# ひまわり

Vol.46
【4月8日発行】
春号


1 「特集」新入職員のご紹介

3 「小林記念病院」だより
ミャンマーへ医療用ベッド寄贈
冬季限定　特典つき人間ドックの紹介

4 「老人保健施設ひまわり」だより
骨盤底筋体操ってなぁに？

5 「在宅サービス」だより
季節を感じる支援

6 「養護老人ホーム」だより
入所者はどんな生活を送っているの？

7 連携医療機関訪問　西尾市民病院編

8 「リハビリ」だより　認知症予防体操

9 第３回小林記念病院　健康ウォーキング開催のご案内
「栄養」だより　季節のレシピ

10 「部署紹介」放射線科
サニーレディについて

愛生館
コバヤシヘルスケアシステム

# 28名の決意を胸に

たきもと　ひとみ
**滝本　瞳**
介護福祉士
出身地：愛知県豊田市
血液型：B型
一日も早く現場に慣れる様頑張ります。よろしくお願いします。

つかもと
**塚本しおり**
介護福祉士
出身地：愛知県刈谷市
血液型：A型
患者さんが毎日を充実して笑顔でいれる介護をしていきたいです。

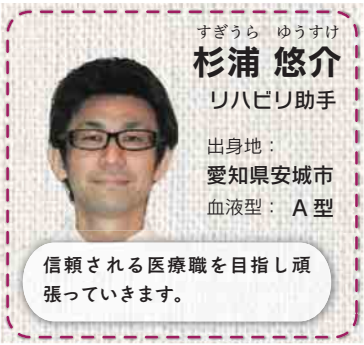
たわだ　ひろこ
**多和田 浩子**
ソーシャルワーカー
出身地：愛知県大府市
血液型：O型
少しでも早く皆さんのお役に立てるよう、笑顔で頑張ります。

