

ひまわり

Vol.69

【1月17日発行】

新春号

- 1 新年のごあいさつ
- 3 病棟編成が新しくなりました
- 4 クリスマス会の振り返りと新年のごあいさつ
- 5 小林記念病院デイケアセンター
- 6 ひまわり福釜建設開始！
スタッフ紹介
ひまわり村のカフェ

- 7 連携医療機関紹介
たかはま整形リウマチクリニック編
- 8 小林記念病院の取り組み紹介（その2）
認知症を知ろう
- 9 人間ドックで徹底的に検査！
- 10 食生活で代謝を上げよう！
豚肉と大豆の混ぜご飯

謹賀新年

第18回英国緩和ケア視察研修

西

新年あけまして
おめでとーございませす

愛生館コバヤシヘルスケアシステム

理事長 小林 武彦

小林記念病院は、「慢性期リハビリテーション病棟（医療療養）」を12月1日に新たに立ち上げました。

「一般病棟」「包括ケア病棟」「回復期リハビリテーション病棟」それに「慢性期リハビリテーション病棟」と、利用者のリハビリ量に応じた病棟編成をすることで、今まで以上に利用者のニーズに応えることができると思います。

病棟再編に伴い既存病棟のリニューアル工事を行い、より快適な治療環境になりました。

この病棟再編には、いくつもの病床編成プロジェクトチームが何度も検討を重ね、使いやすい病室に再編しました。多くの利用者に喜んで頂けるだけでなく、その成果を全従業員に還元できる病院にしたいと思います。





一方、安城市に「特別養護老人ホームひまわり 安城福釜（仮）」を平成30年春に新規開設します。

愛生館コバヤシヘルスケアシステムは、「小林記念病院」とひまわり村の「老人保健施設ひまわり」「特別養護老人ホームひまわり」「碧南市養護老人ホーム」「小規模多機能ホームひまわり」及び「訪問看護・訪問リハビリ」が連携を密にして、地域の期待に応えねばなりません。

そこで、愛生館コバヤシヘルスケアシステムは、一昨年の秋から愛生館の未来に向けて組織整備を行っています。個人がトップダウンで運営する体制から、組織で多くの叡智を集めて運営する体制に大幅な見直しを行いました。

全部署を医療事業と介護事業に分け、そ

れぞれの連携を取りやすい組織に改編しています。

来期からは新しい組織で、改めてスタートラインに立ち、理念「全従業員の物心両面の幸福」を求めています。

しかし、「質の高い医療と手厚いサービス」は全ての従業員の協力が必要です。「愛生館フィロソフィ」に則り、共に力いっぱい頑張りましょう。



病棟編成が 新しくなりました!

小林記念病院では「患者さんの病状に合わせたより良い医療・リハビリテーションを提供する」ことを目的に、平成28年12月1日付けで増床と病棟再編成を行いました。

新病棟編成

フロアー	病棟	病床数	リハビリ提供単位数の目安
2階	一般・地域包括ケア病棟 ↓ 慢性期リハビリテーション病棟*	57床	1～6
3階	回復期リハビリテーション病棟 ↓ 一般病棟	34床	2～4
	地域包括ケア病棟	45床	2～4
4階	回復期リハビリテーション病棟	55床 ↓ 60床	6～9
合計		167床 ↓ 196床	

*医療療養病棟（診療区分）

「慢性期リハビリテーション病棟」 が開設されました!

今回の変更の“めだま”は、「慢性期リハビリテーション病棟」（診療区分は医療療養病棟）の新設です。これまでの病床編成では概ね3ヶ月間が入院医療・リハビリテーション提供の限界でした。慢性期リハビリテーション病棟の開設で、**最長6ヶ月間の医療・リハビリテーション提供が可能となります**。これまでより長い入院可能期間を活用して、緩和ケアも行い、患者さんご家族に“安心できる終末期ケア”を提供します。



もっと便利で安心な
医療サービスを
目指します!

理想の医療環境へ

急性期対応の「一般病棟」、回復期医療の「地域連携包括ケア病棟」と「回復期リハビリテーション病棟」、これに加えて「慢性期リハビリテーション病棟」の病床ラインアップが完成します。小林記念病院はこれらの医療資源を駆使して、“人々の人生をより豊かにする医療”を提供して行きます。

病棟編成の変更之际は、患者さん、ご家族、連携医療機関の方々には何かご迷惑をおかけすることもあるかと思います。

当院では関連介護施設と協力して、碧南地区の地域包括ケアシステムのさらなる発展に努めてまいりますので、今後とも、ご指導、ご鞭撻を頂きますよう、よろしくお願い申し上げます。



お問い合わせ

小林記念病院
☎(0566)41-0004

午前9時～午後5時
(土・日・祝日除く)





クリスマス会 開催しました!



