

こまあり

Vol.43

【7月5日発行】

夏号

1 「特集」平成21年度 従業員特別表彰、
永年勤続表彰、改善提案表彰掲載

3 「小林記念病院」だより
夏祭りのご案内・保育所紹介

4 「小林記念病院」だより
碧南市健康診査のご案内

5 「老人保健施設ひまわり」だより
「食」に関する私たちの取り組み

6 「在宅サービス」だより
しんかわデイサービスセンター改築
しんかわヘルパーステーション
しんかわ訪問看護ステーションについて

7 「養護老人ホーム」だより
俳句クラスと6月誕生会

8 「リハビリ」だより 転倒予防体操

9 「栄養」だより 季節のレシピ

10 「部署紹介」透析センターの仕事



愛生館

コバヤシヘルスケアシステム

平成21年度 従業員特別表彰、 永年勤続表彰、改善提案表彰

平成22年4月18日（日）に開催されました平成22年度愛生館コバヤシヘルスケアシステム経営計画発表会において、平成21年度の従業員特別表彰、永年勤続表彰、改善提案表彰を行いました。

表彰された従業員の皆さんを紹介いたします。

特別賞



看護部 2階病棟
准看護師 湊川あゆみ

このたび、片道約1時間30分かかる准看護学校への通学を、無遅刻無欠席で修了したことが評価され、特別賞を頂き、誠に光栄です。まったく予想していなかったことなので大変驚きました。

働きながら学校に通う生活は想像以上に大変でした。特に実習は難関でしたが、体調を崩すこと無くやり遂げられたのは、勤務調整をして下さった師長をはじめ、いつも暖かく迎えてくれた職員のみなさんのおかげだと感謝しています。

今回の受賞を励みにして、これからも努力を続けていきたいと思っております。

特別賞

恒例の経営計画発表会の挙行に際しまして、すでに離職の私をお招きいただきありがとうございました。

在職7年余のあの頃この頃が走馬灯のように脳裏をよぎり、感慨に浸っておりました。

プログラムがすすみ、よく似た姓名の方だなとアナウンスを聞いておりましたら、隣席の青山さんが私を揺さぶります。驚き動転してしまった私は、軽挙軽言に終始致しましたことお詫び申し上げますとともに、身に余る特別表彰のご厚情に浴しましたこと深く感謝申し上げます。

愛生館コバヤシヘルスケアシステムの躍進と皆様方のご多幸を祈念致しまして謝辞とさせていただきます。



元 在宅福祉部門長
原 ハツエ さん

トピックス

【従業員特別表彰】

「あの人の真似はとてできないわね」「本当だね。あの人以上なら当然だ。」など従業員誰もが「あの人のようになりたい」と納得して目標とする人に、特別賞が授与されます。

【永年勤続表彰】

医療法人愛生館の従業員として満5年、15年、25年の勤務をし、勤勉で他の模範と認められる者の法人表彰を行っています。

表彰対象者には、「表彰状」「自己啓発支援金」が授与され、「リフレッシュ休暇」が付与されます。

【業務改善提案表彰】

安全で効率的な運営やサービスの向上を図るため、従業員の積極的な発想、創意工夫等を提案する「業務改善提案制度」を行っています。毎年、特に優秀と認められた改善提案者には最優秀賞、優秀賞、優良賞などが贈られます。

永年勤続表彰者リスト

勤続 25 年

部 門	部 署	職 種	氏 名
看護部	3階B病棟	クラーク	鏑本美寿江

勤続 15 年

部 門	部 署	職 種	氏 名
看護部	2F病棟	ケアワーカー	早川 昭子
看護部	3階B病棟	看護師	保田 典子
看護部	4F病棟	介護福祉士	上村 幸江
老健ひまわり	栄養管理科	管理栄養士	酒井由紀恵
老健ひまわり	看護介護G	准看護師	鈴木 洋美
事務部	経理課	事務	今田 聡美
事務部	保育所	保育士	浅岡 直子

