

# ひまわり

Vol.54  
【4月12日発行】  
春号

- 1 「特集」新入職員の紹介
- 3 「小林記念病院」だより  
第2回 愛生館学術大会
- 4 透析『友の会』24年度の活動について
- 5 「老人保健施設ひまわり」だより  
皆勤賞ゲットだぜ～!!
- 6 「在宅サービス」だより  
小規模多機能ホームひまわり  
4月1日に開設しました
- 7 「碧南市養護老人ホーム」だより  
鷺林町に、一時避難所が誕生します  
花いっぱい運動活動に参加します!!

- 8 「リハビリ」だより  
ロボットスーツ HAL 導入しました!
- 9 「栄養」だより  
春野菜を美味しくヘルシーに食べよう!
- 10 「部署紹介」  
リハビリ科紹介



愛生館

コバヤシヘルスケアシステム

# 新入職員紹介

## 職種紹介

いまい よしのり  
**今井 良紀**

患者さんに信頼してもらえるように、日々努力していきます。



**理学療法士**  
出身地：岐阜県下呂市  
血液型：B型

うえにし やすひと  
**上西 祥史**

あらゆる事に積極的に参加し、一生懸命頑張ります。



**理学療法士**  
出身地：愛知県知立市  
血液型：A型

おおやま けん  
**大山 拳**

毎日笑顔でがんばりたいと思います。



**理学療法士**  
出身地：三重県志摩市  
血液型：B型

こんどう かつなり  
**近藤 活成**

明るい職場作りを心がけて行きます!!



**理学療法士**  
出身地：愛知県蒲郡市  
血液型：A型

しもむら ゆか  
**下村 由佳**


笑顔と感謝を忘れず患者さんの役に立つ理学療法士になりたいです。



**理学療法士**  
出身地：愛知県岡崎市  
血液型：B型

せりかわ わかな  
**芹川 稚菜**

一生懸命勉強し、患者さんの為になる理学療法を提供したいです。



**理学療法士**  
出身地：愛知県名古屋  
血液型：A B型

たけうち ひであき  
**竹内 秀明**

一日一日を大切にしていきたいと思ひます。宜しくお願いします。



**理学療法士**  
出身地：愛知県碧南市  
血液型：O型

ながい たすく  
**永井 佑**

患者さんを第一に考え、理学療法士として頑張ります。



**理学療法士**  
出身地：三重県津市  
血液型：B型

まえだ やすなり  
**前田 保成**

職場の雰囲気に早く慣れる様、笑顔で明るく頑張ります。



**理学療法士**  
出身地：愛知県碧南市  
血液型：O型

みやぎ たけし  
**宮城 武司**

医療従事者として精一杯頑張りたいと思います。



**理学療法士**  
出身地：沖縄県島尻郡南風原町  
血液型：O型

ながさか きょうか  
**長坂 京香**

自分に今できることを精一杯頑張りたいと思っています。



**作業療法士**  
出身地：愛知県知多郡東浦町  
血液型：A型

こやなぎ ようすけ  
**小柳 庸助**

患者さんを笑顔にできるリハビリをしたいと思っています。



**言語聴覚士**  
出身地：愛知県春日井市  
血液型：B型

**【理学療法士】**  
脳卒中や高齢者の慢性疾患、整形疾患などの病気や傷害によって生じる機能や生活動作におけるさまざまな問題に対し、日常生活でおこなう基本的な動作(寝返り、起き上がり、立ち上がりなど)や「歩く」、「階段を上る、降りる」などの動作の訓練を患者さんの状態に合わせて、個別に実施します。国家資格です。

**【作業療法士】**  
脳卒中や骨折などにより身体機能の障害、日常生活上の問題に対して、さまざまな作業、日常生活動作の練習、家事活動(調理・掃除)の練習などを通して生活の再構築を目指します。また、必要に応じて各部門と協力し患者さん宅を訪問し、手すりの設置や福祉用具の選定など住環境調整をおこない円滑に在宅生活を送れるようお手伝いをします。国家資格です。

**【言語聴覚士】**  
言葉を理解することや表現しにくくなる「失語症」や音声や発音に障害がでる「構音障害」について治療をおこないます。また、「高次脳機能障害」の方の検査・評価をおこないます。また、食物や水分を食べたり、飲んだりすることの障害である「嚥下障害」については、医師や看護師と共にチームで評価・治療をおこないます。国家資格です。

