

ひまわり

Vol.88
秋号

- 1 2022年4月開設予定
複合施設名称&ロゴ大公開!
- 2 第7回 介護オリンピック
- 3 新型コロナウイルス
2021年秋現在の知見
- 4 地域包括ケア病棟
HOPE ステイの実態に迫る!

- 5 一緒に楽しむレクリエーション
敬老会を行いました
- 7 大腸がん検診と精密検査
- 8 新鮮な鮎を食べよう
地域での生活
- 9 ロボットスーツ HAL
腰タイプ & 単関節タイプ導入
- 10 毎日コツコツ 骨粗鬆症予防





愛生館 だより

2022年4月開設予定

複合施設

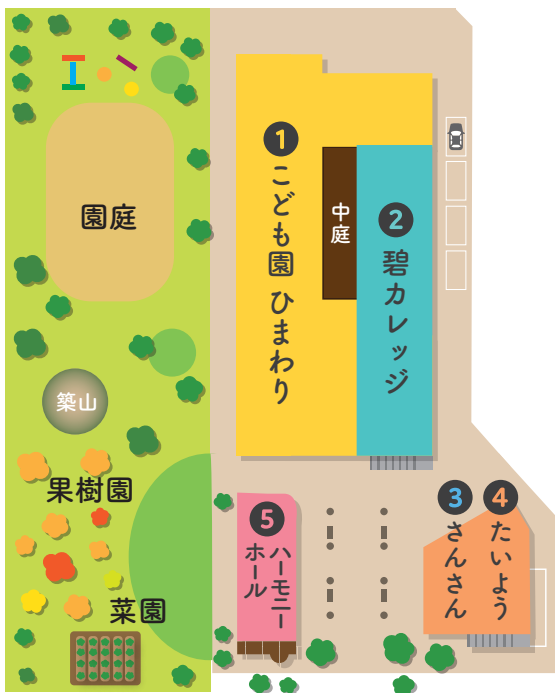
名称 & ロゴ 大公開!

かねてからお知らせしている
開設予定の複合施設の名称とロゴが決定! ※
※一部変更になる場合があります



CORRIN

コリン



1 幼保連携型認定こども園

「心の育成」「体の育成」「体験と知恵の育成」の3つの育成をめざすこども園。



(仮)

2 高齢者デイサービス

テーマは大人が楽しく通える学び舎。文化を学びながら、自然や子どもと触れ合い、身体を動かし、心身共に健康で過ごせるような場所。



(仮)

3 児童発達支援事業所

コミュニケーションや運動発達の専門的な療育と社会性の土台を育成する場所。



(仮)

4 放課後等デイサービス

将来に向けて社会へはばたく児童のための専門療育を受けられる場所。



(仮)

5 地域交流サロン

園児の保護者の方や地域の交流の場として利用できるホール施設。様々な用途で活用予定!



完成予想図



お問い合わせ

特別養護老人ホームひまわり
新規事業準備課

☎(0566)45-6001

担当：山田

愛生館は、小林記念病院や老人保健施設、老人ホーム、各種介護福祉施設を運営する法人グループの総称で、ここではグループ全体のトピックスを掲載しています。



第7回

介護オリンピック

マスクがあっても伝わる笑顔と温もり
～住みなれた地域で共に過ごす～

今年は、感染対策を行ないつつ、有観客で開催しました。事前登録制ではありましたが、観客を入れての開催に選手もプロジェクトメンバーの気持ちも高まりました。

競技は、自立支援・認知症ケア・接遇・感染対策を中心とした内容で、ビギナー戦5ペア10名、ベテラン戦7名によりそれぞれ熱戦を繰り広げました。

ビギナー戦では、利用者の羞恥心に配慮した排泄ケア、Web面会の会場へ向かう利用者への心遣いのある声掛け、ペア競技ならではのチームワークを活かした無駄のない動きが光ります。

ベテラン戦では、スムーズなカウンテクニク、認知症利用者への傾聴する姿勢は大変素晴らしいものでした。

そして、ビギナー戦とベテラン戦それ

ぞれわかりやすく競技内容を説明してくれるポイントマンが登場。どちらも登場シーンから笑いを誘い、さらに寸劇で場を盛り上げます。面白おかしくも丁寧なデモンストレーションでした。

