

ひまわり

Vol.67
【7月1日発行】
夏号

- 1 平成28年度 経営企画発表会
- 3 熊本地震 被災地支援に行きました
- 4 リハビリツール続々追加設置中！
尿漏れ予防に Let's Try
- 5 第2回 高齢者の住まいとは…
ひまわりギャラリー
- 6 牧原さんの紹介
ひまわり村カフェ

- 7 連携医療機関紹介
平岩医院編
- 8 筋肉量や脂肪量が測定できる
機器を導入しました
- 9 人間ドックと健康診断の違い
碧南市健康診査のご案内
- 10 外来 栄養指導について
冷や汁麵



AMAT メンバー

AMAT：全日本病院協会 災害時医療支援活動班



用語解説

【愛生館フィロソフィ】

フィロソフィ=哲学、人生観。

愛生館フィロソフィは愛生館コバヤシヘルスケアシステムがどのような考え方、哲学をベースに経営されるかを示す指針です。全従業員が共有し、フィロソフィが指し示す方向へベクトルを合わせ進んで行くために日々の業務での判断基準としています。

【愛生館フィロソフィ推進賞】

従業員から提出された愛生館フィロソフィ感想レポートの中から、フィロソフィの内容をよく理解し、その精神を日常の業務や生活に活かしている人を表彰します。

【改善提案】

安全で効率的な法人運営やサービスの向上を図るため、従業員の積極的な発想、創意工夫等を提案する「業務改善提案制度」を行っています。毎年、特に優秀と認められた改善提案者には最優秀賞、優秀賞、優良賞などが贈られます。

【永年勤続】

愛生館コバヤシヘルスケアシステムの従業員として満5年、15年、25年、35年の勤務をし、勤勉で他の模範として認められる人の表彰を行っています。

表彰対象者には、「表彰状」「自己啓発支援金」が授与され、「リフレッシュ休暇」が付与されます。



行事食



平成28年4月24日（日）に今年で第11回目となる平成28年度愛生館コバヤシヘルスケアシステム経営計画発表会が開催されました。

その中で平成27年度の愛生館フィロソフィ推進賞、従業員特別表彰、改善提案表彰、永年勤続表彰を行いました。表彰された従業員の皆さんを紹介いたします。

愛生館フィロソフィ推進賞



栄養管理科 兼子 友里

今回は、栄養管理科による、行事食・イベント食の推進に対して、このような立派な賞を頂き、驚きと嬉しさでいっぱいです。正直、緊張のあまり壇上での記憶があまりありません。しっかりとレポートを読めていたのか、あいさつやお礼は、言えていたのか心配でした。この場を借りてお礼を言わせてください。本当に、ありがとうございました。

会が終わって、職場の仲間から「おめでとう」「いろいろ見ていた（知っていた）から、涙が出たよ」「感動した」「あんたは凄いのよ」等々声をかけていただきました。

今日の賞を頂くまでの7年の間には、本当に色々あり、何度も壁にぶつかり、時には自分自身を見失ったり、迷惑をかけたりしていました。しかし、いつも助けてくれる方々が現れ、私の背中を押してくれました。支えてくれた方々に感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも、利用者第一主義を念頭に置き信念を貫く勇気を持って、栄養管理科の仲間たちと一緒に、病院生活にいろどりのある食事を提供していきたいと思います。

平成28年度 経営計画発表会

愛生館フィロソフィ推進賞

	部 署	氏 名	内 容
最優秀賞	栄養管理科	兼子 友里	第1章 2 「利用者第一主義を貫く」等
優秀賞	特養 看護・介護 G	笠野 陽子	第IV章 3 「リーダーは質問で部下を育て、働きやすい環境を作る」
//	老健 看護・介護 G	東 悦子	第III章 1「環境整備」
//	人事課	高須佐夜子	第V章 7 「信念を貫く勇気」



総合司会 中井 敏子

従業員特別表彰

部 署	氏 名	内 容
医局	住田 憲治	“骨粗しょう症に関する地域包括ケアシステム”を構築した。



従業員特別表彰 住田 憲治

改善提案

	部 署	氏 名	内 容
最優秀賞	特養 看護 ・介護 G	牧野 明美	「情報の見える化」によりスタッフ間の連携が円滑になった。
優秀賞	医療福祉 相談係	岡田 恵奈	経費削減と同時に他職種との情報共有が図れ、業務の効率化ができた。
優良賞	老健 看護 ・介護 G	吉村 良子	従業員の身体への負担軽減ができた。
特別賞	小規模 福釜	飯久保幸彦	経費の削減ができ、従業員及び利用者様の負担軽減ができた。



