

小林記念病院

健康管理センター情報誌 05



愛生館

コバヤシヘルスケアシステム

Index

大腸がんの検査と注意事項	2
子宮頸がんについて	3
人間ドック人気オプション検査ランキング	4
腫瘍マーカーって何？	5
ピロリ菌除菌で胃がんを予防	6
アンケートと改善	7

# 大腸がん

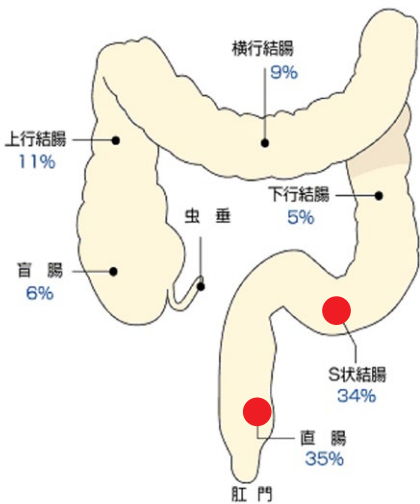


## 大腸がんとは・・・

大腸がんの35%が直腸、34%がS状結腸にできます。つまり、**大腸がんの約7割が直腸、S状結腸にできる**ということなのです。

そして、大腸がんは他のがん比べて、治る可能性が高く、特に、**初期の段階で見された場合は、90%以上治ると**言われています。

また、大腸がんは、飲酒と肥満に深い関係があります。お酒を飲む量が多いほど、肥満であるほど大腸がんになる可能性が高いと言われています。



## どうやって発見するの？

がんは便が通ると出血するため、便に混じった血液を調べます。

そこで**便潜血検査**を行います。つまり採便で大腸がんの有無を検査します。

血液の中でも、ヒトの血液の成分であるヒトヘモグロビンを検査するため、動物の肉等の血液には反応しません。

そのため、食事制限が無く、精度が高いことが利点です。

しかし、がんは、常に出血するわけではないので、2日間取っていただいた方がより正確な検査ができます。

また、初期の大腸がんほど出血しにくいので、**2日間取っていただく事が早期発見につながります。**



## 採便で注意する事は？

### ■検体採取の方法

便が肛門近くの、S状結腸や直腸を通過する時にはすでに便塊ができています。そのため、血液は便の表面に付着することが多いので、便の表面をこするように採取していただく必要があります。

また、**便がトイレの洗浄水での希釈や、洗浄剤との反応によって、出血していても陰性と診断されることがある**ためトイレの洗浄水と接触させないで採取する必要があります。

採便量はスティックの溝が埋まる程度で大丈夫です。少なすぎると本当は出血していても陰性に、逆に多すぎると便には少量のヘモグロビンが含まれるため、出血していないのに陽性となることがあります。

また、容器へのスティックの差込みは1回で十分です。何度も差し込むと便の量が多すぎて正確な検査ができません。

### ■運搬・保管の方法

採取した便は、4℃では1週間安定していますが、**常温の25℃では2日後以降徐々に陽性から陰性に変ってきてしまいます。**25℃以上の室温ではさらに陰性化が進みます。

つまり、常温以上で放置すると出血していても陰性と診断されてしまう可能性があるということです。

**便採取後には冷蔵保存か、保冷剤を入れたクーラーボックスや発砲スチロール内で保管することが望ましいです。**

また、夏場の車内は高温となるため、移動時も保冷剤で冷やしていただくことが望ましいです。



# 子宮頸がんは

## 若い人の病気になりつつあります。

☆20～30歳代女性の子宮頸がん  
患率・死亡率が急増しています。

☆20～30歳代女性では  
乳がんよりも子宮がんの発症数が  
多くなっています。

子宮頸がんによる  
死亡者数：3,500人/年

子宮頸がん発症数  
15,000人/1年

### 子宮頸がんは、どんな症状がでる？

子宮頸がんは、**初期には全く症状がないことがほとんど**であり、自分で気づくことが難しいです。

おりものの増加や不正出血、性交のときの出血などにより気がついたときには、がんが進行しているということも少なくありません。

がんが進行してしまうと、子宮をすべてとらなければいけない手術が必要になることもあり、妊娠、出産の可能性を失い、女性にとって心身ともに大きな負担となります。また、他の内臓にがんが広がっている場合には、子宮だけではなく、そのまわりの卵巣やリンパ節などの臓器もいっしょにとらなければならなくなり、命にかかわることもあります。