すぎうら　ゆかり
**杉浦 友香里**
ケアワーカー
出身地：愛知県西尾市
血液型：B型
来年と5年後の大きな夢のために頑張るのでよろしくお願いします。

いしかわ　きょうへい
**石川 恭平**
作業療法士
出身地：愛知県西尾市
血液型：A型
毎日が勉強!! 笑顔で明るく元気よく!! よろしくお願いします。

ふるや　るみ
**古屋 瑠美**
作業療法士
出身地：愛知県安城市
血液型：B型
精一杯頑張って行きたいと思いますので、よろしくお願いします。

さとう　みほ
**佐藤 美穂**
リハビリ助手
出身地：愛知県高浜市
血液型：O型
常に明るく元気に笑顔で頑張ります。よろしくお願いします。



すぎうら　ゆうすけ
**杉浦 悠介**
リハビリ助手
出身地：愛知県安城市
血液型：A型
信頼される医療職を目指し頑張っていきます。

すぎえ　ありさ
**杉江 有紗**
作業療法士
出身地：愛知県安城市
血液型：A型
患者さんとのコミュニケーションを大切にして、頑張ります。

むらやま　あやの
**村山 文野**
リハビリ助手
出身地：岐阜県可児市
血液型：B型
心遣いを大切にし、患者さんには心からの笑顔で頑張りたいです。

ひょうどう　たかこ
**兵道 聖子**
作業療法士
出身地：静岡県湖西市
血液型：B型
元気よく一生懸命働いていきたいです。よろしくお願いします。

ひらまつ　もとひろ
**平松 基宏**
リハビリ助手
出身地：岡山県
血液型：B型
一人でも多くの方が、心から幸せな笑顔になれるように頑張ります。

はらだ
**原田 三キ**
栄養士
出身地：愛知県碧南市
血液型：O型
心を込めた食事を提供し、一人でも多くの方を笑顔にしたいです。

そねはら　ももこ
**曽根原 桃子**
管理栄養士
出身地：愛知県豊明市
血液型：O型
何事も一生懸命にチャレンジしていきたいと思います。

みやまつ　ふみや
**宮松 郁弥**
リハビリ助手
出身地：名古屋市中川区
血液型：B型
患者さんに信頼される、医療職になれるように、がんばります。

## 職種紹介

**【介護福祉士】**
専門的知識と技術をもって認知症や寝たきりのお年より、障害があるために日常生活を営むことに支障がある人たちに対し、身体的、精神的自立を助けるために入浴、食事、排泄等の介護を行います。国家資格です。

**【ソーシャルワーカー】**
加齢、病気、ケガなどによって起こる様々な問題に対し、社会福祉の立場から相談に応じ、患者さん・ご家族が自らの問題を解決できるように一緒に考え、より良い解決方法を見つける援助を行います。「同義語：社会福祉士」

**【ケアワーカー】**
認知症や寝たきりのお年より、障害があるために日常生活を営むことに支障がある人たちに対し、身体的、精神的自立を助けるために入浴、食事、排泄等の介護を行います。

**【作業療法士】**
脳卒中や骨折などにより身体機能の障害、日常生活上の問題に対して、さまざまな作業、日常生活動作の練習、家事活動（調理・掃除）の練習などを通して生活の再構築を目指します。また、必要に応じて各部門と協力し患者さん宅に訪問し手すりの設置や福祉用具の選定など住宅環境調整をおこない円滑に在宅生活が送れるようお手伝いをします。国家資格です。

# 新入職スタッフのご紹介

**【理学療法士】**

脳卒中や高齢者の慢性疾患、整形疾患などの病気や傷害によって生じる機能や生活動作におけるさまざまな問題に対し、日常生活でおこなう基本的な動作（寝返り、起き上がり、立ち上がりなど）や「歩く」、「階段を上る、降りる」などの動作の訓練を患者さんの状態に合わせて、個別に実施します。国家資格です。

**【言語聴覚士】**

言葉を理解することや表現しにくくなる「失語症」や音声や発音に障害がでる「構音（こうおん）障害」について治療をおこないます。また、「高次脳機能障害」の方の検査・評価をおこないます。また、食物や水分を食べたり、飲んだりすることの障害である「嚥下（えんげ）障害」については、医師や看護師と共にチームで評価・治療をおこないます。国家資格です。

**【管理栄養士】**

病気のために療養している方に必要な栄養の指導、個人の身体の状況、栄養状態等に応じた高度の専門的知識及び技術を要する栄養改善上必要な指導等を行います。国家資格です。

まつやま　ともよ
**松山 知世**
リハビリ助手
出身地：愛知県蒲郡市
血液型：A型

患者さんとの会話を大切にしたいです。よろしくお願いします。

みずの　ゆたか
**水野 大**
理学療法士
出身地：名古屋市
血液型：O型

柔軟性のある、常に「考える」理学療法士になりたいです。

たけお　ゆうすけ
**竹尾 悠介**
理学療法士
出身地：愛知県蒲郡市
血液型：A型

碧南の方々に愛される理学療法士となれるよう切磋琢磨します。

つつみ　だいち
**堤 大地**
理学療法士
出身地：愛知県西尾市
血液型：O型

患者さんのために日々努力していきます。よろしくお願いします。

たなか　ゆうき
**田中 優輝**
理学療法士
出身地：愛知県安城市
血液型：O型

身体の大きさを生かして頑張ります。よろしくお願いします。

ふくだ　たかし
**福田 隆史**
理学療法士
出身地：長崎県
血液型：O型

患者さんに安心し信頼してもらえる理学療法士を目指したいです。

めんじょう　ひろたか
**毛受 裕貴**
理学療法士
出身地：愛知県安城市
血液型：O型

めんじょうと申します。コツコツ頑張ります。

まつだ　けいすけ
**松田 圭佑**
言語聴覚士
出身地：知多郡阿久比町
血液型：B型

元気と爽やかさをモットーに頑張ります。よろしくお願いします。

いしがき　ともや
**石垣 智也**
言語聴覚士
出身地：三重県員弁郡
血液型：B型

何事にも前向きに取り組みます。

おおいわ　ゆきひろ
**大岩 幸央**
言語聴覚士
出身地：愛知県常滑市
血液型：A型

常に向上心を持って色々な事に取り組んでいきたいと思います。

ながや　ゆい
**永谷 由衣**
事務
出身地：愛知県西尾市
血液型：A型

明るく笑顔で患者さんの対応ができるよう心がけていきたいです。

みやち　しょうご
**宮地 将吾**
事務
出身地：愛知県西尾市
血液型：O型

はじめは右も左も分からない状態ですが、精一杯、頑張ります。

やすい　あきひろ
**安井 章裕**
副院長
出身地：愛知県豊橋市
血液型：A型

『この度、入職いたしました安井章裕（やすいあきひろ）です。専門は、高齢者・綜合外科です。医師になって 33 年間、外科医一筋に病院務めをしてまいりました。愛生館にお世話になるきっかけは、いろいろありましたが、理事長先生の人柄と「患者さんの尊厳を尊重するチーム医療（愛生館フィロソフィー、110P）」という言葉に引かれたからです。当院でも、近い将来は再び腹腔鏡手術などを行えるようにしたいと思いますが、とりあえず肛門科、ヘルニア（脱腸）などから手術を再開したいと思います。是非、よろしくお願い致します。』

