

# ひまわり

Vol.90  
春号

- 1 入職式・オリエンテーション  
新入職医師の紹介
- 2 複合施設 CORRIN 竣工式 &  
愛生館グループ創立77周年記念式典
- 3 2022年度 経営計画発表会
- 4 iリハビリステーション ここから  
英会話教室開校!?  
安全に食べられる桜餅づくりました  
第6回 ひまわり村さくら祭り

- 7 複合施設 CORRIN ついに OPEN!  
こども園ひまわり入園式 & 碧カレッジ
- 8 デイサービスひまわり・安城の  
うれしい充実設備
- 9 人間ドックに新フランが登場!  
痛くない乳がん検診はじめました
- 10 腸内環境を整えて免疫力アップ!  
りんごとはちみつのホットヨーグルト







# 愛生館 だより

入職式



講義



33名を迎えました！

新入従業員



施設見学



高齢者擬似体験



消火器訓練

オリエンテーション

## 新入職医師

医師 宮澤 卓真

4月1日に小林記念病院に入職した医師の宮澤卓真です。  
今回、碧南地区の地域医療へ携わることとなりました。これまでは主として名古屋で脳神経外科の診療をしてきましたが、今後は患者さん、ご家族、地域に寄り添った総合診療を展開して行きたいと思っていますのでよろしくお願い致します。





愛生館は、小林記念病院や老人保健施設、老人ホーム、各種介護福祉施設を運営する法人グループの総称で、ここではグループ全体のトピックスを掲載しています。

# 複合施設 CORRIN 竣工式 & 愛生館グループ創立77周年記念式典

2022年3月6日(日)に『複合施設 CORRIN』の竣工式と愛生館グループ創立77周年記念式典が執り行われました。



## 複合施設 CORRIN(コリン) 竣工式

「高齢者の福祉拠点」として整備してきた碧南市鷺塚地区のひまわり村に『複合施設 CORRIN』が加わりました。地域の方々が集まれる場所を創りたいという想いから、三河弁で「おいで」という意味でもあり、“小林”の読み方を変えると読むことが出来る『CORRIN』と名付けられました。

施設コンセプトは“ごちゃまぜ”です。「0歳から100歳までの方々を支援する仕組みづくり」を通して、地域の方々に「愛生館があって良かった」と思っただけの「地域の福祉拠点」を目指します。

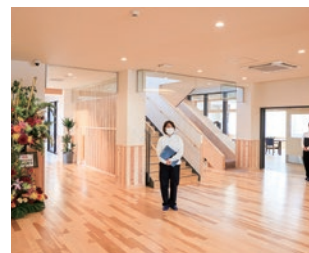
そして、地域のセーフティネットとしての役割を果たしながら、持続可能な事業を展開し、未来の子供たちの世界を守ることに繋がる“医療・介護・福祉のユートピア”の構築に邁進して参ります。



CORRIN

複合施設  
CORRIN  
事業所

幼保連携型認定こども園 こども園ひまわり  
高齢者デイサービス 碧カレッジ  
放課後等デイサービス たいよう  
児童発達支援事業所 さんさん  
地域交流サロン ハーモニーホール



## 愛生館グループ創立77周年記念式典

1945年に小林病院を開設して以来、碧南・安城市にて事業を展開してきました。そして、2022年に愛生館グループは、おかげさまで創立77周年を迎えることができました。ひとえに地域の皆さまをはじめ、創立以来関わって頂いた皆さま、努力を重ねてきた全従業員のご支援・ご協力の賜物であると感じています。

式典の中で、お世話になっている皆さま方と共に、改めて歴史を振り返りました。また、愛生館公式キャラクター“あいちゃん”のお披露目もしました。今後、愛生館グループのイベントで活躍していきます！見かけたら声をかけて下さいね！

従業員一同、地域と共に更なる発展を目指し精進していきます。







# 愛生館 だより



## 2022年度 経営計画 発表会

新型コロナウイルス感染拡大により、出席者を限定し、十分な感染対策を講じた上で3月27日（日）に実施しました。

小林代表より、愛生館グループの過去から現在までの歩みを振り返りながら、中・長期事業方針、2022年度の重点事業方針について発表されました。

事業方針は「0歳から100歳までの方々を支援する仕組み作り」を通して、地域の方々に「愛生館があって良かった」と思っていたくことです。4月に、その先駆けとなる複合施設 CORRIN が開設されました。ここから、より良い地域共生社会の実現に向けた、更なる歩みを進めていきます。