### 日本の子宮頸がん検診の受診率は24.5%

☆特に発症数が増えている20～30代の女性の受診率が低いのが現状です  
若い世代の女性のみなさん！

まだ自分は若いから大丈夫！と思っていませんか？

子宮頸がんは若い世代の女性にも忍び寄る病気の1つです。

子宮頸がん検診を毎年行うことで、早期発見につながり根治治療への可能性が高くなります。

気づいたときには手遅れだった・・・  
なんてことを予防するために  
子宮頸がん検診を受けましょう！





みんな、どんなオプションを受診しているのだろう？  
30代女性って何の検査を受けるの？  
40代の男性は？ 50代にあったオプション検査は？？  
みんなが受診しているオプション検査を参考に、  
あなたに合った検査内容の人間ドックを見つけましょう。



## 30代

- 第1位 ABC検診（胃がんリスク検診）
- 第2位 肺がんドック
- 第3位 PSA（前立腺腫瘍マーカー）
- 第4位 ABI検査
- 第5位 骨密度

## 30代

- 第1位 婦人科健診（乳+子宮）
- 第2位 ヒトパピローマウィルス検査
- 第3位 腹部超音波検査
- 第4位 ABC検診（胃がんリスク検診）
- 第5位 アレルギー検査

## 40代

- 第1位 ABI検査
- 第2位 頸動脈超音波検査
- 第3位 腹部超音波検査
- 第4位 ABC検診（胃がんリスク検診）
- 第5位 腫瘍マーカー

## 40代

- 第1位 婦人科健診（乳+子宮）
- 第2位 ヒトパピローマウィルス検査
- 第3位 腹部超音波検査
- 第4位 ABI検査
- 第5位 ABC検診（胃がんリスク検診）

## 50代

- 第1位 腫瘍マーカー
- 第2位 ABI検査
- 第3位 脳ドック
- 第4位 頸動脈超音波検査
- 第5位 腹部超音波検査

## 50代

- 第1位 婦人科健診（乳+子宮）
- 第2位 腫瘍マーカー
- 第3位 ABI検査
- 第4位 腹部超音波検査
- 第5位 骨ドック

## 60代

- 第1位 腫瘍マーカー
- 第2位 頸動脈超音波検査
- 第3位 ABI検査
- 第4位 脳ドック
- 第5位 腹部超音波検査

## 60代

- 第1位 婦人科健診（乳+子宮）
- 第2位 ABI検査
- 第3位 骨ドック
- 第4位 腫瘍マーカー
- 第5位 脳ドック

## 人気オプション検査

## 性別・年代別ランキング



# 最近耳にするけど 腫瘍マーカー って何？

「**がんの目印**（マーカー）  
になる**血液中の物質**」です。



がんの時に高値になります。但し、がん以外の原因でも高値となる場合がありますのであくまで目安ですが、がんを発見する最初の一步です。

ちょっと前にも、とある有名人が前立腺がんだった！というテレビ番組がありました。

そのがんが発覚されたきっかけは腫瘍マーカーの検査でした。

そう、P S Aです！

P S Aの値が高いのは、がんのせいかもしれません…

当センターでは、前立腺がんの検査であるP S Aは、人間ドックの基本内容に含まれています。また他にも、様々ながんに関連する検査ができます。

各部位ごとに腫瘍マーカーのセットを準備しています。

胆道系・すい臓がんセット（CA19-9・DUPAN II）

肝臓がんセット（AFP・PIVKA II）

胃・大腸がんセット（CEA・CA72-4）

食道・子宮頸部がんセット（SCC・TPA）

乳がんセット（CA15-3・CEA）

卵巣がんセット（CA125・GAT）



今なら3セット追加で、もう1セットサービス!!

# ピロリ菌の除菌で 胃がんを予防できる

毎日暑い日が続きますが、いかがお過ごしですか？  
食欲がなくて… 疲れがとれないんです。  
胸やけが… 胃が痛くて…  
なんていう人が増えてきたのではありませんか。  
夏バテ？冷たいものの食べ過ぎ？なのかもしれませんが、  
胃は弱っているようですね。  
一度胃の検査を受けてみませんか？胃炎・胃潰瘍・十二指腸  
潰瘍などの病気がひそんでいるかもしれません。



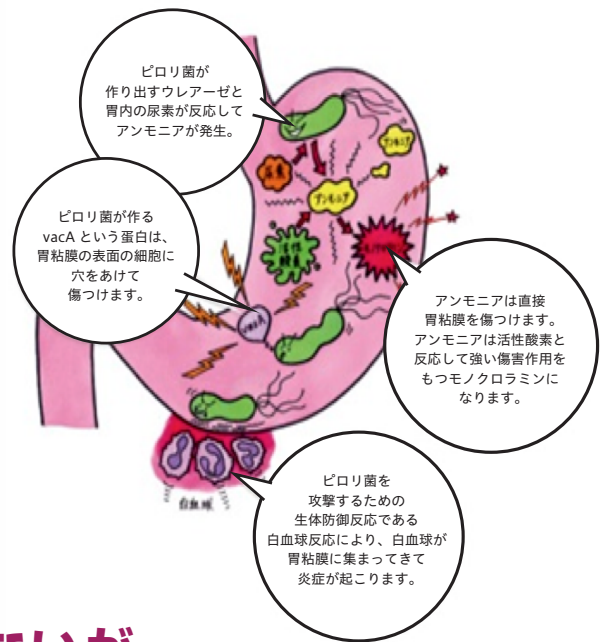
胃炎・胃潰瘍・十二指腸潰瘍に罹っている方はピロリ菌に感染していることが多く、発症の原因や再発に関係していることが報告されています。

