

# ひまわり

Vol.93  
新春号

- 1 新年のごあいさつ
- 2 テレビ愛知の取材を受けました。  
東海慢性期医療協会の  
研修会で表彰されました。
- 3 「小林記念病院 西館」が完成!!  
健康ウォーキングを約2年ぶりに  
開催しました!
- 4 健康管理センター4月末  
リニューアルオープン!
- 5 ひまわり村 通所グループの紹介
- 7 CORRIN 秋の大運動会と焼き芋
- 8 住み慣れた地域で、過ごしませんか?  
小規模多機能ホームとは
- 9 ドライブシミュレーター導入しました
- 10 夏だけじゃない!?  
冬季に起こる冬バテとは?





# 愛生館 だより

迎春

新年あけましておめでとうございます。

昨年、愛生館グループでは、ひまわり村に認定こども園を中心として、高齢者デイサービスや放課後等デイサービス、発達支援事業所を同じ敷地内に併設した「複合施設 CORRIN」の運営を始めました。

また、園児の保護者や地域の方々などが、交流の場として利用できる「地域交流サロン Harmony Hall」も設け、厚生労働省の提言する「地域共生社会(地域に暮らす人たちが共に支え合う社会)」の新たな形として、はじめの一步を踏み出しました。

一方、地域医療を支える小林記念病院の機能充実の一環として、西館を増築しました。新棟には、人間にとって健康的な生活を送るために最も必要で、最も基本となる食事を作る厨房機能を備えました。

そして、今、医療・介護・福祉の業界のみならず、日本全体を取り巻く厳しい環境下において、これからも手厚いサービスを行うためには、お互いに協力し合い、知恵を出し合う必要があります。新棟には、その叡智を生み出すためのコミュニケーションが図れる職場環境も充実させました。

今年、「地域を本気で支える専門職集団」である愛生館グループとして、予防の観点からも地域医療を支えていくために、小林記念病院 健康管理センターをリニューアル OPEN します。地域の企業や皆様にもっと喜んで頂ける健診事業を推進し、「0歳から100歳までの方々を支援する仕組みづくり」に向けて努力していきます。

そのほかにも、在宅支援の体制強化にも尽力し、住み慣れた地域で「より良い医療・介護・福祉」を受けることができるシステム創りを今年も一つひとつ実現し、地域共生社会の具現化に全従業員でベクトルを合わせて邁進していく所存です。

本年も引き続きご支援のほど、どうぞよろしく申し上げます。

愛生館グループ

代表 小林清彦





愛生館は、小林記念病院や老人保健施設、老人ホーム、各種介護事業所を運営する法人グループの総称で、ここではグループ全体のトピックスを掲載しています。

## テレビ愛知の取材を受けました。

10月1日(土)、愛生館グループで導入している先進的な機器や取り組みについて、テレビ愛知の取材を受け、「須田亜香里のスマイルで介護しよっ♪」で紹介されました。

須田亜香里さんと現役高校生3名が特養ひまわりに来訪され、スマートフォンを利用した見守りシステム、ポータブルトイレや介護リフトなどを見学、体験していただきました。介護従業員からそれら最新機器などの説明や介護の仕事の魅力について話をしました。取材する前は「最新テクノロジー、機械と聞くと冷たいイメージがあった」そうです。「そばにいる介護職員の方が優しく声掛けしてくれると、介助してくれるのは機械だけど、人のぬくもりを感じることができる」と前向きな感想ももっていただけました。

実際に話をした従業員は、「介護を受ける側がどう思うか、相手にどう伝わるか、という大事なことを再確認することができた。」と取材していただいたことに感謝しています。

取材は終始明るい雰囲気でも、とても楽しく行うことができました。今回の取材と番組を通して、介護のイメージが明るく伝われば良いと思います。



## 東海慢性期医療協会の研修会で表彰されました。

11月6日(日)、名古屋国際会議場にて東海慢性期医療協会の第23回研修会が行われました。今回の大会テーマは「あと一步、前に進もう。～地域生活を支えるために～」でした。

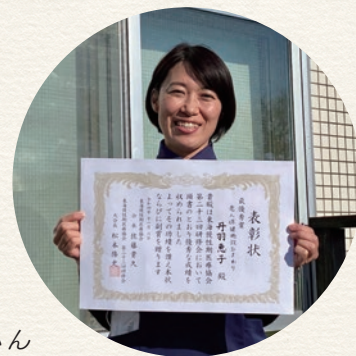
医師、看護師、リハビリ療法士、介護士など様々な職種の方々が参加され、18演題の発表がありました。愛生館グループからは3題を発表しました。うち2題が最優秀演題と優秀演題に選ばれ、表彰されました。

