

ひまわり

Vol.94
春号

- 1 新入従業員 27 名を迎えました!
- 2 2023年度 経営計画発表会
- 3 AI 問診はじめました
新任医師紹介
- 4 厨房リニューアルに伴い
新しい調理システム導入
- 5 ひまわり村 さくら祭り

- 7 CORRIN ひな祭り会
作品展 開催しました
- 8 デイサービスひまわり・安城 紹介
- 9 健康診断を受けましょう
- 10 食事がらでもできる!?花粉症対策
あじの南蛮漬け





愛生館 だより

施設
見学



入職式

ディスカッション



新入従業員

27名を迎えました!



ビジネスマナー
研修

介護体験

高齢者
擬似体験



消火器訓練



愛生館は、小林記念病院や老人保健施設、老人ホーム、各種介護福祉施設を運営する法人グループの総称で、ここではグループ全体のトピックスを掲載しています。

2023年度 経営計画 発表会

特別表彰

氏名	内容
田川 宏 (小林記念病院 事務部 医療サービス課)	コロナ禍となってから、愛生館グループ内のコロナ関連ワクチン接種や感染拡大防止の事務的な窓口を主体的に担ってきた。また、外部関係機関との対応やグループ内での調整・連携についても中心になり折衝し調整を行った。これらの対応は、休日・夜間であっても電話対応やZoom会議などを使い、与えられた業務範囲を超えた、責任ある業務を遂行された。
土田麻由美 (小林記念病院 診療技術部 栄養管理科)	新規開設したこども園での園児給食提供の開始に際し、管下スタッフも動員するなど、事業部門の垣根を越えて、絶大な協力と指導を行った。またこれらの対応は通常業務は勿論の事、新しい西館の厨房設計と同時に行うなど、「食事提供」という果たすべき役割を認識すると共に、自ら努力してやり遂げるという姿勢をもって遂行された。

愛生館フィロソフィ推進賞

	部署	氏名	内容
最優秀賞	小林記念病院 在宅診療部 病院デイケア	竹尾 悠介	第1章 経営の心 5 全員参加で経営をする - 家計簿会計
優秀賞	小林記念病院 健康管理センター	宇野 美和	第1章 経営の心 2 利用者第一主義を貫く 6 ベクトルを合わせる
//	老人保健施設ひまわり 事務部 支援・相談課	掛村 拓也	第2章 すばらしい人生を送るために 8 感謝の気持ちを持つ 第3章 日々の仕事を進めるにあたって 27 クレームに関する指針
//	統括本部 人事部	日浦 朋香	第2章 すばらしい人生を送るために 22 人生・仕事の結果 = 考え方 × 熱意 × 能力

改善提案

	部署	氏名	改善テーマ
優秀賞	特別養護老人ホームひまわり 在宅介護部 ケアプランセンターひまわり	片山 裕生	愛生館グループ内の各事業所より発行される居宅ケアマネジャー宛て利用者報告書等のペーパーレス化
//	小林記念病院 事務部 事務課	杉浦 隆根	ベットリモコンの修繕にかかる購買単価低減活動
優良賞	小林記念病院 事務部 医療サービス課	高島 直子	病院日誌作成業務
//	特別養護老人ホームひまわり 入居部 2階入居科	井上 敦	24H シートの使用方法改善～コスト削減～

第12回愛生館学術大会

	部署	氏名	演題名
最優秀賞	小林記念病院 外来診療部 外来診療科	岡 裕光	外出制限によるホームエクササイズの提案に対する実践のアンケート調査と効果
優秀賞	老人保健施設ひまわり 事務部 診療技術科	山口 秋瑚	患者とスタッフが一緒に楽しめる参加型食事レクリエーションの課題と今後の展望
//	小林記念病院 入院診療部 回復期リハビリ病棟科	南 祐輔	回復期リハビリテーション病棟と介護事業部門との患者情報共有による介護保険サービス利用者向上効果

3月5日に4年ぶりとなる全従業員を対象とした経営計画発表会を開催しました。

今回は、日本経営合理化協会理事長・牟田太陽氏による特別講演や厚生委員会主催の愛生館ジャンボも組み込まれ、新たな形での会になりました。

小林代表・各事業部門長より、2023年度事業方針が発表されました。

愛生館グループは、「全従業員の物心両面の幸福」を実践すると共に、SDGsで言われているような、持続的可能な事業を行うことで、「人々の人生をより豊かにする」ことを目指しています。

今後も、地域共生社会に何が求められているかを常に考え、時代の変化へ対応し、多様化する社会への課題解決のためにチャレンジしていきます。

地域に根差してきた強みを活かした事業展開を進めると共に、未来の子どもたちが安心して生きることができる「医療・介護・福祉のユートピア」の構築のために行動していきます。



AI問診はじめました!