当日はZOOMを活用し、ライブ中継を実施。オンラインで各部署から利用者と一緒に選手の応援をしました。応援合戦は、部署の仲間からビデオレターで選手にエールを届けました。

各事業所・部署の皆さんのおかげで、今年の介護オリンピックが無事に終了しました。

今後の介護業界は、様々な変化が求められてきます。利用者ニーズに応えられるよう、そしてサービスの質の向上が出来るよう努めて参ります。

介護オリンピックの開催目的

- 01 介護従業員の介護技術の質向上を図る
- 02 安心・安全な介護提供が出来る人材の育成
- 03 介護従業員間のコミュニケーションの推進

ビギナー戦

- 1 杉本文宗 大村歩末
(碧南特養 入居部)
- 2 崎山蓮 西平海空
(老健 入所部)
- 3 坂田凌 有川瞳
(小林記念病院)

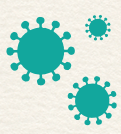
ベテラン戦

- 1 川上和希
(老健 入所部)
- 2 加藤貴昭
(安城特養 入居部)
- 3 柘植直子
(碧南特養 入居部)

大会長特別賞

ポイントマン (増田圭祐 八瀬尾孝)
久富絵美 三輪里美)





新型コロナウイルス

2021年秋
現在の知見

情報が日々更新されていく中、どの情報が正しいのか、医師や医療従事者としっかり相談しながら情報の取捨選択をし、新型コロナウイルス感染症を乗り切っていきましょう。

感染経路

空気感染広義の他に、咳や会話からの飛沫感染、ウイルスが含まれる喀痰や唾液などに接触した手で口や鼻、目を触ったりして感染する接触感染などで感染します。

潜伏期間と感染性

潜伏期間は、1～14日です。ウイルスの排出は、発症する2～3日前より始まり、発症直後に感染力が最も強いとされています。また、無症状感染者も感染者と同等のウイルス量を持っており、たとえ無症状であっても感染力があります。

変異株

ウイルスは、自分が生きながらえるため、少しずつ変異を繰り返します。コロナウイルスの変異では、①感染力が高くなる、②重症化や死亡のリスクが高くなる、③ワクチンの効果を減弱する可能性がある、という3つの問題が確認されています。

効果が減弱した上でも、ワクチン接種により十分な予防効果が期待できます。現状のワクチン接種が推奨されることには変わりありません。テレビなどで、ラムダ株やミュー株などが報道されています。「感染力が高い」、「ワクチンが効きにくい」といった報道がありますが、現時点では詳しいことは分かっていません。

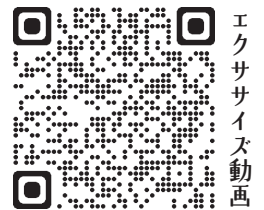
自分のため、みんなのため。
各自で感染症対策をしましょう。

ちょっとした会話でも新型コロナウイルスに感染するリスクがあります。また、今話題のインド株は、イギリス株に比べて感染力が高いとされています。従って、マスクは必ず着用してください。また、食事を介して感染するリスクがあります。会食はなるべく避け、やむを得ない場合は4名以下としてください。

さらに、新型コロナウイルスが含まれる唾液などに接触することにより感染します。例えば、感染者がくしゃみをした場合、その部屋のいたるところに新型コロナウイルスが付着することとなります。そのため、こまめな手洗い、部屋の換気、共有部分の消毒を行うようにしてください。

体を動かしましょう！

不要・不急の外出自粛が求められ、運動不足になりがちです。少しでも晴れやかな気分であるために、またコロナ騒ぎが過ぎたとき元通りに動けるように、一人でウォーキングをしたり、自宅でできる運動をやっておきましょう。



エクササイズ動画



新型コロナウイルス抗体検査を受けることが可能となりました！

11月8日より、小林記念病院の健康管理センターで新型コロナウイルス抗体検査が可能となりました。費用は5,500円(+消費税)で、2～5日で検査結果が判明します。抗体検査を行うことにより「新型コロナウイルスワクチンを接種した後、自分に抗体ができたかどうか？」を検査することが出来ます。

一方で、抗体価の持続期間の持続が発症や重症化予防に及ぼす効果の詳細は明らかではありません。引き続きマスク着用、手指消毒にて感染予防に努めてください。





小林記念病院だより

急性期・回復期の患者さんを広く受け入れるケアミックス型の病院の情報です。

地域包括ケア病棟

実録

HOPEステイの実態に迫る!

