

ひまわり

Vol.42

【5月1日発行】

1

「特集」新入職スタッフの紹介

3

「小林記念病院」だより
診療費明細書の発行・禁煙外来開始

4

「老人保健施設ひまわり」だより
施設レクリエーションについて

5

「養護・在宅サービス」だより
養護老人ホームの運営開始
デイケア・デイサービス日曜・祝祭日開始

6

「職種紹介」薬剤師について



愛生館

コバヤシヘルスケアシステム



それぞれの決意を胸に

職種紹介

【介護福祉士】

専門的知識と技術をもって認知症や寝たきりのお年より、障害があるために日常生活を営むことに支障がある人たちに対し、身体的、精神的自立を助けるために入浴、食事、排泄等の介護を行います。国家資格です。

【ソーシャルワーカー】

加齢、病気、ケガなどによって起こる様々な問題に対し、社会福祉の立場から相談に応じ、患者さん・ご家族が自らの問題を解決できるように一緒に考え、より良い解決方法を見つける援助を行います。社会福祉士は国家資格です。

【ケアワーカー】

認知症や寝たきりのお年より、障害があるために日常生活を営むことに支障がある人たちに対し、身体的、精神的自立を助けるために入浴、食事、排泄等の介護を行います。

【作業療法士】

脳卒中や骨折などにより身体機能の障害、日常生活上の問題に対して、さまざまな作業、日常生活動作の練習、家事活動（調理・掃除）の練習などを通して生活の再構築を目指します。また、必要に応じて各部門と協力し患者さん宅に訪問し手すりの設置や福祉用具の選定など住宅環境調整をおこない円滑に在宅生活が送れるようお手伝いをします。国家資格です。

岡戸 愛咲美
介護福祉士
出身地：愛知県刈谷市
血液型：B型

社会人としては、まだまだ未熟ですが、精一杯頑張ります!!

福田 優子
介護福祉士
出身地：愛知県碧南市
血液型：B型

分からない事が多いと思いますが、精一杯頑張りたいと思います。

増田 圭佑
介護福祉士
出身地：愛知県碧南市
血液型：A型

仕事を早く覚え、利用者さんを笑顔に出来る職員になりたいです。

目黒 崇英
ソーシャルワーカー
出身地：愛知県岡崎市
血液型：AB型

心の声と人の思いを大切にしながら、粘り強く仕事をしていきたい。

犬塚 瞳
ソーシャルワーカー
出身地：愛知県碧南市
血液型：A型

医療ソーシャルワーカーの認知度を世の中に広げるため頑張ります。

齋藤 佳津奈
ソーシャルワーカー
出身地：三重県鳥羽市
血液型：B型

医療ソーシャルワーカーとして、多くの方のお役に立てよう努めています。

加田 健祐
ケアワーカー
出身地：愛知県高浜市
血液型：A型

介護士の資格を取れるようになります。ギターが趣味です。

服部 真里
作業療法士
出身地：愛知県半田市
血液型：A型

すべての出会いと1日1日を大切に、一生懸命頑張ります。

野村 良太
作業療法士
出身地：愛知県名古屋市
血液型：A型

患者さん、個々にあったリハビリが出来るように頑張りたいです。

平木 達也
作業療法士
出身地：愛知県刈谷市
血液型：A型

笑顔を絶やさず、一生懸命頑張ります。よろしくお祈りします。

小川 真奈
作業療法士
出身地：石川県
血液型：A型

精一杯頑張りますので、よろしくお祈りします。

斉藤 知明
作業療法士
出身地：愛知県安城市
血液型：A型

患者さんに信頼されるように頑張っていきたいと思ひます。

栗山 翼
作業療法士
出身地：三重県度会郡大紀町
血液型：A型

明るい性格なので街で見かけたら気軽に声をかけて下さい。

栗林 理恵
作業療法士
出身地：愛知県刈谷市
血液型：B型

明るく笑顔で頑張ります。よろしくお祈りします。

八馬 奈美
管理栄養士
出身地：愛知県高浜市
血液型：A型

笑顔で明るく、心にも栄養を!! をモットーに頑張ります。

新しいスタッフのご紹介



【理学療法士】

脳卒中や高齢者の慢性疾患、整形疾患などの病気や傷害によって生じる機能や生活動作におけるさまざまな問題に対し、日常生活でおこなう基本的な動作（寝返り、起き上がり、立ち上がりなど）や「歩く」、「階段を上る、降りる」などの動作の訓練を患者さんの状態に合わせて、個別に実施します。国家資格です。

