

こまあり

Vol.50
【4月9日発行】
春号

1 「特集」新入職員の紹介

3 「小林記念病院」だより
第1回 愛生館学術大会

4 「健康管理センター」だより
胸部レントゲン新読影システムの導入

5 「老人保健施設ひまわり」だより
家族会開催

6 「在宅サービス」だより
知っておきたい在宅ケア

7 「碧南市養護老人ホーム」だより
新しい養護老人ホームの建築
広報誌・ホームページ開設

8 「リハビリ」だより
ロコモティブシンドロームについて

9 「栄養」だより
第5回健康ウォーキングのご案内
キャベツとあさりのワイン蒸し

10 「部署紹介」
ひまわり介護タクシー

新入職員紹介

職種紹介

【理学療法士】

脳卒中や高齢者の慢性疾患、整形疾患などの病気や傷害によって生じる機能や生活動作におけるさまざまな問題に対し、日常生活でここの基本的な動作（寝返り、起き上がり、立ち上がりなど）や「歩く」、「階段を上る、降りる」などの動作の訓練を患者さんの状態に合わせて、個別に実施します。国家資格です。

【作業療法士】

脳卒中や骨折などにより身体機能の障害、日常生活上の問題に対して、さまざまな作業、日常生活動作の練習、家事活動（調理・掃除）の練習などを通して生活の再構築を目指します。また、必要に応じて各部門と協力し患者さん宅を訪問し、手すりの設置や福祉用具の選定など住環境調整をおこない円滑に在宅生活を送れるようお手伝いをします。国家資格です。

【言語聴覚士】

言葉を理解することや表現しにくくなる「失語症」や音声や発音に障害がでる「構音障害」について治療をおこないます。また、「高次脳機能障害」の方の検査・評価をおこないます。また、食物や水分を食べたり、飲んだりすることの障害である「嚥下障害」については、医師や看護師と共にチームで評価・治療をおこないます。国家資格です。

大矢 敏久

愛生館の職員として誇りを持って理学療法業務を頑張ります。

理学療法士

出身地：
知多郡美浜町
血液型：A B型



岡田 直樹

地域の皆様、周りの方々から愛される理学療法士になります。

理学療法士

出身地：
岐阜県中津川市
血液型：A型



小坂橋 雄

謙虚な気持ちで望み、患者さんに喜ばれる職員を目指していきます。

理学療法士

出身地：
愛知県豊橋市
血液型：O型



齋藤 祥冴

新入職員としてできることから一步一步日々努力します。

理学療法士

出身地：
愛知県豊橋市
血液型：A型



角谷 亮輔

地域の皆さんのお役に立てるよう頑張りたいと思います。

理学療法士

出身地：
愛知県碧南市
血液型：A型



高木 良祐

いつも明るく笑顔で、人から愛される理学療法士になります。

理学療法士

出身地：
愛知県名古屋市
血液型：B型



田中 秀人

1日1日を大切に、日々、成長できる理学療法士になります。

理学療法士

出身地：
岐阜県飛騨高山
血液型：B型



森 佑大

常に笑顔を忘れず、優しさに溢れた理学療法士になります。

理学療法士

出身地：
愛知県知立市
血液型：A B型



富岡 耕平

常に笑顔を絶やさず、いつも笑顔でいられる作業療法士になりたいです。

作業療法士

出身地：
愛知県西尾市
血液型：B型



野村 緑

社会人として愛生館の一職員として、堅実に成長していきます。

作業療法士

出身地：
愛知県安城市
血液型：O型



水嶋 紫苑

楽しみを見つけながら頑張ります。運動したり遊ぶのが好きです。

作業療法士

出身地：
静岡県浜松市
血液型：A型



杉浦 翔大

皆様に元気と笑顔を与えられるような言語聴覚士になります。

言語聴覚士

出身地：
愛知県名古屋市
血液型：O型



新たな 23 名の決意 !!