# 新たな 22 名の決意 !!

## 【介護福祉士】

専門的知識と技術をもって認知症や寝たきりのお年寄り、障害があるために日常生活を営むことに支障がある人たちに対し、身体的、精神的自立を助けるために入浴、食事、排泄等の介助を行います。国家資格です。

あまの ゆうや  
**天野 佑哉**  
学が姿勢を忘れず、利用者第一主義で仕事に取り組んでいきます。




**介護福祉士**  
出身地：愛知県半田市  
血液型：O型

いしかわ ゆきこ  
**石川 夕希子**  
明るく笑顔で何事にも、全力で取り組みます。よろしくお願いします。



**診療情報管理士**  
出身地：愛知県半田市  
血液型：A型

おおうら なおや  
**大浦 尚也**  
皆さんと仲よくなっていながら色々な知識を学んで行きたい。



**ケアワーカー**  
出身地：沖縄県宮古島市  
血液型：A型

## 【診療情報管理士】

診療時に作成されたカルテや検査記録を正しく管理し、さまざまな情報ファイル进行分析し、医療現場に提供する職種です。

きくち ありな  
**菊地 亜里菜**  
私なりに一生懸命がんばるので、よろしくお願いします。



**ケアワーカー**  
出身地：愛知県半田市  
血液型：O型

まちだ ひとみ  
**町田 瞳**  
精一杯、私らしく仕事を頑張りたいと思います。



**ケアワーカー**  
出身地：愛知県碧南市  
血液型：A型

きんばら みずき  
**金原 瑞季**  
患者さんのことを第一に考えられる看護師になれるよう頑張ります。



**看護師**  
出身地：愛知県碧南市  
血液型：B型

## 【ケアワーカー】

認知症や寝たきりのお年寄り、障害があるために日常生活を営むことに支障がある人たちに対し、身体的、精神的自立を助けるために入浴、食事、排泄等の介護を行います。

あらい まりこ  
**荒井 麻梨子**  
一日でも早く仕事が覚えられるように一生懸命がんばります。



**事務**  
出身地：愛知県武豊町  
血液型：B型

おだ こうじ  
**副院長 医師 小田 高司**  
私の医師歴は今年で 29 年になります。直近の 15 年間は名大病院、愛知県がんセンター愛知病院で乳がん、甲状腺がんを中心とした“がんの診療”をしてきました。また、再発したがん患者さんの緩和ケアにも、特にがんセンター愛知病院で深く関わってきました。これまでの小林記念病院の診療に加え、癌が再発している患者さんにも安心して療養していただける地域の医療体制を構築していきたいと考えています。



のむら せつこ  
**統括看護介護部長 野村勢津子**  
4月1日付けで赴任しました野村勢津子です。看護・介護職における統括責任者として、病院・施設を利用される方々のニーズの把握と満足度アップに向け、他職種と連携を図りながら一歩一歩前進できるように努力したいと思います。趣味とは決まて言えませんが、転倒しても骨折しないようにと時々自宅周辺 2.4kmを走っています。



よしだ なおこ  
**眼科 医師 吉田 直子**  
平成 20 年に京都から愛知に転居し、名古屋市立東部医療センター守山市民病院や名古屋市児童福祉センターで眼科医療にたずさわってまいりました。高度医療につきましては名古屋市立大学附属病院等と連携しつつ、地域に根ざした医療を行ってまいりたいと思いますので、よろしくお願い申し上げます。





第2回 愛生館 学術大会を3月2日(土)に開催しました。

今年のテーマは「医療・介護連携」～今 私たちができること～ としました。これは当法人の理念である「人々の人生をより豊かにします」の実現に向かって、私たち従業員が日々取り組んでいることを形にしたものです。

看護部、リハビリ科、放射線科、健康管理センター、栄養管理科、在宅福祉部、老人保健施設ひまわりからエントリーがあり、20題の発表が行われました。いずれの発表も、当法人を利用される患者さんやご利用者さんに、よりよいサービスを提供したいという気持ちがあらわれた内容でした。



# 第二回 愛生館 学術大会



安城更生病院神経内科部長  
安藤 哲郎先生

また「医療安全における医療コミュニケーション」というテーマで、安城更生病院神経内科部長の安藤哲郎先生に基調講演を行っていただきました。患者さんと信頼関係を築くための対話のありかたなど、身近なことをわかりやすくお話いただき、参加された方々からも非常にいい内容だったと高い評価をいただきました。