老健ひまわりでは日頃の感謝をこめて
12月3日と10日に入所フロア、12月6日と7日に通所フロアにて
クリスマス会を行いました。



①12/3

ファーストママさんによる
フルーツ演奏(入所)

12/10

ひばり会さんによる歌と踊り(入所)

12/6

たくあんの会さんによる日本舞踊(通所)

12/7

山口さんによるピアノ、オカリナ演奏(通所)

②リハビリスタッフによる水戸黄門劇

③介護スタッフによる仮装ショー

④今年一年を振り返るスライドショーの上映

⑤クリスマスプレゼントの配布

プログラム

毎年ながら 会場は大盛況!!

クリスマスならではの『イベント食』
で華やかな美味しい食事を味わいながら
ご家族さんと過ごされる利用者さんの笑
顔が何より印象的な会となりました。

新年のご挨拶

新年も老人保健施設ひまわりでは餅つ
きや門松の設置、節分行事など様々なイ
ベントをご用意しております。リハビリ
を頑張り、普段の生活も楽しみながらた
くさんの方にご利用していただけると幸
いです。本年もよろしくお願い致します。

お問い
合わせ

老人保健施設ひまわり
☎(0566)41-0007

担当：牧野、坂田、
竹ノ内、丹羽



小林記念病院 デイケアセンター を紹介します！



今回は病院の隣にあるデイケアセンターでの様子を紹介させていただきます。

リハビリ

担当のリハビリスタッフが、お一人お一人の状態を把握し、1対1での個別リハビリを実施します。

リハビリスタッフは病棟と行き来していますので、退院後のリハビリも安心して受けていただく事ができます。



楽食倶楽部

月に1度の楽食倶楽部の様子です。病院の調理師が目の前で調理を行います。楽食倶楽部の日はデイケアの室内が美味しい香に包まれて、職員もお腹を空かせてしまいます。治療食、キザミ食やミキサー食の方へも調理の工夫で、一般食に近い内容のメニューを提供しています。ご利用者の皆さんが楽しみにされているイベントの一つです。



クラブ活動・レクリエーション

食後の休憩の後に、皆さん元気にクラブ活動やレクリエーションを行っています。今回はその時間に来て下さるボランティアさんを紹介させていただきます。

左は音楽療法の様子です。先生の楽器の演奏に合わせて一緒に楽器を鳴らしたり、歌を唄います。右はフィットネス体操の様子です。先生の動きに合わせて、皆さん元気に体を動かしています。



楽しみのある生活を送るためのお手伝いをさせていただきます。お気軽に見学にお越し下さい。

お問い合わせ

小林記念病院デイケアセンター 午前9時～午後5時
☎(0566)41-3000 担当：竹内、手嶋

(仮称)
**特別養護老人ホーム
 ひまわり福釜
 建設開始!!**



いよいよ、安城市福釜町に開所する特別養護老人ホームの建築が始まりました。

去年10月中旬から地盤を強化する杭打ち工事を行い、順調に進んでいます。

現在、安城特養開設プロジェクトのメンバーは、ユニットで使用する水道栓の形状や、手すりの位置、コンセントの位置など細かなことを決めています。入居者の方々が、過ごしやすい環境と同時に、介護を行う従業員の負担が少しでも軽くなるように智恵を絞っています。

岡崎市に本社がある、小原建設(株)さんが、建設を行ってくださっています。安全に工事がすすみますよう、心からお祈りいたします。



特別養護老人ホームひまわり
スタッフ紹介

管理栄養士
 そね はら
曾根原さん

利用者さんの栄養管理の他にも、売店、野菜の栽培・収穫、茶道倶楽部や誕生日ケーキなどの「食」に携わっています。オープンキッチンでは、言語聴覚士と連携し、飲み込みの機能が低下した方にも元の食材により近い形態で安全に美味しく食べられるよう支援しています。

利用者さんに、食事を安全・安心して召し上がって頂けるように支援しています。何か食事のごで困りな場合はいつでもご相談下さい。



機能訓練指導員
 (言語聴覚士)
 なぎ の
柳野さん



曾根原さんの
 カ作ケーキ!