改善提案 最優秀賞 牧野 明美

永年勤続

勤続 25 年

部 門	部 署	職 種	氏 名
看護部	2 階病棟	准看護師	大須賀広美
本部	保育所	保育士	大須賀恵美子

勤続 15 年

部 門	部 署	職 種	氏 名
看護部	3 階病棟	看護師	石川奈美枝
事務部	医療サービス課	事務	石川 拓磨
事務部	医療サービス課	事務	亀山 久江
事務部	医療サービス課	事務	鈴木 美穂
地域連携室	地域連携室	事務	藤井 政子
老健	看護・介護 G	介護福祉士	石黒 玲子
老健	看護・介護 G	介護福祉士	安面 潤子
老健	看護・介護 G	介護福祉士	稲垣真由美
老健	看護・介護 G	介護福祉士	竹本 広美
特養	看護・介護 G	介護福祉士	大野 裕美
特養	事務 G	事務	鈴木田鶴代



勤続 25 年 大須賀恵美子 大須賀広美



《出発式》



《感謝状とともに》



《避難所の検温風景》

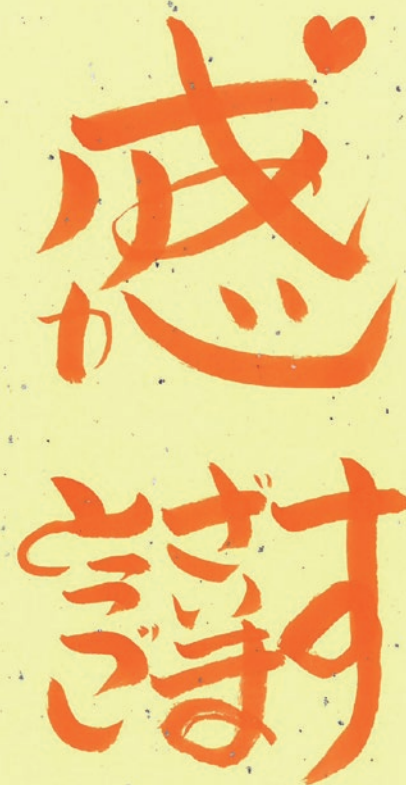
熊本地震 被災地支援に 行きました。



平成 28 年 4 月 14 日に発生した熊本地震の被災地支援のため、病院から看護師 1 名、理学療法士 1 名、介護士 2 名の計 4 名を熊本に派遣しました。

5 月 22 日（日）早朝に災害支援車両で病院を出発。9 時間かけて九州入りし、23 日から 27 日までの 5 日間 支援活動を行いました。

熊本市内の倒壊した建物や周りの光景、避難所の様子、被災された方々との交流を通して、地震のこわさを知るとともに、人間の強さや優しさを感じました。今回現地で経験したことを全員で共有し、今後の防災対策に活かしていきます。



《支援場所（はるの里）より頂いた色紙》



《家屋倒壊》



《避難所での集団体操》

☆お得な新情報☆

ひまわりリハビリツール続々追加設置中

&

尿漏れ予防にLET'S TRY

ひまわりリハビリ室に続々と新しい
リハビリツールが導入中です！

その1 自転車新台導入！

新しく自転車を一台追加し体力UP、筋力UP
を目的に積極的に運動に取り組みやすくなりまし
た！！



その2 サンディングボードの導入！

卓上型で、腕の筋力UPと肩を動きやすくす
る機械です！方を上げにくい方の為に角度を調
整でき、段階に合わせ挙上範囲も替えられます。



その3 ストレッチポール導入！

ストレッチポールの最大の特徴は自分自身で己
の身体を『整える』こと！肩の凝りや姿勢の悪い
方、腰痛の方など用途は様々。効果は抜群！ひま
わりではストレッチポールを積極的に使用してい
ます！