岩田 康和
理学療法士
出身地：愛知県知多郡武豊町
血液型：A型
いつも笑顔で元気にがんばります。よろしくお祈りします。

加藤 崇紘
理学療法士
出身地：愛知県名古屋市
血液型：B型
患者さんが楽しく過ごせるような明るい環境を作りたいです。

長村 充
理学療法士
出身地：岐阜県美濃市
血液型：O型
常に前向きに頑張っていきたいです。よろしくお祈りします。

【言語聴覚士】

言葉を理解することや表現しにくくなる「失語症」や音声や発音に障害がでる「構音障害」について治療をおこないます。また、「高次脳機能障害」の方の検査・評価をおこないます。また、食物や水分を食べたり、飲んだりすることの障害である「嚥下障害」については、医師や看護師と共にチームで評価・治療をおこないます。国家資格です。

刑部 直樹
理学療法士
出身地：静岡県浜松市
血液型：O型
患者さんに信頼される職員を目指して頑張りたいと思います。

竹ノ内 良輔
理学療法士
出身地：愛知県小牧市
血液型：O型
弘前大学から来たため少し津軽なまりですがよろしくお祈りします。

中村 正史
理学療法士
出身地：愛知県西尾市
血液型：O型
皆様に愛され、信頼される理学療法士になれるよう頑張ります。

三宅 悠子
言語聴覚士
出身地：愛知県安城市
血液型：O型
最大限の努力をして参ります。よろしくお祈り致します。

岡本 麻美
言語聴覚士
出身地：岐阜県加茂郡川辺町
血液型：O型
挨拶と笑顔を大切にして頑張ります。よろしくお祈りします。

【管理栄養士】

病気のために療養している方に必要な栄養の指導、個人の身体の状態、栄養状態等に応じた高度の専門的知識及び技術を要する栄養改善上必要な指導等を行います。国家資格です。

富永 夏樹
臨床工学技士
出身地：愛知県碧南市
血液型：A型
仕事を頑張りたいながら患者さんや職場の皆さんと仲良くなりたいです。

湊川 あゆみ
准看護師
出身地：愛知県高浜市
血液型：B型
介護の経験を生かし、患者さん個々に合わせたケアを提供します。

【臨床工学技士】

生命維持管理装置の操作及び医療機器の保守点検を行います。国家資格です。

波多野 文 診療部 リハビリテーション科 医師
出身地：北海道
血液型：B型
『この度入職しました波多野です。専門はリハビリテーション（主に脳卒中）です。主に回復期病棟で従事する予定です。不安を抱えた患者様の悩みを伺いながら、安心してリハビリに専念いただき笑顔で退院していただけるよう、チームの一員として努めていきます。宜しくお願いします。』

「着眼大局 着手小局」

本部総務部長 石川 都雄

新職員のみなさん、入職おめでとう。

愛生館フィロソフィーが浸透しつつあるなか、それに倣って入職者の質も高くなっています。下駄を履くまで判らない不安もありますが、按ずるより生むが易し、後輩の力量を信じる先輩諸氏は温かく迎えています。

囲碁の世界に「着眼大局、着手小局」とあります。将来の愛生館を背負って立つ新人は、小局（些細な仕事）は将来の目標への一里塚と、信念と勇気を持ち大局を量れる医療人を目指してください。期待します。



診療費がより詳しくわかるようになりました。

平成 22 年 4 月より、厚生労働省の指導に従い、従来の請求書とは別に「診療費請求内容明細書（診療費の内容のわかる明細書）」を発行しお渡ししています。明細書を希望しない場合は、会計窓口申し出てください。