# ミャンマーへ医療用ベッドを寄贈！

今年１月、医療法人 大雄会（一宮市）のご協力を得て、当院の医療用ベッド 15 台をミャンマーの病院に寄贈しました。新首都ネーピードーにあるネーピードー総合病院など４箇所の病院に日本の品質の良いベッドが配備されました。ミャンマーは隣国であるタイやシンガポールと比べても「医療水準は著しく劣る」と言われており、医療設備や医薬品も十分とは言いえないのが現状です。今回の寄贈は地域の人々だけでなく医療に関わる人たちからも大変感謝されています。今後多くのミャンマー人の治療に役立ち、医療環境の向上につながるものと確信しております。

※写真：ネーピードー総合病院
（Nay Phi Taw General Hospital）

お問い合わせ：
☎ 0566-41-0004
（担当：大谷）

健康管理センター　12 月～３月限定

# 冬季限定！特典付き人間ドックはじめます！

12 月から３月の間に人間ドック（一日･二日）を受診していただいた方に、特典としてオプションを付けることにいたしました。

冬季は受診する方が少ないため、比較的予約も取りやすい時期です。受診されたことがある方もない方も、お得な冬季の受診を是非ご検討ください。

**特典内容**（いずれかひとつ）

- ＡＢＩ検査（動脈硬化の検査）
- 骨密度検査
- 胃セット（ピロリ抗体・ペプシノゲン）
- 乳がん検診（マンモグラフィーまたは乳腺超音波）
- インフルエンザ予防接種

## １日コース

■問診　■身体計測（身長･体重･腹囲･ＢＭＩ）
■聴打診　■腹部触診（医師による）
■血圧　■心拍数　■視力（裸眼・矯正）
■聴力（左右 1000 Ｈｚ・4000 Ｈｚ）
■心電図（安静時）
■腹部超音波（肝臓・胆臓・腎臓・膵臓・脾臓）
■肺機能（肺活量・努力性肺活量）
■眼底（両眼）　■眼圧（両眼）
■胸部Ｘ線（正面・側面の２方向）
■胃部Ｘ線（胃内視鏡への変更可）
■血液検査（44 項目）　■尿検査（8 項目）
■便検査（2 日分）　■結果説明・生活指導

## ２日コース

■左記１日コース
■直腸診（医師による）
■ CT 検査
（頭部・胸部・腹部から三者択一）
■糖負荷試験
■血液検査（1 項目）
■婦人科（乳がん・子宮がん）（女性のみ）

ご案内

**今年実施予定**

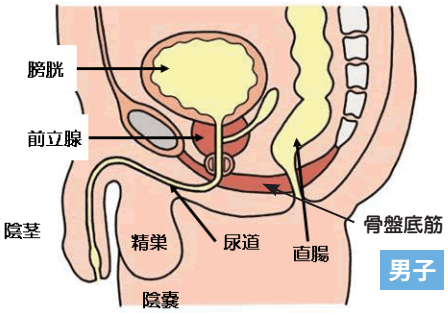
左記特典は平成 23 年２月～３月に実施し、大変好評でしたので今年の冬季にも実施を予定しております。
また、特典内容は年度により変更する場合がありますご了承ください。