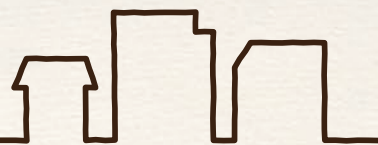


今回新しく導入の回玉！ひめトレ！

ストレッチポールで姿勢を整えたらひめトレで
安定した体幹を作りましょう。体幹の中でも特に
骨盤底筋群を意識して鍛えることで①尿漏れ予防
②姿勢改善 ③腹回りの引き締めなどの効果が期
待できます。ひまわりならではの指導で尿漏れ予
防にチャレンジしていきましょう！！



詳しくはこちらまで
老人保健施設ひまわり
TEL (0566) 41-0007
医療技術部 坂田、竹ノ内、丹羽



■ 自分に合った施設を探そう！

前は介護保険の「施設サービス」を利用できる3つの施設を紹介しました。

今回は、多種多様化してきている高齢者向け住宅の中でも、入居者に対して入浴・排せつ・食事等の介護、その他必要な日常生活上の支援を行える、**有料老人ホーム・サービス付き高齢者向け住宅**についてご紹介します。

「長期間安心して住むことのできる施設」を選ぶのは、なかなか難しいものです。種類や費用に注意しながら選択しましょう。

有料老人ホーム

- ・介護付き有料老人ホーム
- ・住宅型有料老人ホーム



サービス付き 高齢者向け住宅



わたしが長く安心して
住めるのはどこだろう？

■ 比較してみましょう

有料老人ホーム

〈介護付き有料老人ホーム〉

特定施設入居者生活介護の指定を受けるなどして健康管理、掃除や洗濯、食事、入浴、排泄など、日常生活において必要な介護サービスが提供される施設です。入居対象は原則として65歳以上。基本的には介護が必要な人のための居住施設ですが、自立や要支援でも入居できる「混合型」と呼ばれる施設もあります。

〈住宅型有料老人ホーム〉

施設内に介護スタッフが常駐していないため、入居中に介護が必要になった場合は、訪問介護などの外部サービスを利用することになります。元気な時に提供されるサービスは、基本的に食事サービスと緊急時の対応といった日常的生活支援だけとなりますが、アパート感覚で自由に快適に暮らせるのが魅力です。

サービス付き 高齢者向け住宅

「見守りサービス」や「生活相談サービス」を備えた賃貸住宅です。食事サービス付きが多く、マイペースに暮らせ、介護が必要になれば外部サービスの利用が可能。現在、国が力を入れている「地域包括ケアシステム」においても、老後の住まいの一つとして期待されています。

★ 費用については、それぞれの施設により設定されています。

わからないことは
どんなことでも
ご相談ください♪

お問い合わせはコチラまで

しんがわ介護サービスセンター

☎0566-48-3455

午前9時～午後5時(日・祝日を除く)管理者：磯村



特養ひまわり

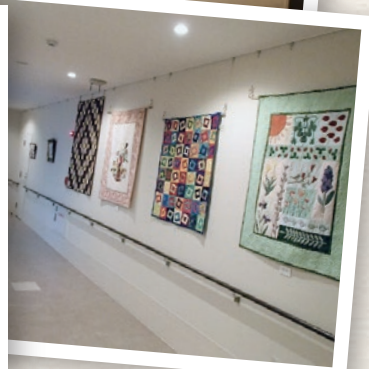
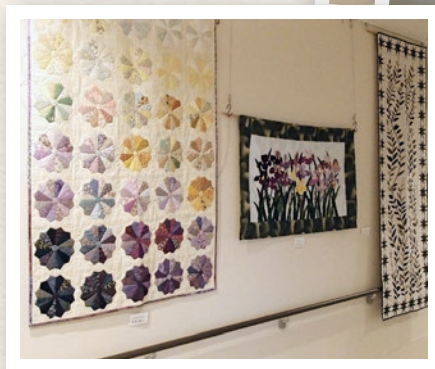
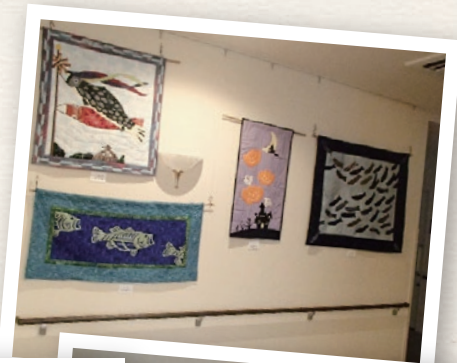
ひまわりギャラリー