勤続 5 年

部 門	部 署	職 種	氏 名
診療部	医局	医師	住田 憲治
診療部	医局	医師	高市 明正
診療部	医局	医師	宇治 敬浩
看護部	外来	視能訓練士	矢野かおり
看護部	2F病棟	ケアワーカー	大参真奈美
看護部	2F病棟	看護師	川畑 松子
看護部	4F病棟	ケアワーカー	中村 智
看護部	4F病棟	介護福祉士	神谷 貴美
医療技術部	リハビリ科	作業療法士	中田 真也
医療技術部	リハビリ科	事務	阿川 祥美
医療技術部	リハビリ科	作業療法士	本多 輝行
医療技術部	リハビリ科	理学療法士	岡 裕光
医療技術部	リハビリ科	理学療法士	坂元 玲介
看護部	検査科	検査技師	杉浦 仁恵
事務部	事務部	事務	高須 光
事務部	医療サービス課	事務	鈴木 麻紀
事務部	人事係	運転手	杉森 孝義
事務部	人事係	運転手	田村清左衛門
在宅福祉部	しんかわ介護SC	ケアマネジャー	村松 里美
老健ひまわり	看護介護G	ケアワーカー	奥谷のり子
老健ひまわり	看護介護G	ケアワーカー	水谷 仁
老健ひまわり	看護介護G	介護福祉士	前田 千鶴
老健ひまわり	看護介護G	介護福祉士	網城 有希
老健ひまわり	看護介護G	介護福祉士	伊藤小百合

勤続 5 年

部 門	部 署	職 種	氏 名
老健ひまわり	看護介護G	ケアワーカー	伊藤 正子
老健ひまわり	看護介護G	介護福祉士	稲生 華世
老健ひまわり	看護介護G	ケアワーカー	加藤美保子
老健ひまわり	医療技術G	給食スタッフ	深尾百合子
老健ひまわり	医療技術G	給食スタッフ	山中千鶴予
老健ひまわり	事務G	ソーシャルワーカー	佐伯 良子
老健ひまわり	事務G	運転手	高須 春雄
老健ひまわり	事務G	施設	苅川二三夫



改善提案賞受賞者リスト

	部 署	氏 名
最優秀賞	栄養管理科	兼子 友里
優秀賞	2階病棟	石川 茂乃
	老健・看護介護G	江崎 正幸
優良賞	デイケア	岩瀬 明子
	保育所	滝口菜穂子
特別賞	老健・事務G	伊藤 正子
	老健・事務G	最多提案 29件



新川地区「夏祭り」を開催します

平成22年8月28日（土曜日）17:00～19:00

新川地区の活性化のため、新川まちかどサロンと協同して「新川地区 夏祭り」を開催します。

小林記念病院駐車場特設ステージで、吹奏楽団・郷土芸能クラブ・アコーディオンの演奏やフラダンス、ビンゴ大会などを催します。

また、まちかどサロン内にて、健康増進に関する体脂肪・骨密度・ニコチン依存度の各測定や健康相談、ちぎり絵などを行う予定です。さらに周辺の商店街の皆さんにも協力いただき、模擬店を出店します。ぜひご家族みなさんでお越しください。



ご案内

主な催し物
駐車場特設ステージ

吹奏楽団

郷土芸能クラブ

アコーディオン

フラダンス

ビンゴ大会

まちかどサロン

各種健康測定

各種健康相談

ちぎり絵

のびのびと元気に遊べる保育所の環境整備

「はとぼっぽ保育所」では、平成22年4～5月にかけて環境整備を行いました。これは愛生館コバヤシヘルスケアシステム事業構想の1つである「働きやすい職場環境と子育て支援の強化」の一環です。

現在、30名余りの子どもたちが、天気の良い日には、戸外に出て芝生の上を

喜んで走ったり、三輪車に乗ったり、シャボン玉等をして楽しんでいます。

通常保育のほか、一時保育サービスもありますので、是非ご利用ください。

【環境整備の内容】

- 1、庭全面の芝生張りと小彼岸桜の植樹
- 2、玄関、事務所の外壁塗装



お問い合わせ：
☎ 0566-48-4348
(担当：大須賀)





碧南市健康診查のご案内



ご案内

碧南市健康診査

【特定健診】
診察、身体検査、血圧測定、検尿、血液検査(脂質・血糖・肝機能検査など)

【がん検診】
胃がん検診…胃部X線写真撮影

肺がん検診…胸部X線写真撮影、喀痰検査

大腸がん検診…便の潜血反応

前立腺がん検診(50歳以上)…前立腺特異抗原(PSA)値測定、触診

乳がん検診…乳房X線写真撮影(マンモグラフィ)、視触診

子宮がん検診(20歳以上)…内診、細胞診

当院では、碧南市在住の40歳以上の方を対象とする「碧南市健康診査」を実施しております。実施期間は、平成22年6月～11月です。

1年に1度、ご自身の健康状態を確認するための良い機会となります。当院の健康管理センターはすべての健診が受診していただけます。ぜひ、ご利用ください。

健診内容

国民健康保険の方
後期高齢者医療保険の方

特定健診

がん検診(胃・大腸・肺・前立腺・乳・子宮)