今後もこれらのように愛生館グループの取り組みを発表するなどして、患者さん利用者さんへ質の高い医療・介護サービスを提供できるように研鑽してまいります。

### 最優秀演題

#### 「iPadを活用した認知症予防プログラム「脳活」の導入」

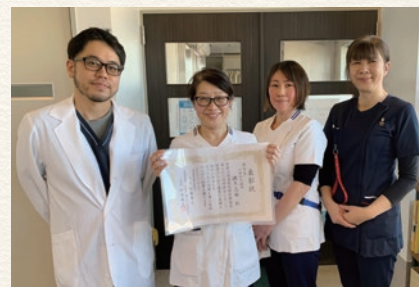
老健ひまわり  
健康運動指導士 丹羽恵子さん



### 優秀演題

#### 「外来透析患者のACPの実情から今後の支援方法を考える～ACPアンケートから見た患者の思い～」

小林記念病院 看護師 磯貝志保さんら





# 小林記念病院だより

急性期・回復期の患者さんを広く受け入れるケアミックス型の病院の情報です。

## 「小林記念病院 西館」が完成!!

2022年2月より着工開始していた「小林記念病院 西館」が無事に竣工を迎えました。

外観は、赤レンガ調の外壁に大きな窓が特徴で、1階が厨房、2階が従業員食堂、3階が多目的ホールとなっています。

厨房では、入院患者さんに安心してお食事やおやつなどを召し上がっていただけるよう、職員一同、心をこめて調理していきます。

従業員食堂は、カフェのような快適な空間に生まれ変わりました。

多目的ホールは、研修や打合せ・面談など様々な用途に対応可能な設備にしました。名称は、人が集まり物事を成し遂げる場所となるようにという思いを含め「奏(かなで)」となりました。

屋上にはSDGsの取り組みの一環として、太陽光発電システムを設置しました。愛生館グループとして再生可能エネルギーを最大限活用できるようにしていきます。

最後に12月5日(月)、今回の建築にご尽力頂きました大和ハウス工業株式会社様へ感謝状を贈呈させていただきました。



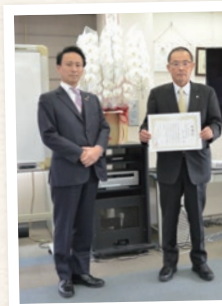
西館外観



太陽光発電の設置



7階厨房



感謝状の贈呈



3階の多目的ホール

カフェのような  
従業員食堂!!



## 健康ウォーキングを

## 約2年ぶりに開催しました!

10月22日(土)、約2年ぶりとなる健康ウォーキングを開催しました。

今回は感染拡大予防のため規模を縮小しての開催となりましたが、12名の方にご参加いただきました。当院の健康ウォーキングの醍醐味は、それぞれの専門職から健康に関する講話があり、スタッフと一緒に歩くことでウォーキングの効果と楽しさを実感していただけることです。毎年2回、5月と10月に開催しております。皆様のご参加を心よりお待ちしております!







# 小林記念病院 健康管理センターだより

各種健康診断、人間ドック  
など病気の予防を目的とし  
た施設の情報は、

## 健康管理センター リニューアルオープン！

4月末

健康に過ごすには、  
まずご自身のからだを  
知ることが大切です

このたび、健康管理センターが  
2023年4月末にリニューアルオープ  
ン予定です。

新しく生まれ変わった施設で、よ  
り快適に、より充実した人間ドック  
や健康診断を受診いただけます。

自分のため、大切な人のために健  
診を受けて、健康づくりにつなげて  
いきましょう。



### ● リニューアル ポイント

回廊型の構造を採用。  
効率性をアップし、  
待ち時間を短縮します。

### 受付

ラグジュアリー感あふれる  
受付スペース



### 待合室

リラックスできる  
広い待合スペース



改修工事に伴う

## 休診のお知らせ

休診期間

2月中旬～4月中旬

リニューアルオープンに向けて、誠に勝手ながら左記の日  
程で休診致します。

休診期間でも、電話による予約やお問い合わせは可能です。  
大変ご迷惑をおかけ致しますが、ご理解の程よろしく願  
いいたします。

日本の冬季のインフルエンザを予測する上で、  
南半球(オーストラリア)の状況が参考になります。  
そのオーストラリアでは、**昨年の5月くらいから  
インフルエンザが3年ぶりに流行しました。**