ひまわり村のカフェ

どなたでも
 ご利用に
 なれます!

- ・毎月第3日曜日 13時～15時
- ・特養ひまわり内
- ・コーヒー(1杯100円)



去年のクリスマス前には
 まつぼっくりでツリーも作りました!

大好評!

**14:30～15:00
 脳活性化トレーニング**

お問い合わせ
 デイサービスひまわり
☎(0566)41-0865
 担当:小林洋平

連携医療機関紹介

たかはま整形 リウマチクリニック編



医療機関の紹介

当院は、神谷整形外科を継承し、新たに平成28年4月11日「たかはま整形リウマチクリニック」として開院いたしました。お子様からお年寄りまで、以前から神谷整形外科に通院されていた幅広い年代の患者さんに加え、碧南市民病院勤務時からの患者さんが来院されています。気軽に相談できるアットホームな居心地のいいクリニックを目指して、わかりやすく丁寧な診察を心がけております。

これから当院では、一般的な整形外科治療や関節リウマチの薬物療法に加え、運動療法を積極的に行っていきたいと考えております。

変形性関節症によるADL低下の予防、DEXA導入による骨粗鬆症の診断と治療を行い、できるだけ健康寿命を延ばすことを目標に頑張っていきたいと思っております。

関節リウマチに対しては、生物学的製剤も引き続き積極的に使用していく予定です。

地域医療への取り組み

当院では手術治療を行っていないため、碧南市民病院、刈谷豊田総合病院、安城更生病院と病診連携をとっており、手術適応の患者さんは適切な施設に紹介をさせていただきます。

また木曜日の休診日には、碧南市民病院へ手術に呼ばれて行っており、連携を密にしています。

手術治療と保存的治療を病院とクリニックで適切に役割を分担して、患者さんに効率のいい医療を提供できればと考えております。

また、愛生館コバヤシヘルスケアシステムには、いつもCTやMRIなどの画像診断を依頼しており、腰椎圧迫骨折などで自宅安静が困難な患者さんの入院加療もお願いしています。

今後も骨粗鬆症のクリニカルパスも合わせて、密接な連携をお願いしたいと思っております。



たかはま整形リウマチクリニック

整形外科・リウマチ科・リハビリテーション科

所在地：〒444-1333 高浜市沢渡町二丁目6番地24
TEL：(0566) 52-5221

診療時間	月	火	水	木	金	土
AM 8:45 ~ 12:00	○	○	○	/	○	○
PM 3:30 ~ 7:00	○	○	○	/	○	/

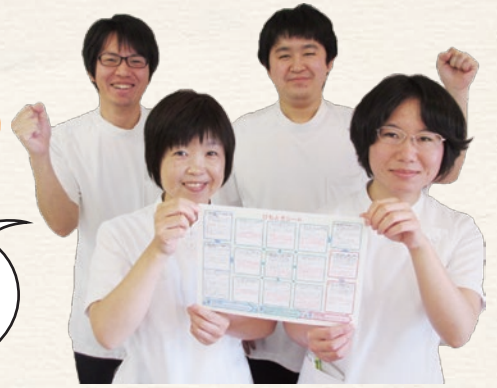
受付時間 午前・8:30~11:30 午後・15:30~19:00
休診日/木曜・土曜午後、日曜・祝日

小林記念病院の取り組み紹介

認知症を知ろう その2

「ひもときシート」で 認知症ケアの悩み解消！

私たちが中心となって
認知症の方やそのご家族
の支援をしています！



リハビリだより

認知症ケアの悩みや課題を抱える介護者は、その人の言葉や心を痛めている理由が分からず、認知症の言動に振り回されていることがあります。ついつい目に見える言葉や行動に気をとられ、認知症の方の行動や行為そのものを「変えよう」「止めよう」「抑えよう」と考えていませんか？それは正しい方法とは言えません。

ひもときシートを活用することで、「どうしてその行動になるのか」「出てくる言葉の背景にある気持ちはどんなものなのか」等と考え、認知症の方の言葉や行動の意味を理解しやすくなります。

