

小林記念病院 健康管理センター

情報誌

- INDEX
- 01 健康管理センター情報誌、再開！
 - 02 ホームページリニューアル
 - 03 風疹抗体検査
 - 04 血液検査で膵臓がん・大腸がんのリスクを調べられます
 - 05 無症状のうちに脳ドックを
 - 06 見逃さないで！脳卒中の初期症状

no. 7

TAKE FREE

情報誌 第7号 2021年10月発行
編集・発行：小林記念病院 健康管理センター



おまたせしました！

情報誌の発行を再開します！

2014年4月より一時休刊しておりました【健康管理センター情報誌】が、この度、2021年度より再開することとなりました。

健康に関する情報や検査など、皆さまのお役に立つ情報を発信させていただきますので、ご愛読いただけますと幸いです。なお、情報誌は小林記念病院健康管理センターのホームページからご覧いただけます。

今後とも、小林記念病院健康管理センターをどうぞ宜しくお願い申し上げます。

センター長あいさつ

小林記念病院健康管理センターは、1987年開設以来、ご利用者の皆さまに支えられて約34年になります。当施設は日本人間ドック学会「人間ドック・健診専門医、指導医認定」、「人間ドックアドバイザー認定」、日本健診医学会「優良認定施設」などを取得している認定施設です。

私共のセンターでは、健診（人間ドック）を通じ、ご利用者の皆さまの「健康でありたい」という意志のもとに、生涯にわたる健康維持・管理のお手伝いをします。また、質の高い検査と健康管理を通じて、日々ご利用者一人ひとりに満足いただけるサービスを提供し、信頼される健診施設であり続けるように努力しています。今後も地域に根付いた予防医学の推進のために積極的に取り組んで参ります。

今後とも当施設のご利用を心からお待ちしております。

今泉 宗久



もっと見やすく、使いやすくなりました。

ホームページ リニューアル

2021年5月より、愛生館グループのホームページをリニューアルしました。より見やすく、より分かりやすく情報提供できればと思っております。

ぜひ一度ご覧ください。

愛生館
AISEIKAN GROUP
健康管理センター

TEL(0566)41-6548
FAX(0566)41-0084
※受付時間 午前9時～午後5時
(水・日・祭日休診)

愛生館ホーム グループ事業所 採用情報 ブログ 所在地 お問い合わせ

健康管理センターのご案内 人間ドック・専門ドック 健康診断 特定健診・保健指導 生活習慣病予防健診 碧南市健康診査 オプション検査

愛生館使命
人々の人生をより豊かにします

《碧南市健康診査について》
予約受付中！実施期間は6～11月です。

健康管理センターのご案内 人間ドック・専門ドック 健康診断 特定健診・保健指導 生活習慣病予防健診 碧南市健康診査 その他

センター員あいさつ 理念・基本方針 施設認定 コースのご案内 人間ドックの流れ 実績と特徴 個人情報規定 所在地 インターネット予約

コースのご案内 健康診断の流れ 特定健康診査 特定保健指導 コースのご案内

コースのご案内 オプション検査 労災2次健診 胃カメラ検査 よくある質問 情報誌

お知らせ
当院かかりつけ患者さんのコロナワクチン個別接種について
2021年6月22日
夏祭り開催延期のお知らせ
2021年5月27日
CBCラジオ「健康ライブラリー」放送について
2021年5月7日
広報誌「ひまわり86号」発行しました。
2021年5月6日
新型コロナウイルス感染症の発生について 第2報（特養ひまわり・安達）
2021年5月6日

健康診察プログラム
厚生委員会の定例会が開会されました
2021年6月17日
愛生館グループ医療従事者のワクチン接種が始まりました！
2021年4月26日
第20回 小林記念病院 健康フォーキングを開催しました。
2019年11月27日
特別養護老人ホームひまわり・安達にて、岡田祐一郎氏特別講演会を開催します。
2019年6月16日
小林記念病院夏祭りを開催します！
2018年8月10日

個人情報保護方針 一般事業主行動計画 特定処置記録追加

Copyright © 2021 愛生館グループ All Rights Reserved.