上記以外の方

がん検診のみ

*国民健康保険以外の方の特定健康診査は、各健康保険組合発行の受診券があれば、同時受診が可能です。

ご予約

場所 健康管理センター (病院1階 食堂隣り)
時間 午前10時～午後3時
持ち物 碧南市より届いた封筒、保険証、健康手帳(お持ちの方)、診察券(お持ちの方)、乳がん・子宮がん検診クーポン(碧南市より届いた方)

お問い合わせ

小林記念病院 健康管理センター
☎0566-41-6548 (木・日・祝日休み)



皆様のお越しお待ちしております。

「食」に関する私たちの取り組み

老人保健施設ひまわり 栄養管理科より

こんにちは。老人保健施設ひまわり栄養管理科の岩瀬敦子です。

平成22年4月から部署の名前が給食係から栄養管理科になりました。

栄養管理科では、利用者さんによりおいしく、楽しく、安心してお食事を食べていただくために、様々な取り組みをしております。

そのひとつに、「ソフト食」の提供があります。固くて食べられない食材を細かく刻んで提供するのではなく、時間をかけて調理することにより、柔らかく仕上げたものを提供しています。また、形は普通の料理と変わりませんが、口に入れやすく、咀嚼しやすくかつ飲み込みやすいので、利用者さんからの評判も良いです。

名前は、親しみやすいように「ソフト食」ではなく「やわらか菜」としました。



<行事食>

また、デイケアでは、月に1回、利用者さんと一緒におやつを作るイベントやシェフが自慢の腕を振るったメニューを提供する「楽食倶楽部」を行っています。

6月は、おやつイベントでスポンジケーキに生クリームとフルーツで飾り付けをしました。「楽食倶楽部」ではフランス北方の料理を提供しました。

その他の取り組みとして、碧南市からの委託を受けた配食サービスを行なっています。一人暮らしの方、高齢者の方は、栄養が偏りがちになりますが、配食サービスでは、食べていただく方に合わせた食事を365日提供しています。

これからも、利用者さん、地域の皆さんに喜んでいただけるように、栄養管理科従業員一同努力してまいります。

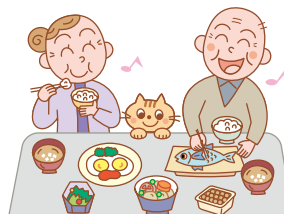
<楽食倶楽部>

ご案内

配食サービス

ご自宅まで、直接給食をお届けさせていただくサービスを行っています。管理栄養士が考えたバランスの良い献立で、高齢者の方にも食べやすい食材を使用しています。普通菜を食べることが困難な方には刻み菜、ミキサー菜などをご用意しています。また、主食も米飯、軟飯（やわらかいご飯）、お粥、ミキサー粥から選択が可能です。食事療法の必要な方には治療食の提供もさせていただきます。高齢者の方々の健康保持、増進にぜひお役立て下さい。

お問い合わせ：
☎ 0566-41-7120
(担当：岩瀬)



しんかわデイサービスセンターを改築いたしました。

「しんかわデイサービスセンター」では、平成22年5月に以下のような改築を行いました。

- 1、利用者さんの利用できるスペースの拡張
- 2、檜の一人浴槽の設置、入口の拡張
- 3、省スペース型の洋式トイレの設置

改築により、利用者さんに以前より快適な環境を提供できるようになりました。今後も小林記念病院デイケアセンターと連携し、利用者さんに満足していただけるサービスを提供できるように従業員一同努力してまいります。

☎(0566) 41-9567 (担当：鈴木)

カウンターを取り外し開放感のある室内になりました

一般の浴槽から檜の一人浴槽へ



しんかわヘルパーステーション

☎(0566) 41-9551 (担当：説田)

介護保険法での訪問介護^{※1}と障害者自立支援法に基づく居宅介護・重度訪問介護^{※2}を実施しております。介護タクシーもステーションに併設しております。お気軽にお問い合わせください。

