

ひまわり

Vol.55
【7月10日発行】
夏号

- 1 平成 25 年度 経営計画発表会
- 3 電子カルテを導入しました
- 4 碧南市健康診査のご案内
- 5 ひまわりトレーニングセンター
リニューアルオープン
- 6 一生達者で過ごすための
攻めの養生法

- 7 連携医療機関
山中従天医館様をご紹介
- 8 非常食体験イベントを実施します
- 4 熱中症を予防しよう
- 4 夏野菜そうめん



愛生館

コバヤシヘルスケアシステム



用語解説

【愛生館フィロソフィ】

フィロソフィ=哲学、人生観。愛生館フィロソフィは愛生館コバヤシヘルスケアシステムがどのような考え方、哲学をベースに経営されるかを示す指針であり全従業員が共有し、フィロソフィが指し示す方向へベクトルを合わせ進んで行くために日々の業務での判断基準としています。

【永年勤続表彰】

愛生館コバヤシヘルスケアシステムの従業員として満5年、15年、25年、35年の勤務をし、勤勉で他の模範として認められる人の表彰を行っています。表彰対象者には、「表彰状」「自己啓発支援金」が授与され、「リフレッシュ休暇」が付与されます。

【愛生館フィロソフィ推進賞】

従業員から提出された愛生館フィロソフィ感想レポートの中から、フィロソフィの内容をよく理解し、その精神を日常の業務や生活に活かしている模範レポートを提出した人を表彰します。

【部署経営カイゼン優秀賞】

部署業務をカイゼンの眼でひとつひとつ見直し、優れた成果をあげた部署代表者を表彰します。

【改善提案表彰】

安全で効率的な運営やサービスの向上を図るため、従業員の積極的な発想、創意工夫等を提案する「業務改善提案制度」を行っています。毎年、特に優秀と認められた改善提案者には最優秀賞、優秀賞、優良賞などが贈られます。



平成
25
年度

経営計画発表会

平成25年4月21日（日）に今年で第8回目となる平成25年度愛生館コバヤシヘルスケアシステム経営計画発表会が開催されました。

その中で平成24年度の愛生館フィロソフィ推進賞、第2回愛生館学術大会表彰、部署経営カイゼン優秀賞、改善提案表彰、永年勤続表彰を行いました。表彰された従業員の皆さんを紹介いたします。

愛生館フィロソフィ推進賞



4階病院 鈴木 千晶

この度はフィロソフィ推進賞最優秀賞を頂き、ありがとうございました。

経営計画発表会当日、自分の名前が呼ばれ、ステージ上で表彰していただき、自分のレポートを読む事になるとは夢にも思っていませんでした。

今回、このように表彰していただけた事は、成長遅い私を根気強く、毎日指導していただいた皆さんのおかげです。年明けすぐにインフルエンザにかかってしまい、仕事も休まなければならず、みなさんにご迷惑をかけることができました。今回の表彰、レポートの発表で、感謝の気持ちを伝えることができましたらいいと思います。

この4月から4階病棟の配属となりました。毎日リハビリに励む患者さんたちの表情は、病状を受容しながら徐々に機能回復して、生き生きと見えます。2階病棟で学んだ事を生かしながら、患者さんに負けないように、日々過ごしていきたいと思っています。

愛生館フィロソフィ推進賞

	部署	氏名	内容
最優秀賞	4階病棟	鈴木 千晶	第II章2 「感謝の気持ちを持つ」
優秀賞	2階病棟	川畑 松子	第II章16 「心に描いた夢」のとおりになる
〃	4階病棟	石川奈美枝	第II章11 「自らの道は自らきりひらく」
〃	老健看護・介護G	米津 司	第II章17 「反省ある人生を送る」

第2回愛生館学術大会

	部署	氏名	内容
優秀賞	透析室	平野 仁美	透析室災害教育を実施して災害不安から学んだ事
〃	栄養管理科	土田麻由美	嚥下困難食改善への取り組み
優良賞	2階病棟	藤掛 良二	非経口摂取患者の口腔ケア充実の成果
〃	4階病棟	犬塚 幸代	オムツパットのコスト削減に向けて患者さんに合ったパットを選択

部署経営カイゼン優秀賞

部署	内容
ロボットスーツリハビリPJ	愛知県下初のリハロボットを導入し、法人をPR
老健ひまわり	在宅復帰率を高く維持、入所稼働率100%超
健康管理科	年間変形労働時間制を採用、時間外手当皆無
4階回復期リハ病棟 転換PJチーム	介護療養病棟から回復期リハへ転換