オプション検査

詳しい内容や料金についてご覧になれます。

インターネット予約

予約フォームに必要事項を入力してください。後日、こちらから連絡させていただきます。

胃カメラ検査を 予約されている方

注意事項がございます。ご覧の上、ご予約またはご受診をお願いいたします。

情報誌

本誌をWEB上でもご覧いただけます。

より良いホームページにしているために皆様のご意見・ご感想をお寄せください。お問い合わせフォームよりお願い致します。



スマホもOK

愛生館 健康管理センター

あなた自身と、これから生まれてくる世代の
子どもたちを守るために。

ふう しん 風疹抗体検査



NHK 総合
毎週月～金
午後6時10分

当健康管理センターの
風疹抗体検査の取り組みについて
NHK で放送されました!

風疹は
どうして
問題なの？

免疫のない女性が妊娠初期に風疹に罹患すると、風疹ウイルスが胎児に感染して、出生児に先天性風疹症候群（CRS）と総称される障がいを引き起こすことがあるからです。



風疹（三日はしか）とは
風疹ウイルスによる感染症です。

発熱・発疹・リンパ節の腫れが特徴的な症状で、目の充血・関節痛がみられる場合もあります。

風疹ウイルスは、飛沫感染でヒトからヒトへと感染し、強い感染力を有します。

先天性風疹症候群とは

3大症状は先天性心疾患、難聴、白内障です。他に、網膜症、肝脾腫、血小板減少、糖尿病、発育遅滞、精神発達遅滞、小眼球など多岐にわたります。

先天性風疹症候群自体には治療法はなく、各症状に対して治療を行うことしかできません。

よって、予防的に重要なのは十分な抗体価を保有することなのです。

\\ 受けるなら今! //

クーポン券 配布中!

対象者 昭和37年度～昭和53年度*
生まれの男性
（※昭和37年4月2日～昭和54年4月1日）

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性を対象に、お住まいの自治体から、原則無料で風疹抗体検査と予防接種を受けていただけるクーポン券をお送りしています。

この年代の男性の皆様には、過去に公的に予防接種が行われていないため、自分が風疹にかかり、家族や周囲の人たちに広げてしまうおそれがあります。ぜひこの機会に抗体検査・予防接種を受けましょう。

STEP 01 市区町村からクーポン券が届く

紛失また転居等でクーポン券がお手元がない方は、再発行をしてもらいましょう。

STEP 02 風疹抗体検査（血液検査）を受ける

お近くの医療機関または人間ドック・健康診断受診時に受けることができます。検査時にクーポン券と住所が確認できる書類をお持ちください。

STEP 03 検査結果を確認

抗体（免疫）があるか確認をしましょう。

STEP 04 予防接種を受ける

抗体（免疫）がない方は、医療機関（診療所など）で予防接種を受けることができます。接種を受ける時は、クーポン券と本人確認書類をお持ちください。抗体（免疫）がある方は、予防接種は不要です。

2021年度をもって終了となります。早めに受けましょう!
詳細は、各自治体へお問い合わせください。

簡単な血液検査で、

膵臓がん

大腸がんの

リスクを調べられます。

カンタンに
調べられます！



膵臓がんの検査

Prodrome-PAC

膵臓がんの死亡者数は年々増加しており、年間の死亡者数は3万人を超えるとされています。また、消化器がんの中では、痛みなどの自覚症状がなく早期発見が難しい事、また進行も早く、重症化してしまうケースが多いとされ、「**最悪のがん**」として知られています。

Prodrome-PAC とは膵臓がんのリスクを調べる血液検査で、健康状態からすい臓がんにいたる過程で特異的に減少する6種類の長鎖脂肪酸“PCファミリー”を測定し、膵臓がんのリスクを判別することができます。

大腸がんの検査

Prodrome-CRC

大腸がんの死亡者数は、膵臓がんと同様に年々増加しており、年間4万8千人を超えるとされています。大腸がんは早期の段階では、ほとんど無症状であり、気付かず放置してしまう人が多いため、発見した時には**すでにがんが進行してしまっている**ケースもあります。