結果、認知症だけをみる間違ったケアから、事実と根拠に基づいて、ご本人の気持ちも理解した適切なケアへと導いていきます。

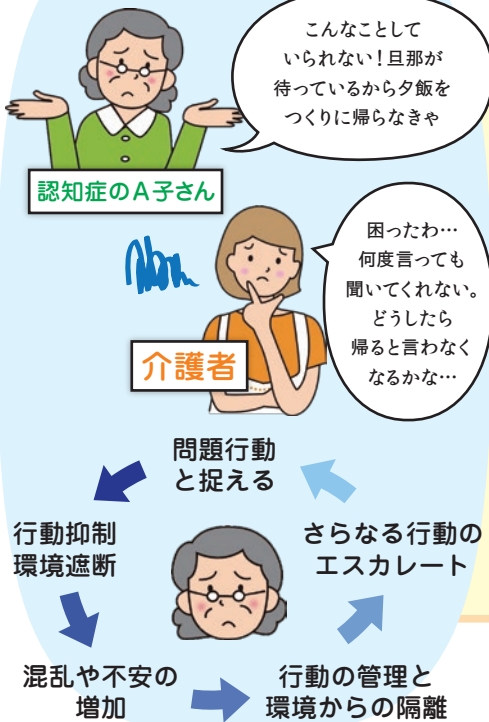


ひもときシート（一部）

ひもときシート活用例

一旦那さんに先立たれた A 子さんの場合—

行動の抑制による 悪循環…



その人らしさを支援する 好循環！



ひもときシート を活用！



当院でも、患者さんの不安や怒っている気持ち・態度等を従業員が早急に理解することで、症状が落ち着いた例が多くあります。早期の対応が有効であるため、何か困ったことがありましたら当院へ相談してください。