お問い合わせ：
☎ 0566-41-6548
（健康管理センター）

# 噂の骨盤底筋体操ってなぁに？

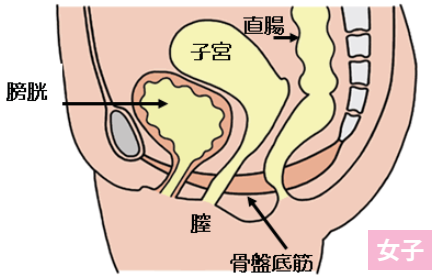
## 骨盤底筋体操って何の為にするの？

別名、尿漏れ体操とも言われています。
尿もれ（自分の意思とは関係なく、無意識に少し尿が漏れること）の予防、治療のために行います。




## 骨盤底筋ってどこにあるの？どんな役割があるの？

骨盤底筋群とも呼びます　骨盤内の臓器の下にハンモック状に張られています。
骨盤内の臓器（膀胱や直腸、女性では子宮や膣など）が落ちないように支えています。
尿道や直腸、膣を閉める働きがあり、尿や便が漏れないようにしています。




## 骨盤底筋が弱くなるとどうなるの？

膀胱や尿道が重力によりお尻のほうへ下がり気味になり、そのため尿道のしまりが悪くなります。
その結果、尿漏れしやすくなります。

## 骨盤底筋体操って？

肛門の周りの筋肉をしめたり緩めたりする運動をくり返す運動です。
コツは普通に呼吸し、体の中に引き込む感じで行うこと。排尿時に尿を止めるように試みるのも良いです。

## 骨盤底筋体操の紹介

３つのポーズで行いましょう。膣と肛門の周りの筋肉を締め、お腹の中に引っ張り上げるように行います。

**1** 椅子に座って

※3ポーズ各10回を１日３～４セット行うと良いでしょう。

**2** 椅子の背もたれなどを支えにして立って

**3** ひざを立てて寝る姿勢で

注）骨盤底筋以外の筋肉に力が入ると効果が下がります。お腹、お尻、太ももの筋肉に力が入っていないことを確認しながら行うと良いです。

ひまわりトレーニングセンターでは、個々人に合った運動を提案・実施しています。
骨盤底筋体操にご興味のある方は是非ご相談ください。

### ご案内

**ひまわりトレーニングセンター**

楽しく無理せず身体を動かし、トレーニングマシンや運動器具、障害物歩行コース等を使い、身体機能の維持・向上を図る短時間デイケアです。

対象者：要支援1・2
　　要介護1・2
時　間：午前9～12時半
　　午後2～4時

お問い合わせ：
☎ 0566-41-0007
（担当：小林・犬塚）

当法人では、通所系サービスにて回想法の一環として

# “季節を感じる支援”

に取り組んでいます。ここでは、その一部をご紹介します。

## 春

ご利用者さんが生徒さんで、スタッフが担任の先生です。部署長が校長になり、卒業証書授与式を行います。生徒代表は、答辞を述べます。「蛍の光」を歌い、涙ぐむご利用者様もみえます。まるで、大正、昭和初期の卒業式が回想法として再現され、認知症予防へとつながります。

卒業式

ひな祭り

## 夏

麦わら帽子をかぶって・・・
「小さいころは、ハゼ釣りをしたなぁ。」新川港、権現岬、蜆川。魚釣りの話から海水浴をした話も出てきました。

魚釣り

すいか割り

## 秋

室内運動会では、紅組・白組に分かれて白熱した戦いが繰り広げられ、体も心もリハビリ効果が出ました。

リレー競争

輪っぱ渡し

## 冬

クリスマスには、シェフのローストチキンがふるまわれました。食欲は「生きている証」です。

楽食クラブ

節分

鬼は外～　福は内～

## “季節感を感じる”ことがなぜ高齢者に必要なのか

自然や季節感を大切にしてきた高齢者は、生活空間の中で季節感を感じることでイメージが広がり、心地よさを感じることができるのです。
そして、日々外に出る機会が少ない高齢の方に、少しでも季節を感じていただけるようなレクリエーションや行事を取り入れています。

