

Vol.59 【7月1日発行】 夏号

- 平成 26 年度 経営計画発表会 認知症サポーター養成講座の受講
- 3 この夏、大腸 CT 検査開始
- 4 ボランティアさんのご紹介
- 5 短時間デイケアはじまる!!
- 5 碧南市健康診査のご案内

- 連携医療機関紹介 原田医院編
- 8 ロボットスーツ HAL を覚えていますか?
- 9 水分補給の落とし穴
- 10 医療サービス課紹介





26 年度



平成26年4月20日(日)に第9回目となる平成26年度愛生館コバヤシへルスケアシステム経営計画発表会が開催されました。

その中で平成25年度の愛生館フィロソフィ推進賞、従業員特別表彰、第3回愛生館学術大会表彰、部署経営カイゼン優秀賞、改善提案表彰、永年勤続表彰を行いました。表彰された従業員の皆さんを紹介いたします。

### 愛生館フィロソフィ推進賞



最優秀賞 透析センター 平野 仁美

「おはようございます。お願いします。」透 析センターで交わされる朝の挨拶です。

私が透析センターに配属された時から、「今日一日一緒にお願いします。」と思いを込めている挨拶や、自分が模範となる重要性、そして明るい挨拶や接遇が与える周りへの影響についてまとめたのが今回のレポートでした。私にとっては、日常の挨拶についてでしたが、このような立派な賞を頂き大変うれしく思っています。

今回、大勢の前でこのレポートを読ませて

いただく機会がありましたが、その後に「おめでとう。」「感動して涙が出た。」と声をかけていただきました。皆さんの心に響いている事に驚くと同時に、改めて皆さんに支えられて楽しく仕事が出来ている事を実感しました。

今後も明るい挨拶からコミュニケーションが広がり、愛される透析 センター・愛される小林記念病院となるようスタッフみんなで努力し ていきたいと思います。

素晴らしい賞を頂き、本当にありがとうございました。

### 用語解説

【愛生館フィロソフィ】 フィロソフィ=哲学、人生 <sup>毎</sup>

要生館フィロソフィは愛生館コバヤシヘルスケアシステムがどのような考え方、哲学をベースに経営されるかを示す指針であり全従業員が共有し、フィロソフィが指し示す方向へベクトルを合わせ進んで行くために日々の業務での判断基準としています。

【愛生館フィロソフィ推進賞】 従業員から提出された愛生 館フィロソフィ感想レポートの中から、フィロソフィ の内容をよく理解し、その 精神を日常の業務や生活に 活かしている人を表彰しま

【部署経営カイゼン優秀賞】 部署業務をカイゼンの眼で ひとつひとつ見直し、優れ た成果をあげた部署代表者 を表彰します。

### 【改善提案表彰】

安全で効率的な法人運営やサービスの向上を図るため、従業員の積極的な発想、創意工夫等を提案する「業務改善提案制度」を行っています。毎年、特に優秀と認められた改善提案者には最優秀賞、優秀賞、優良賞などが贈られます。

### 【永年勤続表彰】

愛生館コバヤシヘルスケアシステムの従業員として満5年、15年、25年、35年の勤務をし、勤勉で他の模範として認められる人の表彰を行っています。

表彰対象者には、「表彰状」 「自己啓発支援金」が授与 され、「リフレッシュ休暇」 が付与されます。

### 愛生館フィロソフィ推進賞

	部署	氏	名	内 容
最優秀賞	透析室	平野	仁美	第V章8 「率先垂範する」等
優秀賞	リハビリ 科	中村	拓矢	第Ⅱ章 2 「感謝の気持ちを持つ」
//	リハビリ 科	成田	嘉乙	第Ⅱ章 2 「感謝の気持ちを持つ」
//	特養 事務G	村松	英子	第 Ⅱ 章 14 「有言実行でことにあたる」等

### 特別表彰

Ì	氏	名	内容
ĺ	杉浦	寿成	多年にわたり交通安全立哨運動を推進

### 第3回愛生館学術大会

	部署	氏	名	内 容
最優秀賞	リハビリ 科	大矢	敏久	回復期リハビリテーション病棟入院中の脳卒中患者に対するロボットスーツHALを使用した歩行練習の効果
優秀賞	リハビリ 科	堤	大地	回復期リハビリテーション 病棟に在院する脳血管疾患 に対するロボットスーツH AL適用者の傾向
//	リハビリ 科	平木	達也	在宅環境での言語流暢性 課題を用いた軽度認知障 害検出の有用性
大会長賞	云会長賞 透析室		志保	患者の満足度向上からみ えたもの 〜業務改善をおこなって〜