大会開催にあたり、法人内はもとより近隣の専門学校や病院からも大勢参加いただき、大変感謝しております。今後も「私たちができること」を考え、サービスの質の向上にむけ研鑽していきたいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

## 表彰式





優秀賞

医療技術部 栄養管理科  
土田麻由美さん

テーマ  
「嚥下困難食改善への  
取り組み」

飲み込む機能が弱まっている方により安全に食事を食べていただくために、食事形態の改善を行いました。栄養管理科職員だけでなく他部署職員にも協力していただきこの取り組みを実現することができました。ありがとうございました。



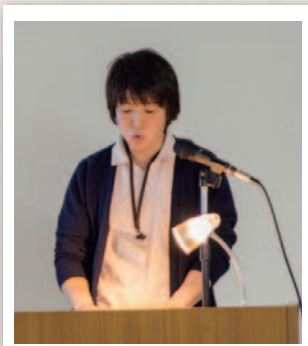
優秀賞

看護部 透析センター  
平野 仁美さん

テーマ  
「透析室災害教育を実施して  
～災害不安から学んだ事～」

今回は大きな賞を頂き。ありがとうございます。この研究は2年前から、透析スタッフの災害不安から災害対策を見直し、マニュアル作り、スタッフ教育、患者指導まで行ってきました。透析室スタッフ全員で協力して出来た研究でした。皆さんに感謝いたします。

受賞者



優良賞

看護部 4階病棟  
犬塚 幸代さん

テーマ  
「オムツパッドのコスト  
削減～患者さんに合った  
パット選択～」



優良賞

看護部 2階病棟  
藤掛 良二さん

テーマ  
「転倒・転落事故の初期  
評価に関する一考察」

# 透析「友の会」24年度の活動について

透析「友の会」は会員各自の人格を尊重し、自治活動により災害時の連絡網と相互の親睦、福祉の向上を計り、あわせて幸福な家庭を作ることを目的とし3年前に発足しました。

24年度は総会をはじめ、しんかわ夏祭りへの参加、透析センター長の仲野医師による学習会、新年会などの活動をしました。

私たち透析スタッフもみなさんの透析ライフが安心・安楽に過ごせるように支援します。

総会



24年度は新規会員が増え、会員数は15名となりました。役員のみなさんは緊張感いっぱいでしたね。

新年会



スタッフも交え、楽しいひと時を過ごすことができました。臨床工技士の富永さんとソーシャルワーカーの目黒さんの多彩な出し物にみなさん感動！来年在望です。

しんかわ夏祭り



昨年度から継続してフリーマーケットを出店し、その売上金を東日本大震災の被災地へ送金しました。

今年度は2万円！  
会員みなさんが力をあわせて盛り上げました。

学習会



お部屋がいっぱいになるほど大盛況でした。ご家族にも参加していただくことができ、貴重な時間を過ごせました。



# 皆勤賞ゲットだぜ～!!



昨年6月より、デイケアでは利用者さんに継続して来て頂く為に、皆勤賞を取り入れています。

方法は、スタンプカードを1人1枚用意し、利用毎に職員が1個ずつスタンプを押します。週1回ご利用の場合は、1ヶ月4個で、多い方では20個以上のスタンプが押される方も居られます。今では、毎日カードが戻る度に、増えるスタンプを嬉しそうに見て、会話が弾む様子も度々見かけるようになりました。

予定通り休まずにご利用して頂いた方に、皆勤賞として『賞状と粗品』をお渡ししています。緊張の面持ちで賞状を受け取る方や、粗品を受け取って直ぐに開けて喜んでくださる方など様々です。職員は、お渡しした粗品が皆さんに使って頂けている姿を見ると、次回は何を選んだら喜んで頂けるかな？と、粗品選びに意欲が湧いて来ます。

