

ひまわり

Vol.45

【1月1日発行】

新春号

1 「特集」 新年のごあいさつ

3 「小林記念病院」 だより
神経内科紹介・単独がん検診のご案内

4 「老人保健施設ひまわり」 だより
「ひまわりデイケア」 紹介

5 「在宅サービス」 だより
訪問リハビリテーションQ&A
平成22年度 第7回中部高齢者教室参加報告

6 「養護老人ホーム」 だより
養護老人ホームにはどんな職員がいるの？

7 連携医療機関訪問 安城更生病院編

8 「栄養」 だより 季節のレシピ

9 「リハビリ」 だより 肩こり予防体操

10 「部署紹介」
回復期リハビリテーション病棟とは



愛生館

コバヤシヘルスケアシステム

おめでとうございます
新年明けまして

医療・介護から福祉施設まで

愛生館コバヤシヘルスケアシステム

理事長

小林 武彦



愛生館コバヤシヘルスケアシステムの使命「人々の人生を豊かにします。」を実現しようと、従業員一同は、日々努力しています。また日頃は、皆様方のご支援をいただき感謝申し上げます。

使命実現の一環といたしまして、昨年4月1日から、永い歴史を持つ「碧南市養護老人ホーム」を碧南市より運営移管しました。

今後、「碧南市養護老人ホーム」を平成24年6月に新設移転し、古い老人ホームの跡地に「特別養護老人ホーム」を平成25年8月竣工に向けて、順次建設いたします。

愛生館コバヤシヘルスケアシステムは、新川町駅前の「小林記念病院」を中心とした『医療』施設ならびに在宅支援施設と、鷺塚の『介護』施設「老人保健施設ひまわり」を運営してきました。

鷺塚地区に『福祉』施設「特別養護老人ホーム」「碧南市養護老人ホーム」が新たに加わることにより、介護・福祉拠点が平成25年8月に新しく誕生します。

今後も引き続き、皆様方のご支援、ご協力をよろしくお願いいたします。



碧南市養護老人ホーム
特別養護老人ホーム完成予想図

チーム医療と地域医療ネットワークの構築

小林記念病院

院長

今泉 宗久



小林記念病院



デイケアセンター

新年あけましておめでとうございます。

2011年は、患者さんの複数の疾病と多様なニーズに対応するために、地域に根付いた地域完結型医療を目指します。患者さんが安心して生活できる在宅医療への支援に取り組みます。

在宅医療には、チーム医療と信頼出来るネットワークの構築が重要です。緊急時の往診代行を頼める連携医、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所（ケアマネージャー）、介護サービス事業所（ヘルパー等）、訪問薬剤師のいる薬局などと協働して、緊急時のベッドを持つ病院の役割・機能分担・連携を進めます。

疾病を持った地域の高齢者が社会生活者として自宅で暮らしながら、患者さん本人・家族が望めば、「看取りまで」対応出来る地域医療ネットワーク体制を作って行きたいと思えます。皆様方の御指導、御協力の程、よろしくお願い申し上げます。

老人保健施設ひまわりの通所サービスについて

老人保健施設ひまわり

施設長

日比 道昭



老人保健施設ひまわり

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。

さて、老人保健施設ひまわりでは、通いながら利用していただくことが可能なリハビリテーション療法（通所リハビリテーション 通称：デイケア）を積極的に実施しております。

手や足の運動機能は、高齢化とともに徐々に低下しますが、これを防ぐためにリハビリテーション療法を積極的に行っています。この治療法には3種類ありますが（手、足および食事）、これらを総合的に実施して、体力の低下を防ぐのです。

高齢者にとって、健康で元気に暮せることが最も重要です。これは、積極的なリハビリテーション療法によって、実現することが可能となりますので、ぜひとも気軽に利用してください。手や足の運動機能が良好であれば、高齢であろうとも登山などのスポーツを楽しむことが可能ですから、決してあきらめることなく、予防的リハビリテーションにも挑戦してみましょう。これらの治療法は入所しなくても、通所しながらでも実施可能です。皆様のご利用をお待ちしております。

神経内科紹介



当院に赴任してから5年以上経ちますが改めてご挨拶させていただきます。皆さん、こんにちは!!