外来医療部では4月10日からAI問診を導入しました。今までは、来院してから紙面による問診、口頭問診を行った後に診察となるため、診療が始まるまでに時間が掛かっていました。AI問診を実施していただくことで、患者さんの病状を正確に知ることができ、診療の補助となります。

今回はその一例として、発熱での外来受診を希望される方にスマートフォン(PC含む)を活用した問診についてご紹介します。

問診を事前に済ませていただくと、外来での診療時間を短縮することができます。発熱で外来受診を希望される際は、当院へお問い合わせいただき、電話予約をしてからスマートフォンでの問診をご活用ください。

ご利用の流れ 発熱外来の場合

- 1 電話で予約をいただいた後に、スマートフォンを利用できる方にはスマートフォンでの問診をご案内します。
- 2 小林記念病院のホームページから「外来のご案内」→「発熱外来」→「スマートフォン問診」へお進みください。問診にかかる時間は約5分程度です。



ここにアクセス



新任医師紹介



健康管理センター
酒井 喜久

1月1日より健康管理センターにて、お世話になります酒井と申します。当センターで健診の仕事ができることを幸せに思い、スタッフの皆様のご協力の下、業務に励んで行きたいと思っております。皆様のご指導ご鞭撻の程宜しく申し上げます。



眼科
塚田明世

今年1月より赴任しました塚田明世と申します。地域の皆様に貢献できるよう努めてまいります。目のことでお困りのことがありましたらご相談ください。何卒よろしく申し上げます。



訪問診療センター
新井 賢

3月より入職しました、新井賢と申します。このたび御縁があり、当地に着任することになりました。訪問診療の充実をテーマに仕事に邁進する所存であります。浅学非才の身ではありますが、何卒宜しくお願い申し上げます。

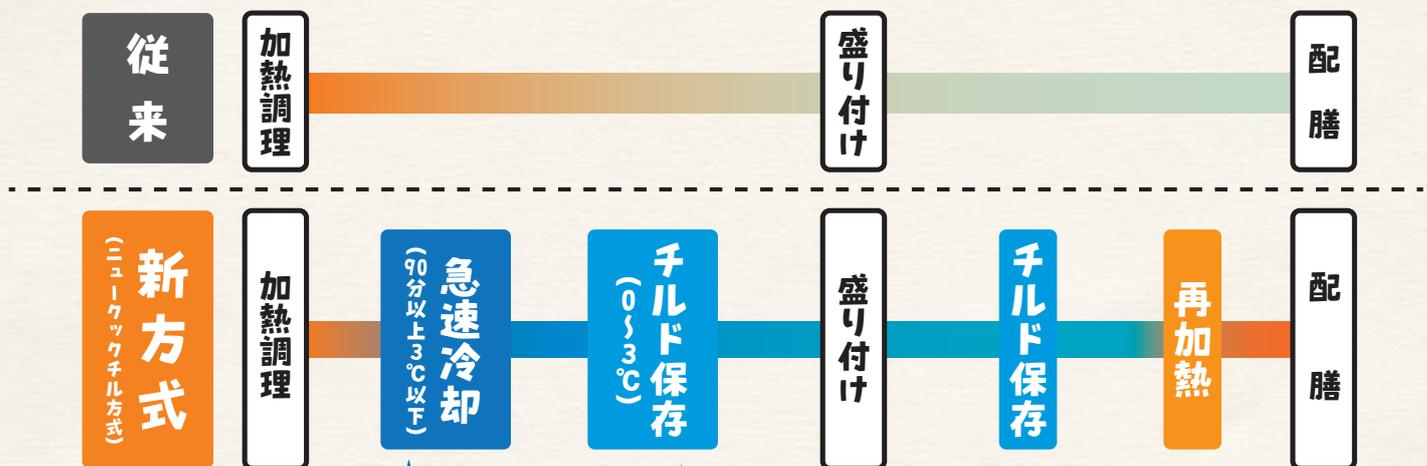


厨房リニューアルに伴い... 新しい調理システム導入!