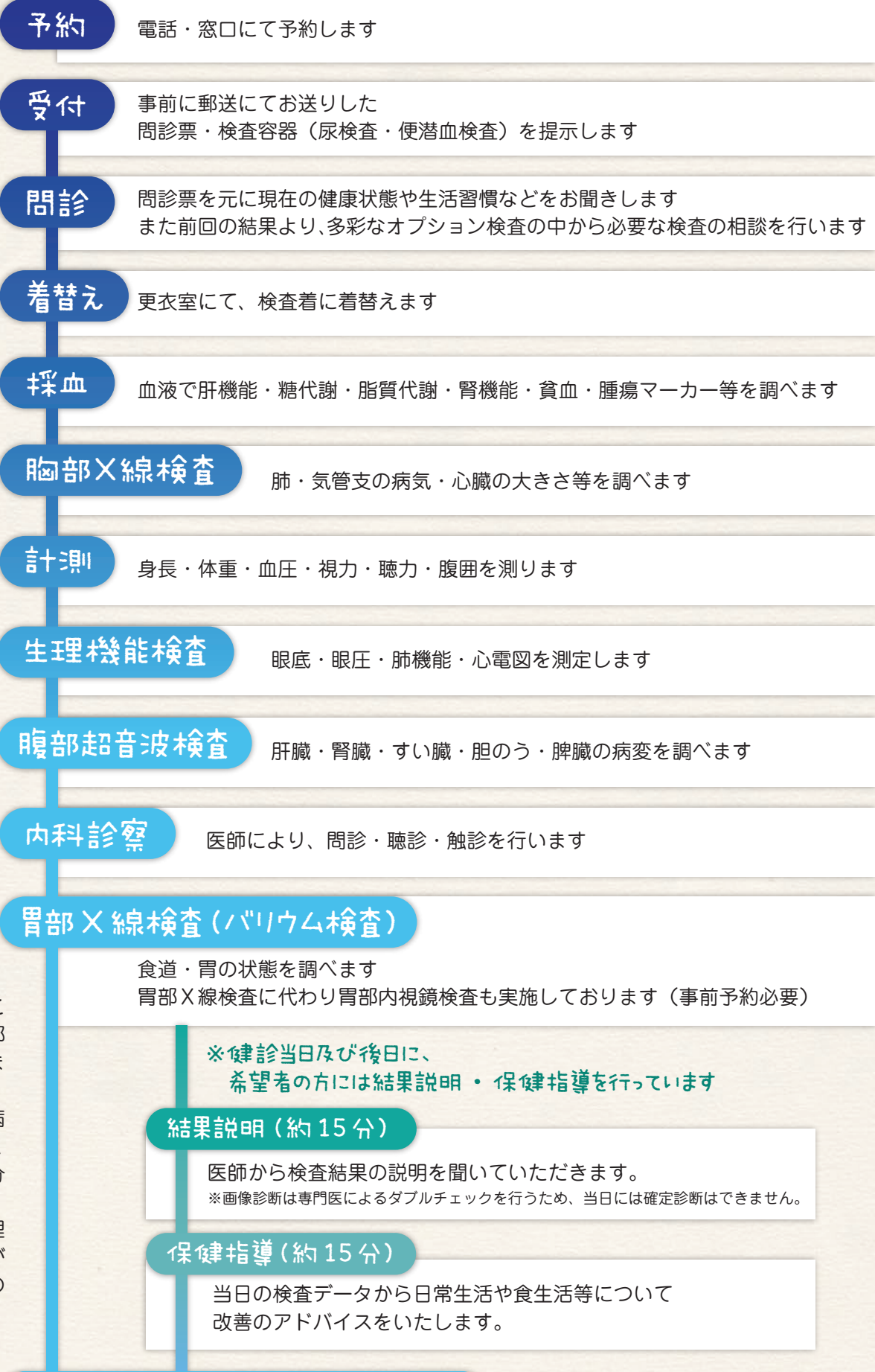
認知症介護研究・研修東京センターより引用

お問い合わせ

小林記念病院リハビリテーション科
☎0566-41-0004

担当：外倉

人間ドックで徹底的に検査！



※健診当日及び後日に、希望者の方には結果説明・保健指導を行っています

普段なかなか知ることのできない体の細部までチェックしてみませんか？

人間ドックでは、病気の早期発見の他に、今までの生活習慣が分かります。

今回は、当健康管理センターで多くの方が受診する人間ドックの流れを紹介します。



いかがでしたか？
健康管理センターでは、皆さんの健康管理・維持をお手伝いしています。個人の方でも、人間ドックは受けることができます。お気軽にご相談ください。

お問い合わせ
健康管理センター
☎(0566) 41-6548
(月・火・水・金・土) ※日・木・祝日は除く
午前9時～午後5時

食生活で代謝を上げよう!

正月太り
解消!

お正月、好きなだけ食べて飲んで寝て、
久しぶりに体重計に乗ってみたら…

いつの間にか体重が増えてる!!

…なんて驚いた方はいませんか? 「正月太り」という言葉があるほど、年末から年始にかけては体重が増加しやすい季節です。今回は、増えてしまった体重を戻すための、代謝を上げる食生活についてご紹介します。

糖質のとりすぎは 体重増加の原因の一つ!

糖質 = 炭水化物 - 食物繊維

つまり糖質とは、炭水化物から、食物繊維(消化吸収されないもの)を除いたもののこと。

年末・年始の食事には糖質の多い食品が多いんです!

- ・餅
- ・みかん
- ・鍋の締め雑炊やうどん
- ・おせちの黒豆、栗きんとん
- ・お酒やおつまみ
- ・砂糖を多く使った煮物 など

この時期の
糖質の多い食べ物

糖質はなぜ 太るのか?

糖質は筋肉と脳のエネルギー源になります。しかし、使いきれなかった糖質は、体内で全て中性脂肪に変わり、体に溜まっていきます。それが肝臓に溜まれば=脂肪肝、血管に溜まれば=動脈硬化などの原因になります。

ついつい
糖質の多いもの
食べちゃうん
だよなあ…



代謝を上げて 糖質・脂肪を 燃やそう!

糖質・脂肪の代謝には「**ビタミン B 群**」が大きく関わります。ビタミン B 群を積極的に食事に取り入れることで、糖質をエネルギーに変えやすくなる、つまり、代謝が上がります。

ビタミン B 群を多く含む食品

- ・豚肉(ヒレなどの赤身)
- ・鰻
- ・大豆、ナッツ類
- ・小麦胚芽、玄米
- ・まぐろ、かつお など

余ったおもちでおこわ風!

豚肉と大豆の 混ぜご飯

作り方

- ①米 3 合に 1 cm 角に切った餅を入れ、通常通りに炊く。
(炊き上がりは餅がトロトロになるのでよく混ぜる)
- ②豚肉・しいたけを 1 cm 角に切る。人参は千切りにする。
- ③煮汁の材料を混ぜておく。
- ④具を全てごま油で炒める。
- ⑤④に煮汁を入れ、弱火で煮汁が大さじ 1 杯残るくらいまで煮詰める。
- ⑥炊き上がったご飯に⑤を混ぜれば完成!
お好みで刻み海苔やゴマをかけても OK

エネルギー: 496kcal (1 人分)