### 豆知識

**通所系サービスとは：**

**通所リハビリテーション**
デイケアともいいます。医師が認めた場合、利用可能な病院や、老人保健施設に日帰りで通い、リハビリを行います。他に食事や入浴などのサービスも受けることができます。

**通所介護**
デイサービスともいいます。
介護施設に日帰りで通い、食事や入浴などのサービスを受けることができます。
レクリエーションも用意されています。

お問い合わせ：
☎ 0566-41-3000
（デイケアセンター）
☎ 0566-41-9567
（しんかわデイサービス）

# 入所者はどんな生活を送っているの？

**朝**

**起　床**
6：00（4月～10月）
6：30（11月～3月）
整容、身支度、寝具整理、掃除

**朝　食**
7：30～8：15

**自由時間**
8：15～9：00　洗濯など

**朝の会**
9：00～10：00　体操、歌など

**自由時間**
10：00～12：00
クラブ活動、読書、テレビ鑑賞、外出など

**昼**

**昼　食**
12：00～13：00

**自由時間**
13：00～17：30
週3回入浴（月・水・金）

**夕　食**
17：30～18：30

**自由時間**
18：30～21：00　読書、テレビ鑑賞など

**夜**

**消灯・就寝**
21：00～

当ホームは二人部屋です。起床し寝具整理を行い、二人で協力してお部屋の掃除をする事から一日が始まります。生活の特徴は

①自主性を重んじ、食事以外の身の回りの事は自分で行う（出来ない事は支援員がお手伝いします）。

②ボランティア講師による習字、大正琴など15種類のクラブ活動がある（支援員も一緒に取り組みます）。

③自由時間は買い物など外出が可能である（支援員と一緒に行く買い物支援もあります）。

以上が挙げられます。

## みんなで楽しくおやつ作り

養護老人ホームでは、クラブ活動の一環として「おやつ作り」を行っています。今回のメニューは「フルーツパフェ」。福吉調理師を講師にお招きし、おいしく楽しいひと時を過ごされました。

入所者の方から大変ご好評をいただいているこの活動は、来年度回数を増やす予定です。

ゆったりとした時間の流れの中で、明るく楽しく、生きいきと過ごされています。

## ご案内

**15種類のクラブ活動**

俳句クラブ
書道クラブ
大正琴クラブ
指先手芸クラブ
カラオケクラブ
民謡クラブ
太極拳クラブ
お楽しみ体操クラブ
籐細工クラブ
折り紙クラブ
べっぴんクラブ
和太鼓クラブ
おやつクラブ
お散歩クラブ
園芸クラブ

お問い合わせ：
☎ 0566-41-0895
（担当：神谷）

# 西尾市民病院 地域医療連携室編

## 「地域住民に適切な医療を提供するために･･･」

### 地域医療連携室概要について

平成９年医療福祉相談室を設置。平成 14 年 10 月病診連携システムを開設。平成 19 年４月病診連携室として独立し、退院コーディネーターとして看護師１名を配置しました。平成 20 年４月には、病診連携室と医療福祉相談室が合併し、地域医療連携室となり、現在に至ります。

スタッフは、小嶋室長を中心に、退院コーディネーターとして看護師の浅岡副室長、医療ソーシャルワーカーの各務主任他３名、事務４名の総勢 10 名で活動しています。

地域医療連携室長　小嶋さん

医療福祉相談主任　各務さん

**Q：普段の連携にあたって気を遣われていることは？**

**A**：当院は、西三河南部の中核病院として２次救急を担っております。平成 23 年４月には、西尾市と幡豆３町の合併により 16 万 2,000 人程の市となるため、市内唯一の公立病院として地域の医療機関および住民の方々に愛され信頼される病院になるよう努めたいと思っております。現在は、医師不足などにより、近隣の医療機関や地域の保健・医療・福祉施設の方々との協力、連携が不可欠となっております。また、一医療機関では、患者さんやご家族に提供できる医療・介護・福祉サービスは限られてしまうため、近隣施設からの支援が重要となっています。現在は、皆様にご理解とご協力を得られておりますので、大変感謝しております。

今後も地域住民の方々が適切な医療・介護・福祉を受けていただけるように､病診連携業務、医療福祉相談業務、退院調整業務を通して貢献できれば幸いです。

**Q：今後の抱負は？**

**A**：大腿骨頚部骨折、脳卒中、糖尿病の地域連携パスを現在稼動しております。今後は、循環器、がんなどの各種連携パスを作成し、稼動していきたいと考えています。また、西尾幡豆地域医療を守る会（西尾幡豆地域の有床医療機関のスタッフ代表で作る会）の運営を円滑に行い、地域の連携推進に貢献していきたいと思います。さらに、各種研修会、講演会の案内等を地域に発信していき、近隣施設、地域住民との交流を深めたいと思います。