区分	項目名	点数	割数	自費金額
検査	※ 血液生化学検査 B-AST B-ALT B-TB B-γ-GT B-ビリルビン B-アルブミン B-クレアチニン B-尿素窒素 B-尿酸 B-カルシウム B-マグネシウム B-鉄 B-亜鉛 B-銅 B-コルチゾール B-アドレナリン B-ノルアドレナリン B-ドーパミン B-セロトニン B-メラトニン B-オキシトシン B-アセチルコリン B-アドレナリン B-ノルアドレナリン B-ドーパミン B-セロトニン B-メラトニン B-オキシトシン B-アセチルコリン	19	1	
治療	※ 点滴	16	1	
手術	※ 全身麻酔 (1) 初診料	144	1	
	※ 全身麻酔 (2) 追加料	144	1	
	※ 全身麻酔 (3) 追加料	144	1	
	※ 全身麻酔 (4) 追加料	144	1	
画像診断	※ 胸部 CT (造影剤)	144	1	
その他	※ 処方せん料 (4種別以下)	44	1	

診療費請求内容明細書 (診療費の内容のわかる明細書)とは

病院で受診された場合にお支払いいただく診療費は診療報酬点数表等によって決められています。

この点数表により診療費を計算し (1点 = 10円) 加入されている健康保険の自己負担割合 (通常3割負担) 分等の診療費をお支払いいただきます。

現在の診療費の請求書は、診療報酬点数表の区分 (初・再診料、入院料等、医学管理等、検査、投薬、注射など) ごとに合計したものが記載されています。

診療費請求内容明細書は、それぞれの区分ごとの内訳がわかるように、診療報酬点数表等に基づく明細が記載されたものです。

ご案内

【発行についてのお願い】

明細書は、ご本人以外には発行できません。

明細書から、医療の内容や病名がわかる場合があります。明細書の発行のため、お時間をいただく場合があります。

明細書の内容に関するご質問については、すぐにお答えできない場合があります。

以上について、ご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

医師の指導の元で禁煙をはじめませんか？

平成 22 年 4 月より、禁煙に取り組みたい方のために、禁煙外来を開始しました (一定の条件がありますが、健康保険が適用されます)。

現在、公共交通機関の構内・車内、公共施設、道路、オフィスなど禁煙スペースはどんどん増え続けています。限られた喫煙スペースはタバコの煙で充満し、喫煙者自身やその周囲にいる非喫煙者が健康上有害で危険な副流煙を多量に受けているのが現状です。

まずは、喫煙者自身の禁煙・断煙をしようと思う気持ちが大切です。

禁煙外来は、そうした思いを持った方に、医師、看護師による禁煙指導と禁煙補助薬を使ってサポートします。

これに伴い、病院施設内は全面禁煙となりました。ご理解・ご協力をお願いいたします。

< 診療時間 >

毎月第 2・4 水曜日 14 時 ~ 14 時 30 分 ~ 完全予約制

- ・ご予約は病院受付窓口またはお電話 (0566-41-0004) でお申込ください。
- ・ご来院時は病院受付窓口までお越しください。
- ・その他ご不明な点は外来看護スタッフへお尋ねください。



豆知識

タバコを文明国に導入したのはコロンブスだと言われています。

用語解説

副流煙とは・

喫煙者が直接吸い込む「主流煙」に対して、火のついた部分から立ち上る紫煙を「副流煙」と呼びます。煙に含まれる 200 種以上の有害物質 (ニコチン、タール、一酸化炭素など) の含有量は、主流煙より副流煙の方が多いためです。また、主流煙は酸性ですが、副流煙はアルカリ性で、目や鼻の粘膜をより刺激します。

施設レクリエーションについて

老人保健施設ひまわりでは、餅つき、ひな祭りといった季節の行事レクリエーションをはじめ、^{えんげ}嚥下体操や歌、個々のご利用者に合わせた塗り絵や習字、ボランティアの方々の協力を得てのお抹茶会、フラワーアレンジなど様々なレクリエーションを行っています。