ワン
ポイント

豚肉と大豆でビタミン B 群をしっかり補給して、代謝の良い体になりましょう! 食事と有酸素運動を組み合わせると、正月太りにさらに効果的です。

疾患による食事制限のある方は、医師又は管理栄養士にご相談ください。



材料(5人分)

- ・米…3合
 - ・餅…2個
- | | |
|---|--------------------|
| 具 | ・豚肉…130g |
| | ・ごま油…小さじ2 |
| | ・干しいたけ(しいたけでも可)…2枚 |
| | ・人参…50g(1/4本) |
| | ・大豆水煮…130g |
- | | |
|----|--------------|
| 煮汁 | ・だし汁…100cc |
| | ・みりん…大さじ1/2 |
| | ・砂糖…大さじ1/2 |
| | ・醤油…大さじ2と1/2 |

外来診療科担当医一覧表

時間帯	診療科	診察室	月	火	水	木	金	土
午前	内科	10	小林(明) 一般漢方	山本(惇) 循環器	加納 循環器	小林(明) 一般漢方	小林(明) 一般漢方	小林(明) 一般漢方
		11	仲野 腎臓	今泉 総合呼吸器 禁煙外来 11:00~12:00	肥田野 消化器	肥田野 消化器	今泉 総合呼吸器	
		12	高市 消化器	高市 消化器	宇治 神経		高市 消化器	名大循環器 総合循環器
		16				地域連携外科 老年		
		25		山本(楯) 総合内科				
	外科	25	渡邊 総合外科			小田 総合外科		
		26						
	整形外科	23	<小林(武)>	<小林(武)>			鈴木(克)	
		25			住田	住田	住田	名大整形
	眼科	26	名大整形	猪飼			猪飼	
22		吉田(直)	吉田(直)	吉田(直)		吉田(直)	吉田(直)(2・4)	
リハビリテーション科	35	小田	山田	猪飼	角田	小田/久米(1・3・4・5) 大沢(2)	陳(1・3・5) 小田/今泉(2・4)	
午後	内科	12			<松木> 糖尿		<中村/松木> 糖尿	
	泌尿器科	12					<石川(清)>	
	外科	26	(小田/渡邊)	(小田/渡邊)		(小田/渡邊)	(小田/渡邊)	(小田/渡邊)
		超音波室		<小田>(1・3) 乳腺外来				
	整形外科				<小田/竹下> 褥瘡ケア外来			
		16	<若尾>					
23							<整形専門医>	
	25		<骨粗鬆症外来> (予約のみ)(2・4)					

〔外来診療〕
受付時間 8:30～11:30
診療時間 9:00～12:00

〔休診日〕
●日曜日・祝日
●医師の都合により、変更になる場合がありますのでご了承ください。

※< >の医師の診療についてはお問い合わせください。
※()内の数字は、第()週を表します。

去年11月に 健康ウォーキングに行ってきました!

今回は16名の方にご参加いただき、碧南市臨海公園方面へ、スタッフ共々楽しくウォーキングすることができました。また、呼吸器内科今泉医師によるインフルエンザの講話と管理栄養士によるカロリーについての講話をしました。どちらも興味深い内容で、参加された皆様と、とても充実したひとときを過ごすことができました。次回は5月を予定しております。興味のある方はぜひご連絡ください。皆様のご参加お待ちしております。
担当：41-0004 (栄養管理科：土田・原田)



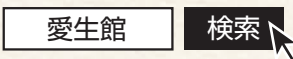
愛生館

コバヤシヘルスケアシステム

- 小林記念病院
- 老人保健施設ひまわり (入所・デイケア)
- 小林記念病院デイケアセンター
- 小規模多機能ホームひまわり
- 健康管理センター
- 小規模多機能ホームひまわり・福釜
- 透析センター
- 特別養護老人ホームひまわり
- はとぼっぼ保育所
- 碧南市養護老人ホーム
- しんかわヘルパステーション
- デイサービスひまわり
- しんかわ訪問看護ステーション
- ケアプランセンターひまわり
- しんかわ介護サービスセンター
- ヘルパステーションひまわり

〒447-8510 碧南市新川町3-88
TEL (0566) 41-0004 FAX (0566) 42-5543
メールアドレス info@aiseikan.or.jp

ホームページ



編集・発行：愛生館コバヤシヘルスケアシステム 広報委員会
平成29年1月17日
掲載されている方には事前に掲載許可を頂いております。