そして、これからも私たち従業員は、愛生館使命・理念の実現に向け、ベクトルを合わせ、地域の方々に「愛生館があって良かった」「あなたで良かった」と思っていたくできるよう、行動していきます。

### 特別表彰

氏名	内容
早川 昭子 (小林記念病院 入院診療部 慢性期リハビリ病棟科看護係)	コロナ禍の多忙な病棟業務の中、年長者であってもいつも明るく元気に働く姿は、他従業員の模範である。また、夜勤業務についても他の介護職員と変わらず、前向きに対応してくれている。
増田 晃子 (統括本部 企画・地域事業推進部)	「77周年誌」の中で、愛生館グループの歴史の理解を深める「対談記事」は、役員や歴代の役職者などにインタビューを行い、傑出したものとなった。一般職でありながら、記事内容に係る様々な調整を行い、記事をまとめ上げた功績は計り知れない。

### 愛生館フィロソフィ推進賞

	部署	氏名	内容
最優秀賞	統括本部 経理財務部	河隈 麻希	第II章 17 すばらしい人生をおくるために 自らの道は自らひらく
優秀賞	在宅介護センター 小林記念病院デイケアセンター	竹尾 悠介	第I章 1 経営の心 原理原則に従う
〃	特別養護老人ホームひまわり・安城 入居部 4階入居科	日浦 清文	第II章 13 すばらしい人生をおくるために 仕事を好きになり、真面目に一生懸命に仕事に打ち込む
〃	老人保健施設ひまわり 入所部 3階入所科	大西 大介	第II章 8 すばらしい人生をおくるために 感謝の気持ちを持つ
特別賞	小林記念病院 入院診療部 透析・臨床工学科	安藤 祐子	第II章 10 すばらしい人生をおくるために 常に明るく

### 改善提案

	部署	氏名	改善テーマ
最優秀賞	老人保健施設ひまわり 事務部 診療技術科	曾根原 桃子	献立、療養食展開、介護食品の見直しによる経費・業務量の改善
優秀賞	老人保健施設ひまわり 入所部 3階入所科	平野 史門	薬剤チェックシートによる減薬「年間100万円の削減」
〃	在宅介護センター 小林記念病院デイケアセンター	竹尾 悠介	ワンクリックで取得する口腔栄養スクリーニング加算
優良賞	老人保健施設ひまわり 入所部 3階入所科	大西 大介	看取りパンフレット作成

### 第11回愛生館学術大会

	部署	氏名	演題名
最優秀賞	小林記念病院 入院診療部 透析・臨床工学科	磯貝 志保	外来透析患者のACPの実情から今後の支援方法を考える ～ACPアンケートから見えた患者の想い～
〃	在宅介護センター ケアプランセンターひまわり	高橋 洋介	サービス担当者会議等におけるICTの活用 ～アンケート結果から見えるメリットと課題～
優秀賞	小林記念病院 健康管理センター 健康管理科	宇野 美和	健診データ分析からみる生活習慣病の管理 ～肥満に影響を及ぼす生活習慣因子との関連～

### 愛生館グループ 第7回介護オリンピック ※

ビギナー戦	部署	氏名
優勝	特別養護老人ホームひまわり 入居部 2・3階入居科	杉本 文宗 大村 歩未
2位	老人保健施設ひまわり 入所部 3階入所科	崎山 蓮 西平 海空
3位	小林記念病院 入院診療部 地域包括ケア病棟科	坂田 凌 有川 瞳

ベテラン戦	部署	氏名
優勝	老人保健施設ひまわり 入所部 2階入所科	川上 和希
2位	特別養護老人ホームひまわり・安城 入居部 4階入居科	加藤 貴昭
3位	特別養護老人ホームひまわり 入居部 3階入居科	柘植 直子







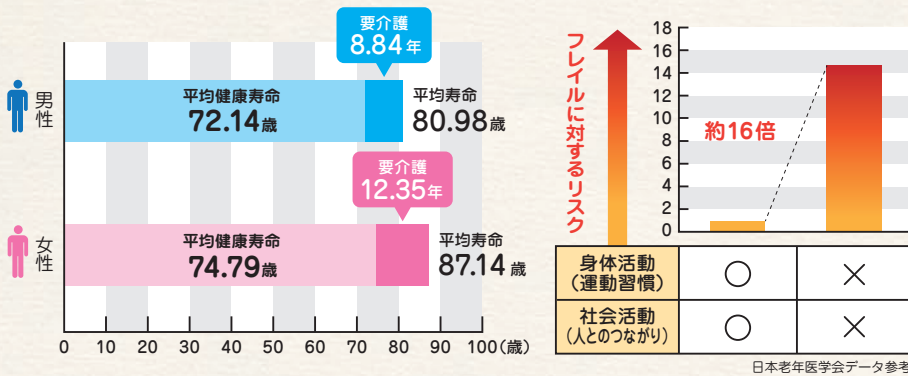
# 小林記念病院だより

急性期・回復期の患者さんを広く受け入れるケアミックス型の病院の情報です。

10年後もやりたいことが叶えられる自分づくりを!