功 勞 賞

氏名	内容
和田千代子	コア人材の育成に努めた

改善提案表彰

	部署	氏名	内容
最優秀賞	ダイケア	後藤 裕子	世界で一番小さなエプロン
優秀賞	栄養管理科	杉浦 則子	食器破損防止と洗浄時間短縮のために洗浄仕分けの仕方を変える
優良賞	リハビリ科	浅田 孝一	整形意思の業務軽減と医療の質の向上と効率化

永年勤続表彰

勤続 35 年

部門	部署	職種	氏名
清和商事	サンウッド	調理師	加藤 晃司

勤続 25 年

部門	部署	職種	氏名
医療技術部	薬剤科	薬剤師	間瀬 岳人
医療技術部	リハビリ科	理学療法士	林 之博

勤続 15 年

部門	部署	職種	氏名
看護部	透析室	看護師	平野 仁美
看護部	4階病棟	介護福祉士	八木真由美
老健	看護・介護G	介護福祉士	笹野 晴美
老健	医療技術G	作業療法士	井上加奈子
老健	医療技術G	栄養士	高須 裕子
在宅福祉部	しんかわHS	介護福祉士	尾田 恵子
在宅福祉部	しんかわ介護S	ケアマネジャー	常盤井一美
総務課	運転手G	運転手	鈴木 静子
総務課	運転手G	運転手	間瀬 和枝
本部	新規事業準備室	事務	豊田 直人

※その他、勤続5年の方が42名いますが、誌面の構成上割愛させていただきます。

新川小学校に遊具を寄贈しました

6月3日（月）に新川小学校の全校朝礼において、新川小学校児童会より遊具寄贈に対する感謝状をいただきました。

医療法人愛生館として、地域の学校の生徒の皆さんが、友だち同士で元気よく外で遊び健康にのびのび育てて欲しいという想いを込めて、タワー型ラセン滑り台を寄贈させていただきました。

新川小学校は耐震性などの問題で去年、古い校舎や遊具を壊し、今年3月に新しい校舎が完成しました。



電子カルテを導入しました

小林記念病院では、医療サービスの向上と、より安全な医療の提供を目指し、平成25年7月1日より電子カルテを導入しました。



診察がスムーズに行えます。

■ 受付票の発行

1日の診察・検査の流れが一目で確認できます。

■ 検査データがモニターで表示されます。

検査データの検索が簡便にできます。

■ より詳しい領収書

診察・検査の内容が、今までより詳しく記載されます。

導入当初は、職員の不慣れな点や想定外のトラブルによって、診察時間・待ち時間が長くなることが予想されます。皆様には何かとご不便やご迷惑をお掛けしますが、ご理解ご協力をお願い申し上げます。

お問い合わせ：☎ 0566-41-0004

病院機能評価 Ver 6 認定受けました

小林記念病院は、5年ごとに審査を受け、今回で4回目の受審でした。毎回、評価の結果明らかになった課題の改善に取り組むことで、医療の質向上が図れるように努めています。

平成25年1月21日～23日に行われた調査結果、大きな指摘事項をいただくことなく、認定を受けることが出来ました。今後もサービスの向上と医療介護の質の向上に向けて、努力していきます。



病院機能評価とは

病院機能評価機構の評価調査者により、病院が組織的に医療を提供するための基本的な活動（機能）が、適切に実施されているかを評価する仕組みです。評価調査者が中立・公平な立場にたって、所定の評価項目に沿って病院の活動状況を評価します。

碧南市健康診查のご案内

今年も「碧南市健康診査」が始まりました。1年に1度、ご自身の健康状態を確認するための良い機会となります。
なお受診は予約制となっております。

碧南市在住で
40歳以上の方

70歳以上の方
無 料

【健診の内容】

特定健診

問診・医師診察・身体測定・血液検査
尿検査・血圧測定・心電図・眼底検査

※国民健康保険に加入していない方は、
特定健診受診券をお持ちの方のみ受診いただけます。

がん検診

胃・大腸・肺・前立腺・乳腺・子宮

【予約時の持ち物】

国民健康保険または後期高齢者広域連合加入者の方

碧南市より届いた封筒、
診察券（お持ちの方）、健康手帳（お持ちの方）

碧南市国保ではない方

診察券（お持ちの方）、健康手帳（お持ちの方）
特定健診受診券（お持ちの方）

ご予約は
健康管理センター受付にて

（月・火・水・金・土）※祝日は除く

場 所：健康管理センター

（病院1階 食堂隣り）

時 間：午前10時～午後3時

ご不明な点はお電話にてお問い合わせ下さい。

お問い合わせ：☎ 0566-41-6548

マッサージチェアを 設置しました

健康管理センター待合室にファミリー株式会社のマッサージチェアを設置しました。

当センター受診のみなさまからご好評頂いております。

受診の際にはぜひご利用ください。



ひまわりトレーニングセンター リニューアルオープン!!