特養ひまわりの1Fに「ひまわりギャラリー」があります。開設して以来、地域の皆さんにご利用頂き、ちぎり絵や押し花の作品を展示頂いてきました。6月は「旭キルト倶楽部さんのキルト作品展」を開催しました。夏頃に、古布を利用した作品展、秋頃は押し花作品展を予定しております。

「ひまわりギャラリー」では、地域の皆さんの作品をお待ちしております。展示のご希望がありましたら、特養ひまわりまでご連絡下さい。

素敵な作品がいっぱいです!



デイサービスひまわり 理学療法士

牧原さんの紹介



利用者さんが
自分らしく生活できるよう
支援しています。
福祉用具についても
ご相談下さい!

デイサービスでは、理学療法士（リハビリの専門職）牧原が個別機能訓練を担当しています。平成27年12月小林記念病院からデイサービスに異動となり、利用者さんに寄り添った機能訓練を行っています。

明るく誠実な人柄と、熱意ある機能訓練は利用者さんたちから大人気です。



ひまわり村認知症カフェ

ひまわり村カフェ



地域の皆様、認知症でお悩みの方、ご家族の方々が、「自分らしくいられる」「仲間に出会える」「相談できる」「いろんな情報がある」「楽しみを探す」そんな場所を目指しています。



開催日 毎月第3日曜日 13時～15時

場所 特別養護老人ホームひまわり デイサービス内

プログラム 脳活性化エクササイズ、脳トレーニング、音楽演奏など
おいしいコーヒー・紅茶を用意しております。（1杯100円）

どなたでもご自由に
ご利用いただけます。



詳しくはこちらまで
特別養護老人ホームひまわり
TEL (0566) 41-0865

平岩医院 編

医療機関の紹介

当院は1981年12月にオープンし、本年で35年目になります。理念としては種々の取材に対してはいつも「地域医療への貢献と専門性を活かした医療」と答えています。提供している診療内容の特徴はホームページにある様に①専門分野(院長：循環器及び糖尿

病専門医、副院長：眼科専門医)を活かす、②内科と眼科の密なる連携(2002年8月に眼科併設)、③管理栄養士による栄養及び運動療法の指導、④ITを活かす(コンピュータを活用した医療の実践)、⑤在宅医療の充実です。

受診者の中には重症患者も散見され、記憶に残る症例として①愛知万博での当院患者のヘリコプター搬送、②3枝スパスムによるショック症例、③重症下肢慢性動脈閉塞症例、④左房粘液腫症例、⑤腎不全で妻の腎臓を移植した症例等がありました。

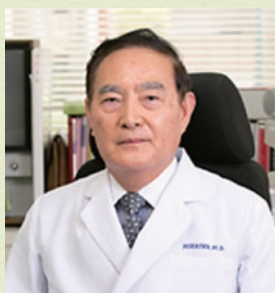
この所医療機器等もアップグレードしていますので、循環器疾患(高血圧症、狭心症、不整脈等)、糖尿病、眼科疾患(高血圧眼底、糖尿病性網膜症、白内障等)でお困りの方はぜひ御相談下さい。

地域医療への取り組み

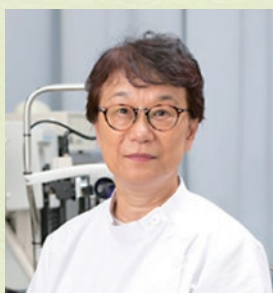
2000年の介護保険導入からそれ迄の往診・訪問診療から、ベクトルは介護へ向かっています。高齢化が進み①認知症、②フレイル、③ロコモティブシンドローム等が問題化し、食べられなくなった人への取り組み、遂には終末の場所等の問題提起がなされる様になりました。

話題になっている2025年問題では①医療破綻、②介護クライシス、③年金破綻説等もささやかれていて暗い話ばかりで減入りますね。

愛生館コバヤシヘルスケアシステムは医療(リハビリ等)と介護の連携をシステム化した優れたものであり、我々開業医も連携を深めていく必要があります。持ち前のコバヤシパワーで「認知症カフェ」などを作り、元気が出る音楽を流して、「とにかく明るい老人コミュニティ」にして頂きたいと思ひます。