このような取り組みを通して、近隣施設と協力して、患者さんにとって最も適した場所が選択できるように支援していきたいです。

**Q：愛生館ヘルスケアシステムに望むことは？**

**A**：大腿骨頚部骨折､脳卒中連携パスの連携医療機関として友好的な関係を築いています。また、多くの患者さんの紹介に対し、スムーズな受けいれをしていただき大変感謝しております。貴院の地域連携室の永坂室長には、定期的に訪問いただき、タイムリーな情報をいただいています。回復期リハビリテーション病棟の師長さんには、患者確認のための当院への訪問を行っていただいております。

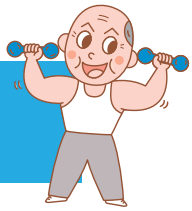
今後も引き続き､お互いの病院見学や交流会などを通して、さらに連携を深めていきたいと思っております。
よろしくお願いいたします。

**西尾市民病院概要**

院長：近藤照夫先生
診療科目：
内科、小児科、外科、整形外科、形成外科、脳神経外科、呼吸器外科、皮膚科、泌尿器科、産婦人科、眼科、耳鼻いんこう科、リハビリテーション科、放射線科、麻酔科､精神心療科(16 科)
診療日時：
平日　8：30 ～ 11：00

**所在地**：〒445-8510　西尾市熊味町上泡原６番地
TEL：**0563-56-3171**（代表）FAX：**0563-56-3354**
相談時間：平日８：30 ～ 17：00
URL:http://www. city.nishio.aichi.jp/hospital/

# 認知症予防体操



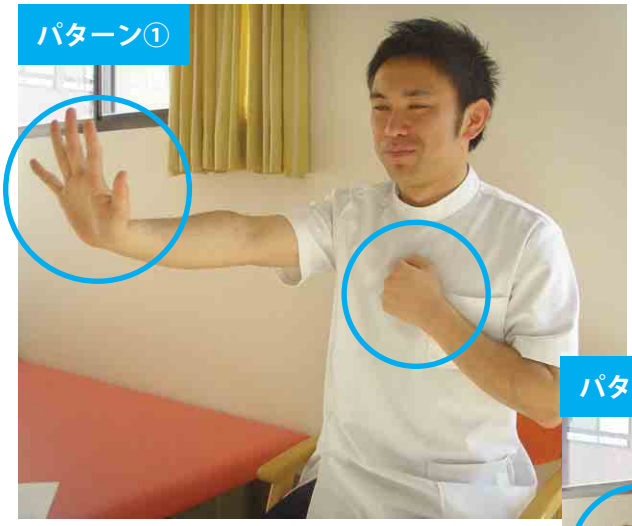
手足の運動は脳の活性化によいといわれています。無理なく続けられる、自分の体力にあった運動を選ぶことがポイントです。早足の散歩や手足を動かすストレッチでも十分です。