【歯科衛生士】

歯科疾患の予防及び口腔衛生の向上を図ることを目的として、患者さんの歯・口腔の健康づくりをサポートする職種です。

【臨床検査技師】

血液や尿・便などの検体を使って検査をしたり、心電図、エコーなどを患者さんに直接触れて検査する生理学的検査を行います。医師が病気の診断や治療方針、予後の判定などを決定するのに必要な情報を提供する職種です。

【臨床心理士】

臨床心理学に基づいた心理テストとカウンセリングを通じて、クライアントの問題にじっくり向き合う職種です。ケースによっては精神科をはじめ、各関連施設とも連携を取り、よりよいサポートを行います。

【ソーシャルワーカー】

加齢、病気、ケガなどによって起こる様々な問題に対し、社会福祉の立場から相談に応じ、患者さん・ご家族が自ら問題を解決できるように一緒に考え、より良い解決方法を見つける援助を行います。「同義語：社会福祉士」

【ケアワーカー】

認知症や寝たきりのお年寄り、障害があるために日常生活を営むことに支障がある人たちに対し、身体的、精神的自立を助けるために入浴、食事、排泄等の介護を行います。

山本 恭子

いつも笑顔を中心掛け、患者さんや皆さんに明るく丁寧に接します。



言語聴覚士

出身地：
愛知県半田市
血液型：O型

小林 遥歌

皆様に、親しんでいただける言語聴覚士を目指します。



言語聴覚士

出身地：
愛知県碧南市
血液型：O型

牧原 希奈

早く、小林記念病院の一員として馴染めるようにがんばります。



歯科衛生士

出身地：
愛知県蒲郡市
血液型：
A B型

鶴見あゆ子

利用者さんの健康を守るために頑張ります！よろしくお願ひします。

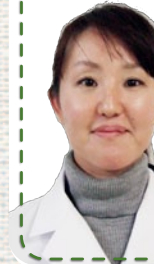


臨床検査技師

出身地：
愛知県刈谷市
血液型：O型

加藤 理恵

粘り強くがんばります。よろしくお願ひします。



臨床心理士

出身地：
愛知県刈谷市
血液型：A型

豊田 英之

SWとして専門性を高めたいです。よろしくお願ひします。



ソーシャルワーカー

出身地：
愛知県新城市
血液型：B型

城間 一輝

沖縄県からきました城間一輝と申します。これから頑張ります！



ケアワーカー

出身地：
沖縄県名護市
血液型：B型

山里 裕夏

一日でも早くみなさんの力になれるように一生懸命頑張ります。



ケアワーカー

出身地：
沖縄県宮古島市
血液型：B型

兼子奈緒美

早く仕事を覚えられるよう頑張ります。よろしくお願ひいたします。



事務

出身地：
愛知県豊明市
血液型：A型

日浦 朋香

一つ一つ仕事を覚えていき、早く一人前に働けるように頑張ります。



事務

出身地：
愛知県碧南市
血液型：
A B型

眼科医師 水谷 武史先生



この度、入職いたしました水谷です。医師になって8年目とまだまだ経験は浅いですが、昨年度、大学院を卒業、また眼科専門医を取得して、専門医としての責任を感じている今日この頃です。今後も向上心を持って、社会そして、病院に貢献できるように、日常診療に励みたいと思います。最近の趣味は登山です、気軽に話しかてください。よろしくお願ひいたします。

愛生館 学術大会

第一回



理事長 挨拶



今泉院長 基調講演



研究発表 歯科衛生士 牧さん



研究発表 看護師 平野さん

表彰式



最優秀賞 病院リハビリ科
長谷川和久



優秀賞 老健3階入所
丹羽 淳一



優良賞 病院4階病棟
大須賀広美

第1回 愛生館学術大会が3月10日(土) 13:30~17:00まで当法人の研修センターで行われました。

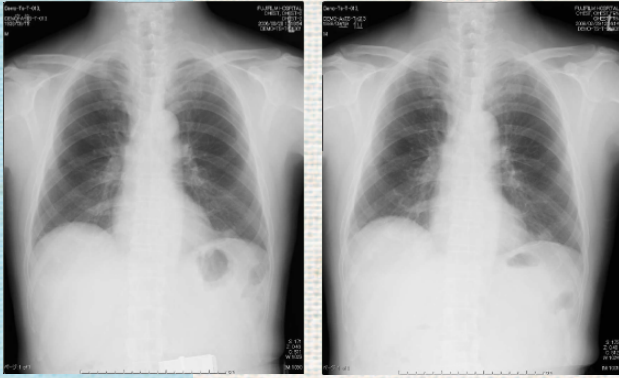
愛生館コバヤシヘルスケアシステムの使命である、「全従業員の物心両面の幸せを求めると同時に、質の高い医療と手厚いサービスを通して人々の人生をより豊かにします」を実現するための取り組みのひとつとして今回の学術大会を企画し、テーマを「質の高い医療と手厚い介護へのチャレンジ」としました。