## i-リハビリステーション ここから

健康寿命を延ばすために何かされていますか?



フレイル予防には「運動」と「人とのつながり」がとっても重要なんです!



※フレイル…健常から要介護状態に移行する状態

保険外リハビリはじめました!

### 個別プログラム



フレイル・痛みなどの予防に



脳卒中後などのプログラムを



姿勢・歩きの改善に

✓ ダイエットサーキット、ヨガ、ピラティスもやっています!

今なら!

**個別プログラム**  
初回体験60分

3,500円

先着30名 ↓

**1,000円**

### 地域講座



健康な自分づくりのための「なるほど!」を学べる!体験できる!

毎月第3週日曜日  
無料開催!

	金	土	日
第1週	グループ	個別	個別
第2週		グループ	
第3週	グループ	個別	地域講座
第4週		グループ	個別

場所: 小林記念病院デイケアセンター内

時間: 金・土 (17:00 ~ 20:00)

日 (9:00 ~ 17:00)

『ここから』の詳しい情報は、[變生館 ブログ ここから](#) でネット検索か、QRコードから Instagram にアクセスしてね!

ご予約・お問い合わせ

i-リハビリステーション  
ここから

☎070-7667-2484 (担当: 岡田・中島・岡)  
✉ ireha.kokokara@aiseikan.or.jp



Instagram  
@aiseikan\_group





Let's study English!



## ひまわり英会話教室 開校!?

ひまわり空フロアでは、中学校の英語の先生だった利用者さんが私たち従業員に英語を教えて下さっています。辞書やテキストをもとに、お互いの空いた時間でレッスンが始まり、「これはね、三人称単数だから“s”がつくのよ」など、とても丁寧にわかりやすく教えてくださっています。

テキストで学んだ後は小テストで理解度を確認します。「文法も大事だけど会話が一番だよ!」と、会話に重点を置いた指導と少人数教室ならではの、一人ひとりの能力に合わせた手厚い授業が行われています。

従業員も学生時代以来の英語に戸惑いながらも、遠い記憶を呼び戻しながら楽しく英語を学んでいる日々です。利用者さんにとっても私たちに「教える」ために、あらかじめテキストを読んだり段取りを考えたりと、やりがいも含めて思考を働かせる良い機会になっているようです。



これはね、三人称単数だから  
“s”がつくのよ!

## 春のたより

### 高齢者でも、安全に食べられる『桜餅』

利用者さんは外出が出来ず、外に出て季節を感じる機会が少なくなっています。施設の中でも季節を楽しめる事は何かと考え、今回は『桜餅』を作りました。

『まんじゅう』『餅』などが付く名前の食べ物は、みなさん大好きです。しかし、窒息や誤嚥などの危険性が高いため、年齢を重ねるにつれ食べる機会が減ってきてしまいます。そこで、嚥下が困難な方でも安心して食べられる桜餅を作りました。桜の葉は噛み切れず危険なため、桜の葉パウダーを使用。さらに季節を感じるために桜の木も飾ってみました。施設の中で桜を愛でながら、桜の香りがいっぱいの桜餅を食べて春の訪れを一緒に楽しみました。外出はできないけれど『食べる』を通して利用者さんと季節を感じた2022年の春になりました。





# 村とは…

愛生館が碧南市鷲塚地区で展開している地域の福祉拠点です。ひまわり村には「老人保健施設ひまわり」「特別養護老人ホームひまわり」「小規模多機能ホームひまわり」「碧南市養護老人ホーム」「複合施設 CORRIN」があります。



## 販売店

碧南市の9店舗が出店!キッチンカーも登場しました。今年も地元で愛される飲食店の方々に出店のご協力をいただき大盛況。SDGsの取り組みとして、マイバック持参の方には「ひまわり村特製のひまわりの種」をプレゼントしました。



## イベント

# 第6回 ひまわり村 さくら祭り

## 複合施設



工作したよ!!