日本でも今年の冬、インフルエンザの流行が予  
測されています。

過去2年間、国内での流行がなかったため、イン  
フルエンザに対する集団免疫が低下していると考え  
られています。一旦感染が起ると特に小児を中  
心に社会全体として大きな流行となる恐れがある  
ので注意が必要です。

要注意です

インフルエンザに

今年の冬は

インフルエンザワクチンの予防接種には、発症  
をある程度抑える効果や重症化を予防する効果  
があります。流行に備えて、予防接種を受けるこ  
とをおすすめします。

また、インフルエンザに対しては、一般的な予  
防も大切です。手洗い、マスク、咳エチケットを普  
段から心がけましょう!!

コロナだけ  
じゃない

お問い合わせ 健康管理センター ☎(0566)41-6548

月・火・水・金・土 (祝日除く)  
午前9時～午後5時





## \* ひまわり村 通所グループのご紹介

### 〈通所部部会〉

月1回、愛生館の通所グループが集まり、意見交換しています。各施設の新しい取り組みの共有や課題の検討をしています。連携を図る事で、通所グループ全体でより良いサービスの提供を目指します！

今回は2つの取り組み紹介をします！



## \* デイサービス ひまわり

デイサービスひまわりって、どんなところ？

要介護1～5の方が自宅で生活を続ける為に、必要な介助（入浴や排泄など）を受けたり、機能訓練をしたり、レクリエーションなどの余暇活動を楽しんだりする場所です。

### 初開催！ケーキバイキング！

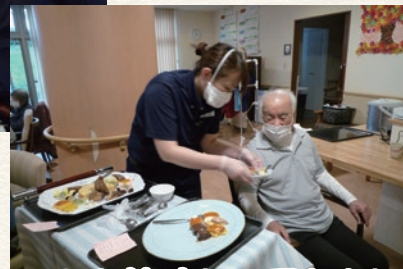
コロナ禍で食事も「黙食」を求められる昨今ですが、利用者の皆さんに食べる楽しみを感じていただくためにケーキバイキングを開催しました。

ケーキだけでなく、お饅頭やゼリーなど、たくさんの種類のデザートを用意し、利用者さんに選んでいただきました！！

利用者さんは、選ぶ楽しみ、食べる楽しみを実感することができ、大好評でした。

今後も利用者さんの楽しめるイベントを企画していきたいと思います。

ケーキ選択中



自分で選んだケーキを美味しく頂きました



色々な種類のケーキ



# 村とは…

愛生館が碧南市鷲塚地区で展開している地域の福祉拠点です。ひまわり村には「老人保健施設ひまわり」「特別養護老人ホームひまわり」「小規模多機能ホームひまわり」「碧南市養護老人ホーム」「複合施設 CORRIN」があります。