### 部署経営カイゼン優秀賞

部署	内容
リハビリ科	ディクテーションを導入し、時間外労 働削減およびリハ実施単位向上

### 改善提案表彰

		部	署	氏	名	内	容					
最優秀	賞	栄養 科	管理	土田麻	₹由美	連携病院食事内容適応表 の作成						
優秀賞	賞	リハヒ	ごり科	浅田	孝一	4 階回復期病棟の朝礼実 施方法変更						
優良資	賞	老健 介護 (	看護	鈴木	宏幸	丸テーブルが 活用&省スへ						
特別的	賞	臨床エ	学科	富永	夏樹	イアホンジャ	ックの延長					

### 永年勤続表彰

### 勤続 25 年

部	門	部署	職	重	氏	名
特養		看護・介護G	看護師		都築	秀子

### 勤続 15 年

部門	部署	職種	氏 名
看護部	2 階病棟	クラーク	石川 茂乃
老健	看護・介護G	看護師	東 悦子
老健	看護・介護G	看護師	岡田美津江
老健	看護・介護G	准看護師	山﨑 菊枝
老健	医療技術G	給食スタッフ	杉浦 晃子
老健	事務G	事務	伊藤 正子
老健	事務G	事務	田口知佳子
在宅福祉部	デイケア	事務	内藤 雅美
特養	DS ひまわり	看護師	曽我千恵子
清和商事	サニーレディ	清掃員	沓名美代子

<sup>※</sup>その他、勤続 5年の方が 57名いますが、誌面の構成上割 愛させて頂きます。

# 認知症サポーター

# 養成講座を多数の従業員が受講しました。

全従業員を対象に昨年8月から今年3月にかけて全8回の認知 症サポーター養成講座を開催しました。医師をはじめ看護職から 事務職にいたるまで全従業員の約8割が受講しました。

碧南市キャラバンメイト連絡会主催の「認知症フォーラム in へきなん」において多数の認知症サポーターが勤めている企業として認められ啓発グッズとしてのぼりやポスター、ステッカーが授与され、法人各事業所の玄関付近に掲示してあります。

これからも認知症サポーターの企業として、認知症の方やその ご家族を温かく見守る応援者となっていきます。

### 認知症サポーターとは

認知症サポーターとは、認知症の基本的な知識を持ち、認知症の人やその家族の身近な理解者として、自分のできる範囲で応援する人のことです。

講座を修了すると認知症サポーターの目印としてオレンジリングが渡されます。



# この夏、大腸 CT 検査開始

小林記念病院放射線科では、話題の最新検査である大腸CT(CTC) を今夏開始予定です。

### 大腸CT(CTC) って何?

CT装置を利用して大腸の中を調べる 検査です。CTコロノグラフィーともいい ますが、肛門から大腸・直腸内へ空気(当 院では二酸化炭素)を注入したうえでC T撮影を行い、画像処理を行って実際の 内視鏡でのぞいているように画像を再構 成する方法です。

### 検査時間はどれくらい?

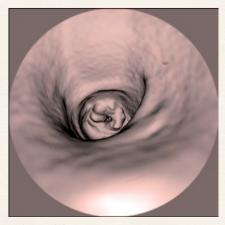
二酸化炭素を送り込むためのチューブを挿入してから、撮影はうつ伏せと仰向けの2回行います。チューブ挿入後は10分前後で検査は終了します。

### どんな人が対象になるの?

主に、健康診断の便潜血で「要精密検査」となった方や大腸内視鏡での検査が難しい方が対象となります。

尚、当院健康管理センターのオプションとしても検討しています。

これまで、大腸の2次検査受診をためらわれてきた方は、一度検討されてみてはいかがでしょうか?

