

ひまわり

Vol.84
秋号

- 1 認定こども園等複合施設開設
円/縁の街づくり
- 3 介護オリンピック
- 4 アクティさん活躍中
愛生館スタッフの頼れる相棒コムス
- 5 老健ひまわりの専門家たち
特養ひまわりの一日

- 7 検診で予防できる子宮頸がん
- 8 健康運動指導士
その人らしく生活すること
- 9 患者さんご家族向けに
動画撮影はじめました
- 10 第1回 食レク総選挙
カレーライス編





認定こども園等複合施設開設

円えん縁の街づくり

2022年、
みんながふれあえる
こども園がオープンします。

「0歳から100歳まで、誰もが住みやすい街」をコンセプトに、子どもや高齢者、障害のある子ども達が地域の中で交流ができる施設づくりを行います。

ひと昔前、人が集まる場所は、寺や神社でした。その後は、公民館やコミュニティセンターなどが地域の人の集まる場となっていました。しかし現在、人とひとが集う場所はどこにあるのでしょうか。

このような現代、核家族が増え、地域との繋がりが少なくなり、地域から孤立してしまう傾向があります。また、子育てや介護など、様々な悩みや不安について地域で相談できる場が少ないと思います。そこで、地域の方々が気軽に立ち寄り、不安や悩みを打ち明け相談できる場をオープンします。



愛生館は、小林記念病院や老人保健施設、老人ホーム、各種介護福祉施設を運営する法人グループの総称で、ここではグループ全体のトピックスを掲載しています。

えん のまち

人と人、
そして豊かな自然環境を結び、
“縁”の交わりが
人をより豊かに育む
時間を創出します。

遊 学 食

歳の縁

こどもの縁

畑

桜づつみ

矢作川

地域共生社会の 実現に向けた コミュニティづくり



子どもから高齢者、障がいを持った方、年齢や性別に関係なく「ごちゃ混ぜ」の空間に人が集まり繋がり、何かが始まる場所になればと考えます。地域の方と共に歩み、私たち愛生館「ひまわり村」が、より身近な存在になる事を目指します。

あなたの居場所、 みつかります



人が集まり、仲良しになり色々な話をして、笑顔で元気に毎日を過ごすための、きっかけを探す場所。

人とひとの繋がりが、円(縁)を結び、人々がより豊かに、人生を育み、楽しみを見つける場所を提供します。

和に広がる田畑の中に 小さな街をつくる

特養ひまわり、老健ひまわりに隣接する広大な敷地の中に、【認定こども園】【高齢者デイサービス】【発達支援、放課後等デイサービス】【地域交流サロン】の複合施設を、2022年4月の開設を目指し、準備を整えています。

今は、里芋、さつまいも、生姜、瓜、スイカなどの多くの作物が育ち、蜜柑、甘夏、柿の木に青い果実がたくさん実っている場所に、小さな街をつくりたい。



愛生館 だより



AISEIKAN
2020

第6回 介護オリンピック

人々 極めよう！安心安全の自立支援

今年は新型コロナウイルス感染拡大もあり、感染状況を考慮しながら、開催時期を変更しました。また、感染対策を行いながら、三密を避けるために無観客にて開催しました。

競技については、ピギナー戦では医療・介護職として**感染リスク**にしっかり対応できるよう確実なガウンテクニックについての観点を競技に取り入れました。ベテラン戦では、認知症の方への**否定しない優しい声掛け**や、相手の気持ちをじっくり聴く姿勢を重点ポイントにしました。計12チームによる熱戦が繰り広げられ、熱いバトルの中でも「緊張感」と「マスク越しからも伝わる優しい表情」をどの選手からも感じる事ができました。

例年開催している応援合戦は、無観客開催にしたため、選手一人ひとりへの応援ビデオレターにしました。また、当日はZoomを活用して法人全体へライブ中継を実施しました。その結果、無観客開催でも多くの方に参加して頂くことが出来ました。

今後、介護オリンピックも時代と共に新たなチャレンジをしていき、質の高い手厚い介護技術を提供できるように努めて参ります。



表彰者



第1位
久貝舞香

第2位
服部侑樹

第3位
古居剛史



第3位
左) 柴田篤樹
右) 北村由衣

第2位
左) 光部 稜
右) 西平海空

第1位
左) 吉加江莉央奈
右) 杉浦雅奈

詳しい様子は
愛生館ブログを
Check!