管理者 説田 サービス提供責任者 尾田 サービス提供責任者 大村 訪問介護員兼介護タクシー運転手 長南



用語解説

訪問介護

ヘルパーが自宅を訪問し、本人や家族の要望に基づき、身体介護や家事の手伝い、介護等の相談などのサービスを提供する。

重度訪問介護

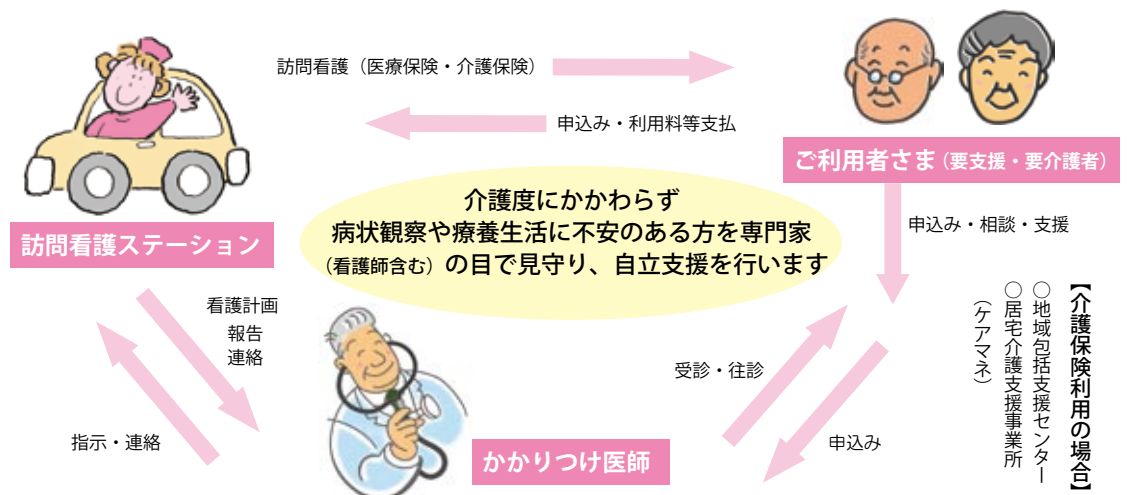
重度の肢体不自由者であり、常時介護を必要とする重症者に訪問介護を提供する。

しんかわ訪問看護ステーションのご利用の流れ

☎(0566) 41-5522

(担当：池田)

「しんかわ訪問看護ステーション」をご利用いただくための流れは以下の通りです。



7 「養護老人ホーム」 だより

✦ 養護老人ホームとは？

入所されている方々が安心して自分らしい生活を送って頂けるように、健康状態を見守り、自主自立の尊重とプライバシーを守る施設です。また、施設内では、各種レクリエーション（趣味活動）を通して、他の入所者との交流を深め、楽しく生きがいのある生活を送れるよう援助いたします。

お問い合わせ：
☎ 0566-41-0895
(担当：神谷)

利用の対象

おおむね 65 歳以上の方で、環境上および経済的理由などにより、常時居宅で養護を受けることが困難な方が対象です。

入所の方法

入所を希望される方は、居住地（入所される方の住民登録地）の福祉事務所や市町村の福祉担当部署へ相談してください。

費用負担

本人の受給する年額所得額（前年度）に応じて、1 か月当たりの負担金が決まります。
※当施設は介護保険の適応にはなりません。
※世帯状況により扶養義務者負担金が生ずる場合もあります。

✦ 「花しょうぶ祭り」 へ行ってきました

俳句クラブのみなんで油ヶ淵花しょうぶ祭りへ行ってきました。碧南市の市の花でもある「花しょうぶ」。池には色とりどり咲いており、心を和ませてくれると同時に、創作意欲をかきたててくれました。

「花菖蒲 いろもあざやか 人もまた」
(参加者の一句)

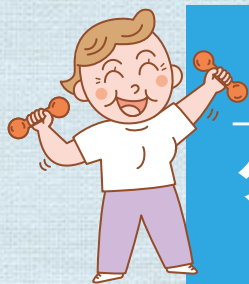


✦ 6 月誕生会

施設では、毎月誕生日会を開催し、みなんでお祝いしています。従業員によるメッセージカードの披露に、お一人ずつ感謝の言葉を述べてくれました。

みなんでハッピーバースデーを唄い、お祝いレクリエーションのボーリング大会も大いに盛り上がり、笑顔いっぱいでした。

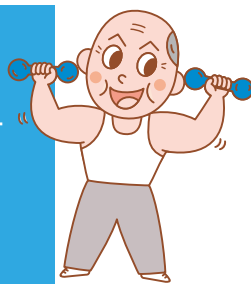




転倒予防体操

タオルギャザー

(足底筋群の筋力強化)