ここが
変わりました

施設見学・お試し利用 随時承っております

運動エリア



運動空間が明るくなり、新しいマシン機器が導入されました。

食事エリア



運動空間と分けることで、運動・食事のメリハリが付きました。

リラックスエリア



運動エリアと離れているので、ゆっくりくつろげます。

実施できるプログラム例

歩行能力向上

転倒予防

尿もれ防止

認知症予防

口腔機能向上

趣味活動支援
(編み物・スポーツなど)

栄養改善

疼痛緩和

疾患別の対応プログラム
(脳血管障害・パーキンソン病・脊髄疾患)

その他、個々のニーズに合わせてプログラムを作成していきます。

NEWマシン機器紹介



トレッドミル歩行

○有酸素運動、持久力向上
歩行スピード向上



クレイジーフィット マッサージ

○垂直振動運動、血行促進
筋力向上、シェイプアップ

約10分で
1時間の
ウォーキングに
相当する
運動効果あり

お問い合わせ：
☎0566-41-0007

理学療法士：谷澤 真三
坂田 裕介

一生達者で過ごすための 攻めの養生法

身体を労ったり、病気を治したりというどちらかというと消極的な「守りの養生」とは反対に日々、生命のエネルギーを高め続けて、死を迎える日にそれが最高に達し、その勢いのまま死後の世界に突入していくという、きわめて積極的な養生法です。

攻めの養生を上手に取り入れる 8つのコツ

1 いつも夢とときめきを持ち続ける。



2 エネルギーあふれる「場」に身を置き、生命エネルギーに満ちた人と交流する。



3 気功、ヨガなど自分に合った健康法を実践する。



4 喜びとともに、生きる悲しみも忘れない。



5 できるだけ地場で採れた旬のものを食べる。



6 ときには、好きなものを少し食べる。



7 無理のない範囲でできるだけ歩く。



8 早寝早起きをして朝日を浴びると、エネルギーはさらに高まる。



「攻めの養生」 提唱者：帯津良一

帯津三敬病院名誉院長

西洋医学に中国医学や気功、心理療法などを組み合わせた医療を実践していることで知られる。

連携医療機関 山中従天医館様をご紹介します



診療科目 内科（一般）および胃腸・肝臓内科

地域医療に対する考え

出来る限り皆さんの声に耳を傾けること。

コバヤシヘルスケアシステムに望むこと

この地に根付く特色ある病診連携をつくること。

「山中従天医館」は明治 22 年祖父山中泰造の長兄律が開業の際名付けました。明治 40 年から祖父が副院長となり、律の死後昭和 5 年、現在地にライト式建築を取り入れた新診療所を建てました。昭和 29 年には父寛三が院長となり医療法人従天会が発足。その後寛三が理事長に就任。平成 9 年 4 月からは私寛紀が院長を引継ぎ、平成 21 年 7 月現在の新クリニック棟が完成しました。なお、この 6 月から医療法人従天会理事長は父寛三から私寛紀に交替しましたので、ここにご挨拶方々ご紹介させていただきます。

山中従天医館 院長 山中 寛紀

所在地：〒447-0089 愛知県碧南市東浦町 2-85
TEL (0566) 41-0707 URL <http://www.yamanaka-j-i.com/>
受付時間：午前 8：30～12：00 午後 15：30～18：30
休診日：日曜・祝日・木曜（午後）・土曜（午後）

山中従天医館 院長 山中 寛紀

第2回災害時用 非常食体験イベントを実施します



～災害時に備えて食事作りの
体験をしてみませんか～

災害はいつ起こるか分かりません。その為、災害時に備え準備や訓練を行うことが、大切です。

皆さん、利用者・従業員と一緒に災害時を想定した食事を作ってみませんか。

昨年12月に第1回目災害時体験食イベントを実施し、アルファ化米（水を注ぐだけで出来るご飯）を使用しカレーライスを作りました。



多くの方のご参加をお待ちしております。

日時 平成25年7月29日(月)
11:00～12:30(予定)

