンB1	ビタミンB1	カリウム
	ナイアシン	

疾患による食事制限のある方は、医師または栄養士にご相談ください。

外来診療科担当医一覧表

平成30年7月1日現在

時間帯	診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
午前	内科	10	小林(明) 一般漢方	名市大循環器 循環器	荒尾 循環器	地域連携外来 老年	小林(明) 一般漢方	小林(明) 一般漢方
		11	仲野 腎臓	今泉 <禁煙外来> 11:00~12:00 総合呼吸器	肥田野 消化器	肥田野 消化器	今泉 総合呼吸器	
		12	高市 消化器	高市 消化器	宇治 神経	月山 糖尿病	中村(元) 消化器	名大循環器 総合循環器
		25	宇治 神経	山田(薫) 内科 嚥下外来				
	外科	16			小田 <9:00~10:30> 総合			
	整形外科	23	<小林(武)>	西本		西本	鈴木(克)	
		25			住田	住田	住田	名大整形
		26	名大整形	猪飼			猪飼	
眼科	22	吉田(直)	吉田(直)	吉田(直)		吉田(直)	吉田(直)(2・4)	

リハビリテーション科	35	久米	小田	西本・久米	山田(薫)	山田(薫)	今泉 / 中井
------------	----	----	----	-------	-------	-------	---------

午後	内科	12			<松木> 14:30~15:30 糖尿病		<中村(信) / 松木> 14:30~16:30 糖尿病	
	泌尿器科	12					<石川(清)> 13:30~16:30	
	外科	26	(小田)	(小田)	(小田)	(小田)	(小田)	(小田)
		超音波室		<小田> 第1・2・3 乳腺外来				
			<小田/今泉/久米> 褥瘡ケア外来		<小田/今泉/久米> 褥瘡ケア外来			
	整形外科	16	<若尾> 17:30~18:30					鈴木(克) 14:00~16:00
23							<整形専門医>	
25			<骨粗鬆症外来> 第2・4(予約のみ)					

【外来診療】

受付時間 8:30~11:30
診療時間 9:00~12:00

【休診日】

- 日曜日・祝日
- 医師の都合により、変更になる場合がありますのでご了承ください。

【特記事項】

- ※< >の医師の診療については、窓口でご確認ください。
- ※()内の数字は、第()週を表します。

今年も恒例の夏祭りを開催します！

恒例の小林記念病院夏祭りを地域の皆さまのご協力をいただき開催いたします。昨年も1,500人以上の方にご来場いただき盛り上がりました。

今年も病院らしく「健康・介護相談」や「ハンドマッサージ」、「福祉用具体験」等のコーナーを設置予定です。この機会に気軽に健康や介護の相談をされてみてはいかがでしょうか。大勢の方のご来場をお待ちしております。

日時：8月25日(土) 17時~19時20分
場所：小林記念病院駐車場(新川町駅前)



愛生館

コバヤシヘルスケアシステム

- 小林記念病院
- 小林記念病院デイケアセンター
- 健康管理センター
- 透析センター
- はとぼっぼ保育所
- しんかわ訪問看護ステーション
- 老人保健施設ひまわり
- 小規模多機能ホームひまわり
- 小規模多機能ホームひまわり・福益

- 碧南市養護老人ホーム
- 特別養護老人ホームひまわり
- デイサービスひまわり
- ケアプランセンターひまわり
- ヘルパーステーションひまわり
- 特別養護老人ホームひまわり・安城
- デイサービスひまわり・安城
- ケアプランセンターひまわり・安城

〒447-8510 碧南市新川町3-88

TEL (0566) 41-0004 FAX (0566) 42-5543

メールアドレス info@aiseikan.or.jp

ホームページ

愛生館

検索



編集・発行：愛生館コバヤシヘルスケアシステム 広報委員会
平成30年7月
掲載されている方には事前に掲載許可を頂いております。