1月に行った餅つきでは、ご利用者の方々の輪の中で餅つきを行い、大変盛り上がりました。ご利用者やご家族の方も参加され、直接お餅に触るなどして楽しんでいただきました。私たち職員もご利用者の方々の普段とは違った笑顔が見られてとても嬉しかったです。

ひな祭りのイベントでは、希望されたご利用者に化粧をしていただき、ひな人形と一緒に写真撮影を行いました。化粧をするとやはり女性のご利用者は、表情がとても華やかになりご自分の顔を鏡で見てみたりされてとても喜ばれました。私たちが「きれいですよ」と声を掛けると照れながらもとても嬉しそうでした。

その他、個々のご利用者の希望やレベルに合わせて塗り絵や習字などを行っています。塗り絵を行いながら昔の話や、できばえについての話に花を咲かせています。

老人保健施設ひまわりでは、今後ご利用者の方々が心から楽しめるレクリエーションを提供させていただき、いつも笑顔で過ごせるよう職員一同努力していきたいと思っております。



【水田 勝さんの作品】



用語解説

^{えんげ}嚥下とは・・・

口の中のものを飲み込むこと。「嚥下障害とは」、疾病や老化などの原因により飲食物の咀嚼や飲み込みが困難になる障害をいいます。





市養護老人ホームが生まれ変わります。

平成22年4月より碧南市養護老人ホームの運営を開始しました。57年の歴史ある養護老人ホームが、住民のみなさんや関係各機関協力のもと、地域に根ざし信頼される施設となるよう、より質の高いサービス提供に努めます。また、今後は進展する高齢化や社会情勢の変化に合わせて高齢者福祉拠点としての機能を充実すべく、「養護老人ホーム」「特別養護老人ホーム」を新築する予定です。

一人でも多くの方の人生が豊かになるよう、スタッフ一同努めますので、今後も引き続き皆様のご支援・ご協力をよろしくお願い致します。



協定書を交わす
禰宜田碧南市長と小林理事長



ご案内

【入所利用について】
入所利用できる方は、原則65歳以上で何らかの理由により居宅で養護を受けることができない方が対象となります。入所を希望される方は、お住まいの市町村の高齢福祉担当課を訪ねてください。



デイケアセンターが祝祭日も利用可能となりました。

小林記念病院デイケアセンターは在宅の維持期リハビリを中心に脳内活性の為のリハビリも行っています。



指に好きな色の
絵の具をつけます



自分の思いのまま
花びらを描きます



集中して仕上げに
かかります



やさしく暖かい素敵な桜が
デイケア内に咲きました



しんかわデイサービスが日曜日も利用可能となりました。

其の道に入らんと思ふ心こそ
我身ながらの師匠なりけり
千利休



しんかわデイサービスでは、目の見えにくいご利用者の方も風呂釜でのお点前をしっかりと観て抹茶を一服いただき楽しんでいただいております。日曜日と年末年始もご利用いただけるようになりました。



私たち薬剤師の仕事と薬剤科リニューアル!!

病院薬剤師の仕事は、患者さんへ最適な薬物療法を提供することです。薬は病気を治療するものですから、治療効果が優先されるのは勿論ですが、安全に使用することも非常に大切なことです。今回は、薬を安全に使うために我々薬剤師が実施していることをお話します。



薬に関する管理は、患者さんが入院された時から始まります。まずは患者さんひとりひとりに薬の使用歴を作成します。この薬の使用歴には、入院時にお持ちになった薬や入院中に使用した薬を記録していきます。そして、薬が処方されるたびに、薬の重複がないか、飲み合せの悪い薬はないか、身体に合わない薬が処方されていないかなどの確認を行います。このように薬を管理しておりますので安心して使用いただく事ができます。また、薬を管理していく上で気付いたことは、医師や他の医療スタッフと情報を共有し、個々の患者さんに最適な薬物療法ができるようにしています。さらに、薬に関する事故防止の観点から、複数の薬剤師によるチェックを実施しています。