どんなリハビリをしているのか?

ここ最近歩きにくくなってきた方、転倒が増えた方、食事量が減ったり飲み込みの際にむせてしまう方を対象にリハビリを行っています。

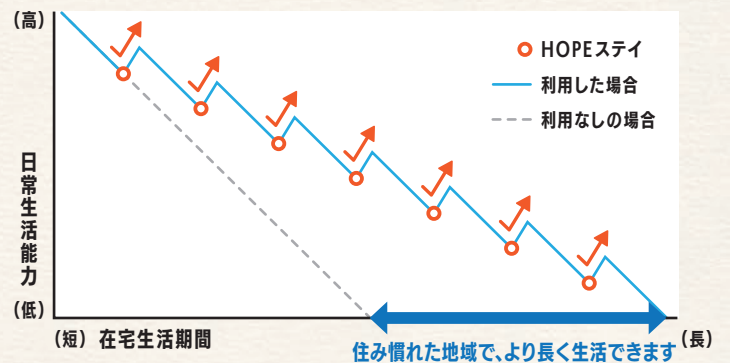
お家で生活するために必要な動作に重点を置き、筋力訓練や各種動作の練習を反復して行います。

食事でむせてしまう方は3泊4日の入院で飲み込みの精密検査を行い、むせない食形態の確認や食事に関する指導を受ける方も増えています。

リハビリスタッフのHOPEステイへの想い

食事が食べられなくなり何日も経過し、点滴が必要になった、転んで骨折してしまった等、泣く泣く入院が必要になった高齢者の方々をこれまでたくさんみてきました。高齢者の方の入院は、リハビリをしても病前の状態やそれ以上の能力を手に入れることは難しく、自宅に戻れなくなるケースが非常に多いです。

困っちゃう前にも小林さん / HOPEステイを利用すると…



人は老いには勝てません。運動習慣や外に出る頻度が少ない方は、日常生活能力の衰えが早く、在宅生活期間が短くなります。一方で HOPE ステイを利用し、自宅で生活するために必要な能力を強化することで、在宅生活期間がより長くなります。

我々リハビリ従業員は一人でも多くの方が大切な場所で長く過ごすための支援をこの HOPE ステイで実現していきたいと思っています!

HOPEステイ利用者さんの声



Aさん
70代 女性

私は一人暮らしで家にいると何もすることがなく、ベッドで横になっていることがほとんどです。転んで骨折しては小林さんでお世話になるのを繰り返していましたが、そうなる前にリハビリをしてもらえてとても助かります。食事バランスよくとれるのでありがたいです。飼っている猫たちと少しでも長く自分の家で過ごせるように、今後も定期的にHOPEステイを利用していきたいと思っています。



体験
体感

一緒に楽しむ レクリエーション

老健ひまわり入所フロアの取り組みをご紹介します

老健ひまわり入所フロアでは、外出や家族とも思うように会うことができない日々の中、レクリエーションを通じ施設での生活をより楽しめるような工夫をしています。今回は新たな取り組みや仲間をご紹介します！

老健初！オープンキッチンを開催！！

5月からこれまでの間、各フロアで「ラーメン」「お好み焼き」「天ぷら」を提供してきました。いつもと違うメニューや目の前での実演調理を、利用者さんとたのしみました！

普段では食べられないメニューと、食堂中に広がる料理の音や香りに食欲をそそられます。いつもは食が進まない方も、この日ばかりはしっかりと召し上がられていました。

今後、10月、1月と開催を予定しています。食事は五感を使って味わうと、おいしさがより一層引き立ち食欲が増しますね。外出できない今、施設の中で一緒に体験・体感し楽しめる催しを増やしていきたいと思います。



カワイイ仲間が増えました！

豆柴と猫のまねっこぬいぐるみ二匹が老健ひまわり入所フロアに仲間入りしました。体を動かしながら話しかけた言葉をまねて言葉を返してくれます。利用者さんが、豆柴は「タロー」、猫は「ジャスミン」と命名して下さいました。