院長 平岩堅太郎



副院長 平岩紀子

平岩医院 内科・循環器内科・糖尿病内科・眼科

所在地：〒447-0035 碧南市中山町6-55 TEL：(0566) 48-3434

診療時間		月	火	水	木	金	土
AM 9:00 ~ 12:00	内科・循環器科	○	○	○	○	○	○
	眼科	○	○	○	○	○	○
PM 4:00 ~ 7:00	内科・循環器科	○	○	/	○	○	/

休診日／水曜・土曜午後、日曜・祝日

筋肉量や脂肪量が 測定できる機器を導入しました

どんな機械なの？

In Body S-10（イン ボディ）という名前の機器で、身体に微弱な交流電気を流し、組織の電気抵抗を計測することで、**体内の水分や筋肉、脂肪など様々な体成分を測定**することができる機器です。

右腕、左腕、右脚、左脚、体幹など各部位ごとの筋肉量、脂肪量、水分量を知ることができます。

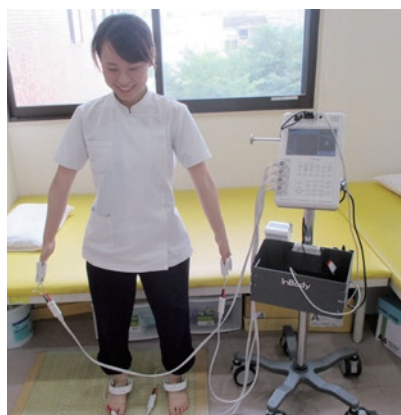


In Body S-10

こんな場面で活躍します

- 回復期リハビリ病棟では、毎月測定し、患者さんの**身体の筋肉が増えたか、脂肪が減ったかなどを確認**しています。結果から、例えば歩くための筋肉が少ない場合は、脚の筋力をつけるリハビリを重点的に行っています。
- 入院患者さんの身体の部位ごとの浮腫みを把握し、浮腫みから推測される**様々な病気の徴候**を見つけ、治療に結び付けています。
- 透析室では、透析患者さんの**基礎体重の設定**にも役立てています。

測定はこんな感じ！



立位



座位



仰向け

ポイント!

座ったり、
寝ている姿勢でも
測定できるん
ですよ！

測定結果は…

体内の筋肉と体脂肪のバランスを棒グラフで表します。その形で身体のタイプがわかります。

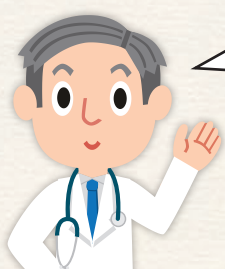
部位別筋肉量 Segmental Lean Analysis					
測定部位	単位	測定値	標準範囲	低	標準
右腕	kg	1.40	1.38~2.06	40 60 80 100 120 140 160 180	1.40
左腕	kg	1.33	1.38~2.06	40 60 80 100 120 140 160 180	1.33
体幹	kg	14.0	14.1~17.3	70 80 90 100 110 120 130 140	14.0
右脚	kg	5.01	4.91~6.01	70 80 90 100 110 120 130 140	5.01
左脚	kg	4.95	4.91~6.01	70 80 90 100 110 120 130 140	4.95

人間ドックと健康診断の違い

人間ドックと健康診断の受けられる検査項目の違いを見てみましょう

検査項目		一般的な 人間ドック	健康診断	
			定期	特定
身体測定	身長・体重・BMI	○	○	△
	腹囲	○	○	○
血 圧		○	○	○
視 力		○	○	—
医師診察		○	○	○
目	眼底・眼圧	○	—	—
耳	聴力	○	○	—
呼吸器	胸部レントゲン	○	○	—
	呼吸機能検査	○	—	—
腎 臓	尿素窒素・クレアチニン	○	—	—
	尿蛋白	○	○	○
	尿潜血	○	—	—
	尿沈査	○	—	—
糖代謝	血糖・尿糖	○	○	○
	ヘモグロビン A1c	○	○	△
血 球	白血球・赤血球・Hb・Ht	○	○	○
	血小板	○	—	—
肝機能	AST・ALT・γ GDP	○	○	○
	Tbill・LDH・ALP・TP・A I b	○	—	—
脾 臓	アミラーゼ	○	—	—
脂質代謝	LDL- c・HDL- c・TG	○	○	○
尿 酸		○	—	—
腹部超音波		○	—	—
便	便潜血	○	—	—
上部消化管	内視鏡・胃部レントゲン	○	—	—