まずは、簡単に自己紹介させていただきます。

私は、これまで脳外科医として関西に勤務し脳疾患の患者さんの手術・治療を手がけてまいりました。その後、初めての関東で1年の保健行政勤務を経て、平成17年の愛知博開幕時期に当院に赴任をいたしました。

うじ たかひろ
宇治 敬浩 医師

まだまだ力及ばずのところはありますが、当院では回復期リハビリテーション病棟の専任医・内科診療・健診・リハビリテーション治療に従事させていただきます。

これまでの多くの脳疾患患者さまの全身管理を行ってきた経験を活かして、診断・治療だけでなく予防の観点からも脳卒中の重大な危険因子となる生活習慣病の管理を積極的に行い、ま

た可能な限り脳疾患領域に終始することなく総合的な診療提供を目標としております。

もし当院で完結せず、さらに精密な検査が必要な場合、他の専門医の診察が必要な場合などは病状・緊急性に応じて地域医療連携を活用し近隣の医療機関へ診療情報を添えて紹介を行います。

どうかお気軽にご相談ください。

健康管理センター

単独がん検診のご案内

12月～3月限定

平成22年度厚生労働省では、『がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン』を実施しています。

国民の2人に1人が“がん”になり、3人に1人が“がん”で亡くなっています。当センターでは12月～3月限定で、今年人間ドックまたはがん検診を受診していない方を対象に、各種がん検診を実施します。

この機会にぜひご利用ください。

検査項目と料金

乳がん検診

マンモグラフィー、触診 ￥5,250

前立腺がん検診

血液（PSA）検査、指診 ￥3,150

胃がん検診

胃部レントゲン検査 ￥16,800

大腸がん検診

便潜血検査、直腸診 ￥3,990

肺がん検診

胸部レントゲン検査 ￥1,680

喀痰細胞診 ￥3,570

ご案内

外来診察日：
毎週水曜日
午前9時～12時
(受付は11:30まで)

豆知識

脳血管疾患とは・・・

脳動脈に異常が起きることが原因でおこる病気のこと。

いろいろな種類がありますが、最も有名なものは脳卒中です。脳卒中は脳血管疾患の中でも突然、急性的に発症するものですが、症状としては、手足や半身が麻痺したり、言語障害、意識障害などの神経症状が現れます。

【参考】

1日人間ドックは、各種がん検診（胃がん、肺がん、大腸がん、前立腺がん（男性のみ））以外にも腹部超音波、肺機能、眼底、眼圧、血液検査等も含まれております。単独で受診していただくと約40,000円ですが、1日ドックとして受診していただくと31,500円で受診していただけます。今年まだ健診を受けていない方は人間ドックをお勧めします。

お問い合わせ：
☎ 0566-41-6548

「ひまわりデイケア」紹介

- ・要介護認定を受けられた方に施設に通っていただき、専門職によるリハビリや、看護・介護・食事・入浴などのサービスを受けていただきます。
- ・利用時間は2つあり『9:00~15:10』『10:00~16:10』で、送迎を行っております。
- ・参加型・鑑賞型のさまざまなレクリエーションを毎日予定していますので楽しんでご利用いただけます。

レクリエーション以外にもマージャン・将棋・スロットマシンなど、さまざまな「大人の遊び」を用意しています。これらは特に男性に人気で(もちろん女性も参加できます)、仲間作りや新たな趣味作りに役立っています。また、楽しみという面だけでなく、頭を使ったり人と交流をしたりすることは認知症予防にも効果が期待できます。「若いころはよく徹夜でマージャンやったよ～」という皆さん、健康的な「大人の遊び」してみませんか？



13時からは健康運動指導士による予防体操を行なっています。



- ・ボールや棒などの道具を使った体操や体を使った脳トレなど、毎日違った内容で楽しみながら体を動かしていただいています。
- ・身体を動かした後は血圧測定を行なうので体調に不安のある方も心配ありません。
- ・理学療法士の指導の下、トレーニングマシンを使用した筋力トレーニングを行なっている方もいます。



お問い合わせ：
☎ 0566-41-0007
(担当：佐伯・犬塚)



予防体操で体を動かす習慣作りをし、元気な体を目指しましょう！

訪問リハビリテーション Q&A

Q1. 訪問リハビリでは何をしてくれるの？

介護保険・医療保険を利用し、リハビリスタッフがご利用者の自宅にお伺いして、リハビリを提供させて頂くサービスです。



作業療法士 林

Q3. どのくらいの時間リハビリをしてくれるの？

目安として
40分以上です。



理学療法士 堀



理学療法士 杉原

Q2. 具体的にはどのような内容？

住宅改修のアドバイス・外出の練習・自主トレーニング指導等です。



作業療法士 奥田



生活動作の練習・介護方法の検討・家事動作練習等です。

作業療法士 濱口

Q4. どこに申し込めばいいの？

担当ケアマネジャーへご相談下さい。



理学療法士 加藤

自宅での生活や介護にお困りではありませんか？
いつでもお気軽にご相談下さい。



理学療法士 坂元

お問い合わせ窓口 ☎ 0566-41-0004

(担当：坂元)