Prodrome-CRC とは大腸がんのリスクを調べる血液検査で、健康な状態から大腸がんにいたる過程で特異的に減少する15種類の長鎖脂肪酸を測定し、大腸がんの発症リスクを判別することができます。

早期発見のきっかけに。

Prodrome-PAC や Prodrome-CRC 検査は採血のみの簡単な検査です。ご興味のある方は膵臓がんや大腸がんの早期発見のきっかけとしてご利用ください。

一緒に認知症リスクも
調べられます。

Prodrome-AD という血液検査で、アルツハイマー型認知症のリスクを判別することができます。もの忘れ症状が少しでもある方はぜひ膵臓がんや大腸がん検査と併せてご利用ください。



もの忘れ
ないですか？



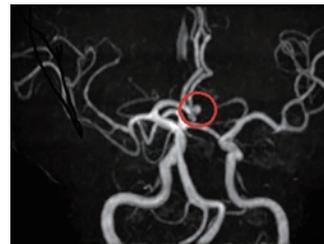
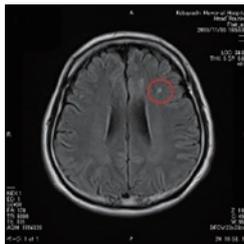
無・症・状・の・う・ち・に 脳・ド・ック・を 受・け・ま・し・よ・う・。



40歳以上の約5%が無症状の…?

40歳以上の約5%のかたは無症状な状態の未破裂動脈瘤を持っていると言われていいます。もし、破裂するとクモ膜下出血が引き起こされ約1/3の方には死亡もしくは重篤な後遺症が残ります。

また、無症状の方にも脳梗塞が見られます。これは無症候性脳梗塞（かくれ脳梗塞）と言われ、すぐに発症するものではありませんが、脳卒中になるリスクは高くなります。



脳ドックで脳卒中をはじめ、脳腫瘍、動脈瘤など脳の異常を早期に発見するとともに、血流状態、血管異常、脳実質の変化を知って生活を改善することで脳卒中を予防することができます。今後安心した生活のために脳ドックを受けましょう。

こんな人におすすめ

- ✓ 肥満、糖尿病や高血圧、動脈硬化を指摘されたことがある、あるいは治療中の方
- ✓ 血縁に脳疾患を患った人がいる方
- ✓ 頭痛やめまいがある方
- ✓ 飲酒の習慣、喫煙歴がある
- ✓ 狭心症や心筋梗塞になったことがある方

受診できない人

- ✗ 心臓ペースメーカー、除細動装置、人工内耳、可動式義眼、神経刺激装置、骨成長刺激装置を埋め込まれている方
- ✗ 手術による金属クリップやコイル等が体に入っている、もしくはその他の金属があり、材質が確認できない場合
- ✗ 眼に微細な金属片が入っている（または疑わしい方）
- ✗ 妊娠中もしくは妊娠の可能性のある方
- ✗ 1ヶ月以内にアートメイク（アイライン・眉毛）をされた方

+ Option

オプションとしてアルツハイマー型認知症の診断支援をするVSRADを行うと、アルツハイマー型認知症に特徴的に見られる「海馬傍回の萎縮」の程度を調べることが出来、早期の治療に繋げることができます。（診断支援であり診断を行うことはできません。）

物忘れが気になる方は、脳ドックにVSRADやProdrome-ADと合わせて検査することをお勧めします。



注) VSRAD: 脳の萎縮の程度を解析するソフト Prodrome-AD: 血中のプラズマローゲン量を測定し、将来のアルツハイマー型認知症の発症リスクを評価する検査