ワークショップ、輪投げ、ゴルフ体験には、100人を超える子どもたちに参加いただきました。ワークショップ(工作体験会)では親子で廃材を使った名札やドングリの置物を作り、たくさんの笑顔が見られました。ゴルフシュミレーターでのゴルフ体験は地域の方から大変好評でした。

## 講演会



ICTを活用した地域での見守りについて、「みまもりあいアプリ」を開発した社団法人セーフティネットリンケージ代表理事 高原達也氏と実際に取り入れている天理市 地域支え合い推進係長 喜多氏より、講演いただきました。講演後は、碧南市高齢介護課長 鈴木氏と当グループ代表の小林も加わってシンポジウムを開き、時代に合った見守りの在り方について、みんなで考える場になりました。

[講演会の視聴はこちら](#)



※SDGs (Sustainable Development Goals) 持続可能な開発目標とは、2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標のこと

お問い合わせ

特別養護老人ホーム  
ひまわり

☎(0566)41-0865

担当: 岡田





# CORRINだより

認定こども園、高齢者デイサービス、  
児童発達支援事業所、放課後等デイサービス、  
地域交流サロンを併設する複合施設  
「コリン」の情報です。

2022年4月1日

複合施設 **CORRIN** コリン

ついに

# OPEN!



## こども園 ひまわり

4月1日入園式、少し肌寒い日でしたが、0歳～4歳までの約50名の園児を迎えました。

まだ少し大きい制服を着て、ご両親と一緒に登園する園児たち。中には、まだよちよち歩き、親御さんに抱かれた園児もみられました。これから始まる園生活に園児たちは、期待と不安でいっぱいだと思います。こども園ひまわりの従業員も一年生です。3つの育成「心の育成」「体の育成」「体験と知恵の育成」を目標に、園児たちと一緒にこども園ひまわりをひまわりのような笑顔であふれる園にしていきたいと思っています。



## AOI COLLEGE 碧カレッジ

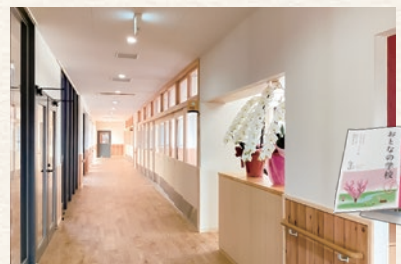
### ～生涯現役を支援する学び舎～

碧カレッジは、いくつになっても何かを学べる、学校のようなデイサービス。施設を学校に見立てた“大人の学び舎”を実践しています。

教室で「起立!」「礼!」日直さんが号令をかけます。「1時間目は国語の授業です」というように昔学校に通っていた時を思い出しながら、教科書とプログラムで学んでいただきます。また、学習のみではなく、習字、裁縫、園芸等得意分野を活かした活動も選択制で行います。

その他、併設するこども園の園児と交流し互いに高め合い成長したり、ハーモニーホールでの地域交流でリラックスして過ごしたり…さまざまな年代との交流を通して、心の成長も後押しします。

私たちが目指すのは、やりがい、いきがいを持つこと。碧カレッジでは、夢中で学んで遊んだ子どもの頃のように、高齢者を前向きに、元気に、笑顔にします!お気軽に体験に来てください。



ゴルフシミュレーターも!

お問い合わせ

幼保連携型認定こども園 ひまわり  
高齢者デイサービス 碧カレッジ

☎(0566)45-6001  
☎(0566)45-6058

担当: 山田  
担当: 荒川





# 特養・安城だより

安城市福釜町にある特別養護老人ホームひまわり・安城に関する情報です。

デイサービスひまわり・安城の

## うれしい 充実設備

イベントスペースの「豊」は利用者さんにうれしい設備が充実しています！

### その1 サーキット

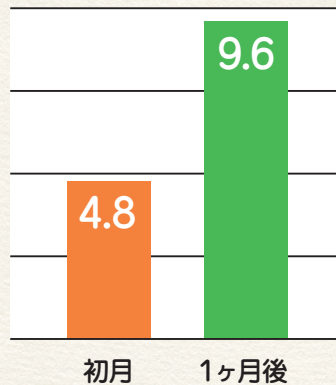
利用者が自主的に運動できるように新しく「サーキット」と呼ばれる自主トレスペースを設置しました。段差昇降や足つぼマット、バランス円盤などを平行棒内に設置し、それぞれの使用方法や効果などのご案内を掲示してあります。