今後も、この活動を続けデイケアに通って頂く楽しみの“一つ”になればと、職員一同努力して参ります。

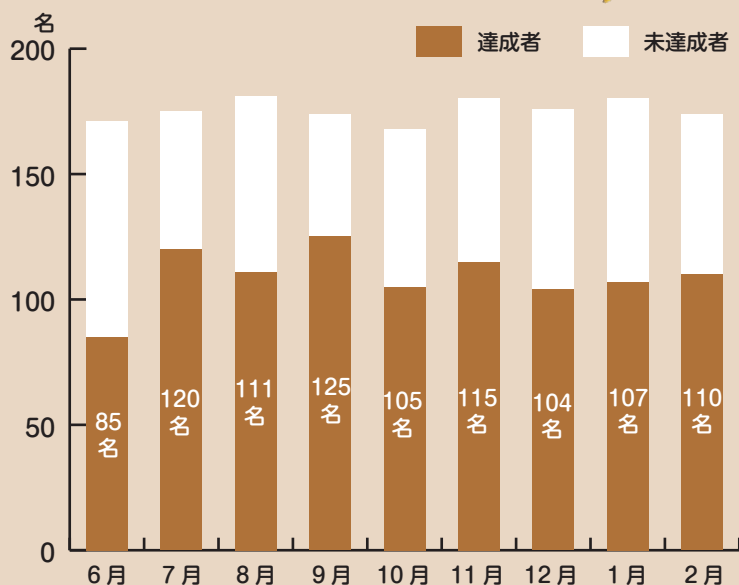


「皆勤賞ゲット！おめでとうございます」



デイケア皆勤賞スタンプカード  
「目指せ皆勤賞！」

## 達成者数



## 粗品内容

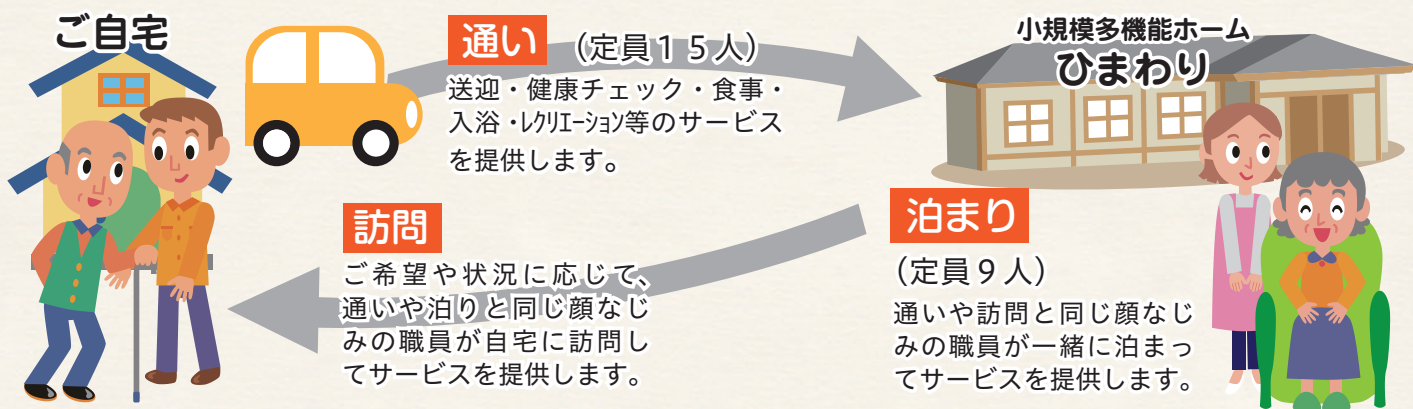
☆粗品は、職員が2～3名でグループを組み、利用者さんに喜んで頂けそうな賞品を、考えて決定しています。(たまには、利用者さんに相談することもあります・・・)

- 2012年 6月 ハンカチ
- 7月 歯ブラシ2本セット
- 8月 キレイキレイウエットシート
- 9月 歯磨き粉
- 10月 トートバッグ
- 11月 ジップロック
- 12月 スリムティッシュ
- 2013年 1月 花の種(3袋1組)
- 2月 つめやすり

# 小規模多機能ホーム ひまわりが 4月1日に開設しました。

## 小規模多機能ホームとは

介護が必要となっても、住み慣れた自宅や地域の中で家族や親しい人たちとともに、暮らしたいと願う方達に応えます。「通い」を中心に「泊まり」や「訪問」の3つのサービスを顔なじみの職員で24時間365日支援します。



## 利用料金 (円)

	基本料金 (1割) 1ヶ月あたり	施設体制加算		個別加算	
		看護職員配置加算(1) 1ヶ月あたり	サービス提供体制強化加算(1) 1ヶ月あたり	初期加算 1ヶ月あたり	認知症加算 1ヶ月あたり
要支援1	4,469	900 (体制が整い次第 加算算定)	500	30	800
要支援2	7,995				
要介護1	11,430				
要介護2	16,325				500
要介護3	23,286				
要介護4	25,597				
要介護5	28,120				

