

ひまわり

Vol.56
【10月1日発行】
秋号

- 1 新川町 夏祭り
- 2 安城更生病院職員による病院見学
- 3 第2回リハビリ科主催花火大会 車いす5台寄贈いただきました
- 4 優良総合健診施設認定を受審
- 5 老健ひまわりの夏祭り

- 6 特別養護老人ホームが11月に開設します
- 7 連携医療機関紹介 堀尾医院編
- 8 リハビリで使う機器紹介
- 9 豆腐とカスのグラタン
- 10 小規模多機能ホームひまわり



愛生館
コバヤシヘルスケアシステム



もちつき大会



へきなん焼きそば



碧南市吹奏楽団

ゆるキャラ大集合



じゃんけん大会



みたらし団子



かき氷



バルーンアート



シルバー人材センター



フランクフルト



郷土芸能クラブ



社会参加支援ボランティア



新川町 夏祭り

平成25年8月24日(土)
に開催しました



東北支援プロジェクト



養護老人ホーム



地域の皆様と協働で、『新川町夏祭り』を賑やかに開催致しました。雨が心配される天候にも関わらずたいへん多くの皆さんにお越しいただき、ありがとうございました。

ステージ上では「しょうぶー」や「てらまち小僧」などの、ゆるキャラとのじゃんけん大会がおこなわれたり、華麗なフラメンコや子供たちも参加した健康体操など大人から子供まで楽しめる内容で盛り上げていただきました。

今回は、新たに被災地支援活動を取り入れました。東日本大震災発生から2年数ヶ月を経て、「被災された人々の苦労を忘れぬように」という思いを込めて、募金箱の設置と東北物産品の販売をおこないました。また、各ブースからは売上げの一部を寄付しました。

このように盛大に開催できたのも、参加していただいた皆様のご尽力あってのことと、深く感謝申し上げます。



安城更生病院職員による病院見学



7月19日に安城更生病院の職員14名の方々が当院を見学されました。急性期病院の職員の方々に病院を見学していただくことにより、当院の機能を理解していただき更に連携を深めることを目的に行っています。

まず、両病院職員の紹介、当法人の紹介の後、2グループに別れて病院内の見学を行いました。見学の後は交流会を行い、参加者からは「リハビリ病棟としての設備・環境が整備されている」「アットホームな雰囲気でのリハビリが実施されており、リハビリの必要性について勉強することが出来た」「透析患者の送迎介助をリハビリスタッフが行うなど工夫がされていた」など、多くの感想をいただきました。

終始、和やかな雰囲気の中で活発な意見交換が行われ、今後も他院との見学交流会を継続していく予定です。





第2回リハビリ科主催 花火大会！

8月19日に3階回復期リハビリテーション病棟の患者さんを対象に、リハビリ科主催の花火大会を実施しました。昨年に続き2回目でしたが、多くの患者さんがリハビリスタッフと一緒に外まで来て楽しんで下さいました。



車いす5台を寄贈いただきました。

この度、小林記念病院では、ほほえみサービス様より、車いす5台を寄贈いただきました。ほほえみサービス様は、患者さんが受診する際などの介護タクシーでお世話になっており、患者さんの移動の手助けになればと寄贈くださいました。

深く感謝するとともに、大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



総合健診医学会

優良総合健診施設認定における 実地審査を受審しました

優良総合健診施設とは

優良総合健診施設は、下記に挙げる条件を満たしている健診施設の認定制度です。

1. 検査システムとコンピューターシステムを一体化したものを有している。
2. 健診専用のフロアを有し、院内感染を防ぐために配慮されている。
3. 健診受診者全員に対して当日面接を行い、健診結果の説明と生活指導を行っている。

実地審査とは

学会より認定された審査委員が実際に各施設に出向き、資料及び施設を詳しく調べ、優良総合健診施設としての適否を判断することです。

『受診者の声を受け止め、改善内容を公表している』

ことが高く評価されました。

アンケート結果などはホームページ、健康管理センター広報誌、待合掲示板に掲載しております。ぜひご覧ください。



健康管理センターホームページ ↑
URL <http://www.aiseikan.or.jp/kenshin/>

← 健康管理センター広報誌 5号

お問い合わせ：
☎0566-41-6548

老人保健施設ひまわりだより



ボランテイアの皆様の催しは
恒例のサンタン屋行列!



おやつバイキングは
大好きな和菓子と口直しに
おせんべい☆ラムネ☆



老健ひまわりの夏祭り

模擬店はスタッフの
手作り。心を込めました。



暑さを吹き飛ばせ「笑顔で」



今年の夏は本当に暑かったです。
この笑顔で忘れられた一時でしたね。



ゲストもスタッフも

み～んな笑顔



「すみれ会」、「三州萬宣伝者」の皆様、
ご協力ありがとうございました。
その他たくさんのスタッフの皆様、
本当にお疲れ様でした。
来年はさらにもっとたくさんの笑顔が
見られる様にスタッフ一同頑張ります!!。



すみれ会の皆さんの
夏の風物詩・盆踊り!