名前が付いたことでより親近感が増し、老健ひまわりの一員として活躍しています。皆さん思っていた以上に喜んで下さり、優しく撫でたり手に持ったりして話を楽しまれています。「I love you」や「Thank you very much」と英語で話しかけている利用者さんもいらっしゃいました。

これまで硬い表情だった方に笑顔が見られたり、普段は言葉が少ない方もジャスミンとタローの前では言葉を掛けたり、歌を歌って聞かせて下さっていました。



敬老会 を行いました



9月17日、特別養護老人ホームと碧南市養護老人ホーム合同で敬老会「長寿を祝う会」を行いました！

今年も碧南市榊垣田市長からお祝いのお言葉を頂き、皆さんとても嬉しそうにされていました。

本来ならば、ご家族にも参加して頂きますが、感染予防対策徹底のため、敬老金授与対象者のみ参加していただきました。そのうち99歳以上の方が3名いらっしゃいました！

ユニットでも会場の様子がわかるようにテレビに映して配信しました。

碧南市の敬老事業補助金を活用し、お刺身や有名和菓子店の水羊羹、デジタルフォトフレームを購入しました。

この日の昼食は華やかでお祝い感たっぷりのメニューで、日頃は提供が難しいお刺身を堪能して頂きました。

これからもスタッフ一同、入居者さんの長寿と健康に寄与できるようなケアを心掛けていきます。そして、来年こそはご家族と一緒にお祝いできることを祈っています。



語り継ぎたい記憶

第8話

京子さんは、碧南市笠清水（現在の千福町）で5人兄弟の次女として生まれ、今年8月に卒寿（数え年90歳）を迎えました。

幼少期に、自宅近くの川で裸で泳いだこと、獲れたての鯛を大浜の夜市で食べたこと（もちろん生で!!）、父親がさばいたメジロが美味しかったことなど笑顔で話され、「碧南で育ったから丈夫になったのよ」と嬉しそうです。



碧南市出身

村松 京子さん(90歳)

国民学校初等科入学以降は、結核の自宅療養、学校制度の改正、第二次世界大戦を経験し、落ち着いて学校生活を送った記憶がないそうです。

戦争中は、自宅近くに大日本帝国海軍の飛行場（明治航空基地）があり、兵士やその家族の宿泊を受け入れたそうです。「戦争中は家族以外に、疎開してきた親戚も一緒。そこに来訪者を受け入れる生活はお互いに大変だったんじゃないかな」と大人たちの苦勞に思いをはせます。戦争中の話をされた後に「とにかく大変で、怖かった。戦争はダメだね」と言葉少なに、でも、はっきりと口にされたことが印象に残りました。

終戦後は、家業を手伝う傍ら、姉が東京・世田谷の住宅街にある上野毛商店街で始めた仕立てのお店を手伝いました。30歳頃、姉に誘われて東京へ転居しました。「神田の間屋でお客さんと一緒に生地を選ぶの。イタリア製の生地もあって本当に高くていい物ばかりだった」と、縫製を一手に引き受けた多忙な日々を懐かしむ顔は生き生きしています。

昭和35年、新しい時代の象徴と騒がれた清宮貴子様がご結婚された時には、近所の新居を見に行ったそうです。「私も若かったのね。一目会おうと、早朝散歩の習慣に合わせて出かけたりしたのよ」とはにかんで笑います。

やがて既製服が普及し、7歳上の姉が高齢になったことも重なり、碧南へ帰郷しました。

「(戦争中の)辛いことは思い出したくない。蓋をしてきたの。でも色々思い出せて良かった。降りられない特急電車に乗ったようなものよ。若いからやってこられた。私も頑張ってきたね。あの頃はみんな大変だった。お互い様。あ～涙が出てきた。話せて良かった。ありがとう」インタビューを終えると、目頭を押さえながらも笑顔を見せていただきました。



あなたも受けよう!

