老人保健施設ひまわり

トレーニングセンター

ご利用案内

愛生館
コバヤシヘルスケアシステム

利用時間・スケジュール

午前の部		午後の部	
9:00～12:30		14:00～16:10	
9:00	到着・バイタル測定		14:00
個別トレーニング①			
9:30	集団体操①		14:20
個別トレーニング②			
10:30	集団体操②		15:10
個別トレーニング③			
10:50	集団体操③		15:30
11:20	トレーニング終了		15:50
バイタル測定・記入・振り返り			
11:40	昼食	帰宅	16:10
12:30	帰宅		

ご利用料金

	介護保険利用分		自費分	
介護度	基本料金	運動機能向上加算	日用品教養娯楽費	昼食代
要支援1（週1回）	2103円／月	225円／月	100円／日	800円／日
要支援2（週2回）	4284円／月			

※その他各種加算を算定される場合、料金に若干の変動が生じます。

ご利用いただける方

・介護認定を受けている方（要支援1～2、要介護は応相談）
・移動、トイレ、食事動作が自立の方

集団体操

ひまわり農園
（畑作業）

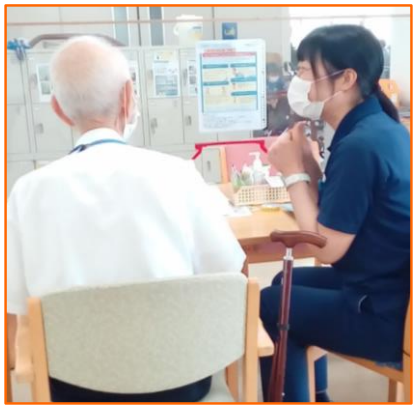
運動機能向上

マシントレーニング

調整運動

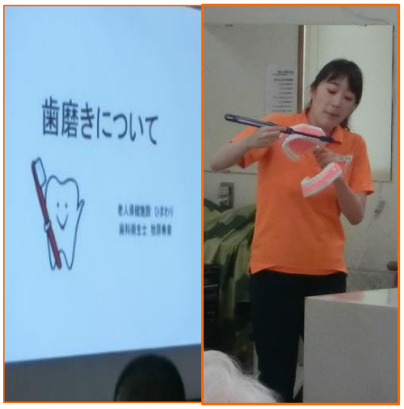
社会参加

口腔機能向上



個別トレーニングのご提案

口腔運動会



歯ピカ講習会

栄養改善

個別指導

調理実習

栄養講話

補助食品試飲会

見学・お試し体験 随時受付中

(0566)41－0007　担当:坂田・角谷

イベント等の最新情報、詳細はブログをチェック！