いよいよ

特別養護老人ホームが 11月に開設します

特別養護老人ホームだより



平成23年から開始した「高齢者福祉拠点整備事業」がいよいよ大詰めとなり、平成25年11月、最後の施設が完成いたします。

新しい施設の名称は「特別養護老人ホームひまわり」です。

施設内には、集会場の機能を有した地域交流スペースを設置いたしました。イベントや講演会の開催、生きがい支援や福祉活動の推進に活用していきます。

また、3つの介護サービス（居宅介護支援、通所介護、訪問介護）を提供する事業所をそれぞれ併設します。この特養ひまわりをオープンさせることで、超高齢化社会における地域の方々の不安を少しでも解消していきたいと思っております。

今後も、地域の皆様に向日葵（ひまわり）のような「笑顔」をお届けできるように施設運営を心掛けていきたいと思っております。

内覧会のご案内

【事前連絡予約不要】

平成25年10月27日（日）14:00～15:30



お問い合わせ：特別養護老人ホーム開設準備室

〒447-0802 碧南市鷺林町4丁目109-1 ☎0566-41-0865



医療機関の紹介

昭和 22 年に父が開設し、父の死後母が継続した診療所を平成 6 年に引継ぎ開業しました。勤務医時は外科、特に内分泌外科を専攻していましたが、開業してからは家庭医として幅広く対応できる医師を目指しました。漢方医学を学んだのも、全人的医療に必要と考えたからでした。がんのターミナルケアに携わった経緯から治療医学だけでなく、生活の中の癒しの医療も必要と思い在宅医療にも関心を持ち実践してきました。

地域医療に対する考え

病気は急性期、回復期、慢性期など時期によって病状と対応は変わります。碧南市の場合、入院医療と通院在宅医療の連携はうまくいっている印象です。この連携をさらによくし、医療と介護の連携も深めていくのは我々医療人に課せられた役目です。眼前には超高齢化社会、認知症の方々の予想を上回る増加した社会が現出します。医療、介護、行政が密に連携しなければ対応は難しくなると思います。

信条 生活の中の医療

堀尾医院 内科、外科、肛門科、漢方医学、在宅診療

所在地：〒447-0863 碧南市新川町 5-108 TEL (0566) 48-0633
 受付時間：9：00-12：00 16：00-19：00 (平日) 14：00-16：00 (土曜)
 休診日：日曜・祝日・木曜



堀尾医院 院長 堀尾 静

リハビリで使う機器紹介

外来リハビリをはじめ、病院内のリハビリで使用する機器の一部を紹介します！

物理療法機器

物理療法とは→水、熱、電気、力など種々の物理的作用を用いて行う治療のこと。

REBOX (レボックス)



効果

微弱な電流によって生体組織をリラックスさせ痛みを軽減させます。

炭酸浴



効果

手足の血流を改善させて、冷え性や最低血圧の減少等に効果があります。

SSP治療器



効果

低周波による電気療法で、血行を促進させ肩こり・腰痛などの痛みにも効果があります。

牽引機



効果

腰椎・頸椎を引き伸ばし椎間板にかかる力を軽減させ痛みを和らげます。



リハビリだより

フィットネス機器

マシンを使用し、低負荷による筋力トレーニングをする事で「動作能力の維持・向上」を図るもの。

チェストプレス



効果

二の腕、肩、胸周囲の筋力を強化します。

レッグエクステンション



効果

前太ももの筋力を強化します。

自転車エルゴメーター



効果

持久力向上、脂肪燃焼に効果があります。

リハビリ室にはこの他にも様々な機器があり、患者さん一人ひとりに合った機器を使用しています！

お問い合わせ：(リハビリ科)
☎0566-41-0004

豆腐とカブの グラタン



10月2日は豆腐の日です。
大豆は消化があまり良くないと言われて
いますが、豆腐にすることで約9
5%が消化吸収されるようになり胃に
負担をかけず、子どもから年配の方ま
で食べやすい食品です。豆腐は良質な
たんぱく質を多く含み、さらにコレス
テロールを低下させる不飽和脂肪酸も
含んでいます。また、豆腐に含まれる
レシチンという成分は血管に付着した
コレステロールを溶かし血流を良くし
たり、記憶力を高めるなど脳を活性化
する効果があります。

作り方

- 1 豆腐は16等分にし、キッチンペーパーで包み水切りしておく。
- 2 しめじは石づきを取りほぐす。ほうれん草は5cm程度に切る。
- 3 小かぶは葉を取り、皮をむいて8等分にくし型に切る。
- 4 小麦粉をふるいにかける。牛乳はコンソメと白味噌を混ぜ温めておく。
- 5 フライパンにバターを入れ弱火で熱し、小かぶを炒める。
- 6 火が通ってきたら、しめじを加え炒め、最後にほうれん草を加える。
- 7 小麦粉を入れ混ぜもっちりしてきたら、ダマにならないよう牛乳を少量ずつ数回に分けて混ぜ合わせホワイトソースを作る。
- 8 グラタン皿に水切りしておいた豆腐を入れ、7をかける。
- 9 パン粉、粉チーズ、粉パセリを混ぜ合わせ、上にかける。
- 10 250度に予熱しておいたオーブンで5分焼く。