はじめての法人内全部門参加による学術大会ですので、演題が集まるか、準備から開催までうまく進行できるかと数多くの不安がありました。各部門部署のご協力のもと、盛会に終了することができました。

今回の第1回 愛生館学術大会の表彰者は厳正な審査の結果、右記の方たちに決まりました。

法人内の協力はもとより、近隣の専門学校や、病院からも大勢参加いただき大変感謝しています。今後、より一層研究発表の質の向上に務め研鑽していきたいと思えます。

テレビCMでおなじみの 「胸部レントゲン新続影システム導入」



【前回の画像】

【今回の画像】



2枚の画像の差異を分析

豆知識

胸部レントゲン検査 でわかること

この検査でわかる代表的な主な病気は、肺がん、肺結核、肺炎などの肺の病気です。また、肺と一緒に心臓病や大動脈の病気、気管支、食道などの病気のほか、肋膜（ろうまく）や横隔膜（おうかくまく）の様子などもわかります。

全国および県内の 導入実績

このシステムは、愛知県内で2施設、全国でも30施設しか導入していない最新のシステムです。

Q1 どんなことがわかるの？

今までは私たちの目だけが頼りだったが、このシステムのおかげでダブルチェックが可能になって安心です。



前回の健診で撮影した胸部レントゲン画像を引き算することで、新たに発生したり大きくなった病変を検出するシステムです。これまで死角となりやすかった心臓や肝臓、複雑に骨が重なり合った肺の上部において特に効果を発揮します。これらの領域には全体の2～3割のがんが存在するといわれています。

Q2 単純に前回の画像の 引き算をするだけですか？

高度な画像処理を用いた補正をして引き算をしています。

前回と今回ではほんの少しずつですが、画像の大きさや形に変化が生じています。当施設では富士フィルムの開発した高度な画像処理を用い、大きさや形を補正した上で引き算処理を実施しています。

Q3 どれくらい発見率が向上するのですか？

これまでの発表では、特に2cm以下の小さな肺がんでは明らかに発見率が向上することが示されています（独立行政法人労働者健康福祉機構じん肺に合併した肺がんモデル診断方の研究班「新たな画像診断法経時サブトラクション法」より）。発見率の向上だけでなく、昨年と変化がない良性の変化であっても、これまでは2次検査をお勧めしていましたが、このシステムでは前回と変化のないこともはっきり判断できますので、ムダな2次検診・精密検査を防ぐことができます。

Q4 この検査をすることでX線被ばく量は増えるのですか？

X線被ばく量が増えることはありません。

これまで検査された胸部レントゲン画像のデータを使用するだけです。CT検査のように被ばく線量が増加したり、面倒な検査が余分に増えるということはありません。

お問い合わせ：
☎0566-41-6548
(担当：小林・山科)



家族会開催



仲良く食事

第1回目



栄養士を囲んで話が弾む

ひまわりでは昨年度（平成 23 年度）、初めての試みとして入所・通所ご家族対象の家族会を 2 回、開催致しました。

ご家族が日頃から疑問に思っている「ひまわりではどうやって過ごしているのだろうか?」「ひまわりの職員はどんなことをしているのだろうか?」などの問いに直接お答えしたり、ご家族同士や職員と交流する機会となればという思いから、準備しました。

第 1 回目は H23 年 6 月 18 日（土）に開催し、5 名の方に参加していただきました。普段、ご利用者へ提供しているお食事と同様の物を召し上がっていただきました。栄養士も参加し食事に関する質問にお答えしたり、形態の異なったミキサー食等を試食していただくなど、少人数ではありましたが終始和やかな雰囲気の中、楽しい時間を過ごしていただきました。

理学療法士から

多くのご家族に参加して頂き、介護の不安やリハビリへの期待など様々な話を聞く事が出来ました。職員も家族目線でサービスを考える機会となりました。（谷澤）

ご案内

今回は、5 月頃の開催を予定しております。

お問い合わせ：
☎0566-41-0007
（担当：渡邊）

第 2 回目は H24 年 1 月 28 日（土）に開催し、18 名の方にご参加いただきました。ひまわりで行なっているリハビリについて理学療法士から説明を行い、予め伺っていた質問への返答を含めリハビリの効果や必要性についてもお伝えしました。その後、リハビリに限らず介護方法についてお困りの事やご家庭で工夫されていることなどを座談会形式で話し合う時間としました。