用語解説

院外処方箋とは・

医師は診察すると患者さんの病気に使われる薬の種類・量などを決めます。これを記入したものが「処方箋」です。院外処方箋とは、お薬を病院などでもらうのではなく、町の保険薬局で調剤してもらうための処方箋のことです。

今年3月、薬剤科の移転と新システムの導入を行い、更に安心して薬を使えるようになりました。当院では院外処方箋を発行していますので、病院薬剤師が外来患者さんと直接接する機会は多くありませんが、ご質問などございましたら、お近くの職員へお声を掛けて下さい。みなさんが安心して薬による治療が受けられるようサポートさせていただきます。



豆知識

日本では、1874年から医師と薬剤師の分業が開始されたそうです。それまでは、医師が両方の役割を担っていました。



薬剤科長 間瀬（中央）と
薬剤科スタッフ

外来診療科担当医一覧表

時間帯	診療科	診察室	月	火	水	木	金	土	
午前	内科	10	小林(明)	秋田	循環器		小林(明)	小林(明)	小林(明)
		11	*1 <肥田野>	今泉	総合呼吸器	宇治	神経	今泉	大西
		12	高市	高市	消化器	蟹江	総合内科 肝臓	高市	
		15	仲野	腎臓					大島
午前	外科	26		<今泉>		竹下		<今泉>	
	整形外科	23	小林(武)	*2 <小林(武)>				鈴木	
		25	<住田>			住田	住田	住田	
		26		猪飼				猪飼	
眼科	22	福島	福島	福島	加藤(1.3.5)	福島	福島		
リハビリテーション科	35	波多野	山田	猪飼 山之内(1.3.5)	波多野	波多野	波多野	牛場(2・3) 今泉(1・4・5)	
午後	内科	10							
		11			*3 禁煙外来				
		12			<中村>	糖尿			
	泌尿器科	16					<石川>		
外科	11		<今泉>	<竹下>		<今泉・宇治>			
整形外科		<若尾> 17:30 ~ 19:00					<鈴木> 13:30 ~ 15:30		

* 1肥田野医師(消化器) 5月10・24日、7月5・12日、8月2・16・30日、9月13・27日

* 2小林(武)医師(火)のみ 11:30以降の整形外科初診は院長に相談

* 3第2・4水曜日 14時~14時30分~ 完全予約制

〔外来診察〕

受付時間 8:30 ~ 11:30

診療時間 9:00 ~ 12:00

〔休診日〕

日曜日・祝日

医師の都合により、変更になる場合がありますのでご了承ください。

< >の医師の診療についてはお問い合わせください。

()内の数字は、第()週を表します。

表紙の人のご紹介



音楽療法士 河村 綾子さん

今回、「春のコンサート」を3~4ヶ月前から企画、準備をして開催にいたりました(刈谷市民管弦楽団の数名の方にボランティア参加いただきました)。当日は多くの皆様が出向いてくださり和やかな雰囲気の中、無事終わることができました。今後も「形に残る」ではなく「心に残る」音楽を提供できるように努力していきたいと思っております。

リニューアルのお知らせ

広報誌「ひまわり」をリニューアルいたしました。冊子サイズをB5からA4に変更し、文字も大きくし、皆さんがより読みやすいものにしました。内容も、患者さん、利用者さん、地域の皆さんとのコミュニケーションが深まるものに変更してまいります。よろしくお願いいたします。



小林記念病院
小林記念病院デイケアセンター
しんかわヘルパーステーション
しんかわ介護サービスセンター
碧南市養護老人ホーム

健康管理センター
しんかわ訪問看護ステーション
しんかわデイサービスセンター
老人保健施設ひまわり

〒447-8510 碧南市新川町 3-88

TEL (0566) 41 - 0004 FAX (0566) 42 - 5543

ホームページ <http://www.aiseikan.or.jp>

メールアドレス info@aiseikan.or.jp



編集・発行：医療法人愛生館 広報委員会 平成22年5月1日