その他		保険外費用			
職員処遇改善加算	地域加算	食事代 (おやつ含む) 1食あたり	日常生活費 1日あたり	宿泊費 1泊あたり	おむつ代 1袋あたり
介護保険利用負担分の 4.2%	総単位数 × 10.17円	朝食 350 昼食 650 夕食 500	200	3,000	実費

※利用料金は介護度、利用状況により異なります。  
詳しくは施設へお問い合わせください。

## 対象者

碧南市にお住まいで、要支援1・2、要介護1～5の方

この先も住み慣れた在宅で頑張って生活される方  
独居・日中独居の方、認知症で在宅生活を継続される方 など

## サービス概要

営業日：年中無休

営業時間：通い 9:00～16:00

宿泊 18:00～9:00

(上記時間以外の対応も可)

訪問 随時

利用定員：登録者 25名

通い 15名

宿泊 9名

お問い合わせ： ☎ 0566-41-0505 FAX 0566-41-0505 (担当：近藤)

ご利用を希望される方は、担当のケアマネージャーにご相談ください。

# 「鷺林町に、一時退避所が誕生します」

## ～碧南市養護老人ホームが一時退避所の覚書を締結～

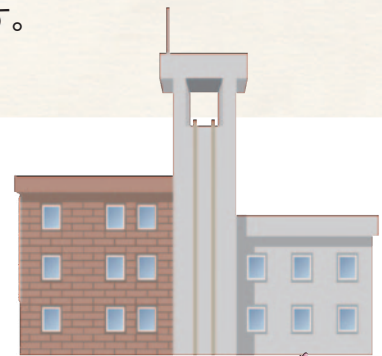
碧南市では、「災害に強いまちづくりをめざして ～安心・安全を守るために～」を合言葉に、災害発生時における一時退避所等の防災対策が実施されております。その一環として、平成 24 年 10 月に完成した新しい碧南市養護老人ホームが、碧南市と一時退避所の覚書を平成 25 年 3 月に締結致しました。矢作川の堤防沿いに建つ建物の 3 階は、堤防より

も高い位置にあり、公共施設と同じ耐震強度を持つ施設は、安心できる退避所です。

平成 25 年 11 月には、地域交流スペースを兼ね備えた特別養護老人ホームが完成します。これからも、地域に求められる施設運営を行っていきたいと思います。今後ともよろしくお願いたします。

### 一時退避所

市内に大津波警報が発表された場合や河川が超水もしくは堤防の決壊が発生したり、発生する恐れがある場合に一時的に避難する 3 階以上の建物です。



## 花いっぱい運動活動に参加します !!

養護老人ホームでは、現在取り組んでいる地域の道沿い清掃活動の他、今年度は「花いっぱい運動活動」に取り組みます。

「花いっぱい運動活動」とは、碧南市が業者委託していた公園等の花壇をボランティアグループ等に管理をお願いすることが活動の趣旨です。

養護老人ホームでは、矢作川堤防にある桜堤の上塚橋寄りの花壇を管理していきます。

最初の活動は、5 月頃を予定しています。植える苗は、夏頃に咲く「ひまわり」や「マリーゴールド」などです。きれいな花が咲くように、利用者、従業員一丸となって取り組みます。

矢作川の桜堤を通られる皆さま方に、私たちが育てた花をご覧になって頂けると嬉しいです。

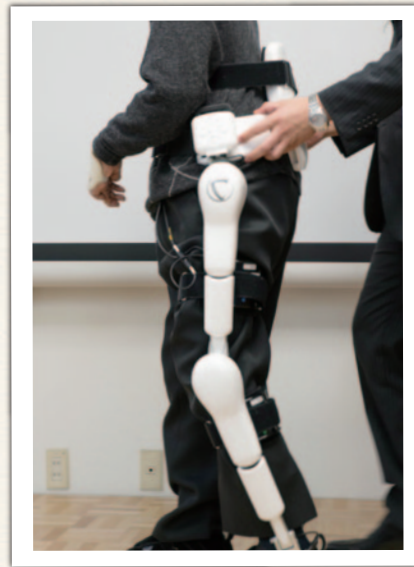
お問い合わせ：☎ 0566-41-0895  
(担当：神谷)