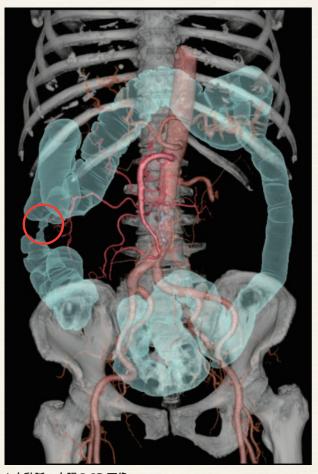


▲大腸の内部

## これまでの大腸検査方法との違いは?

これまで、大腸の中を調べるには、X線とバリウムを使った「注腸 X 線造影検査」と、大腸の中に直接カメラを挿入する「大腸内視鏡検査」の2種類がありました。これらの検査は、大腸を完全に空にする必要があるため、前日から検査食と大量の下剤を服用し、それを辛く感じる方が多くみえました。また、検査中も注腸は寝台上で何度も寝返りをうたなければいけませんし、内視鏡はカメラがお腹の中で動くため、苦痛を感じる方もみえました。

大腸CTは同様に前処置が必要ですが、 下剤の量が従来の検査の10分の1で済むという利点があります。検査中も、寝台であまり動かず、入ってくるものも二酸化炭素なので、お腹は張りますが、検査中の苦痛は軽減されています。



▲大動脈、大腸の 3D 画像

# ボランティアさんのご紹介



高須 春雄さん



勤続9年のベテラン運転手です。日頃はデイケアやショートステイの利用者さんの送迎を担当しています。

「たくあんの会」に所属し、剣詩舞(日本壮 心流)を披露しています。こちらも12年も続け ているベテランで剣武道4段の腕前です。





梅田 英三さ

勤続3年の運転手です。

「座・団かい~ズ」に所属しギターとボーカルを担当しています。7~8年前からボランティア活動を行っており、現在は3ヶ月に2回位のペースで活動しています。

愛 生 館 の 夏 祭 り や 各 種 パ ー ティー、施設や病院の敬老会などに も参加しています。

老健ひまわりでは、年間約100組のボランティアの皆さんにご協力頂き、利用者さんに楽しんで頂いています。

その中には、老健ひまわりの 職員として働きながら、ボラン ティアもしている職員が、現在 3名います。

上原 嘉子さん



勤続5年の介護福祉士です。デイケアで利用者さんのお世話をしたり、ボランティア担当として、受け入れの調整や対応を行っています。

「三和会」に所属し、詩吟と剣詩舞を愛好する仲間たちと、月に2~3回日本の古き伝統を伝える為に、高齢者・介護施設の慰問をはじめ保育園や国際交流会などのボランティア活動をしています。



# 短時間デイケアはじまる!!



12 10:40~12:10 9:00~10:30 13:10~14:40 15-14:50~16:20

平成 26 年 4 月より
小林記念病院 デイケア
センターにて短時間デイケアが開始しました。この
サービスの特徴は「医療保険と同様のリハビリを介護保険でも受けられる」 きるよところです。利用者負担は医療保険だと 3 割 能の向」 (70 歳未満)ですが、介護保険であれば 1 割(利 ハビリに

用限度額内)となっています。同じリハビリ

を受けるのであれば、「介護保険の方が安く済

む」と言うことです。 サービス提供時間も 4 つの枠を用意しました。病 院の受診時間に合わせたり、

本人・家族の都合に合わせたりできるようになっています。脳卒中で身体機能の向上を目指したい、食事・入浴なしでリハビリに集中したい、外出頻度を増やしたい、と考えている方にオススメのサービスです。

お問い合わせ: **☎ 0566-41-3000** (デイケアセンター)

## 碧南市健康診査のご案内

今年も碧南市健康診査が始まりました。 実施期間は平成 26 年 6 月~ 11 月です。 9 月以降は大変混みあいますので早目の受診をお勧めします。

### 【健診の内容】

特定健診

問診・医師診察・身体測定・血液検査尿検査・血圧測定・心電図・眼底検査

※国民健康保険に加入していない方は、 特定健診受診券をお持ちの方のみ受診いただけます。

がん検診

胃・大腸・肺・前立腺・乳腺・子宮

※70歳以上の方は無料です。 無料クーポンお持ちの方ぜひご利用ください。



### 【予約時の持ち物】

国民健康保険または後期高齢 者広域連合加入者の方

碧南市より届いた封筒、 診察券(お持ちの方)、健康手帳(お持ちの方)

### 国民健康保険に加入ではない方

診察券(お持ちの方)、健康手帳(お持ちの方) 特定健診受診券(お持ちの方)