「運動をしなくてはいけない！」という義務感は逆にストレスになってしまいます。自分が気持ちよくできることを一番に考えて、日常生活の一部に取り入れてみてください。

今回は脳活性のために、座って簡単にできる運動をご紹介します。

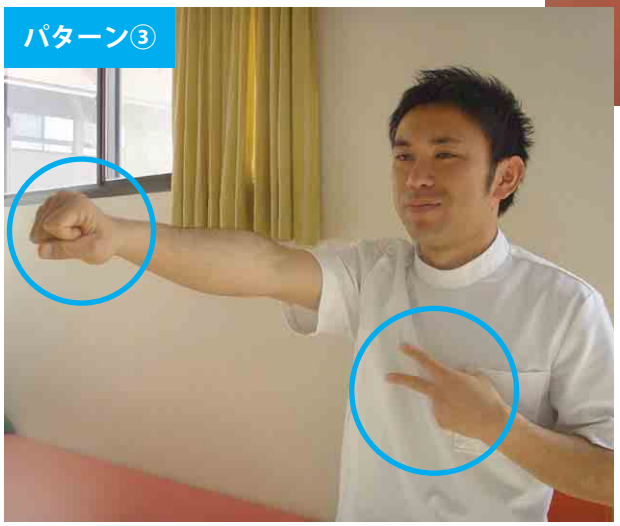
## グーパー体操

両手のパターンを以下のようにしながらリズムよく交互に入れ替える手の運動です。




←開始姿勢は右手を前に突き出し、左手を胸につけます。

両手のパターン
パターン①　前がパー、胸がグー
パターン②　前がグー、胸がパー
パターン③　前がグー、胸がチョキ
その他、だんだんと難易度を上げてみてください。




### 補足・注意事項

はじめはゆっくりと、慣れてきたらスピードアップしてみてください。

回数はそれぞれ 10-20 回程度行ってみましょう。

### 豆知識

予防体操には他にも様々なものがあります。
- 腰　痛
- 認知症
- 誤　嚥
- 介　護
- 偏頭痛
- 転　倒
- 失　禁

など

お問い合わせ：
☎ 0566-41-0004
（担当：具志堅）

# 第３回　小林記念病院 健康ウォーキング開催のご案内

昨年より名称を『糖尿病ウォーキング』から『健康ウォーキング』に変え、より幅広い方々にご参加いただけるようになりました。当日は、早足コース（約 10 ｋｍ）とゆっくりコース（約６ｋｍ）に分かれて、病院スタッフ（管理栄養士、看護師、理学療法士等）と一緒に参加者の皆さまのペースに合わせて歩いていただきます。また、栄養および運動の講話も行う予定です。皆さまのご参加をぜひお待ちしております。

## ご案内

**健康ウォーキング**

日　時：
H23 年 5 月 14 日（土）
12 時 45 分受付開始
（小雨決行）
集合場所：
小林記念病院デイケアセンター２階
参加費：５００円
（検査代、保険代込み）

事前申し込みとなっております。参加費を添えてお申し込み下さい。

## 季節のレシピ

### 春キャベツと空豆のペペロンチーノ（１人分）

1. 空豆は塩ゆでして皮をむいておく。
2. キャベツは一口大に、ベーコンは短冊に切る。
3. スパゲッティを記載してある時間より１分短くゆでる
4. スパゲッティをゆでている間に、フライパンにオリーブオイル、にんにく、鷹の爪を入れ弱火にかける。
5. 香りが出てきたら、ベーコン、キャベツを入れ炒める。
6. さらにゆであがったスパゲッティと空豆を入れ、塩・コショウで味を調える。

**材料**

キャベツ　１枚
空豆　６粒
ベーコン　１枚
スパゲッティ　１００ｇ
にんにく　１片
鷹の爪　１本
オリーブオイル　適量
塩・粗挽きコショウ　適量

お問い合わせ：
☎ 0566-41-0004
（担当：土田）

# 放射線科

こんにちは！

私たち放射線科は、放射線技師５名（男性３名、女性２名）および クラーク１名の計６名で放射線業務に従事しています。

当院での放射線科の業務内容は、レントゲン、ＣＴ、ＭＲＩ、マンモグラフィ（乳房Ｘ線検査）、胃透視などの撮影業務です。

今回は、今世間で注目されている乳がん検診の必要性について簡単にご紹介させていただきます。

「今、日本人の 30 人に１人が乳がんにかかると言われています。女性の 30 歳代から 60 歳代のがん死亡原因のトップとなっています。しかし、乳がんは早期ならば約 95％が治癒します。早期発見のために、自己検診だけでなくマンモグラフィや超音波などによる定期的な検診が大切です。」

当院では女性技師がマンモグラフィ検査を担当し、全員がマンモグラフィ精度管理中央委員会から撮影技術および画像精度管理技術の認定を受けておりますので、安心して質の高い検査が受けることができます。

担当女性技師一同、同じ女性として一人でも多くの方に、マンモグラフィ検査を安心して、気持ち良く受けて頂きたいという思いで取り組んでおりますので、どうぞお気軽にご利用ください。

お問い合わせ：
☎ 0566-41-0004
（担当：三田）

# サニーレディについて

私たちは小林記念病院、老人保健施設ひまわりを清掃しているサニーレディです。

心掛けとしては、日々施設内を美しく清潔に保つこと、笑顔で応対することです。私たちの仕事は環境整備です。環境整備の基本である「整理・整頓・清潔・礼儀・規律」を実践することで自らの心も磨く努力をしています。

またインフルエンザ対策として、私たちが保菌者にならないよう体調管理の徹底を図っています。私たちがいることで医師や看護師などの従業員のみならず、患者さんやご利用者さんにも快適な空間と安心の提供を目指しています。