終了後にはアンケートをご記入いただき、

「聞いていることに対してわかるように笑顔で接してくれた」

「不安なことばかりなので教えて頂きたい」

「介護者同士の聞き合い場を今後も用意してほしい」

などの感想をいただき、普段なかなか聞けないご家族の思いを知る事ができました。今後のサービス向上に活かしていきます。

今年度（平成 24 年度）は 4 回ほど開催する予定です。多くのご家族のみなさんと一緒に会を作っていきたいと思っておりますので、話し合いたいテーマなどありましたら職員までお知らせ下さい。みなさんのご参加をお待ちしています。



理学療法士を囲んで

第2回目

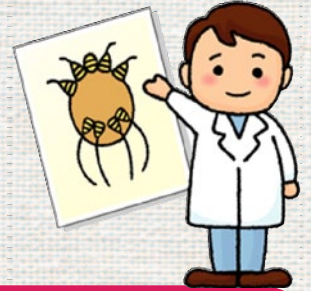


座談会

知っておきたい在宅ケア

今回は、高齢者の方に感染しやすい「疥癬」についてご紹介致します。

- 【疥癬とは…】** 疥癬虫（ヒゼンダニ）が皮膚に寄生するためにおこる感染症です。
- 【感染経路】** 接触感染（肌から肌への直接接触、衣類、シーツなどを介しての感染など）
- 【症状】** 激しいかゆみ（夜間に強い傾向）、皮膚症状としては小さな丘疹（赤色、わきの下、股に出やすい）（疥癬トンネルは手首、手のひら、指の間、指の側面に多い）
- 【疥癬かな？】** 皮膚科の受診をお勧めします。



豆知識

日頃の生活での予防

疥癬病の原因は免疫や低下によるものです。そのため日頃からしっかりと食生活を送り、ストレスを溜めないことが必要です。

また、清潔感を保つために、毎日お風呂に入ること、部屋の掃除をこまめにすることも重要です。

特にダニの好む畳やカーペットなどは注意が必要です。そのほか、シーツや布団なども天日干しすることも予防策になります。

疥癬と診断されたら…注意する7つのポイント

1. 入浴時に毎日しっかり洗う



- 入浴はシャワーで身体をよく洗いましょう。洗い終わったあとのシャワー室や椅子は50℃以上の熱湯で消毒をしましょう。

2. 清掃



- 掃除はダニ用殺虫剤を噴霧した後、こまめに掃除機をかけましょう。
- ほこりをためないようにしましょう。

3. 洗濯時



- 疥癬虫は50℃以上の熱で死滅するので、使用した衣類、タオル、マット、洗面用具は50℃以上の熱湯に10分以上浸してからあらいましょう。

4. 接触後の手洗いを



- 掻いた後は爪、手指をよく洗いましょう。
- ご本人も知らず知らずのうちに掻いたり触ったりされるので、手を洗ってあげてください。

5. 衣類・寝具・リネン



- 寝具は共用しないようにしましょう。
- 布団、衣類は日によく干しましょう。

6. 個室で過ごす



- 皮膚の接触や一緒に寝たりしなければ、感染しません。
- 正しい治療なら、1週間で感染力はなくなります。陰性（-）の診断書があれば、かゆみがあっても、通所系サービス等の利用は可能です。
- 抵抗力が弱っている人は一度治っても再発することがあります。

7. 接触時手袋と予防着を



- 感染力がとても強いので疥癬に感染している方に接したり、掻いたりする時は使い捨ての手袋、割烹着などエプロンをつけましょう。

7 「養護老人ホーム」だより

新しい養護老人ホームの建築がはじまりました！

高齢者福祉拠点としての機能を充実するため、第1期工事である「養護老人ホーム」の建築が平成24年10月竣工に向けて1月に始まりました。新しい養護老人ホームは、進展する高齢化に対応する施設として、特別養護老人ホームに準じたユニット型と致しました。

また、新しい養護老人ホームは地域で数少ない3階建て施設となります。有事の際、地域の方々の安心を提供できる体制を今後も整えるよう努めてまいりますので、今後ともご支援のほど、よろしくお願い致します。



〔ユニット型とは〕

入所者の自立的生活を保障する個室と、少人数の家庭的な雰囲気の中で生活できる共有スペースを備えている。複数の個室と共有スペースからなる単位を1ユニットとし、一般的に1施設で数ユニットを持つ。