ご予約は

場 所 健康管理センター受付に 直接お越し下さい。

日時

(月・火・水・金・土) 木・日・祝日は除く 午前 | 0 時~午後 5 時

ご不明な点はお電話にてお問い合わせ下さい。 お問い合わせ: ☎ **0566-41-6548** 

# 石南市養護老人ホー

## 介護でお悩みのことありませんか?

私たち介護支援専門員(ケアマネジャー)が、介 護保険に対する相談や手続き代行等を行います。要 介護認定を受けた方が在宅で安心して過ごせるよう に、居宅介護サービス計画書の作成を行います。

地域の皆さんが安心して過ごせるよう、お手伝い させて頂きます。

# わたしたち介護支援専門員にご相談ください!!

お問い合わせ:ケアプランセンターひまわり

**20566-41-0280** 



# 音楽療法で活気に満ちてます 音楽療法士 川原先生 音楽療法士は常に、認知症の方の感情により 添い、共にハーモニーを奏でます。

楽器のセッションでは、歌い方やその歌詞に 間違いや、失敗というものはないのです。

「臨機応変に対応できる音楽的技術」と「心理的介入技法」を併せ持ち、音楽療法をすすめます。何より大切なことは笑顔で接することです。音楽療法の効果として、徘徊の軽減、情緒の安定、食事摂取量が増え、笑顔が増えるという結果がみられます。

# ボーイスカウトの子供たち

5月25日に市内のボーイスカウトのメンバー106名の子供さんが訪問されました。

毎年5月にボーイスカウトの子供たちが慰問に来てくれています。ゲームをしたり、歌を歌ったり、プレゼント交換をしたりと養護老人ホームの年中行事となっています。

子供たちの楽しそうな声を聞き、入居者の 皆さんも本当にうれしそうでした。とても楽 しいひと時を過ごすことができました。

200名収納可能な地域交流センター「響」のホールー杯に笑い声が響いていました。





# 連携医療機関紹介 原田医院編



### 医療機関の紹介

藤田保健衛生大学病院消化器内科に入局し、大学院にて博士号取得。大学病院では診療と研究 のため昼夜をすごしました。平成 10 年碧南市医師会に入会、湖西町(西端)にて 4 代目院長と して原田医院を開業しました。地域の皆様には、歴代院長共々大変御世話になり感謝しております。 患者様の症状の相談を受けておりますと、まさに「健康なからだは市民の宝」という様に健康 のありがたさを感じる毎日です。健康寿命をのばす指導に力を入れています。

### 地域医療に対する考え

大学病院では、現在の病気を精査し最適な治療をすることが主でしたが、診療所では、かかり つけ医の役割があります。そのため健診の説明など全般的な診療が、必要となります。生活習慣病、 (メタボ) 内臓脂肪関連疾患、(ロコモ) 足腰などの運動機能障害、認知症などの様々な相談、先 の症状を見すえた生活指導があります。

これから、日本は急速に高齢化社会へと向かい、診療所でも、患 者様の状態によりさまざまな地域連携が必要となります。碧南市医 師会の医療業務は、医師会員で協力して分担しています。精密検査、 入院必要時は病院との、リハビリ必要時はリハビリ施設との、さら に要介護となると介護サービス、要支援と要支援になるおそれがあ る場合は介護予防、生活支援との連携が、必要となってきます。患 者様の状態に応じて、どの様な治療・連携を行うのがベストなのか、 相談しながら、診療に従事しています。

### 原田医院 内科,消化器内科

所在地:〒447-0082 愛知県碧南市湖西町 1-50 TEL: (0566) 48-1037

受付時間:(月火水金)9:00~12:00、16:00~19:00(木)9:00~12:00

 $(\pm)$  9:00~12:00, 16:00~18:00

休診日:日曜・祝日・木曜日午後・(土曜午後は休診日もあり)



公 原田医院 院長 原田

# ロボットスーツ HAL を 覚えていますか!?

### ロボットスーツ HAL のおさらい

「ロボットスーツ HAL (ハル)」は、脚に障がいを持つ方や、脚力が弱くなった方の脚力・歩行機能をサポートし、歩くことのすばらしさを感じていただくことを願って誕生した、自立動作支援ロボットです。広報誌ひまわり vol.54 春号でも紹介しました!