平成22年度 第7回 中部高齢者教室参加報告

テーマ：「腰痛にならないための予防と身体づくり」

内容：健康講話 小林記念病院 小林明子医師

腰痛体操 老人保健施設ひまわり 健康運動実践指導士 加藤靖恵氏

日時：平成22年11月18日（木）13：30～15：00



中部公民館にて講話と実技がおこなわれました。参加者は95名、アンケートの結果は「腰痛予防の体操の方法がよくわかり今後の毎日の生活の中で取り入れたい。」という意見が85%以上もありました。

小林明子医師の平成13年からの10年間に渡っての健康講話には、「いつも健康に老いるための身体づくりや病気の予防、インフルエンザ予防、腰痛予防等ためになるお話ばかりで楽しみに参加している。」との声もありました。今後も地域の皆様の健康増進活動のひとつとして私達もボランティアでお手伝いさせていただきたいと思っております。

(小林記念病院デイケアセンター 部署長 曾我)

養護老人ホームにはどんな職員がいるの？

ご案内

平成22年4月より、碧南市より運営移管され、社会福祉法人愛生館福祉会が経営・運営を行っております。

お問い合わせ：
☎ 0566-41-0895
(担当：神谷)


施設長
管理者


嘱託医
診療、治療


生活相談員
生活における相談、金銭管理等


支援員
生活全般の支援


栄養士
栄養管理


看護師
健康管理


事務員
事務管理


日直員
土・日祝日の業務


宿直員
夜間の業務

今号から「養護老人ホームの生活」を少しずつご紹介していきたいと思っております。

それぞれが日々協力して、入所者の方々の身の回りのお世話をさせていただいております。

次号では、地域の皆様に養護老人ホームをさらに知っていただけるように、ホームにおける入所者の生活、健康管理等の様子をご紹介したいと思います。その中で、各職員がどのように入所者の方々と関わっているかについても理解を深めていただけると幸いです。

11月14日(日)

ふれあいフェスティバルに参加しました。

碧南市臨海体育館にて開催されたふれあいフェスティバルに、入所者さんの手作り作品を展示販売しました。

たくさんの来場者があり、セーター、座布団、アクリルタワシなどは大変好評で、あっという間に完売してしまいました。



12月6日(月)

理髪奉仕でいい男、いい女。



愛知県理容生活衛生同業組合の皆さまに理髪奉仕をしていただきました。ベテランの方から、お孫さん？位の幅広い年齢層の理容師さんと楽しく談笑しながらカットや顔剃りをしていただきました。理髪奉仕を受けられた後「気持ちよかった〜。」と、皆さんご満悦の表情で、施設内が華やいだ一日となりました。



安城更生病院 地域連携課
医療福祉相談課 編

**「地域医療をサポートする
体制づくりを目指して…」**

地域連携課、医療福祉相談課概要

昭和40年頃から医療ソーシャルワーカーを配置し、医療福祉相談機能は、長年持っていました。平成10年頃になり病診連携室を設置し、あわせて退院コーディネーターの看護師1名も配置しました。

現在のスタッフは、松澤副院長を部長に、退院コーディネーターとして看護師の神谷看護課長他1名、医療ソーシャルワーカーの前田課長他7名、事務6名の総勢17名で活動しています。

Q：普段の連携にあたって気を遣われていることは？

A：まず、患者さんやご家族との接し方についてですが、電話では、患者さんやご家族の顔が見えないので、できるだけ相手の立場に立って考え接するように努力しています。退院コーディネーター、ソーシャルワーカーとして、初回は患者さん、ご家族とまず会って話をすることで、電話ではわからない雰囲気や表情などをお互いに感じあえるようにしています。
また、地域のクリニックや医療機関とは、地域の勉強会、研修会にできるだけ参加し、顔の見える連携がとれるように意識しています。フェイス・トゥ・フェイスの関係を大切に、その中で困難ケースも相談できる環境としていきたいと思っています。患者さんやご家族にとってどう地域で生活していけるのかを相談、検討できる場を作りたいと思っています。