ピロリ菌とは、胃の粘膜の中に住みつくばい菌です。一度住みつくと、除菌されるまで胃を攻撃し続けます。日本人の2人に1人、50歳以上の80%の人がピロリ菌を保有しているといわれています。

このピロリ菌感染者が多い日本では、世界的に見ても胃がん患者が多いようです。

今年2月から、ピロリ菌の除菌の保険適用が広がりました。保険診療で除菌できる病気は以下のように決められています。

- ・胃潰瘍または十二指腸潰瘍と診断された方
- ・胃 MALT リンパ腫の方
- ・特発性血小板減少性紫斑病の方
- ・早期胃がんに対する内視鏡的治療後の方
- ・内視鏡検査で胃炎と診断された方

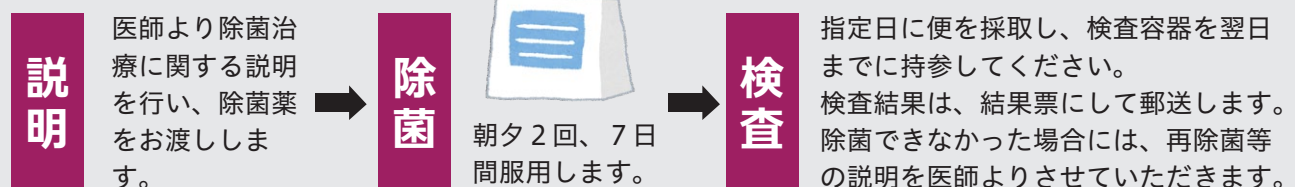


## 人間ドックで潰瘍や胃炎ではないが、 ピロリ菌に感染していると言われた方へ

当センターでは自費でピロリ菌を除菌治療できる「ピロリ菌除菌コース」があります。

除菌治療と除菌後の検査をセットにしたコースで人間ドック結果説明時に、医師より除菌治療を勧められた方が対象となります。

### 【除菌の流れ】



【料金】ピロリ菌除菌コース 10,500円 (治療薬代、診断料、便検査費用、結果票作成料を含みます)

# 受診者アンケートと改善



【平成 25 年上期】

みなさまの貴重なご意見お待ちしております。

	要 望	改善内容
検 査	血圧を立て続けに2回測定されました。正しい値が測定できるのでしょうか？	医師の確認のもと行っておりますので、ご安心ください。
	バリウムが飲みにくい	バリウムの量、発泡剤の量を減らしました。香料の使用に関しては正確な検査結果を出すために現在検討中です。
	胃バリウム検査時のスピーカーが聞き取りにくかった	検査を始める前に聞こえているか確認をとるようにします。もしも検査途中で聞こえにくいことがありましたら、中からの声は聞こえておりますので、その都度スタッフに声をかけて下さい。
	胃カメラが当日申し込んであると思った。問診票にも何も記載がなかったので、当日できると思っていた	ご案内の用紙にバリウムかカメラかどちらで予約を取ってあるか記入するようにしました。申込み内容と違う場合は事前にお電話下さい。
結果説明	当日結果説明までの時間がもっと短いといい	血液検査の結果が出るまでにお時間を頂いております。検査精度維持のため、現状より短くすることはできません。待合にマッサージチェアを設置いたしましたので、待ち時間にご利用ください。
	検査結果を聞くのに再度来院しなくてもいいようにしてほしい	専門医の判断が必要な検査もありますので、当日お話できない内容もあります。あらかじめ御了承下さい。
設 備	廊下のトイレを利用する場合、スリッパで移動できるのか案内がほしい	外出専用スリッパを設置しました。
	待合室のトイレですが、スリッパのまま入ってそのスリッパのままであちこち移動するのが気になる	トイレ専用スリッパを設置しました。
	更衣室のドアにロッカーのナンバー、またはA～Gとか書いてあるとありがたい	ドアに表示をしました。
そ の 他	i P a dの画面が指紋だらけで触りたくない感じがした	指紋がつきにくい保護フィルムを購入しました。また、お渡しする前に拭いてからお渡しするようにします。
	オプション料金が高い	人間ドックと肺がんドックを同時に受診して頂く場合のセット料金を設定しました。婦人科健診、腫瘍マーカー検査はセットで受診して頂いた場合、サービスで血液検査を追加させて頂くようにしました。
	ゲーム、雑誌を設置してほしい	6月より雑誌をリニューアルしました。ゲーム機も設置しています。