△：健診機関によって一部の検査が省略されることがあります。



・健康診断は糖尿病や高脂血症などの生活習慣病リスクに関する検査が中心で、早期発見が有効ながん検診の項目がありません。

・20代では、基本的な検査を受けて経過を追って健康管理し、30代からは喫煙や食生活など自分の生活を考慮しながら専門ドックを定期的に取り入れていくことをおすすめします。たとえば、喫煙歴がある方や周囲で喫煙者がいて煙を浴びる方、痰がよく出る方は喀痰細胞診検査や胸部CT検査を取り入れることをおすすめします。

＋ 碧南市健康診査のご案内

今年も碧南市健康診査が始まりました。実施期間は平成28年6月～11月です。9月以降は大変混みあいますので早目の受診をお勧めします。

予約時の持ち物

国民健康保険または
後期高齢者広域連合加入者の方

- ・碧南市より届いた封筒
- ・診察券（お持ちの方）
- ・健康手帳（お持ちの方）

国民健康保険に加入でない方

- ・特定健診受診券（お持ちの方）
- ・診察券（お持ちの方）
- ・健康手帳（お持ちの方）

ご予約は
健康管理センター受付
までお越し下さい。

午前9時～午後5時

（月・火・水・金・土）
※日・木・祝日は除く

※電話でのご予約はできません

お問い合わせ

☎0566-41-6548

外来 栄養指導 について ご紹介します！

こんな悩みは
ありませんか？

- ・血糖値が高いけど、どうしたらいいかわからない。
- ・血圧が高いのは食事の影響があるの？
- ・体重を減らしたいけど、お菓子が我慢できない！
- ・薬にはあまり頼らずに健康になりたい！



そんな悩みを解決できる手助けとなるのが、
管理栄養士による栄養指導です！

栄養指導で 行うこと

- ①医師の指示に基づいた、**生活条件・嗜好・病態に合った食事内容の提案**
- ②定期的な栄養指導の介入により、**1人では諦めてしまいがちな食生活の是正**を二人三脚で行う
- ③採血結果に基づき、**不足している栄養素、制限した方がよい栄養素**について指導

栄養指導の流れ

食事内容・食事時間の聞き取りをし、食事の特徴やくせを把握します。 → 間食なども合わせて、できるだけ具体的に食事量を聞き取り、おおよその栄養価計算を行います。 → 病歴や検査結果をもとに、最適な食事内容を提案します。 → 実践可能な内容となるよう、生活条件や嗜好とすり合わせていきます。 → 提案した内容が実践できているかを、継続指導で確認していきます。

根気よく食生活を変えましょう！

食生活を変更することは簡単なことではありません。
根気よく、継続的な栄養指導をおすすめします。
興味のある方は、ぜひ主治医へご相談ください。

栄養指導スケジュール

午前：月～土 9:00～12:00
午後：水と土 14:30～17:00



1回の栄養指導時間：初回は約30分、2回目以降は約20分
主治医の診察に合わせて栄養指導の予約を入れることができます。

栄養バランス オッケー！

冷やし汁麺

暑くなると、麺料理の回数が増える方も多いかと思います。
栄養がかたよりがちな麺料理もこのように一工夫すると、
野菜たっぷり栄養バランスのとれた一品に仕上がります！

作り方

- ①ボウルに水とかつお節を入れ、あらかじめ冷蔵庫で冷やしておく。
- ②その間に、みょうが・きゅうりは薄い輪切り、大葉は千切り、トマトは角切りにする。麺を茹でる。
- ③冷蔵庫から①を取り出す。かつおぶしを取り出し、ツナと共にみじん切りにし、水に戻す。
- ④③に、すりごま、味噌、おろし生姜、みょうが、きゅうりを混ぜ合わせる。
- ⑤皿に麺を盛り付け、上から④をかける。
最後に大葉とトマトをトッピングして完成！