愛生館は、小林記念病院や老人保健施設、老人ホーム、各種介護福祉施設を運営する法人グループの総称で、ここではグループ全体のトピックスを掲載しています。



誰もができる限り長く 活き活きと働き続けられる 環境を目指しています

愛生館では、介護人材不足の解決に向けて、シニア層の受入れにも積極的です。現在、3施設で12名の方が活躍しており「アクティブ（活動的な）」から由来し“アクティさん”という愛称で呼んでいます。

利用者の見守りや傾聴。シーツ交換、洗濯、居室清掃などの周辺業務に至るまで幅広い業務をお願いしています。そして、業務面だけでなく、高齢な利用者若くは若い従業員との橋渡し役としても大変貴重な存在です。一方、介護技術については若い従業員がアクティさんをフォローすることもあります。お互いが支え、利用者へのサービスの質向上に努めています。

「余暇時間を利用して働きたい」「未経験だけど介護に携わってみたい」という方にもってこいな働き方です。アクティさんからは、「生活にメリハリが付き、楽しい!」、利用者からは「同世代の方とお話出来て嬉しい!安心する」といった声が聞こえてきます。



アクティさん募集中!

アクティさんの仕事に興味のある方は
人事課までご連絡ください。

☎(0566)41-7621

愛生館本部 人事課まで



愛生館スタッフの頼れる相棒

COMS

 コムス

愛生館では超小型電気自動車 (EV) “COMS” (コムス) を活用しています。車体の幅や長さが乗用車のおよそ半分。小回りが利き、駐車もしやすいです。

ガソリンは一滴も使わず、100%電気で走るので環境にとってもやさしく、フル充電で約60km走れます。また、それほど速度は出ないので、万が一事故が起きても歩行者などへの被害が大きくなりにくいのだそうです。1日に沢山の“チョイ乗り”をする私たちの活動にはちょうどいい相棒です。

愛生館にあるのは全部で4台、それぞれ個

性があります。ひまわり村をイメージした特注総柄ひまわり号や訪問看護専用号、みどりルーフ号、きいろルーフ号です。

街で愛生館のCOMSが走っているのを見かけたら、その日のあなたはラッキーかも!?



※“COMS”はトヨタ車体株式会社の商標です



老健ひまわりの 専門家たち

老人保健施設ひまわりでは、高い専門知識を有する「専門家」がたくさん働いています。今回はその中から、「診療技術科」で働く専門家の業務内容をご紹介します。

言語聴覚士

「食事の飲み込みが難しくなった」「声が出しにくい」「発音しにくい」といった方にリハビリを行っています。失語症でうまく会話が出来なくなった方の手助けも行っています。

〔言語リハビリ〕

静かな環境でゆっくりとお話を聞きます



自分の力で外出できるように支援します

理学療法士

病気やケガ、高齢などが原因で困難となった「日常の基本的な動作(立つ・歩く等)」の改善を図るためにリハビリを行っています。病気や障害があっても住み慣れた街で自分らしく暮らすことができるように、支援しています。



〔機能訓練〕



就労の際に必要なスキルを身に付ける為の手助けをします

〔就労支援〕

歯科衛生士

「入れ歯の調子が悪い」「歯がうまく磨けない」など、お口に関するトラブルに対応します。必要時は外部の歯科医院と連携を取り、みなさんのお口の環境改善を目指しています。