大腸がん検診と 精密検査

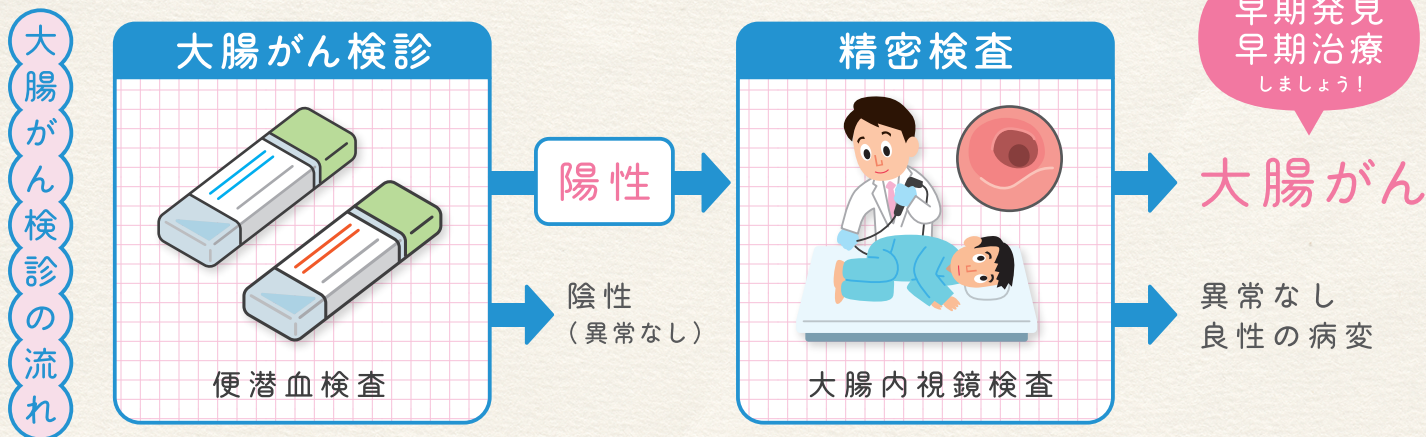
大腸がんの精密検査の方法はいくつかありますが、**大腸内視鏡検査が最も精度が高く、がんの早期発見に有効な検査方法**です。

大腸がん検診にて便潜血検査陽性の診断が出ても、便秘や痔のせいだろう、忙しい、恥ずかしいなどを理由に精密検査を受けない方が多くみえます。しかし、精密検査を受けずにがんが進行してしまうことが一番恐ろしいことです。精密検査は必ず受けましょう。

大腸がん 3つのポイント

- 1 早期の段階では
自覚症状がほとんどない
- 2 死亡者数が多く、
男性では3位、女性では1位のがん
- 3 早期発見・早期治療ができれば
完治する可能性が高い

定期的に検診を受けることが
とても重要です!



トピックス

TOPIX



大腸がん・膵臓がんリスク検査を導入しました

大腸・膵臓がんにいたる過程で特異的に減少する長鎖脂肪酸を測定・解析し、がんの発症リスクを判別します。採血のみで調べることができます。

碧南市健康診査の実施期間が延長されました

2021年度の碧南市健康診査が2022年1月末日まで受けられるようになりました。今年度まだ健診を受けていない方は、この機会にぜひご予約ください。

クレジットカード決済を導入しました

クレジットカード決済をご利用いただけます。下記ブランドマークが入ったカードに対応しております。





特養・安城だより

安城市福釜町にある特別養護老人ホームひまわり・安城に関する情報です。

新鮮な^{アユ}魚占を食べよう

今年も“アユ釣り”のレクリエーションを開催しました。豊田市の矢作川漁業組合から生きた鮎を70匹購入し、運んできました。感染予防のため、利用者さんに鮎を直接すくっていただくことはできませんでしたが、各ユニットを回り、元気に泳ぐ鮎を見ていただきました。

従業員が一匹一匹串をさし、塩をまぶして炭火でじっくり焼きあげ、見事な黄金色です。新鮮な鮎は身が締まっており、とても美味しく大好評！利用者さんは「これさっき泳いでいた鮎だよね」「昔、鮎釣りしたなあ」「鮎の骨の取り方のコツはね」などと、話に花が咲きました。



お問い合わせ 特別養護老人ホームひまわり・安城 ☎(0566) 92-0088 担当：野村



在宅介護センターだより

各施設・事業所との連携で、利用者ごと家族の安心を支えている在宅介護センターからの情報です。

セタレク

セタでは浴衣の着付けを行い、季節の行事を楽しみました。帯の結び方のわかる利用者さんが率先してお手伝いをしてくれます。



小規模多機能ホーム

ひまわり福釜

地域での生活

小規模多機能ホームひまわり・福釜は、利用者さんとご家族の『住み慣れた自宅や地域の中で、家族や親しい人たちとともに、暮らしたい』という想いに寄り添いサービス提供を行っています。日々の生活の中で、自分が行えていたことを自発的に行っていただきながら、充実した毎日を送ることができるよう、真心を込めてお手伝いをしています。