Q：愛生館ヘルスケアシステムに望むことは？

A：現在、回復期リハビリテーション病棟、療養病棟への患者さん紹介で小林記念病院と連携できています。また、小林記念病院さんの回復期リハビリテーション病棟を現場のスタッフとともに見学させてもらい、当院として何ができるかを持ち帰り、検討をしています。療養病棟への転院調整は、小林記念病院さんに限らずどの病院も空きが少なく、苦勞しています。全体としての受け皿の整備が必要と感じています。当院としては、在宅復帰支援を積極的に行いたいと思っていますので、小林記念病院さんでも訪問診療を積極的にできる体制作りをしていただくと連携がより深まると思います。

Q：今後の抱負は？

A：平成22年10月に地域医療支援病院の認証を取得しました。地域連携室、医療福祉相談室が中心となって、地域医療をサポートする体制を作っていくと思っています。また、12月には、総合周産期母子医療センターができました。そのため、NICU（新生児集中管理室）からの退院も増えています。地域連携室と医療福祉相談室の役割分担がより重要となってきています。その他には、当院が中心となり、西三河脳卒中医療ネットワークを運営しています。目的としては、脳卒中の患者さんを地域全体で支えるために立ち上げたものです。この会議には、小林記念病院さんをはじめ西三河地区の10以上の医療機関が参加し、各医療機関で抱える様々な問題について話し合う場となっています。今後は、居宅介護支援事業所など、患者さんの在宅復帰後のサービスに関わる方々にも参加いただき、在宅復帰支援への連携も深めていきたいと思っています。



地域連携課の皆さん



医療福祉相談課の皆さん



医療福祉相談課長 前田さん



看護課長 神谷さん

安城更生病院概要

院長：浦田士郎先生
診療科目：内科、血液・腫瘍内科、内分泌・糖尿病内科、呼吸器内科、消化器内科、神経内科、腎臓内科、緩和ケア内科、循環器内科、精神科、小児科、外科、整形外科、リウマチ科、形成外科、脳神経外科、呼吸器外科、心臓血管外科、小児外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、放射線科、麻酔科、リハビリテーション科、病理診断科、救急科（29科）

診療日時：平日 8:30～17:00、第1・3土曜日 8:30～12:00

所在地：〒446-8602 安城市安城町東広畔28番地
TEL: 0566-75-2111 (代表) **FAX: 0566-76-4335**
平日 8:30～16:30 第1・3土曜日 8:30～12:00
URL: <http://www.kosei.anjo.aichi.jp/top.html>

季節のレシピ

できるだけ 近隣地域で生産されたもの、 国産のものを

小林記念病院 栄養管理科では、食事に使用する食材はできるだけ国産のものを使用するよう努めています。今回は、その中でも寄せ豆腐について紹介します。

当病院で使用している寄せ豆腐（にこや豆腐店より）は、碧南市産を含む愛知県産の大豆を使用しています。寄せ豆腐は本来冷や奴で食べるのが一番おいしいかと思いますが、寒い季節なので揚げだし豆腐の作り方を紹介します。普通の豆腐で揚げだし豆腐を作るときは、通常水切りしなければなりません。寄せ豆腐を使用すると水切りをせずそのまま使うことができます。また、揚げることによりさらに甘みも増し、おいしく仕上がります。

お問い合わせ：
☎ 0566-41-0004
(管理栄養士：土田)



使用している寄せ豆腐

揚げだし寄せ豆腐

- 1 キッチンペーパーで豆腐表面の水気を取る。
- 2 豆腐を4つ程に分け、片栗粉を表面につける。
- 3 170～180度の油で揚げる。
- 4 **A**を鍋に入れあたためる。
- 5 揚げた豆腐を熱いうちに、**A**につける。
- 6 豆腐をお皿に盛り、大根おろし・ねぎ・おろししょうがを飾り、汁をかけてできあがり。



材料

| | | |
|---------|-------|------------|
| 寄せ豆腐 | 200 g | |
| しょうゆ | 大さじ2 | } A |
| みりん | 大さじ2 | |
| だし汁 | 200cc | |
| 片栗粉 | 適量 | |
| 大根おろし | | } 適量 |
| ねぎ | | |
| おろししょうが | | |





肩こり予防体操



肩こりは首から肩にかけて、また肩甲骨付近の筋肉が、緊張して血行不良を起こしている状態です。

肩こりの人の多くは横になって寝た状態でも、肩に力が入り無意識に肩をすくめてしまう姿勢になります。また、意識しないと力が抜けない状態となり血行不良が起こります。慢性的になってしまった肩こりは頭痛などの原因になることもあります。