ワンポイント

すり鉢、すりこぎをお持ちの方は、材料のかつお節からツナまでをすりつぶし、徐々に水でのばすことで、なめらかな冷やし汁をより一層おいしく食べられます。

疾患による食事制限のある方は、医師又は管理栄養士にご相談ください。

栄養価（1人分）
エネルギー 375kcal



材料2人分

- ・水…300cc
- ・かつお節…ひとつかみ（3～5g）
- ・すりごま…大さじ1.5
- ・味噌…大さじ1.5
- ・おろし生姜…小さじ1
- ・ツナ…30g
- ・みょうが…2個
- ・きゅうり…1本
- ・大葉…4枚
- ・トマト…1個
- ・ひやむぎ…乾麺120g
（そうめん・うどんでもOK）

外来診療科担当医一覧表

時間帯	診療科	診察室	月	火	水	木	金	土					
午 前	内 科	10	小 林 (明)	一般漢方	山 本 (惇)	循環器	加 納	循環器	小 林 (明)	一般漢方	小 林 (明)	一般漢方	
		11	仲 野	腎臓	今 泉 禁煙外来 11:00~12:00	総合呼吸器	肥 田 野	消化器	肥 田 野	消化器	今 泉	総合呼吸器	
		12	高 市	消化器	高 市	消化器	宇 治	神経		高 市	消化器	名大循環器	総合循環器
		26									地域連携外来	老年	
	外 科	25	渡 邊	総合外科	小 田	総合外科							
		26					小 田	総合外科					
	整形外科	23	<小林 (武)>		<小林 (武)>				鈴 木 (克)				
		25					住 田		住 田	住 田	名大整形		
	眼 科	26	名大整形		猪 飼				猪 飼				
		22	吉 田 (直)		吉 田 (直)		吉 田 (直)			吉 田 (直)	吉 田 (直) (2・4)		
リハビリテーション科		35	小 田	山 田	猪 飼	角 田	小田/久米 (1・3・4・5) 大 沢 (2)	陳 (1・3・5) 小田 / 今泉 (2・4)					
午 後	内科	12			<松 木>	糖尿			<中村/松木>	糖尿			
	泌尿器科	12						<石 川 (清)>					
	外 科	26	(小田 / 渡邊)	(小田 / 渡邊)		(小田 / 渡邊)	(小田 / 渡邊)	(小田 / 渡邊)	(小田 / 渡邊)				
		超音波室		<小田> (1・3)	乳腺 外来								
						<小田/竹下>	褥瘡ケア 外来						
	整形外科	16	<若 尾>										
		23							<整形専門医>				
25			<骨粗鬆症外来> (予約のみ) (2・4)										

〔外来診療〕
受付時間 8：30～11：30
診療時間 9：00～12：00

〔休診日〕
●日曜日・祝日
●医師の都合により、変更になる場合がありますのでご了承ください。

※< >の医師の診療についてはお問い合わせください。
※()内の数字は、第()週を表します。

今年も恒例の夏祭りを開催します！

恒例の小林記念病院夏祭りを地域の皆さまのご協力をいただき開催いたします。昨年は約1800人の方にご来場いただき盛り上がりしました。今年も病院らしく「無料健康・介護相談」や「リハビリロボット実演、AED体験」コーナーを設置予定です。この機会に気軽に健康や介護の相談をされてみてはいかがでしょうか。大勢の方のご来場をお待ちしております。

日時：8月27日（土）17時～19時20分
場所：小林記念病院駐車場（新川町駅前）およびデイケアセンター



愛生館
コバヤシヘルスケアシステム

- 小林記念病院
 - 小林記念病院デイケアセンター
 - 健康管理センター
 - 透析センター
 - はとぼっぱ保育所
 - しんかわヘルパーステーション
 - しんかわ訪問看護ステーション
 - しんかわ介護サービスセンター
- 老人保健施設ひまわり（入所・デイケア）
 - 小規模多機能ホームひまわり
 - 小規模多機能ホームひまわり・福釜
 - 特別養護老人ホームひまわり
 - 碧南市養護老人ホーム
 - デイサービスひまわり
 - ケアプランセンターひまわり
 - ヘルパーステーションひまわり

〒447-8510 碧南市新川町 3-88
TEL (0566) 41-0004 FAX (0566) 42-5543
メールアドレス info@aiseikan.or.jp
ホームページ

愛生館

検索