お散歩レク

田んぼ一面に咲き誇るひまわりを見に出かけたり施設の横にある散歩道を稲穂の成長を楽しみながら歩きます。



お問い合わせ 小規模多機能ホームひまわり・福釜 ☎(0566) 92-5100 担当：近藤

リハビリだより

ちょこっとためになる
リハビリテーションの情報を
お届けしています。

ロボットスーツ HAL[®] 腰タイプ & 単関節タイプ 導入しました!

最新型導入!

当院では、以前よりロボットスーツ
HAL[®] をリハビリで導入していました。

従来の片脚タイプに代わり、
最新の『腰タイプ』と『単関節タイプ』を
導入しましたので紹介します。

HAL[®] は、あなたの思いに 合わせて動きます!

突然ですが、皆さんはどうやって体を動かしていますか?
身体を動かすとき、あなたの思いは脳から筋肉へ信号と
なって送られます。その信号は『生体電位信号』として皮
膚表面に漏れ出しています。

HAL[®]はその信号を読み取り、**装着者の意思に従って**
動きの補助を行います。



脳から筋肉に
伝わる信号を
キッチ!

HAL[®]

腰 タイプ



立つ・座るといった**生活の基本となる動作を**
再獲得するためのリハビリに活用します。

歩行・段差昇降・排泄動作の改善が期待でき
ます。軽量・コンパクトで直ぐにリハビリに取り
入れることが可能です。

単関節 タイプ



ベッドでの運動や、歩行
時などあらゆる場面で活用
することができます。

手足のリハビリに対応
し、病気の発症～退院後
まで幅広い対象者に適応し
ます。



当院ではHAL[®]の利用目的での入院・通院を実施しています。

適応症状 立ち上がりにくい 麻痺の改善を目指したい 肘・膝など動かしにくい など



栄養だより

小林記念病院で働く管理栄養士が「健康促進のために役立つお食事の豆知識」をお届けしています。

あなたの骨は大丈夫!?

毎日コツコツ

骨粗鬆症予防

おうち時間が増える中で日を浴びることや運動する機会が減っていると思います。また、自宅で食事をする機会が多くなり偏った食事になっていませんか?今回は骨を強くする食事について紹介します!まずは骨粗鬆症のリスクがあるかチェックしてみましょう!

✓ 骨粗鬆症になりやすい人は?

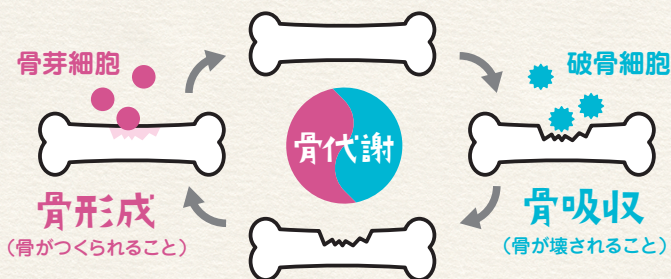
- 高齢者
- 閉経後の女性
- 喫煙者
- 飲酒量が多い方
- 糖尿病や腎臓病の方
- 親が骨粗鬆症だった
- 過度なダイエットをしている

✓ こんなことはありませんか?

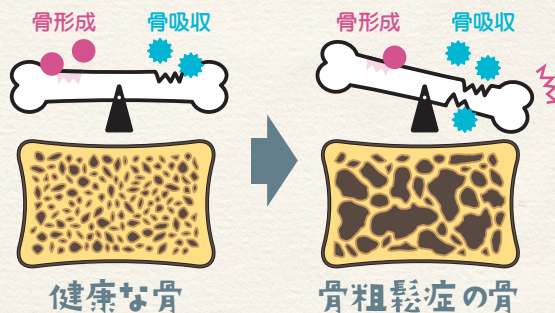
- 身長が縮んだ
- 重いものをもったときに腰や背中が痛む
- 以前ちょっと転んだだけなのに骨折してしまった
- 背中や腰が曲がってきた

複数該当する方は骨粗鬆症の危険があります。

なぜ骨粗鬆症になるの?