## \* 老健ひまわり 通所リハビリ

SL に乗ります！

新たな取り組み『旅行サポート』に挑戦しました！  
「旅行サポート」の第一弾として、トレーニングセンターの利用者さんと「明治村」に行ってきました。

『旅行サポート』は、研修を受講した従業員が、医療・介護の専門職として、旅行の企画・お手伝いをする取り組みです。

縁あってとても素敵な旅行会社さんと知り合うことができたため、取り組みに挑戦しました。

第一弾のミッションは、昔旦那さんと一緒に行った思い出の地にもう一度行きたいという利用者さんの思いを実現することです。

「また旅行が出来た！」「助けてもらって、安心していくことが出来た！」と、大好評だった今回の旅行サポート。

「また行きたい！」「次は参加したい！」の声に答えて、現在第二弾を企画中です。



SL 乗車中



歴史を感じる帝国ホテル前で

キレイな景色と



未来の自分、  
未来の大切な人  
に向けて手紙を書きました



美味しいごはん



旅行サポートの  
詳細はこちら

お問い合わせ

老人保健施設  
ひまわり

☎(0566)41-0007

担当：坂田・前田





## 秋の運動会

10月15日

こども園ひまわり園庭にて  
秋の運動会を開催しました。  
天候にも恵まれ、  
約200名の園児・家族が  
参加されました。



### 乳児クラス

お母さんやお父さんが待つ  
ゴールまで一生懸命走って、親  
子競技でサーキットを行い、体  
を動かして楽しみました。



### 幼児クラス

マット運動やかけっこ、ソーラン  
節など4月から成長したかっこいい姿  
を披露しました。

見に来てくれたおじいちゃんやおば  
あちゃんも喜んでくれて嬉しそうな子  
どもたちの表情が見られました。



### 保護者競技

綱引きやバランスリレーなどを行うお  
母さんお父さんを一生懸命応援する子  
どもたち。

保育者もチームとして加わり、大盛り  
上がりでした。

碧カレッジの利用者さんも見に来てく  
れ、暖かく見守り拍手をしてくれました。

笑顔がたくさん見られる素敵な運動  
会となりました。



## 焼き芋

11月17日

こども園ひまわりで採れたさつまいもで焼き芋をしました。  
児童発達支援（さんさん・たいよう）とこども園のみんなで  
さつまいもを洗い、新聞紙やアルミホイルで包み、窯で焼いても  
らいました！

自分たちで作った焼き芋はホクホクでとっても美味しかったです！  
「もっと食べたい！」という声がたくさん聞かれました。







# 特養・安城だより

安城市福釜町にある特別養護老人ホームひまわり・安城、デイサービスひまわり安城、ケアプランセンターひまわり・安城、小規模多機能ホームひまわり・福釜に関する情報です。

## 散歩・ゴミ拾い

地域の方が花を植え、手入れをしてくださっている場所へ散歩をしながらゴミ拾いに行きました。  
施設の前の花壇には花を植えました。



## おでかけ

クリスマス仕様になっているデンパークへ行きました。とても綺麗で自然と笑顔になりました。



住み慣れた地域で、  
過ごしませんか？

## 地域貢献 こども110番の家



「こども110番の家」は、子どもが身の危険を感じた時に助けを求めて駆け込むところです。当施設もこども110番の家となっています。近くに安全な場所があることを地域の子もたちに知ってもらいたくて、焼き芋会を企画しました。近くの子もたちが家族の方と来てくれ、利用者さんと一緒に焼き芋を食べたり、お話などをしました。普段は会う機会が少ない子どもたちと触れ合い、利用者さんの素敵な笑顔を見ることができました。



## 小規模多機能ホームとは

顔なじみの職員が3つのサービスを切れ目なくご提供します。

「通い」を中心に「泊まり」と「訪問」の3つのサービスを、顔なじみの職員が24時間365日支援する施設です。介護が必要となっても、住み慣れた自宅や地域の中で家族や親しい人たちとともに暮らしたいと願う方たちに応えます。



## 機能訓練

理学療法士が機能訓練の方法を指導し、朝のレクリエーション時に運動をしています。





## ドライブシミュレーター 導入しました！

3面ディスプレイで  
広い視野での確認

小林記念病院では、脳卒中などで入院してこられた患者さんに、病気の重症度・身体機能・認知機能など複合的な評価を行い、自動車運転再開に向けた支援を行っています。

ドライブシミュレーターは、作業療法士などと一緒に四輪での運転復帰に向け、運転に対する評価・訓練をサポートするためのソフトです。

実際の運転環境を模擬的に再現でき、運転操作の手足の複合動作を評価できます。



ハンドル、アクセル、  
ブレーキは本物に  
近い環境

### 機器の特徴



手でアクセルとブレーキの  
操作ができ、  
足でアクセル、ブレーキが  
踏めない方も練習できます。



実際の道路状況、  
標識に沿って運転します。  
画面もリアリティがあります。

※当院は、自動車運転再開の可否を決定する機関ではありません。





# 栄養だより

小林記念病院で働く管理栄養士が「健康促進のために役立つお食事の豆知識」をお届けしています。

## 夏だけじゃない!?

# 冬バテ

とは?



暑さによる体調不良の夏バテがあるように、寒さの厳しい季節には冬バテが起こりやすいといわれています。

また、症状が夏バテよりも深刻となるケースも少なくありません。今回はその冬バテ対策についてご紹介します。

## 症状のチェックリスト

- 体がだるい
- 気分が落ち込み、物事を楽しめない
- すぐにイライラしてしまう
- 頭痛や肩こり、筋肉がこわばる

1つでも当てはまったら冬バテが原因かもしれません!!