利用者同士で「サーキット行こうよ」と誘い合っており、楽しみながら取り組まれています。

万歩計を貸し出しており、デイサービス利用中の歩数を利用者同士で競いあっています。自主的にサーキットに足を運ぶ利用者が増えており、デイサービス全体が活気づいています。

16名中14名でバランス能力の向上がみられました！

平均バランス保持時間(秒)



### その2 ストレッチスペース

サーキットの横には、ストレッチスペースも設置しました。ストレッチ運動のメニューを掲示し、多くの利用者が気持ちよさそうにストレッチしています。



### その3 足温浴

玉川温泉の湯の花から作りだした人工石を敷き詰めた足温浴も大人気です。靴下を履いたまま15分～20分座っているだけで、遠赤外線により体を芯から温め、冷えや浮腫みの予防に効果があります。



足元からぽかぽか！



車椅子のまま乗れる！

## ドリーム号が仲間入り！

公益社団法人 生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会様よりご恵贈賜りました！車椅子のまま乗れる、小回りの利く高機能な車両です。







# 小林記念病院 健康管理センターだより

各種健康診断、人間ドックなど病気の予防を目的とした施設の情報です。

## 人間ドックに 新プランが登場!

生活習慣病やがんの早期発見を目的とした人間ドックのコースがより充実し、以前より選択しやすい内容に!コースに迷ったら、新設されたスタンダードコースがオススメです!



### ファーストコース

¥33,000 (税込) ⌚ 所要時間 120分

FIRST

一番シンプルな人間ドックのコース。

NEW!



### スタンダードコース

¥48,000 (税込) ⌚ 所要時間 180分

STANDARD

ファーストコースよりさらに充実したコース。より詳しい検査をご希望の方にオススメ。新たに新設されたコースです。

お食事券つき!



### プレミアムコース

¥68,000 (税込) ⌚ 所要時間 240分

PREMIUM

スタンダードコースに脳ドックも付いたコース。以前の二日ドックをリニューアルし、お忙しい方でも半日で充実した検査が受けられるようになりました。

ファースト	スタンダード	プレミアム	
●	●	●	問診
●	●	●	身体検査
●	●	●	眼科検査
●	●	●	心電図検査
●	●	●	肺機能検査
●	●	●	腹部超音波検査
●	●	●	胸部検査
●	●	●	胃部検査
●	●	●	CT検査
●	●	●	頭部検査
●	●	●	骨密度検査
●	●	●	血液検査
●	●	●	凝固検査
●	●	●	尿一般
※	※	●	尿沈査 <small>※蛋白または潜血で(+)以上の場合のみ実施</small>
●	●	●	便潜血検査
●	●	●	2つ選べる検査 <small>・骨密度 ・内臓脂肪CT ・ABI など</small>

ご不明な点は  
健康管理センターまで  
お問い合わせください。

碧南市在住の女性の方へ

## 痛くない 乳がん検診

令和4年度からマンモグラフィ検査に加えて痛くない「超音波(エコー)検査」を選べるようになりました!



コロナ禍における検診控えの影響により、今後、進行したがん患者が増えると危惧されています。乳がんは日本人女性罹患率 No.1 のがんです。早期発見のため定期的に健診を受けましょう!

	対象	料金
マンモグラフィ	40歳以上 1983/3/31以前生まれの人	1,400円
超音波(エコー)	20歳以上 2003/3/31以前生まれの人	(70歳以上は無料)