場所 碧南市養護老人ホーム

参加費 無料 ※少雨決行

今回は災害時を想定し、炊き出し設備を使用して食事を作ります。

参加申込み

参加希望の方は、申し込み内容（名前・年齢・連絡先）の連絡をお願いします。

碧南市養護老人ホーム

住所：碧南市鷲林町4丁目109番地1

TEL：0566-41-0895

FAX：0566-41-0899

Mail：hekirou@katch.ne.jp

担当：岩瀬・平岩

11月に 「特別養護老人ホームひまわり（仮称）」が開設します

施設概要

入所	：	定員 60名
ショートステイ	：	定員 20名
デイサービス	：	定員 30名

施設の特徴

当施設は矢作川堤防沿いに位置し、春には「矢作川桜づつみ」など、自然を身近に感じられる環境にあります。居住空間は、全室個室で少人数単位として区分けしており、家庭的な雰囲気の中、きめ細かな介護ケアを行うことを目指しています。また、法人の病院や老人保健施設とも連携し、地域に信頼される施設づくりに努めております。

申込み・ご相談

特別養護老人ホームひまわり（仮称）
開設準備室 担当：小林

TEL：0566-41-0865

（水・日・祝日を除く 9:00～18:00）

住所：碧南市鷲林町4丁目109-1

身体が不自由な方や認知症の方など、常に介護が必要な要介護1以上の方。また、介護が必要な程度や家族等の状況により、特別養護老人ホームのサービスを受ける必要性が高いと認められる方に入所していただけるよう配慮させていただきます。

熱中症を予防しよう

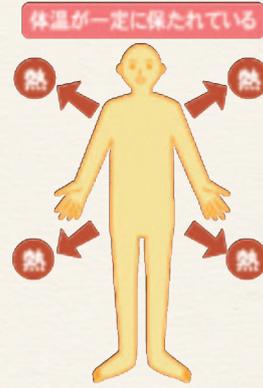
熱中症は適切な予防をすれば防ぐことができます！！

熱中症とは

高温多湿な環境下で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かないことにより、体内に熱がたまり、**筋肉痛**や**大量の汗**、**吐気**、**だるさ**等の症状が出ることです。

熱中症のメカニズム

汗の蒸発や皮膚の表面から熱を放出することで体温を一定に保ちます。体内の水分量が少なすぎたり、高温多湿な環境にい続けると上手く体内の熱を放出できなくなり熱中症になる可能性があります。



体温より気温が低く、湿度も低い場合



体温より気温が高く、湿度も高い場合

室内でも注意が必要

無理をしてエアコンを我慢しない！！

予防法

熱中症の予防は、「**水分補給**」と「**暑さを避けること**」が大切です！！



のどの渇きを感じなくてもこまめに**水分補給**をしましょう。

熱中症の予防法

1. 体調管理
2. 扇風機やエアコンでの温度調節
3. すだれ・打ち水の活用
4. 通気性の良い、速乾性の衣服着用
5. 冷たいタオルでの身体の冷却
6. 日傘や帽子の着用

熱中症になった時の処置

1. 涼しい場所へ避難させる
2. 衣服を脱がせ身体を冷やす
3. 水分・塩分を補給する

すぐに良くならない場合や、水を飲めない場合は救急車を呼びましょう！



お問い合わせ：
☎0566-41-0004
(リハビリ科)

健康ウォーキング開催しました！

恒例の健康ウォーキングを開催しました。前回に続いて今回もあいにくの雨で外を歩くことはできませんでしたが、研修センターにて管理栄養士による理想の食事バランスについての話とフィットネスインストラクターによる

正しい歩き方についての実技を行いました。みなさん楽しく取り組んでいただきました。次回は 11 月に開催予定です。次回こそは晴れることを期待し、我こそは晴れ男・晴れ女という方はぜひとも参加申し込みお待ちしております！



作り方

- 1 なすは皮をむき、水に漬けてアクを抜く。
- 2 オクラは塩でこすり、表面の毛を取る。
- 3 プチトマトは破裂しないために、表面に軽く切れ込みを入れておく。
- 4 ピーマンは縦に 4 等分、じゃがいもは縦に 4 等分、なすは長さを半分に切ったあと縦に 4 等分に切る。
- 5 ささみは筋を取り、3 分ほど茹でたあと湯に漬けたまま余熱で火を通しておく。
- 6 A の汁を鍋に煮立たせる。
- 7 固い野菜から順番に鍋に入れていく。最初にじゃがいもを入れ 5 分、次になすを入れ 10 分、次にオクラ、ピーマン、プチトマトを入れ 2～3 分弱火で煮る。
- 8 火を止めてすぐ氷を入れあら熱をとり、先ほど茹でたささみを割いて入れ冷蔵庫で冷やす。(野菜は 2 時間ほどで冷えますが、一晩置くとさらに味が染み込みます)
- 9 みょうがと大葉をきざむ。
- 10 そうめんを茹でて、盛り付ける。