広報誌・ホームページはじめます。

当ホームをより知って頂けるよう、広報誌を作成しました。施設内広報誌は隔月発行し、利用者の生活の様子をクラブ活動や行事、職員の紹介と共に掲載しています。普段お世話になっている関係市区町村、医療関係、地元の老人会、ボランティアや慰問団体、クラブ活動の講師の方々、市内の小中学校等に配布しています。

また、今後はより多くの方々に養護老人ホームと特別養護老人ホームの情報を伝えられるよう、ホームページを公開する予定ですので、皆さまのアクセスをお待ちしております♪

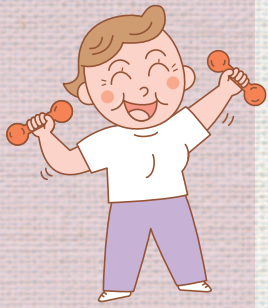


ご案内

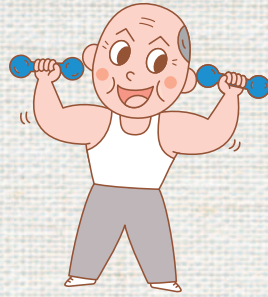
平成22年4月より、碧南市より運営移管され、社会福祉法人愛生館福祉会が経営・運営を行っております。

お問い合わせ：
☎0566-41-0895
(担当：神谷)

<http://www.aiseikan-h.or.jp>



第2弾 ロコモティブシンドローム を予防しましょう!!



前回、ロコモティブシンドローム（略してロコモ）のチェックを紹介しました。今回はロコモの予防運動を紹介したいと思います。

ロコトレ

（ロコモティブシンドロームの予防や改善のための運動）

日本整形外科学会では、ロコチェックでロコモの心配がある人には、「ロコトレ」（ロコモティブシンドロームの予防や改善のための運動）として、「開眼片脚立ち」と「スクワット」を推奨しています。

開眼片脚立ち 左右1分間ずつ、1日3回

- 目を開けた状態で、床に着かない程度に片足を上げます。
- 転倒しないように必ずつかまるものがある場所で行いましょう。
- 支えが必要な人は医師と相談して机に手や指などをついて行ってください。



スクワット 5,6回繰り返し、1日3回

- いすに腰をかけるように、お尻をゆっくり下ろします。
- お尻を軽く下ろすところから始めて、ひざは曲っても90度を超えないようにしましょう。



アドバイス

そのほかにも、ストレッチ、関節の曲げ伸ばし、ラジオ体操、ウォーキングなどを推奨しています。ただし、体調に不安のあるときや、痛みを感じたときは医師に相談し、無理せず行うことが大切です。

第5回 小林記念病院 健康ウォーキング 開催のご案内

日時：5月12日（土）

病院スタッフ（管理栄養士、看護師、理学療法士等）と一緒に楽しく歩いてみませんか？

当日は参加者の皆さまのペースに合わせて、歩く距離も選んでいただけます。日ごろの健康に関する悩みや疑問もぜひ一緒に歩く病院スタッフにご相談ください。ウォーキングに興味はあるけど、一人ではなかなかできないという方も気軽にご参加ください。皆さまのご参加をお待ちしております。

お問い合わせ：☎0566-41-0004
（管理栄養士：土田）

当院栄養管理科のスタッフが たんぽぽニュースで紹介されました！

入職1年目の栄養士がたんぽぽニュース（3月10日号）で紹介されました。今後もスタッフ一同、よりよいお食事の提供を目指していきたいと思っております。



きらり

原田 ミキさん(21)

★栄養士として、小林記念病院で働き始めて1年目。個々の患者さんの病状に合った食事を提供するための手助けをしています。この仕事に就いたきっかけは食べるのが好きだったから。患者さんからのアンケートや会話の中で、今までは気に留めていなかったことも心配りがかかったことにも気が配りが

★旅行 2月に4泊5日、韓国へ行きました。島に行く予定です。

★ミュージカル セリフのない音と音楽だけのミュージカルNANA（ナンタ）が面白かったです。実際に舞台で料理を作るので、会場中良い匂いに包まれて、野菜を切る包丁のパフォーマンスがすごかったです。