用意するもの



転倒予防体操の1例として、タオルギャザー（足底筋群の筋力強化）の紹介をします。この体操は、からだを支える足の力がつき、バランスを崩したときに踏んばったり、姿勢を立て直す能力を高める効果があります。

用意するのは、タオルだけです。実際にタオルギャザーを行なう床は、フローリングに比べて畳の方が、摩擦が加わるので、少し難しくなります。

方法

1 床にタオルを置き、足を乗せます。この時、かかとの部分はタオルの外において置くと動作が行ないやすくなります。

2 足の指を曲げてタオルを掴みます。親指だけを使うのではなく、小指まで意識し全体的に使用するように心掛けます。

3 タオルを掴んだまま足先を少し浮かせ、その後タオルを離します。タオルを離したら図1に戻り、繰り返し徐々にタオルを引き寄せてきます。すべてのタオルを引き寄せるまで行ないます。

図1



図2



図3



補足・注意事項

- ・タオルを手繰り寄せて来る際に、足首に痛みが生じる場合は、炎症などが考えられるので、中止し、安静をとるようにして下さい。
- ・行なう回数に関しては、特に決まりはありませんが、10回を目標に行なってみて下さい。無理せず、自分のペースに合ったスピード・回数で結構です。

豆知識

予防体操には他にも様々なものがございます。

- 肩こり
- 腰痛
- 認知症
- 誤嚥
- 介護など

次回は、「腰痛予防体操」を紹介する予定です。

お問い合わせ：
☎ 0566-41-0004
(作業療法士：本多)

季節のレシピ 夏バテ対策料理の紹介

夏になると暑さから体が火照る・熱がこもる・疲れがとれないなどといった理由で食欲が落ちますよね。でも、暑いからといって、そうめんや冷やしうどん、冷奴といった冷たいものだけですませていると夏バテしやすくなります。

疲れやすい夏は、いつも以上にしっかり栄養を摂る必要があります。そんな時は、栄養豊富な夏野菜をしっかり食べて暑い夏をのりきりしましょう。そこで、今回は、夏野菜の1つであるゴーヤを使った炒めものを紹介します。

夏野菜料理

ゴーヤチャンプル

- 1 ゴーヤを縦に2つ割りにして、スプーンでわたを取り除き、2~3mm厚に切る。ゴーヤ特有の苦味が苦手な人は、その後塩もみして水にさらしておく。
- 2 豆腐はしっかりと水気を切る。
- 3 スパムを短冊切りにする。
- 4 玉ねぎは薄切りにする。
- 5 フライパンに油を熱し、玉ねぎとゴーヤ、スパムを炒める。
- 6 全体に油がまわってきたら、水切りをした豆腐を食べやすい大きさにちぎって加える。
- 7 ゴーヤがしんなりしたら、塩・醤油で味付けをし、溶き卵を回し入れ軽く炒める。
- 8 仕上げにかつお節をふりかけてできあがり。



材料

ゴーヤ（にがうり）1本
木綿豆腐 1/2丁
玉ねぎ 1/2個
卵 2個
スパム（塩漬けポーク缶）1/2
（なければ豚肉の薄切りでも可）
ごま油適量
塩少々
醤油大さじ 1/2
かつお節小 1パック



豆知識

ゴーヤには、夏バテ防止や美容にも効果があるビタミンCがたくさん含まれています。その量は、キャベツの約2倍、トマトの約5倍です。

通常ビタミンCは、熱に弱いのですがゴーヤのビタミンCは熱に強く料理で加熱しても消失しにくいことが特徴です。

ゴーヤはアサガオのように手軽に栽培することが可能です。

お問い合わせ：
☎ 0566-41-0004
（管理栄養士：土田）

私たち透析センターの仕事と透析患者友の会について

「透析」とは、何らかの原因で、腎臓本来の働きが果たせなくなった状態（腎不全）の患者さんに対して、「人工腎臓」を用いて身体に不必要な老廃物や過剰な水分を取り除くための治療です。

小林記念病院の透析センターでは、センター長である仲野医師のもと、看護師、臨床工学士、検査技師、看護助手がチームとなって治療にあたっています。

看護師は、食事の摂取状況や血圧などの全身状態の観察を行い、看護助手は、患者さんの移動や荷物の準備など治療の開始、終了後のお手伝いをします。検査技師は、採血検査や年間を通じた検査の管理を行います。臨床工学士は、透析液の作成や使用する機械の点検や管理を行います。