見逃さないで！

脳	卒	中	の
初	期	症	状

脳卒中の初期症状をご存じですか？
脳卒中の初期症状は、
様々な形で突然現れます。



顔 Face

顔の片側が下がり、ゆがみがある

歩行 Walk

力はあるのに立てない・歩けない・フラフラする

腕 Arm

片側に力が入らない

頭痛 Headache

経験したことのない痛みを感じる

言葉 Speech

言葉が出てこない・呂律が回らない

視野 Field of vision

片方の目が見えない、物が2重に見える、視野の半分が欠ける

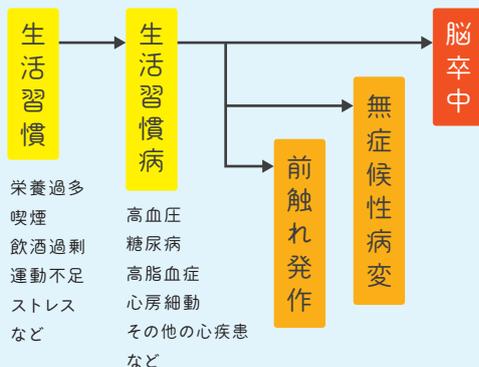


① 初期症状に気づいたら、一刻も早く救急車を呼びましょう。

暴饮暴食 たばこ 運動不足 ストレス

脳卒中の原因

脳卒中を引き起こす原因として生活習慣の積み重ねがあります。それが高血圧や糖尿病、高脂血症などの生活習慣病につながり、これらの危険因子が脳卒中発作の誘因となります。日頃から、生活習慣の改善を心掛けましょう。



脳卒中予防 10 か条

- 脳卒中 起きたらすぐに 病院へ
- 万病の 引き金になる 太りすぎ
- 体力に 合った運動 続けよう
- お食事の 塩分・脂肪 控えめに
- 高すぎる コレステロールも 見逃すな
- アルコール 控えめは薬 過ぎれば毒
- 予防には たばこを止める 意志を持って
- 不整脈 見つけ次第 すぐ受診
- 糖尿病 放っておいたら 悔い残る
- 手始めに 高血圧から 治しましょう



愛生館グループ事業所MAP

至名古屋

至刈谷

高浜市

安城市

小林記念病院

●透視センター

碧南市新川町 3-88
電話 (0566)41-0004



デイケアセンター

碧南市新川町 3-88
電話 (0566)41-3000



小規模多機能 ホームひまわり ・福釜

安城市福釜町小六 75-2
電話 (0566)92-5100



特別養護老人ホーム ひまわり・安城

- デイサービスひまわり・安城
- ケアプランセンターひまわり・安城
- ひよこっこ保育所

安城市福釜町下山 81-1
電話 (0566)92-0088



特別養護老人 ホームひまわり

- デイサービスひまわり
- ケアプランセンターひまわり
- ヘルパーステーションひまわり

碧南市鷺林町 4-109-1
電話 (0566)41-0865



碧南市 養護老人ホーム

碧南市鷺林町 4-109-1
電話 (0566)41-0895



老人保健施設 ひまわり

碧南市三角町 1-7-1
電話 (0566)41-0007



小規模多機能 ホームひまわり

碧南市三角町 1-9-2
電話 (0566)41-0505



2022年4月開設予定 複合施設 コリン

- 幼保連携型
認定こども園 ひまわり
- 放課後等デイサービス たいよう
- 児童発達支援事業所 さんさん
- 高齢者デイサービス 碧カレッジ

碧南市大提町
電話 (0566)45-6001

※施設名は変更になる場合があります



健康管理センター

碧南市新川町 3-88
電話 (0566)41-6548

半田市

碧南市

西尾市

愛生館本部

碧南市新川町 3-95
電話 (0566)41-7621



しんかわ 訪問看護 ステーション

碧南市篁田町 1-17-2
電話 (0566)41-5522



はとぼっぼ保育所

碧南市篁田町 1-17-2
電話 (0566)48-4348



ベンリー ひまわり 碧南中央店

碧南市栄町 1-10
電話 (0566)45-5845



〒447-8510 碧南市新川町 3-88

TEL (0566) 41-0004 FAX (0566) 42-5543

メールアドレス info@aiseikan.or.jp

ホームページ

愛生館

検索



Facebook



Instagram