# ロボットスーツHAL 導入しました！

リハビリだよ！

平成 25 年 3 月から、CYBERDYNE (株)製造で大和ハウス工業(株)がレンタルする「ロボットスーツ HAL (ハル)」を 2 台導入致しました。愛知県下の医療機関では初導入となります。



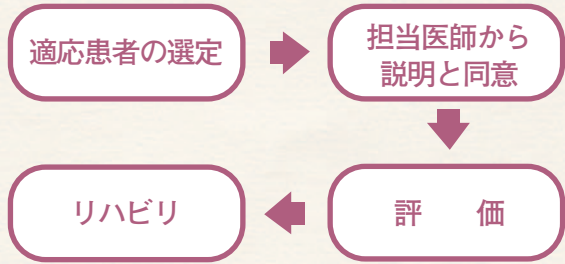
## ロボットスーツ HAL 福祉用とは？

人が動こうとするときに筋肉から生じる微弱な電気を読み取り、「立ち座り」「歩行」などの日常生活動作に不自由を感じる方、又は補助が必要な方の動作をサポートします。

リハビリ実施における 1 つのツールとしてロボットスーツ HAL を活用する事で、動作能力の改善が期待できます。

## 実施にあたって

適応となる患者さんの選定後、担当医師から説明をし、同意が得られた方に実施していきます。



## 実施するスタッフ

HAL を用いたリハビリの実施は、CYBERDYNE (株)が実施する安全使用講習 I を終了し、終了認定書を取得したリハビリスタッフがを行います。



# 記念セミナーを実施し、 メディアにも掲載されました

平成 25 年 3 月からの運用にあたり、3 月 2 日に記念セミナーを実施しロボットスーツ HAL について発表しました。当日はマスコミにも来院して頂き、「中日新聞 平成 25 年 3 月 15 日付 西三河版」「朝日新聞 平成 25 年 3 月 3 日付 三河版」に掲載されました。



朝日新聞掲載記事



中日新聞掲載記事

お問い合わせ：  
☎0566-41-0004  
(リハビリ科)

# 春野菜をおいしくヘルシーに食べよう！

春のほんの短い間だけ出回る新玉ねぎ。一般的な玉ねぎは収穫してから1カ月ほど乾燥させて出荷しますが、新玉ねぎは収穫後すぐに出荷されます。新玉ねぎはそのまま生で食べても甘みがあるのでサラダなどに向いています。

玉ねぎの独特の辛味成分である硫化アリルは、疲労回復に役立つビタミンB1の吸収促進や、血液をサラサラにして動脈硬化や脳血栓の予防などに効果があります。硫化アリルは熱に弱く、水に溶け出す性質があるので、生食できる新たまねぎは効率よく硫化アリルを摂ることができます。

春野菜は甘みも強いので、味付けを濃くしなくても野菜本来の味でおいしくいただけます。

## 春野菜サラダ

### 【材料】 4人分

新たまねぎ	1/2 個
塩	0.5g
新じゃがいも	300g
塩	1g
春キャベツ	100g
ベーコン	40g
オリーブオイル	小さじ1

オリーブオイル	小さじ2
レモン汁	小さじ2
こしょう	少々

A



栄養成分 (1人あたり)  
エネルギー……131kcal  
たんぱく質……3g  
脂質……6g  
塩分……0.5g

### 作り方

- 1 たまねぎは薄切り、じゃがいもは乱切り、キャベツは太めの千切りに切る
- 2 たまねぎは塩 0.5g で塩もみしておいておく。
- 3 じゃがいもを竹串がささる程度に茹でる
- 4 じゃがいもをボールに入れ、塩 1g まぶし荒めにつぶした後、冷ましておく
- 5 キャベツは、歯ごたえが残る程度にさっと湯通し、水気をしぼっておく
- 6 ベーコンはオリーブオイルを引いたフライパンでカリッとなるまで弱火で炒め、油を切っておく
- 7 たまねぎ、じゃがいもに、キャベツ、ベーコンを混ぜ、A の調味料を入れ味を整える



お問い合わせ：  
☎0566-41-0004  
(栄養管理科：岡村、土田)