このたび、栄養管理科は2023年2月に小林記念病院 西館1階へ引っ越しました。それに伴い、厨房も新しく生まれ変わり、患者さんにより安全に、美味しいお食事を提供できるよう新調理システムを導入しました。

今回は新しいシステムであるニュークックチル方式と新しい機械を紹介します。

Cold...



HOT!

ブラストチラー

調理したの料理を急速冷却する機械



メリット

- 加熱調理した料理は、時間が経てば経つほど美味しさが失われるが...
- 急速冷却することで「旨味・水分・香り・色」をギュッと閉じ込めることができるので、美味しさアップ。
- 流水しないため、栄養が逃げない・食感が良い。
- 色味が落ちないので、見た目がきれい。

チルド庫

ブラストチラーで急速冷却した料理を保管する部屋



メリット

- 料理を一時保管できるので、盛り付け時の温度上昇を防ぐことができる。

再加熱カート

チルド状態で盛り付けた料理を、そのままチルドで保存し、配膳直前に再加熱する機械



メリット

- 冷たい物は冷たく保存、温かい物は再加熱するので、適温の美味しい食事が提供できる。



ひまわり村 さくら祭り

4月2日、満開の桜の中、第7回ひまわり村さくら祭りを複合施設 CORRIN と特別養護老人ホームで開催しました。

晴天に恵まれ、来場者は過去最多の約 800 人でした。多種多様なイベントを楽しむ笑顔が溢れ、大変な賑わいを見せていました。



花より団子!?

販売店

グルメ、農業マルシェ、雑貨、ワークショップなど合計 18 店舗の出店がありました。

安心して飲食できるように、感染予防対策を講じたイートインスペースを設けて、飲食を楽しんでもらいました。



村とは…

愛生館が碧南市鷺塚地区で展開している地域の福祉拠点です。ひまわり村には「老人保健施設ひまわり」「特別養護老人ホームひまわり」「小規模多機能ホームひまわり」「碧南市養護老人ホーム」「複合施設 CORRIN」があります。



アイシンティルマーレの皆さん



イベント

アイシンティルマーレのバレーボール選手達との交流、ゴルフ体験、ひまわりカフェ（介護相談）、みまもりあいアプリ体験など様々なイベントを企画しました。



東中学校吹奏楽部の演奏も

さくら祭りのオープニングアクトとして、東中学校吹奏楽部の皆さんに「パブリカ」「マツケンサンバ」を演奏していただき、さくら祭りを盛り上げてくれました。



講演会

株式会社コトモファーム代表取締役 斎藤秀一氏を講師にお招きし「農商工福の連携による居場所をつくる」をテーマに講演会を開催しました。特別養護老人ホームの地域交流センターに約90人の参加者が集まり、生きづらさを抱えている人たちが制度に依存せず、生きがいを感じられる働き方ができる社会に向けた活動について考える貴重な機会になりました。



お問い合わせ

特別養護老人ホーム
ひまわり

☎(0566)41-0865 担当：岡田





ひな祭り会



3月3日にひな祭り会を開催しました。こども園の支援センターや一時保育事業のお友達、地域のおじいちゃんおばあちゃん等多くの方々に参加いただきました。

切り絵の出し物を見てひな祭りをみんなで完成させ、ひな祭りの歌を歌いました。

子ども達や遊びに来てくれた親子・おじいちゃんおばあちゃん笑顔が溢れ、たくさんの「ありがとう」という温かい言葉を聞けて、とても賑やかで素敵な会となりました！

作品展 開催しました！

3月1日から3月31日まで複合施設 CORRIN 合同作品展を開催しました。

たいよう・さんさん・碧カレッジと西尾市の放課後デイサービスのココトモさんの子
ども達と利用者さんが心を込めて作った作品を展示しました。

たくさんの地域の方々が来場され、メッセージを頂きました。成長を支援できてよかったです！





特養・安城だより

安城市福釜町にある特別養護老人ホームひまわり・安城、デイサービスひまわり安城、ケアプランセンターひまわり・安城、小規模多機能ホームひまわり・福釜に関する情報です。