大きな模型を使って分かりやすく説明します



〔歯ピカ講習会〕

作業療法士

「服の着脱」「箸の使い方」「庭の手入れ」「1日のスケジュールを立てる」等の【生活に密着した作業】のリハビリを通して、心と身体の健康を支えます。また、物忘れなどの悩みを抱えている方にも、畑作業や手作業を用いてリハビリを行います。生活の場面に合わせたリハビリテーションや、福祉用具の提案等、個別性の高い提案を行います。

転倒に配慮した環境で作業します



〔園芸療法〕

管理栄養士

栄養状態を改善し、リハビリの効果を最大限に引き出すための栄養指導・管理をしています。

また、施設での食事が豊かで楽しい時間となるように、毎月2回の行事食を企画しています。

〔栄養講話〕

食事摂取状況を確認し、個別にアドバイスをを行います



〔栄養指導〕



具体例を挙げながら分かりやすく説明します



特養ひまわりの一日

入居者の皆さんは、個室やリビングでのんびりと、一定の生活リズムで穏やかに過ごしています。

起床 6:00～8:00

生活習慣や体調に合わせて、日常着に着替え。

朝食 7:30～9:00

食後の新聞を楽しみにしている方も。

健康観察 9:00～16:30

体調の変化がないかの確認と、必要な処置を行うために看護師が巡回。毎週来訪の嘱託医との連携も密に。

ティータイム 10:00頃

コーヒーや紅茶、家族差入れの飲み物などで水分補給。

機能訓練タイム 10:30頃

週2日、状態に合わせて、介護従業員と共に立ち上がり訓練や声を出す訓練など。



入浴 9:30～11:30、13:30～15:00

週2日、お好みの入浴剤や湯温で湯船でゆっくり。化粧水をつけるおしゃれさんも。

昼食 12:20～13:30

施設全体の行事食の他、入居者の目の前で調理するオープンキッチンが人気。視覚・嗅覚による味覚の効果は絶大。

余暇活動 14:00～15:00

習字、お抹茶会、お誕生日会など楽しい時間。行事の予定がない日は、持参した塗り絵やプリント課題に取り組む方も。

おやつ 15:00頃

ほっと一息、楽しい時間。施設で栽培・収穫したジャガイモでポテトチップスを食べたりすることも。

夕食 17:20～18:30

食事はmy茶碗、my汁椀、my箸で。

消灯 21:00

歯磨きとトイレを済ませて寝静まるのは20:00前。

語り継ぎたい記憶 第6話

有知さんは、昭和9年に碧南市浅間町で生まれました。兄5人姉2人弟1人の6男でした。

昭和15年に新川尋常小学校へ入学。戦争中は食糧難のため、校庭で芋を作り、川の鰻や草原のイナゴを食べたりしまし



碧南市出身

長谷川 有知 さん(86歳)

た。戦闘機が海上を飛び、地面に伏せて「ちくしょー」と叫んだこともあります。第二次世界大戦の終戦は11歳の時でした。「そんな大変じゃなかった。でも、あの頃はめちゃくちやだった。今の子じゃあ…、無理だろうなあ」と、言葉にならない思いがにじみます。

新川中学校を卒業後、誘われるままに中部電力株式会社に入社。終戦前に小学5年生で父親が病死、兄2人が戦死したため、家庭の事情を考えた選択でした。入社後1年間は、半田市内の研修センターで電気の勉強をしました。電柱に登る、配電線工事、電気温水器の営業…。とにかく何でも一生懸命やりました。「やっただけ勉強になり、仕事は楽しかった」と話す表情は生き生きしています。39歳の時にはテレビコマーシャルに出演。会社の仲間にも恵まれ、60歳で定年退職。その後、中部電気保安協会でも65歳の定年まで勤め上げました。

退職後は、地域の役員、寺の総代、保育園の理事などを務め、忙しい日々を送りました。

家庭での有知さんについて、ご家族に伺ってみました。60年間連れ添った奥様には食事と仕事の愚痴を言わない穏やかな夫。二人の娘には「好きに生きる」と言う見守り型の父親。孫には「丈夫で責任持って働くように」助言する祖父だそうです。