当法人では現在、入院中の方、外来リハビリを利用されている方、通所リハビリを利用されている方、介護老人保健施設ひまわりを利用されている方を対象に実施しています。



### 実績紹介

平成 25 年度は、50 名の患者さんが リハビリで使用しました。

HAL を実施するのは、安全講習を終了したスタッフのみで、32 名在籍しています。

### 患者さんの声

リハビリで HAL を利用した結果、「歩く時に足が軽く感じた(70歳代、男性)」「勝手に足が動くような感じとなった(70歳代、男性)」などの嬉しい声が挙がっています!

### HAL 利用上の注意

使用にあたっては医師の判断のもとに行い、使用する ことで追加料金はかかりません。

妊娠中の女性や、心臓ペースメーカーなど医療機器を 使用されている方及び、医師の判断で使用不可となった 方はできません。

### お問い合わせ先

**20566-41-0004** 

(小林記念病院 リハビリテーション科)



# 小分補給 の落とし穴



角砂糖 10 個分



角砂糖 19 個分



加糖コーヒー 185ml



角砂糖 4 個分

だんだんと暑くなってきましたね。暑く なってくると汗をかき脱水が心配になってき ます。

この時期、水分補給のためにとスポーツド リンクをよく飲んではいませんか?

スポーツドリンクには実はたくさんの糖質 が含まれています。

糖質濃度が高くなるほど水分の吸収速度は 遅くなるといわれています。

スポーツドリンクやその他のジュース類の 原材料をよく見てみましょう。砂糖はもちろ んのこと、ぶどう糖液糖などと書かれている ものも要注意です。ぶどう糖は糖質の最小単 位であり、消化されないため急速に吸収さ れ、血糖値を急激にあげる原因となります。

スポーツドリンク以外でも、コーラ (500ml) で角砂糖19個、加糖コーヒー(1 缶185ml) で角砂糖4個分の砂糖が含まれて います。糖尿病の方は特に注意しましょう。

☆1時間以内の運動や日常生活での水分補給 は、水やお茶で十分です。必要以上にス ポーツドリンクを摂取することはやめま しょう。

☆大量の汗をかいたり、激しい運動をする場 合でも、スポーツドリンクを飲むときは2 倍程度に薄めたものを摂取しましょう。

# 自家製水分補給ドリン

かいた汗の水分を補うためには、0.2%程度の塩分を含んだ 飲料がよいといわれています。

### ワンポイント

レモン汁を入れることでさわやかに 飲みやすくなります。

市販でも経口補水液と称した商品が多く販売されていま す(Os-1など)。これらの経口補水液にも塩分と糖質が含 まれています。腎疾患や糖尿病などの持病のある方は、摂 取する前に主治医と相談しましょう。

材料 水 ······· 1 L

塩 ………小さじ 1/3

レモン汁 ……… 大さじ2

お問い合わせ: 20566-41-0004

(栄養管理科:岡村、土田)



「医療サービス課」というとあまり聞き慣れない言葉かもしれませんが、「医療事務」と言えば耳にされたことがあると思います。

「医療事務」とは、外来患者さんに対する外来医事業務、入院患者さんに対する入院医事業務、外来・入院の診療録(カルテ)の管理に係る診療情報管理業務などにより構成され、これらの業務に患者サービスを加えた部署が「医療サービス課」です。

医療サービス課業務の中でも大事な仕事の一つに受付業務があります。病院を訪れた患者さんはまず受付をしていただくことになります。そこで初めて接するのが医療サービス課の職員です。患者さん以外にも、ご家族や外部の方など様々な方がいらっしゃいます。

すべての方へ親切に接するのはもちろん、患者さん に安心感を与えられるよう「笑顔で挨拶」をモットーに、 医療サービス課全員でみなさんに接しています。

今後も、接遇研修や待ち時間調査を通して患者さん へのサービス向上に努めていきます。

### 主な業務

外来(受付)業務	新規患者・予約患者受付、 病室案内、各種書類の受け 渡し、会計、入院案内、外 来診療費の算定・請求、電 話応対						
入院業務	入院診療費の算定・請求						
レセプト業務	診療報酬明細書作成						
診療録管理業務	診療録点検、病歴情報入力、 コーディング、統計作成、 紹介状の病院登録						
クラーク業務	物品管理、入退院処理、入 退院データ管理、看護師・ 部署長補助業務、スタッフ 情報管理						