緊張感漂う職場の雰囲気や仕事内容、姿勢の変化のない単純反復作業など様々な要素によって、肩や首、背中の筋肉が緊張していきます。

肩こりを緩和させるには、ちょっとした時間を見つけて強制的に「肩をすくめるような力が入っていない状態」をつくり、「これが正常な状態ですよ」とインプットすることが大切です。また、意識的に肩の力を抜き、血行をよくする時間を作ることも重要です。

豆知識

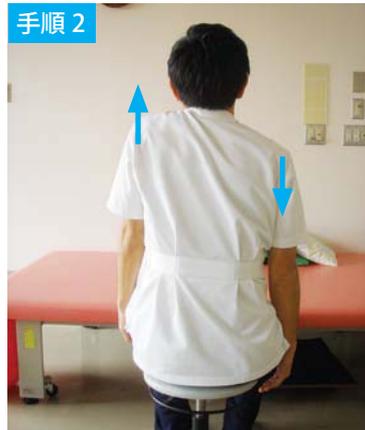
予防体操には他にも様々なものがあります。

- 腰痛
- 認知症
- 誤嚥
- 介護
- 偏頭痛
- 転倒
- 失禁など

今回は肩の力を抜く肩こり体操を紹介します。



手順 1
顔は正面に向け、両腕は身体の脇に下ろした状態から始めます。



手順 2
まず、左肩をぎゅーっと5秒間すくめます。それと同時に右ひじを床方向へ垂直にゆっくり動かし、右の首すじを伸ばしていきます。



手順 3
次に、右肩をぎゅーっと5秒間すくめます。それと同時に左ひじを床方向へ垂直にゆっくり動かし、左の首すじを伸ばしていきます。



手順 4
最後に両肩を同時にぎゅーっと5秒間すくめます。



手順 5
すくめた肩を床方向に「ストン」と一気に力をぬきます。

補足・注意事項

息を止めずにゆっくりと深呼吸しながら行ってください。回数に特に決まりはありませんが、1日3回程度できると良いと思います。

お問い合わせ：
☎ 0566-41-0004
(理学療法士：具志堅)

回復期リハビリテーション病棟とは



脳血管障害、又は脊髄損傷、大腿骨頸部骨折などの患者さんに対して、日常生活活動（食事・排泄・着脱衣など）能力向上による、寝たきり防止と家庭復帰を目的としたリハビリテーションを受けることができる病棟です。

医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・ソーシャルワーカーなどが共同でそれぞれの方にあったプログラムを作成し、それに基づいて実生活での自立を目指し集中的にリハビリテーションを行います。

リハビリテーションは、リハビリ訓練室内にとどまらず家庭復帰を目指した日常生活動作訓練に注目し病棟内での生活時間にリハビリスタッフと病棟看護・介護スタッフが協力してリハビリテーションを実施しています。

今回、病棟の新たな取り組みとしてスケジュール管理を紹介します。

1週間の予定を表にしたものです。

| 小林 太郎 様 | B病棟 B2 | | 号室 | | 11/29 ~ 12/5 | | |
|---------|--------------|------------------|--------------|------------------|------------------|--------------|--------------|
| | 11/29 (月) | 11/30 (火) | 12/1 (水) | 12/2 (木) | 12/3 (金) | 12/4 (土) | 12/5 (日) |
| 6:00 | | | | | | | |
| 7:00 | | | | | | | |
| 8:00 | モーニングリハ | | | モーニングリハ | | | |
| 9:00 | 検温 | 検温 | 検温 | 検温 | 検温 | 検温 | 検温 |
| 10:00 | | 入浴 | | 入浴 | | 入浴 | |
| 11:00 | 理学療法 理学療法 | | 理学療法 理学療法 | 理学療法 理学療法 | | 理学療法 理学療法 | 理学療法 理学療法 |
| 12:00 | | | | | | | |
| 1:00 | 作業療法 | 作業療法 | 作業療法 | 作業療法 | 作業療法 | 作業療法 | 作業療法 |
| 2:00 | 認定調査 | 音楽療法 音楽療法 | リハビリカンファ | | レントゲン撮影 | リハ書渡し | 外泊中 |
| 3:00 | | | | 病状説明 | | | |
| 4:00 | 言語聴覚療法 | 言語聴覚療法 言語聴覚療法 | 言語聴覚療法 | 言語聴覚療法 言語聴覚療法 | 言語聴覚療法 言語聴覚療法 | 言語聴覚療法 | |
| 5:00 | | | | | | | |
| 6:00 | | | | | | | |
| 7:00 | | | | | | | |