★将来は、管理栄養士の資格を取って、仕事の幅を広げたいです。

なごのついでに、おいしいかったです。

★栄養士として、小林記念病院で働き始めて1年目。個々の患者さんの病状に合った食事を提供するための手助けをしています。この仕事に就いたきっかけは食べるのが好きだったから。患者さんからのアンケートや会話の中で、今までは気に留めていなかったことも心配りがかかったことにも気が配りが

★旅行 2月に4泊5日、韓国へ行きました。島に行く予定です。

★ミュージカル セリフのない音と音楽だけのミュージカルNANA（ナンタ）が面白かったです。実際に舞台で料理を作るので、会場中良い匂いに包まれて、野菜を切る包丁のパフォーマンスがすごかったです。

★将来は、管理栄養士の資格を取って、仕事の幅を広げたいです。

なごのついでに、おいしいかったです。

楽しい食事の手助けを

栄養素（1人分）
エネルギー 107kcal
たんぱく質 7.5g
塩分 1.7g

キャベツとあさりのワイン蒸し

作り方

- 1 あさりは塩水につけて砂だしをし、殻をこすり合わせて洗っておく
- 2 キャベツは食べやすい大きさにざく切りする
- 3 フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて弱火で熱する
- 4 にんにくの香りが出てきたら、中火にし、しめじを炒める
- 5 全体に油がまわったら、キャベツをぎっしり入れ、上にあさりのをせて白ワインを入れる
- 6 ふたをして蒸し煮にする
- 7 あさりの口が開いたら、塩コショウで味を調える
- 8 器に盛り、パセリを散らす



フタをする前



完成

キャベツ	半玉
あさり	300g
しめじ	1房
白ワイン	100cc
にんにく	1片
オリーブオイル	適量
塩コショウ	適量

アレンジ

白ワインを鶏がらスープや日本酒にしてもおいしく出来上がります。



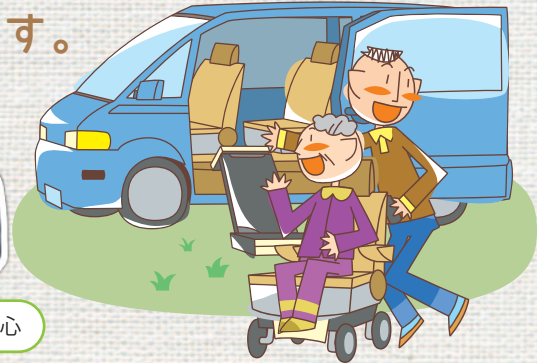
ひまわり介護タクシーだより



リクライニング式車椅子の利用者さんを
“力強くサポート”します。



細い道でも安心



ひまわり介護タクシーは、平成24年2月から、従来の車両以外に、リクライニング式車椅子対応ができる車両を配置しました。さらに、4月からは、ストレッチャー対応が可能な車両を配置する予定です。これにより、利用者さんからのご要望に対応できる体制になりました。