### 受付対応時間

外来受付時間	月~土曜日 8:30 ~ 11:30
会計対応時間	月~日曜日・祝日 9:00 ~ 17:00

### 外来診療科担当医一覧表

時間帯	間帯 診療科 診察室 月 火			水				木					金		土								
		10	小	林(明)	一般	田	中	循環器	מל	i	納	循環器	小	林(	明)	一般	小	林	(明)	一般	小 林(	明)	一般漢方
	1 71	11	仲	野	腎臓	今	泉	総合 呼吸器	肥	田	野	消化器	肥	田	野	消化器	今	<b>;</b>	泉	総合 呼吸器			
	内科	12	高	市	消化器	高	市	消化器	宇		治	神経					高	5	市	消化器	名大循环		総合 循環器
		26																			地域 老年内		
午 前																		-			-6-1-3-	7 (2	•/
1 13.3	AI II	25				渡	邊	総合 外科															
	外科	26	小	田	総合 外科				小		田	総合 外科											
	整形外科	23	</td <td><b>、林(武</b>)</td> <td>) &gt;</td> <td>&lt;小材</td> <td>木(武</td> <td>) &gt;</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>鈴</td> <td><b>7</b></td> <td>ς .</td> <td></td> <td></td> <td></td>	<b>、林(武</b> )	) >	<小材	木(武	) >										鈴	<b>7</b>	ς .			
		25		名大整形						住	H	3		住	В	3		住			名	大整形	
		26		H > 1111		猪	愈	<u> </u>				•				-		猪				41111	
																		711		,			
	眼科	22 吉田 吉田		8	吉 田						吉 田		名市大眼科										
																					出山	/ H-+	8
リハビリラ	テーション科	ョン科 35 <b>井 上</b>		_	山 田			猪 飼			布 施			宇治 / 大沢 (2)			當山/牛場						
																					大沢(1	• 3 •	SAM)
		11				<禁	煙外羽	₹>															
	内 科	12																			<中村1・3 <松木2	3·5> • 4>	糖尿
午 後	>> = =====																						
	泌尿器科	12															<	石川	(清	) >			
	整形外科	16	<	若 屌	<b>{</b> >																		
	正バンハイオ	23																			<整形	専門	三/三

[外来診療]

〔休診日〕

受付時間 8:30~11:30

診療時間 9:00~12:00

●日曜日・祝日

●医師の都合により、変更になる場合 がありますのでご了承ください。

>の医師の診療についてはお問い合わせください。

※ ( )内の数字は、第 ( )週を表します。

### TOPICS 今年も恒例の夏祭り開催します。





日時: 8月23日(土) 17時~19時20分

場所:小林記念病院駐車場(新川町駅前)およびデイケアセンター

恒例の小林記念病院夏祭りを地域の皆さまのご協力をいただき開 催いたします。昨年は東日本大震災復興支援ブースやビンゴ大会等 があり、約1,500人の方にご来場いただき盛り上がりました。

今年は病院らしく、「無料健康・介護相談」や「リハビリロボッ ト実演|コーナーを設置予定です。この機会に気軽に健康や介護の 相談をされてみてはいかがでしょうか。

大勢の方のご来場をお待ちしております。







- ●小林記念病院
- ●小林記念病院デイケアセンター
- ●健康管理センター
- ●透析センター
- ●はとぽっぽ保育所
- ●しんかわヘルパーステーション

- ●しんかわ訪問看護ステーション

- ●しんかわ介護サービスセンター
- ●老人保健施設ひまわり (入所・デイケア)
- ●小規模多機能ホームひまわり
- ●小規模多機能ホームひまわり・福釜
- ●特別養護老人ホームひまわり
- ●碧南市養護老人ホーム
- ●デイサービスひまわり
- ●ケアプランセンターひまわり
- ●ヘルパーステーションひまわり

〒447-8510 碧南市新川町 3-88

TEL (0566) 41-0004 FAX (0566) 42-5543

メールアドレス info@aiseikan.or..jp

ホームページ

愛牛館



編集・発行:愛生館コバヤシヘルスケアシステム 広報委員会 平成 26 年 7 月 1 日

掲載されている方には事前に掲載許可を頂いております。