材料（4人分）

豆腐	1丁
小かぶ	3個
ほうれん草	1/2束
しめじ	1/2株
バター	30g
小麦粉	大さじ4
牛乳	400cc
コンソメ	小さじ1
白味噌	大さじ1
パン粉	適量
粉チーズ	適量
粉パセリ	適量

栄養素（1人当たり）	
エネルギー	257kcal
たんぱく質	15.9g
塩分	1.4g

**牛乳を豆乳に変えると
さらにカロリーを抑えてヘルシーに！**

お問い合わせ：

☎0566-41-0004

（栄養管理科：岡村、土田）

今回は

小規模多機能ホーム ひまわりをご紹介します!!



碧南市に初めてできた「小規模多機能ホーム」です。現在は13名（看護師1名、准看護師1名、ケアマネ1名、介護士10名）のスタッフにてサービスを提供しています。

小規模多機能ホームとは、介護が必要になっても住み慣れた自宅や地域の中で家族や親しい人達と共に暮らしたいと願う方達を支援するための施設です。

支援の内容は「通い」を中心に、利用者さんの状況や希望に応じて、「訪問」「宿泊」のサービスを組み合わせることで提供することにより、利用者さんの居宅における生活をサポートしています。

施設の中では、食事の準備や片づけ、洗濯物干しや取り込みなど、自宅にいれば普通に行うことを職員と共にし、生活リハビリの一環としています。

また住み慣れた碧南市になじみのある場所への外出（広藤園の藤、花しょうぶ、無我苑等）を楽しんだり、箱寿司やうどん作りと試食会、地域のボランティアさんによる踊りや歌を楽しんだり、近隣への買い物等地域との交流を活発に行っています。

まだまだ聞きなれない施設のため、どのように利用したらいいのかわからないという声をいただきます。まずはお気軽にご相談ください。

お問い合わせ：近藤・飯久保
☎0566-41-0505

外来診療科担当医一覧表

時間帯	診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
午前	内科	10	小林(明) 一般漢方	田中 循環器		小林(明) 一般漢方	小林(明) 一般漢方	小林(明) 一般漢方
		11	仲野 腎臓	今泉 総合呼吸器	肥田野 消化器	肥田野 消化器	今泉 総合呼吸器	
		12	高市 消化器	高市 消化器	宇治 神経		高市 消化器	名大循環器 総合循環器
	外科	25		安井 総合外科				
		26	小田 総合外科		小田 総合外科	安井 総合外科		
	整形外科	23	小林(武)	<小林(武)>				鈴木
		25	名大整形		住田	住田	住田	名大整形
		26		猪飼			猪飼	
	眼科	22	吉田	吉田	吉田		吉田	名市大眼科
	リハビリテーション科	35	井上	山田	猪飼	小野木	宇治 大沢(2)	當山 牛場(2) 大沢(1・3・5AM)
午後	内科	11	<禁煙外来>					
		12					<中村1・3・5> <松木2・4> 糖尿	
	泌尿器科	12					<石川(清)>	
	整形外科	16	<若尾>					
		23					<整形専門医>	

〔外来診療〕 〔休日〕
 受付時間 8:30～11:30 ●日曜日・祝日
 診療時間 9:00～12:00 ●医師の都合により、変更になる場合がありますのでご了承ください。

※< >の医師の診療についてはお問い合わせください。
 ※()内の数字は、第()週を表します。

お知らせ

第8回 小林記念病院 健康ウォーキング開催のご案内

日時：11月9日(土) 13時から

初めての方やお一人の方でも病院スタッフと一緒に楽しく歩くことができます。みなさんのご参加お待ちしております。
 お問い合わせ：☎0566-41-0004 (管理栄養士：岡村・土田)

表紙の紹介

石原理江フラメンコスタジオの皆さんによる、哀愁と激情のフラメンコの踊りに観客も引き込まれました。そして、ぐずついた天気も引き込まれ、雨も吹き飛びました。ムツとした暑さの中、ありがとうございました。観客も元気をいっぱい頂きました。



愛生館

コバヤシヘルスケアシステム

- 小林記念病院
- 健康管理センター
- 小林記念病院デイケアセンター
- しんかわ訪問看護ステーション
- しんかわヘルパーステーション
- しんかわデイサービスセンター
- しんかわ介護サービスセンター
- 老人保健施設ひまわり
- 碧南市養護老人ホーム
- 小規模多機能ホームひまわり

〒447-8510 碧南市新川町 3-88

TEL (0566) 41-0004

FAX (0566) 42-5543

ホームページ <http://www.aiseikan.or.jp>
 メールアドレス info@aiseikan.or.jp



編集・発行：愛生館コバヤシヘルスケアシステム 広報委員会
 平成25年10月1日