口を開けば「中部保安協会」と「妻(さい)」と「善行寺さん」の有知さん。「幸せな人生だったねえ」と穏やかな笑顔が素敵です。



\\ 検診で予防できる!! \\

子宮頸がん

子宮頸がんは早期発見で治せる病気です。

子宮頸がんって、どんな病気？

子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんのことで、子宮がん全体の約60～70%を占めています。

がんという怖いイメージをもちますが、子宮頸がんは決して恐れる病気ではありません。5年生存率を見てもI期では80%以上と高い数値を示しています。つまり子宮頸がんは早く見つければ、治せる病気なのです。

子宮頸がんのほとんどは HPV というウイルスが原因です。

子宮頸がんの95%以上は、HPV（ヒトパピローマウイルス）というウイルスの感染が原因と言われています。このHPVは身近なウイルスで、性交渉の経験のある女性の多くが一度は感染するといわれているほどです。しかし子宮頸部の細胞にHPVが感染しても、多くの人は免疫力で1～2年でからだの外へ排除されますが、約10%ほどの人がHPVを排除できず、感染が持続してしまふことがあります。すると子宮頸部の細胞に異形成という異常を引き起こし、およそ5～10年という長い年月を経て子宮頸がんへと進行していくことがあります。



近年は20～30歳の女性の子宮頸がんが増えています。

子宮頸がん検診は、他のがん検診より早い20歳から受診対象となっています。しかし、日本女性の受診率は、他の先進国と比べて42.4%とかなり低めです。

子宮頸がんは、早期発見できれば大きな手術などせずに完治することが可能です。しかし、発見が遅ればそれだけ難しい手術になり、女性としての人生にも大きく影響してしまいます。

子宮頸がんは、定期的に検診を受けることで予防できます。20歳になったら子宮頸がん検診を受けましょう。

HPV 検査と併用がオススメ

細胞診検査にHPV検査を併用することは、子宮頸がんの原因となるウイルスそのものがあるかを調べ、がん化する前の細胞変異や異形成をより高感度に発見することができるといわれています。子宮頸がん検診時にHPV検査も受診可能なので、HPV検査の併用をおすすめします。

また、本年度より碧南市がん検診(子宮頸がん検診・乳がん検診のみ)を、通年で実施しております。ぜひ、子宮頸がん検診受診を習慣にしましょう。





特養・安城だより

安城市福釜町にある特別養護老人ホームひまわり・安城に関する情報です。

みなさん知っていますか？

健康運動指導士

健康運動指導士は、一人ひとりに合った安全かつ効果的な運動を行うための運動プログラムの作成や運動の指導を行います。

また、健康運動指導士は集団体操を得意とし、入所者さんたちと運動に励んでいます。写真は、実際に特養の共同生活室での運動の様子です。デイサービスで使用している「ボディースパイダー」というゴムチューブを使用した運動器具を用いて、上半身の運動も下半身の運動も行っています。入所者さんからは「運動する機会が増えて、運動に対する意識が変化した」「体を動かすことができ嬉しい」と