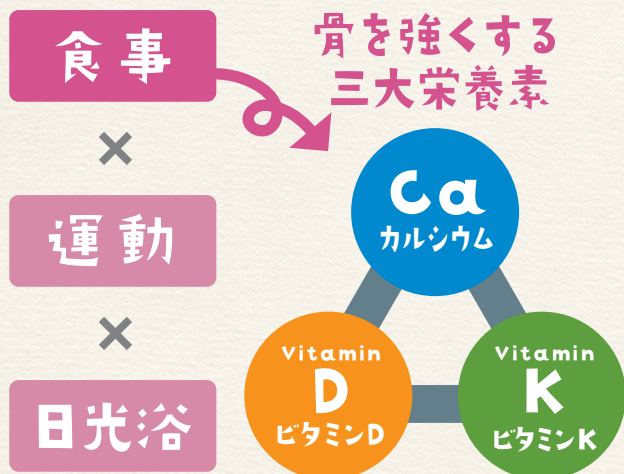


骨は骨をつくる細胞(骨芽細胞)と骨を壊す細胞(破骨細胞)が一定のバランスを保ち、作り替えています。



細胞のバランスが崩れると自身で骨を壊してしまい骨がスカスカになってしまいます。

骨粗鬆症予防の3つのポイント



カルシウム 多く含む食品：牛乳、ヨーグルト、イワシ、木綿豆腐

骨を丈夫にするのに欠かせないのがカルシウム!日本人は骨の材料となるカルシウムが不足しがち。



ビタミンD 多く含む食品：カレイ、鮭、しらす、きのこ、卵黄

腸管からのカルシウム吸収をUP!



ビタミンK 多く含む食品：緑黄色野菜、納豆

骨からカルシウムが溶け出すのを防止し、骨に沈着させやすくします!





愛生館グループ事業所MAP

至名古屋

至刈谷

小林記念病院 ●透析センター



碧南市新川町 3-88
電話 (0566)41-0004

デイケアセンター



碧南市新川町 3-88
電話 (0566)41-3000

健康管理センター

碧南市新川町 3-88
電話 (0566)41-6548

愛生館本部



碧南市新川町 3-95
電話 (0566)41-7621

しんかわ 訪問看護 ステーション



碧南市簗田町 1-17-2
電話 (0566)41-5522

はとぼっぼ保育所



碧南市簗田町 1-17-2
電話 (0566)48-4348

ベンリー ひまわり 碧南中央店



碧南市栄町 1-10
電話 (0566)45-5845

小規模多機能 ホームひまわり ・福釜



安城市福釜町小六 75-2
電話 (0566)92-5100

特別養護老人ホーム ひまわり・安城



- デイサービスひまわり・安城
- ケアプランセンターひまわり・安城
- ひよこっこ保育所

安城市福釜町下山 81-1
電話 (0566)92-0088

特別養護老人 ホームひまわり



- デイサービスひまわり
- ケアプランセンターひまわり
- ヘルパーステーションひまわり

碧南市鷺林町 4-109-1
電話 (0566)41-0865

碧南市 養護老人ホーム



碧南市鷺林町 4-109-1
電話 (0566)41-0895

老人保健施設 ひまわり



碧南市三角町 1-7-1
電話 (0566)41-0007

小規模多機能 ホームひまわり



碧南市三角町 1-9-2
電話 (0566)41-0505

2022年4月開設予定 複合施設 コリン



- 幼保連携型
認定こども園 ひまわり
- 放課後等デイサービス たいよう
- 児童発達支援事業所 さんさん
- 高齢者デイサービス 碧カレッジ

碧南市大提町
電話 (0566)45-6001 ※施設名は変更になる場合があります

〒447-8510 碧南市新川町 3-88
TEL (0566) 41-0004 FAX (0566) 42-5543

メールアドレス info@aiseikan.or.jp

ホームページ

愛生館

検索



Facebook



Instagram



愛生館

AISEIKAN GROUP

編集・発行：愛生館グループ 広報委員会
令和3年11月
掲載されている方には事前に掲載許可を頂いております。