車椅子等での通院・搬送が必要な時は、是非ひまわり介護タクシーをご用命下さい。

ご案内

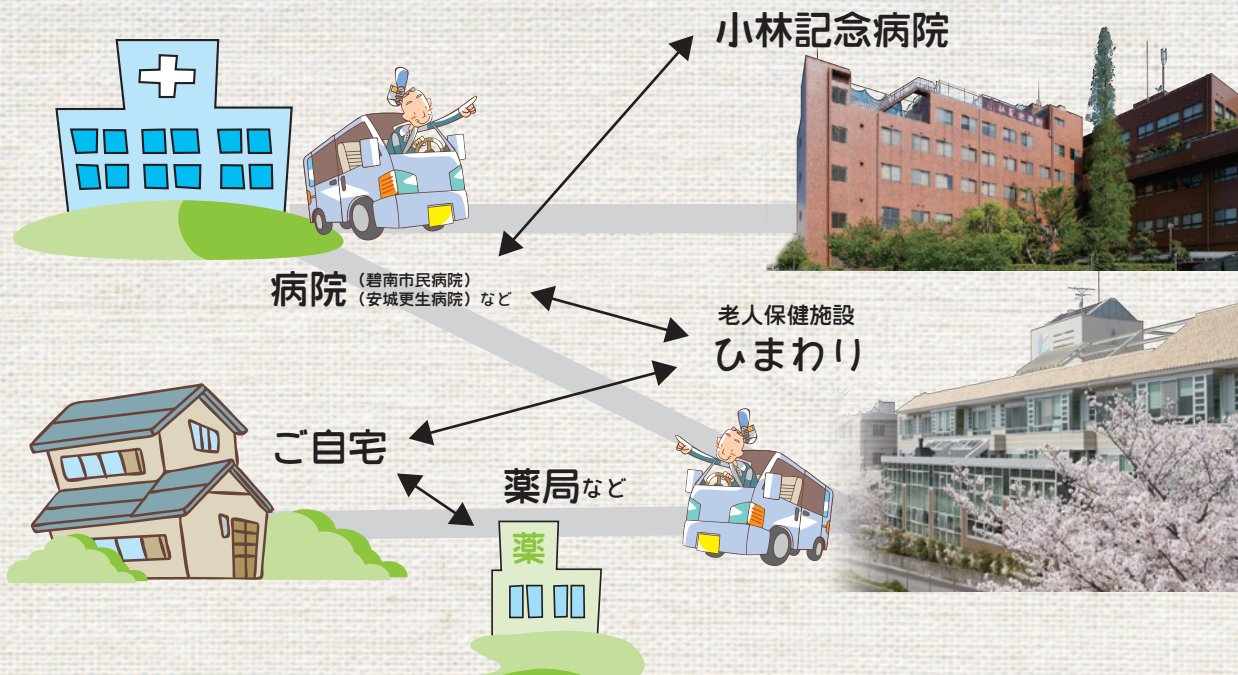
私たちがご案内
(運転) します。



説田



長南



(お問い合わせ先)

しんかわヘルパーステーション

TEL: 日・祝・木以外: 070 - 5031 - 6593 (説田)
 日・祝・木: 0566 - 41 - 9551
 受付時間: 9:00 ~ 17:00 (365日営業) <事前予約要>

外来診療科担当医一覧表

時間帯	診療科	診察室	月	火	水	木	金	土	
午前	内科	10	小林(明) 一般漢方	秋田 循環器		小林(明) 一般漢方	小林(明) 一般漢方	小林(明) 一般漢方	
		11	仲野 腎臓	今泉 総合呼吸器	宇治 神経	肥田野 消化器	今泉 総合呼吸器	大西 老年	
		12	高市 消化器	高市 消化器			高市 消化器	名大循環器 総合循環器	
	外科	25		安井 総合外科					
		26			竹下	安井 総合外科			
	整形外科	23	小林(武)	<小林(武)>				鈴木	
		25	<住田>			住田	住田	住田	名大整形
		26			猪飼			猪飼	
	眼科	22	水谷	水谷	水谷		水谷	水谷	
	リハビリテーション科	35	安井	山田	猪飼	小杉	宇治	高市(1・3) 牛場(2) 今泉(4) 安井(5)	
午後	内科	12						<中村1・3・5> <松木2・4> 糖尿	
	泌尿器科	12	<石川(2)>				<石川(1.3.4.5)>		
	整形外科	16	<若尾>						
		23						<整形専門医>	

〔外来診療〕

受付時間 8:30～11:30

診療時間 9:00～12:00

〔休診日〕

●日曜日・祝日

●医師の都合により、変更になる場合がありますのでご了承ください。

※< >の医師の診療についてはお問い合わせください。

※()内の数字は、第()週を表します。

トピックス

愛生館ホームページのリニューアルを進めています。

利用される皆様に分かりやすく、新鮮な情報の提供を心がけて参りますのでぜひ閲覧・ご活用いただけたら幸いです。

5月には、完成予定です。

表紙のご紹介

小林記念病院南にも桜の木が多く植えられています。

病棟の窓からも見ることができ、患者さん、利用者さん、従業員も含めて春の訪れを感じる風物詩としてその存在を記しています。

編集後記

今回で広報誌ひまわりも50号を迎えることができました。これも皆様のご協力と広報委員会メンバーの努力の賜物だと思います。今後ともよろしくお願いいたします。



- 小林記念病院
- 小林記念病院デイケアセンター
- しんがわヘルパーステーション
- しんがわ介護サービスセンター
- 碧南市養護老人ホーム
- 健康管理センター
- しんがわ訪問看護ステーション
- しんがわデイサービスセンター
- 老人保健施設ひまわり

〒447-8510 碧南市新川町 3-88

TEL (0566) 41-0004 FAX (0566) 42-5543

ホームページ <http://www.aiseikan.or.jp>

メールアドレス info@aiseikan.or.jp