# リハビリ科紹介

こんにちはリハビリ科です。現在、病院リハビリスタッフは、理学療法士（PT）43名、作業療法士（OT）26名、言語聴覚士（ST）10名、歯科衛生士（DH）3名の計82名が在籍しています。さらに、老健、デイケア、訪問看護ステーションなど他部署に関わっているリハビリスタッフも含めると総計94名となり県下有数のスタッフ数を誇ります。

リハビリとは、病気や怪我などによって障害を負った人が、自立した元通りの生活もしくは元通りの状態に近い生活を送るために治療・訓練を行うものです。

一例ですが、具体的には、痛みを除く。歩けるようにする。食事の際に、安全に飲み込みができるようにする。再び料理が作れるようにする。など様々です。さらに、仕事や買い物、旅行等の余暇など、社会へ再び参加できるようにすることもリハビリとなります。

## 3階訓練室



## 4階訓練室



訓練室では、歩行など、基本動作、日常動作の訓練をします。

リハビリ科は、入院生活や、ご家庭・地域での生活がより過ごしやすくなるように、ご本人やご家族と十分に話し合い、利用者ひとりひとりに合ったリハビリを行っていきます。



## 4階ADL室



ADLとは、Activity of Daily Livingの略で、ハンディを持つ人の日常生活行動を意味します。ADL室では、料理や入浴など、より日常生活に必要な訓練をします。

お問い合わせ：  
☎ 0566-41-0004  
(リハビリ科：本多)

# 外来診療科担当医一覧表

時間帯	診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
午前	内科	10	小林(明) 一般漢方	田中 循環器		小林(明) 一般漢方	小林(明) 一般漢方	小林(明) 一般漢方
		11	仲野 腎臓	今泉 総合呼吸器	肥田野 消化器	肥田野 消化器	今泉 総合呼吸器	大西 老年
		12	高市 消化器	高市 消化器	宇治 神経		高市 消化器	名大循環器 総合循環器
	外科	25		安井 総合外科				
		26	小田 総合外科		小田 総合外科	安井 総合外科		
	整形外科	23	小林(武)	<小林(武)>				鈴木
		25	名大整形		住田	住田	住田	名大整形
		26		猪飼			猪飼	
	眼科	22	吉田	吉田	吉田		吉田	名市大眼科
	リハビリテーション科	35	井上	山田	猪飼	小野木	宇治	當山 牛場(2)
午後	内科	11	<禁煙外来>					
		12					<中村1・3・5> <松木2・4>	糖尿
	泌尿器科	12					<石川(清)>	
	外科	26			<乳腺科>			
	整形外科	16	<若尾>					
		23						<整形専門医>

〔外来診療〕  
 受付時間 8:30～11:30  
 診療時間 9:00～12:00

〔休日〕  
 ●日曜日・祝日  
 ●医師の都合により、変更になる場合がありますのでご了承ください。

※< >の医師の診療についてはお問い合わせください。  
 ※( )内の数字は、第( )週を表します。

## TOPICS

# ボランティア募集のご案内

当法人では、ボランティアを募集しています。内容は、病院内での患者さんの案内や送迎、受診のお手伝い、各施設内での配膳下膳、寝具交換、見守り、話し相手、移動のお手伝い、趣味の披露などです。

お問い合わせ先：  
 老人保健施設ひまわり  
 担当：水谷 0566-41-0007

## 表紙のご紹介

4月より、新しい仲間が加わりました。辞令を受取る顔は真剣でこれからそれぞれの現場で活躍してくれることを期待しています。皆様の笑顔が一番の励みになりますので、よろしくお願い致します。

## 編集後記

東日本大震災から2年経ちました。改めて、時の流れとともに震災の記憶や復興への思いを風化させてはいけなと感じました。もっと大きな災害がこの地域にも起こるかもしれないということをお忘れず、地域のために何が出来るかを考えていきたいと思ひます。



- 小林記念病院
- 小林記念病院デイケアセンター
- しんがわヘルパーステーション
- しんがわ介護サービスセンター
- 碧南市養護老人ホーム
- 健康管理センター
- しんがわ訪問看護ステーション
- しんがわデイサービスセンター
- 老人保健施設ひまわり
- 小規模多機能ホームひまわり

〒447-8510 碧南市新川町 3-88  
 TEL (0566) 41-0004 FAX (0566) 42-5543

ホームページ <http://www.aiseikan.or.jp>  
 メールアドレス [info@aiseikan.or.jp](mailto:info@aiseikan.or.jp)