※40歳以上の方はマンモグラフィ検査、超音波(エコー)検査のどちらかをお選びください。

お問い合わせ 健康管理センター ☎(0566)41-6548

(月・火・水・金・土)  
※木・日・祝日は除く  
午前9時~午後5時





# 栄養だより

小林記念病院で働く管理栄養士が「健康促進のために役立つお食事の豆知識」をお届けしています。

## 腸内環境を整えて免疫力アップ!

### 理想の腸内細菌バランス

#### 善玉菌

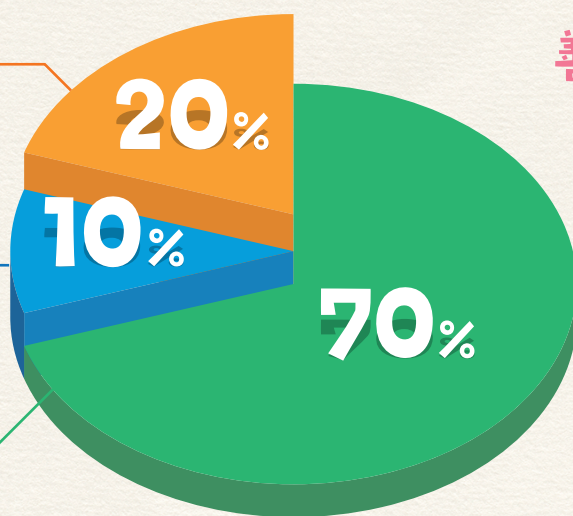
- ・ビフィズス菌
- ・乳酸菌

#### 悪玉菌

- ・ブドウ球菌
- ・大腸菌

#### 日和見菌

- ・バクテロイデス
- ・嫌気性連鎖球菌



### 善玉菌を増やすには?

#### 方法1 善玉菌そのものをとる

- ・納豆
- ・ヨーグルト
- ・味噌
- ・ぬか漬け



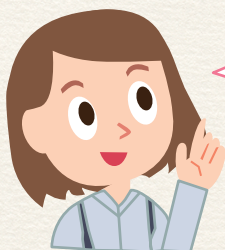
#### 方法2 善玉菌の栄養源になる食品をとる

- ・野菜類
- ・海藻類
- ・こんにゃく
- ・きのこ類
- ・果実類



#### このバランスがカギ!

腸内の細菌は、善玉菌、悪玉菌、腸内環境によって善玉菌にも悪玉菌にもなる日和見菌の3種類。加齢とともに善玉菌は減少し、悪玉菌は増加することがわかっています。



善玉菌と食物繊維が同時にとれる!

### りんごとはちみつのホットヨーグルト

#### 材料 (1~2人分)

りんご	1/2個
プレーンヨーグルト	200g
牛乳	大さじ3
はちみつ	大さじ2



#### 作り方

- 1 りんごは半分に切り、皮をむき、すりおろす。
- 2 鍋にヨーグルト、牛乳を加えて沸騰直前まで中火で温める。
- 3 すりおろしたりんご、はちみつを加えてよく混ぜる。
- 4 器に盛り付けトッピング用のりんごをのせて完成。お好みでシナモンをかけてもおいしいです!





# 愛生館グループ事業所MAP

至名古屋

至刈谷

## 小林記念病院 ●透析センター



碧南市新川町 3-88  
電話 (0566)41-0004

## デイケアセンター



碧南市新川町 3-88  
電話 (0566)41-3000

## 健康管理センター

碧南市新川町 3-88  
電話 (0566)41-6548

## 愛生館本部



碧南市新川町 3-95  
電話 (0566)41-7621

## しんかわ 訪問看護 ステーション



碧南市簗田町 1-17-2  
電話 (0566)41-5522

## はとぼっぼ保育所



碧南市簗田町 1-17-2  
電話 (0566)48-4348

## ベンリー ひまわり 碧南中央店



碧南市栄町 1-10  
電話 (0566)45-5845

## 小規模多機能 ホームひまわり ・福釜



安城市福釜町小六 75-2  
電話 (0566)92-5100

## 特別養護老人ホーム ひまわり・安城



- デイサービスひまわり・安城
- ケアプランセンターひまわり・安城
- ひよこっこ保育所

安城市福釜町下山 81-1  
電話 (0566)92-0088

## 特別養護老人 ホームひまわり



- デイサービスひまわり
- ケアプランセンターひまわり
- ヘルパーステーションひまわり

碧南市鷺林町 4-109-1  
電話 (0566)41-0865

## 碧南市 養護老人ホーム



碧南市鷺林町 4-109-1  
電話 (0566)41-0895

## 老人保健施設 ひまわり



碧南市三角町 1-7-1  
電話 (0566)41-0007

## 小規模多機能 ホームひまわり



碧南市三角町 1-9-2  
電話 (0566)41-0505

## 複合施設 CORRIN



- 幼保連携型認定こども園 ひまわり
- 放課後等デイサービス たいよう
- 児童発達支援事業所 さんさん
- 高齢者デイサービス 碧カレッジ
- 地域交流サロン ハーモニーホール

碧南市大提町 1-11  
電話 (0566)45-6001

〒447-8510 碧南市新川町 3-88

TEL (0566) 41-0004 FAX (0566) 42-5543

メールアドレス [info@aiseikan.or.jp](mailto:info@aiseikan.or.jp)

ホームページ

愛生館

検索



Facebook



Instagram



# 愛生館

AISEIKAN GROUP

編集・発行：愛生館グループ 広報委員会  
令和4年4月

掲載されている方には事前に掲載許可を頂いております。