それぞれの専門の役割を通して、日々安全な透析治療を実施することを第一として、透析を受ける患者さんの生活をともに考え、支えていけるよう努力しています。

透析センターには、平成16年に透析患者さんの声かけからはじまった患者会である「友の会」があります。今年度からは、患者さんだけでなく、病院もその活動を支援していくことになりました。

医師や看護師のほか、管理栄養士や社会福祉士などによる勉強会や交流会などを一緒に企画しながら、患者さん同士や、医療スタッフとの交流をさらに深め、透析治療・生活がより豊かなものになるよう応援していきたいと思えます。

ご案内

友の会

小林記念病院透析患者さんで組織され、患者さんを正会員、そのご家族および病院スタッフを準会員とする。希望者はいつでも入会可能。会員は、月1回開催される勉強会、懇親会等に自由に参加することができます。



お問い合わせ：
☎ 0566-41-0004
(看護師：友原)

外来診療科担当医一覧表

時間帯	診療科	診察室	月	火	水	木	金	土	
午前	内科	10	小林(明)	秋田	循環器		小林(明)	小林(明)	小林(明)
		11	*1 <肥田野>	今泉	総合呼吸器	宇治	神経	今泉	大西
		12	高市	高市	消化器	蟹江	総合内科 肝臓	高市	
		15	仲野						大島
午前	外科	26		(今泉)	*2竹下		(今泉)	*2黒柳	
	整形外科	23	小林(武)	<小林(武)>			鈴木(克)	住田(2) 小林(武)(3)	
		25	<住田>		住田	住田	住田	名大整形	
		26		猪飼			猪飼		
眼科	22	福島	福島	福島	加藤(1・3・5)	福島	福島		
リハビリテーション科		35	波多野	山田	猪飼 山之内(1.3.5)	波多野	波多野	牛場(2・3) 今泉(1・4・5)	
午後	内科	11			*3 <禁煙外来>(2・4)				
		12			<中村>	糖尿			
	泌尿器科	16					<石川>		
	外科	11		(今泉)	(竹下)		(今泉/宇治)		
	整形外科		<若尾> 17:30~19:00					<鈴木(克)> 13:30~15:30	

*1……肥田野医師(消化器) 7月5・12日
 *2……竹下医師 褥瘡回診あり
 *3……禁煙外来 第2・4水曜日 14:00~15:00 ※完全予約制

〔外来診察〕

受付時間 8:30~11:30

診療時間 9:00~12:00

〔休診日〕

●日曜日・祝日

●医師の都合により、変更になる場合がありますのでご了承ください。

※< >の医師の診療についてはお問い合わせください。

※()内の数字は、第()週を表します。

表紙のご紹介

表紙の写真は、従業員代表の介護福祉士の笹野晴美さんが小林武彦理事長に対し、従業員決意表明を行っているところです。

愛生館コバヤシヘルスケアシステムでは、平成18年6月から毎年経営計画発表会を開催しています。今年は第5回目を迎え、内容もますます充実しています。発表会は、挨拶から始まり、愛生館

使命・理念の唱和、小林武彦理事長からの訓話、従業員代表の決意表明、来賓祝辞、従業員表彰、挨拶に終わります。

愛生館コバヤシヘルスケアシステムの理念である「全従業員の物心両面の幸福を求めると同時に、質の高い医療と手厚いサービスを通して人々の人生をより豊かにします」を実現するために、従業員一同努力してまいります。

編集後記

今回は、リニューアル後2回目の発刊となります。前回よりもページ数を4ページ増やし、より多くの情報を提供できるようにしました。まだまだ試行錯誤の状態ですが、これからも温かく見守っていただけると幸いです。



- 小林記念病院
- 小林記念病院デイケアセンター
- しんがわヘルパーステーション
- しんがわ介護サービスセンター
- 碧南市養護老人ホーム
- 健康管理センター
- しんがわ訪問看護ステーション
- しんがわデイサービスセンター
- 老人保健施設ひまわり

〒447-8510 碧南市新川町 3-88

TEL (0566) 41-0004 FAX (0566) 42-5543

ホームページ <http://www.aiseikan.or.jp>

メールアドレス info@aiseikan.or.jp