お問い合わせ：
☎ 0566-41-0004
（担当：大谷）

# 外来診療科担当医一覧表

| 時間帯 | 診療科 | 診察室 | 月 | | 火 | | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 午前 | 内科 | 10 | 小　林（明） | 一般漢方 | 秋　田 | 循環器 | | | 小　林（明） | 一般漢方 | 小　林（明） | 一般漢方 | 小　林（明） | 一般漢方 |
| | | 11 | 仲　野 | 腎臓 | 今　泉 | 総合呼吸器 | 宇　治 | 神経 | 肥田野 | 消化器 | 今　泉 | 総合呼吸器 | 大　西 | 老年 |
| | | 12 | 高　市 | 消化器 | 高　市 | 消化器 | | | | | 高　市 | 消化器 | 名大循環器内科 | 総合循環器 |
| | 外科 | 25 | | | 安　井 | 総合外科 | | | | | | | | |
| | | 26 | | | | | 竹　下 | | 安　井 | 総合外科 | （今　泉） | | （安井 / 今泉） | |
| | 整形外科 | 23 | 小　林（武） | | ＜小林（武）＞ | | | | | | 鈴　木 | | | |
| | | 25 | ＜住　田＞ | | | | 住　田 | | 住　田 | | 住　田 | | 名大整形 | |
| | | 26 | | | 猪　飼 | | | | | | 猪　飼 | | | |
| | 眼科 | 22 | 福　島 | | 福　島 | | 福　島 | | 加　藤 | | 福　島 | | 福　島 | |
| リハビリテーション科 | | 35 | 山村（2・4）<br>安井（1・3・5） | | 山　田 | | 猪　飼 | | 宇　治 | | 杉　本 | | 高市（1･3）牛場（2）<br>今泉（4）安井（5） | |
| 午後 | 内科 | 11 | | | | | ＜禁煙外来＞ | | | | | | | |
| | | 12 | | | | | ＜中　村＞ | 糖尿 | | | | | | |
| | 外科 | 11 | （安　井） | | （安　井） | | （竹　下） | | （安　井） | | （今泉 / 宇治） | | （安井 / 今泉） | |
| | 泌尿器科 | 12 | | | | | | | | | ＜石　川＞ | | | |
| | 整形外科 | 16 | ＜若　尾＞<br>17：30～19：00 | | | | | | | | | | | |
| | | 23 | | | | | | | | | | | 整形専門医 | |

〔外来診療〕
受付時間　8：30～11：30
診療時間　9：00～12：00

〔休診日〕
●日曜日・祝日
●医師の都合により、変更になる場合がありますのでご了承ください。

※＜　＞の医師の診療についてはお問い合わせください。
※（　）内の数字は、第（　）週を表します。

## 東日本大震災被災の皆様へ

東日本大震災の被害にあわれました皆様に心よりお見舞い申し上げるとともに、犠牲になられた方々とご遺族の皆様に対し、深くお悔やみ申し上げます。

愛生館コバヤシヘルスケアシステムとしても、まずは物資支援および義援金送金の準備をすすめております。義援金につきましては、病院、老健、養護、病院食堂に募金箱を設置しておりますので、お気持ちのある方は、ご協力いただけると幸いです。

## 表紙のご紹介

表紙の写真は、玄関正面に毎年飾られるお雛様です。

理事長宅で大切に飾られてきたものですが、皆さんと楽しめるようにと数年前より玄関で飾ることになりました。2月初旬から、桜が咲き始める旧暦の3月3日（今年は4月の8日）まで飾られ、来院の患者さんご家族をお迎えします。

## 編集後記

この号を作成中に、「東日本大震災」が発生しました。今回の災害については、全国からの支援の輪と対応の早さに、まだまだこの日本も捨てたものではないと思いました。インターネットについても、悪い報道が多い中、ツイッター、フェイスブックなどを通して温かいメッセージも寄せられています。

愛生館コバヤシヘルスケアシステムとしてもできることから支援をおこなっていきたいと思います。


愛生館
コバヤシヘルスケアシステム

●小林記念病院
●小林記念病院デイケアセンター
●しんかわヘルパーステーション
●しんかわ介護サービスセンター
●碧南市養護老人ホーム
●健康管理センター
●しんかわ訪問看護ステーション
●しんかわデイサービスセンター
●老人保健施設ひまわり

〒447-8510　碧南市新川町 3-88
TEL（0566）41－0004　FAX（0566）42－5543
ホームページ　http://www.aiseikan.or.jp
メールアドレス　info@aiseikan.or.jp

編集・発行：医療法人愛生館　広報委員会　平成23年4月8日