

老人保健施設ひまわり トレーニングセンター ご利用案内

健康運動指導士・実践指導者

管理栄養士

理学療法士

言語聴覚士

相談員

利用時間・スケジュール

午前の部		午後の部	
9:00～12:30		14:00～16:10	
9:00	到着・バイタル測定		14:00
個別トレーニング①			
9:30	集団体操①		14:20
個別トレーニング②			
10:30	集団体操②		15:10
個別トレーニング③			
10:50	集団体操③		15:30
11:20	トレーニング終了		15:50
バイタル測定・記入・振り返り			
11:40	昼食	帰宅	16:10
12:30	帰宅		

ご利用料金

介護度	介護保険利用分		自費分	
	基本料金	運動機能向上加算	日用品 教養娯楽費	昼食代
要支援1(週1回)	2103円/月	225円/月	100円/日	800円/日
要支援2(週2回)	4284円/月			

※その他各種加算を算定される場合、料金に若干の変動が生じます。

ご利用いただける方

- ・介護認定を受けている方(要支援1～2、要介護は応相談)
- ・移動、トイレ、食事動作が自立の方

集団体操



ひまわり農園 (畑作業)



運動機能向上



マシントレーニング



趣味活動再開支援 (釣り)



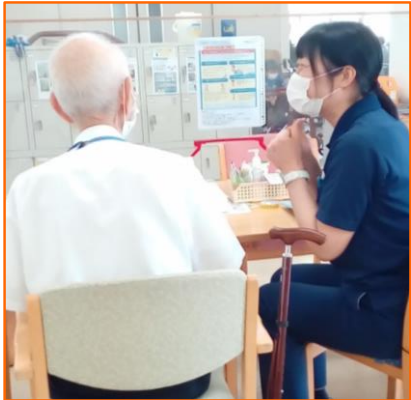
調整運動



八一モニカ教室

社会参加

口腔機能向上



個別トレーニングのご提案



口腔運動会



歯ピカ講習会

栄養改善



個別指導



調理実習



栄養講話



補助食品試飲会

見学・お試し体験 随時受付中

(0566)41-0007 担当:坂田・角谷

イベント等の最新情報、詳細はブログをチェック!