## 冬バテの原因

一番の原因は、自律神経の乱れです。冬は昼夜の寒暖差が大きく、急激な気温の変化で自律神経が乱れ、体調を崩してしまいがちです。また、冷えによる血行不良によって、体の隅々にまで血液が巡らず、老廃物を排出する働きも低下するため、疲れが溜まりやすくなります。

## 冬バテ対策に効果的な栄養素とは?

### βカロテン

粘膜や皮膚を丈夫に保つ働きがあります。風邪予防や肌荒れ対策に効果的です。



### トリプトファン

精神を安定させる神経伝達物質のセロトニンを合成する作用があります。



### ビタミンE

血管を広げて血液を流れやすくする働きがあります。代謝が良くなり、老廃物が溜まりにくくなります。



具たくさんで体も温まるレシピです!

## ブロッコリーとかぼちゃのクリームスープ

### 作り方

- ・玉ねぎは薄切りにする。
- ・かぼちゃは種とワタをとり除き一口大に切る。
- ・ブロッコリーは小房に分けて茹でしておく。

### 下処理

- 1 鍋にバターを入れて中火で熱し、玉ねぎを加えて炒める。
- 2 玉ねぎが透き通ったらかぼちゃ・コンソメ・水を加える。沸騰したらフタをして弱火で10分煮る。
- 3 かぼちゃが柔らかくなったら牛乳・塩・こしょうを加えて沸騰直前で温める。器に盛って茹でたブロッコリーをのせて完成!

### 材料(2人分)

玉ねぎ	1/4個
かぼちゃ	1/4個
ブロッコリー	1/4株
コンソメ	小さじ1
水	200cc
牛乳	200cc
塩	少々
こしょう	少々

(1人分) エネルギー: 280kcal タンパク質: 8.7g  
脂質: 8.7g 炭水化物: 43.5g 食塩相当量: 1.2g

※基礎疾患のある方は医師に相談の上、お召し上がりください。





# 愛生館グループ事業所MAP



至名古屋

至刈谷

**小林記念病院**  
●透析センター



碧南市新川町 3-88  
電話 (0566)41-0004

**デイケアセンター**



碧南市新川町 3-88  
電話 (0566)41-3000

**健康管理センター**

碧南市新川町 3-88  
電話 (0566)41-6548

**愛生館本部**



碧南市新川町 3-95  
電話 (0566)41-7621

**しんかわ訪問看護ステーション**



碧南市簗田町 1-17-2  
電話 (0566)41-5522

**はとぼっぼ保育所**



碧南市簗田町 1-17-2  
電話 (0566)48-4348

**ベンリーひまわり碧南中央店**



碧南市栄町 1-10  
電話 (0566)45-5845

**小規模多機能ホームひまわり・福釜**



安城市福釜町小六 75-2  
電話 (0566)92-5100

**特別養護老人ホームひまわり・安城**



- デイサービスひまわり・安城
- ケアプランセンターひまわり・安城
- ひよっこ保育所

安城市福釜町下山 81-1  
電話 (0566)92-0088

**特別養護老人ホームひまわり**



- デイサービスひまわり
- ケアプランセンターひまわり
- ヘルパーステーションひまわり

碧南市簗田町 4-109-1  
電話 (0566)41-0865

碧南市簗田町 1-117  
電話 (0566)41-0280

**碧南市 養護老人ホーム**



碧南市簗田町 4-109-1  
電話 (0566)41-0895

**老人保健施設 ひまわり**



碧南市三角町 1-7-1  
電話 (0566)41-0007

**小規模多機能ホームひまわり**



碧南市三角町 1-9-2  
電話 (0566)41-0505


**複合施設 CORRIN**




- 幼保連携型認定こども園 ひまわり
- 放課後等デイサービス たいよう
- 児童発達支援事業所 さんさん
- 高齢者デイサービス 碧カレッジ
- 地域交流サロン ハーモニーホール

碧南市大堤町 1-11  
電話 (0566)45-6001

〒447-8510 碧南市新川町 3-88  
TEL (0566) 41-0004 FAX (0566) 42-5543  
メールアドレス [info@aiseikan.or.jp](mailto:info@aiseikan.or.jp)  
ホームページ [www.aiseikan.or.jp](http://www.aiseikan.or.jp)

採用特設サイト 

YouTube 

Facebook 

Instagram 



編集・発行：愛生館グループ 広報委員会  
令和5年1月  
掲載されている方には事前に掲載許可を頂いております。