皆様から貴重なご意見、ご要望等を頂き、ありがとうございます。

皆様の意見のみでなく、スタッフからの意見も聴取し、継続的に改善努力しております。

今後も日々改善努力してまいりますので、今後共よろしくお願ひ申し上げます。

## 当センターの人間ドックの特徴

### ■検査内容

男性には前立腺腫瘍マーカー（PSA）・消化器系腫瘍マーカー（CEA）、女性には甲状腺のマーカー（FT4・TSH）が一日ドックの項目に含まれています。

### ■フォロー体制

健診当日に結果が分かるものに関しては、その日に医師から結果説明を受けることが可能です。保健師からの生活指導も実施しておりますので、日常生活における健康管理のアドバイスも受けることができます。

### ■限定デー

5～12月の第2土曜日を女性デーとし、受診者・医師・スタッフともに女性限定で実施しております。また、同期間中の月1回、受診者を男性限定とする男性デーも実施しております。

## オプション検査のご案内

種類	検査項目	料金	内容説明	受診をお勧めする方
動脈硬化	動脈硬化検査（ABI）	¥3,150	動脈硬化（血管が弾力を失い、血液の通り道が狭くなった状態）を調べます。	・高血圧、高脂血症、糖尿病、喫煙、肥満などの動脈動脈硬化を促進する危険因子のある方
	頸動脈エコー検査	¥3,675		
心臓	BNP	¥1,470	血液で、心臓に負担がかかっているか、また自覚症状のない潜在的な心疾患にかかっているかを調べます。	・心電図検査で引っかかったことのある方 ・心臓が気になる方
上腹部臓器	胃セット	¥5,250	ペプシノゲン検査+ヘリコバクターピロリ抗体	・胃の調子が悪いと感じる方 ・慢性胃炎や胃・十二指腸潰瘍にかかったことのある方 ・血縁に胃がんの多い方 ・胃部レントゲン検査、胃内視鏡検査を実施しない方
	ヘリコバクターピロリ抗体（血液）	¥2,100	血液でヘリコバクターピロリ（ピロリ抗体）の感染の有無を調べます。	
	ペプシノゲン検査（血液）	¥4,200	血液で血中ペプシノゲン濃度を調べます。（血中ペプシノゲン濃度は胃粘膜萎縮の程度を反映し、胃の粘膜が萎縮すると、胃がん発生の危険度が増すと考えられています。）	
	ヘリコバクターピロリ菌（便検査）	¥2,100	便でヘリコバクターピロリ（ピロリ菌）の感染の有無を調べます。	
婦人科検診	婦人科セット	¥5,250	子宮がん検査+乳がん検査（乳腺エコーまたはマンモグラフィー）	・女性の方
乳がん検診	乳腺超音波検査	¥3,150	超音波を用いて乳腺疾患を調べます。	・40歳未満の方、乳腺の発達の良い方
	マンモグラフィー	¥4,200	レントゲンを用いて乳腺疾患を調べます。	・40歳以上の方
子宮がん検診	頸部細胞診	¥4,200	子宮頸部より細胞を擦り取り、顕微鏡で観察し、がん細胞の有無を調べます。	
	HPV検査	¥3,780	細胞診検査同様、頸部より細胞を擦り取り、ヒトパピローマウイルス感染の有無を調べます。	
糖尿病	インスリン検査	¥1,260	血液で空腹時の基礎インスリン量を調べます。2型糖尿病、予備軍を調べる糖尿病負荷試験もあります。（インスリンの追加分泌等を調べます。）	

上記以外にも多種多様なオプション検査をご用意しております。実施曜日が限定される検査もありますので、気になる項目があればお問い合わせください。また、ホームページでも詳細をご覧くださいませ。

## 小林記念病院 健康管理センター

TEL：0566-41-6548

FAX：0566-41-0084

受付時間：月・火・水・金・土  
午前8：30～午後5：30（祝・祭日を除く）

〒447-8510 碧南市新川町 3-88

<http://www.aiseikan.or.jp>

[eigy@aiseikan.or.jp](mailto:eigy@aiseikan.or.jp)（担当：山科）



- 小林記念病院
- 健康管理センター
- 小林記念病院デイケアセンター
- しんかわ訪問看護ステーション
- しんかわヘルパーステーション
- しんかわデイサービスセンター
- しんかわ介護サービスセンター
- 老人保健施設ひまわり
- 碧南市養護老人ホーム
- 小規模多機能ホームひまわり