夏野菜そうめん

暑い夏がやってきましたね。暑い日が続くと、ついつい簡単にそうめんだけで食事をすませってしまうことはありませんか？冷たいそうめんは食欲がないときでもツルッと食べやすいですが、そうめんだけだとどうしても栄養バランスが悪くなってしまいます。麺類を食べるときはぜひ一緒に野菜も摂るようにしましょう！

材料 (4人分)

じゃがいも	……	2個
ピーマン	………	4個
なす	………	2本
プチトマト	……	8個
オクラ	………	4本
鶏ささみ	………	100g
みょうが	………	2本
大葉	………	2枚
そうめん	………	400g

だし汁	………	800ml
薄口しょうゆ	…	80cc
酒	………	40cc
みりん	………	40cc
塩	………	小さじ 1/2
氷	………	200g

A

栄養成分 (1人当たり)
エネルギー: 495kcal
たんぱく質: 19.2g
塩分: 5.3g
(汁をすべて飲まず残せば
塩分 2g 程減らすことができます)

お問い合わせ: ☎0566-41-0004 (栄養管理科: 岡村、土田)

外来診療科担当医一覧表

時間帯	診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
午前	内科	10	小林(明) 一般漢方	田中 循環器		小林(明) 一般漢方	小林(明) 一般漢方	小林(明) 一般漢方
		11	仲野 腎臓	今泉 総合呼吸器	肥田野 消化器	肥田野 消化器	今泉 総合呼吸器	大西 老年
		12	高市 消化器	高市 消化器	宇治 神経		高市 消化器	名大循環器 総合循環器
	外科	25		安井 総合外科				
		26	小田 総合外科		小田 総合外科	安井 総合外科		
	整形外科	23	小林(武)	<小林(武)>				鈴木
		25	名大整形		住田	住田	住田	名大整形
		26		猪飼			猪飼	
	眼科	22	吉田	吉田	吉田		吉田	名市大眼科
	リハビリテーション科	35	井上	山田	猪飼	小野木	宇治 大沢(2)	當山 牛場(2) 大沢(1・3・5AM)
午後	内科	11	<禁煙外来>					
		12	<中村1・3・5> <松木2・4> 糖尿					
	泌尿器科	12	<石川(清)>					
	整形外科	16	<若尾>					
		23	<整形専門医>					

〔外来診療〕
 受付時間 8:30～11:30
 診療時間 9:00～12:00

〔休日〕
 ●日曜日・祝日
 ●医師の都合により、変更になる場合がありますのでご了承ください。

※< >の医師の診療についてはお問い合わせください。
 ※()内の数字は、第()週を表します。

TOPICS

4月29日に発表されました「平成25年春の叙勲」において、小林武彦理事長が瑞宝双光章を受賞しました。



お知らせ

今年も8月24日(土)夕方には、当地区の夏祭りを地域の皆さまと協力して開催いたします。大勢の方のご来場をお待ちしております。



表紙の紹介

小林記念病院デイケアセンターにて演じられた、「ひばり会」による踊りの様子です。軽妙なトークで会場は終始笑顔にあふれ、あたたかな雰囲気になっていました。メンバーの方々には汗をかきながらの演舞、ありがとうございました。

愛生館

コバヤシヘルスケアシステム

- 小林記念病院
- 健康管理センター
- 小林記念病院デイケアセンター
- しんかわ訪問看護ステーション
- しんかわヘルパーステーション
- しんかわデイサービスセンター
- しんかわ介護サービスセンター
- 老人保健施設ひまわり
- 碧南市養護老人ホーム
- 小規模多機能ホームひまわり

〒447-8510 碧南市新川町 3-88

TEL (0566) 41-0004

FAX (0566) 42-5543

ホームページ <http://www.aiseikan.or.jp>
 メールアドレス info@aiseikan.or.jp



編集・発行：愛生館コバヤシヘルスケアシステム 広報委員会
 平成25年7月10日