スケジュール表を患者さんに提示することで、ご家族がリハビリ時間等に来院され、リハビリ状況の見学や、リハビリ指導を受けたりしています。

それぞれの職種が連携し効率よく患者さんに関わることで、1日でも早く在宅復帰できるよう今後もスタッフ一丸となって支援していきたいと思ひます。

お問い合わせ：
☎ 0566-41-0004
(看護師：青柳)

外来診療科担当医一覧表

| 時間帯 | 診療科 | 診察室 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|------------|-----|---------------------|----------|---------------|------------|----------------------|-------------------|
| 午前 | 内科 | 10 | 小林(明) 一般漢方 | 秋田 循環器 | 早川 循環器 | 小林(明) 一般漢方 | 小林(明) 一般漢方 | 小林(明) 一般漢方 |
| | | 11 | | 今泉 総合呼吸器 | 宇治 神経 | 肥田野 消化器 | 今泉 総合呼吸器 | 大西 老年 |
| | | 12 | 高市 消化器 | 高市 消化器 | | | 高市 消化器 | |
| | | 15 | 仲野 腎臓 | | | | | 名大循環器内科 総合循環器 |
| | 外科 | 26 | | (今泉) | 竹下 | | (今泉) | 黒柳 |
| | 整形外科 | 23 | 小林(武) | <小林(武)> | | | 鈴木 | |
| | | 25 | <住田> | | 住田 | 住田 | 住田 | 名大整形 |
| | | 26 | | 猪飼 | | | 猪飼 | |
| | 眼科 | 22 | 福島 | 福島 | 福島 | 加藤(1・3・5) | 福島 | 福島 |
| | リハビリテーション科 | 35 | 波多野 | 山田 | 猪飼 山之内(1・3・5) | 波多野 | 波多野 | 高市(1・3) 今泉(2・4・5) |
| 午後 | 内科 | 11 | | | <禁煙外来> | | | |
| | | 12 | | | <中村> 糖尿 | | | |
| | 泌尿器科 | 16 | | | | <石川> | | |
| | 外科 | 11 | | (今泉) | (竹下) | (今泉/宇治) | | |
| | 整形外科 | | <若尾> 17:30~19:00 | | | | 整形専門医 14:00~16:00 | |

〔外来診療〕

受付時間 8:30~11:30

診療時間 9:00~12:00

〔休診日〕

●日曜日・祝日

●医師の都合により、変更になる場合がありますのでご了承ください。

※< >の医師の診療についてはお問い合わせください。

※()内の数字は、第()週を表します。

ヘルパー2級養成講座の第4期生は4月開講です！

当法人は地域の福祉・介護力アップのためにヘルパー2級養成講座を開講しております。

■定員：30名 ■受講料：50,000円

■期間：4月~6月(金・土コース)
講義17日間・実習4日間 計21日間

■場所：(医)愛生館 研修センター(小林記念病院前)

※保育所利用希望の方相談に応じます。※奨学金制度あり(若干名)

お問い合わせ先：

(医)愛生館

ヘルパー2級養成講座 事務局

TEL：090-7680-4607 曾我・深谷まで

表紙のご紹介

表紙の写真は、昨年(2022)の11月に開催した「健康ウォーキング」中の写真です。当院では、通院されている方もそうでない方も幅広く参加いただける「健康ウォーキング」を年に2回開催しております。コースも「早足コース」と「ゆっくりコース」に分かれており、ご自身のペースで歩くことができます。次回は、今年の5月に開催予定です。皆様のご参加をお待ちしております。



編集後記

広報誌「ひまわり」を刷新して、もう4誌目となりました。はじめは、広報委員会のメンバーも試行錯誤で、原稿準備をしていましたが、今では各担当者も慣れ、少しずつ内容も充実してきたと思います。良いデザイン提供をしてくださる一心舎さんにも感謝です。



- 小林記念病院
- 小林記念病院デイケアセンター
- しんがわヘルパーステーション
- しんがわ介護サービスセンター
- 碧南市養護老人ホーム
- 健康管理センター
- しんがわ訪問看護ステーション
- しんがわデイサービスセンター
- 老人保健施設ひまわり

〒447-8510 碧南市新川町 3-88

TEL (0566) 41-0004 FAX (0566) 42-5543

ホームページ <http://www.aiseikan.or.jp>

メールアドレス info@aiseikan.or.jp