いう声があがっています。車いす生活を送っている方も、認知症の方も、少し大変ではあると思いますが、運動しているときの方が座っている時間よりも楽しそうに感じました。

今後もより良い人生を当施設で送ってもらえるよう、様々な取り組みに挑戦していきます。



在宅介護センターだより

各施設・事業所との連携で、ご利用者をご家族の安心を支えている在宅介護センターからの情報です。

その人らしく生活すること



入浴訓練

小林記念病院訪問リハビリでは「その人らしく生活すること」をテーマに、リハビリテーションを通じて社会とのつながりを持っていただくことを目標にしています。

利用者さんが目標を達成し「卒業」していただくことを重点に置き、望むべき暮らしの実現と、在宅生活が継続できるように支援しています。



買い物へ出るための玄関昇降訓練



肺炎予防のためのとろみ付け指導



客をもてなすためのお茶くみ訓練



お問い合わせ

特別養護老人ホームひまわり・安城

☎(0566) 92-0088

担当：小林

お問い合わせ

小林記念病院訪問リハビリ

☎(0566) 48-6618

担当：岩田

リハビリだより

ちょこっとためになる
リハビリテーションの情報を
お届けしています。

患者さんのご家族向けに 動画撮影 はじめました！

新型コロナウイルス感染拡大により、当院では面会を制限させていただいています。

そのため、患者さんの家族には「入院中にどれくらい良くなったのか分からない」「退院後の家でのイメージがつかない」などと不安な気持ちをお持ちの方も少なくありません。

現在、患者さんのリハビリの様子や日常生活動作を撮影し、スタッフとの家族面談の際にその動画を使用して説明しています。



タブレットで撮影します



撮影した動画でご説明します

ご家族からの声

普段の生活が
イメージ
しやすいね

こんなに
できるんがって
安心できるね！

入院中の
リハビリの様子が
よく分かる！



担当者会議等での
情報提供の手段として
積極的に活用できたらと
考えています！





栄養だより

小林記念病院で働く管理栄養士が「季節に合わせた健康促進のためのお食事」情報を掲載しています。

第1回 食レク総選挙 カレーライス編



病院食の新たな試み！ 食レク総選挙開催

回復期リハビリ病棟では、食事レクリエーション（食レク）を月に1回実施しています。食レクとは、患者の目の前で調理し、出来たてを提供する大変好評な企画です。8月から、患者さんに投票していただきメニューを決める新たな取り組みを始めました。

記念すべき 第1回目のテーマはカレー！

カレーの中でも特に人気がありそうなカツカレー、豆カレー、夏野菜カレーの3つの中から患者さんの食べたいカレーに投票してもらい、一番投票数の多いものを採用しました！そして栄えある第1位に選ばれたのが……

カツカレー でした！

カツカレーをメインにして、さっぱりしたサラダやデザートを合わせ夏バテに負けないような献立になっています。



ニーズに合わせた食事を。

投票制にすることで、患者さん同士やスタッフとの会話でも「もう投票した？」「このメニューになるといいね」など、食レクの話題がでることが増え、当日だけでなくその前から楽しんでいただけるイベントとなりました。

普段なかなか食欲が湧かない方もカレーの匂いにつられて「いつもよりたくさん食べられた」「本当においしかったよ」と嬉しいお声をかけていただきました。

まだまだこの選択式の食レクは始まったばかりです。今後も患者さんのご意見を伺いながら、ニーズに合わせた食事を提供していきたいと思ひます。

目の前で調理！
音と香りが食欲をそそります

シューッ



ベンリーひまわり碧南中央店 8月19日オープンしました



愛生館コバヤシヘルスケアシステムが生活支援事業に参入します

全国に210店舗以上をFC展開するベンリーコーポレーションと手を組み。
お客さまの様々な暮らしのお困りごとに「ワンストップサービス」でお応えします。

ベンリーひまわり碧南中央店
碧南市栄町1-10

通話無料 0120-420-055
TEL 0566-45-5845 FAX 0566-45-5844



● 小林記念病院
● 小林記念病院デイケアセンター
● 健康管理センター
● 透析センター
● はとぼっぼ保育所
● しんかわ訪問看護ステーション
● 老人保健施設ひまわり
● 小規模多機能ホームひまわり
● 小規模多機能ホームひまわり・福釜

● 碧南市養護老人ホーム
● 特別養護老人ホームひまわり
● デイサービスひまわり
● ケアプランセンターひまわり
● ヘルパーステーションひまわり
● 特別養護老人ホームひまわり・安城
● デイサービスひまわり・安城
● ケアプランセンターひまわり・安城
● ひよこっこ保育所
● ベンリーひまわり碧南中央店

〒447-8510 碧南市新川町 3-88
TEL (0566) 41-0004 FAX (0566) 42-5543

メールアドレス info@aiseikan.or.jp

ホームページ

愛生館

検索



愛生館
コバヤシヘルスケアシステム