こんにちは！私たちは、安城市福釜町にあるデイサービスひまわり・安城です。
「活動的な毎を送りたい」「しっかりと運動したい」「最近、動きにくくて困った」
そう思っているあなたやあなたの大切な家族にぴったりなデイサービスです。
今回は、実際に行っている活動や機能訓練スペースを紹介します。

生き生き生活を応援

園芸、日曜大工、大正琴、絵手紙、将棋など、利用者さんの「やりたい」に寄り添ってさまざまな活動を支援しています。

園芸で育てた季節の食材を収集し作業療法士と行う調理支援は大好評です

自宅での生活に密接した家事動作を従業員と一緒に担ってもらい利用者さんも多くみえます。



調理支援



園芸活動



絵手紙



日曜大工

機能訓練スペースの リニューアル

『充実した機能訓練』をコンセプトに、リハビリ専門職が中心となって質の高い個別機能訓練を提供しています。

自主的な運動を行いやすい空間を作り、顔なじみの利用者さん同士で声を掛け合っているよう支援しています。また、リハビリ専門職が適切な自主トレ運動を個別に提案しています。

脳トレプリントも充実し、その方の興味や認知機能に合ったものに取り組めるように作業療法士を中心に支援しています。



大正琴



筋トレ



腕運動



脳トレ

ご興味のある方はこちらまで！

お問い合わせ

特別養護老人ホームひまわり・安城
デイサービスひまわり・安城

☎0566-92-0088
☎0566-92-7832

担当：神谷
担当：稲垣



新年度を迎えました

健康診断を受けましょう

不健康な生活習慣を
そのままにしていると・・・

各医療保険対象者は実施が義務づけられています。

《特定健診（生活習慣病予防健診）とは？》

生活習慣病といわれる糖尿病や高血圧症、脂質異常症は、最初は症状がなくても心筋梗塞、脳卒中などの重大な病気につながる恐れがあります。メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目し、生活習慣の改善のために保健指導を受けていただくことを目的とした健康診査です。

主な検査項目

診察等、問診、身体計測、血圧測定、視力検査、聴力検査、心電図検査、尿検査、便潜血反応検査、血液検査、胸部レントゲン検査、胃部レントゲン検査、眼底検査（医師が必要と判断した場合のみ）

対象者

35歳から74歳（75歳の誕生日前日）までの被保険者

特定健診・保健指導を受けるメリットは？

- *ご自身の健康状態を確認できる
- *生活習慣病の予防ができる
内臓脂肪をコントロールして、高血圧・糖尿病・高脂血症の予防を目指します。
- *健康的にダイエットできる
効果的に内臓脂肪を減らすよう専門職員がサポートします。

健診で自身の健康状態が分かったら、
改善に向けたアクションが大切です!!
生活習慣を見直して健康習慣を身につけましょう!

ご興味のある方はこちらまで!

レベル1 不健康な生活習慣の蓄積

- *不規則な食生活
- *運動不足
- *喫煙
- *過度の飲酒
- *過度なストレス

レベル2 内臓脂肪の蓄積

- *肥満
- *高血圧
- *高血糖
- *脂質異常

レベル3 生活習慣病の発症

- *肥満症
- *高血圧症
- *糖尿病
- *脂質異常症

レベル4 重症化・合併症の発症

- *心疾患（心筋梗塞・狭心症）
- *脳血管疾患（脳出血・脳梗塞）
- *糖尿病合併症（失明・腎不全）など

★お知らせ★

健診センターが5月にリニューアルオープンしました。是非、きれいに整った施設で年に1回の健診を受けにきてください。スタッフ一同お待ちしております。



栄養だより

小林記念病院で働く管理栄養士が「健康促進のために役立つお食事の豆知識」をお届けしています。

食事からでもできる!?



花粉症対策

春になると、花粉症によるくしゃみや鼻水などに悩まされていませんか？

今回は食事からの花粉症対策についてご紹介します。

花粉症とは？

花粉症とは、アレルギー性疾患の1つです。侵入してきた花粉を体が異物と判断し、追い出そうとして免疫機能が過剰に反応した結果、くしゃみや鼻水、目のかゆみといった症状が出てきます。

免疫機能を整え、アレルギー症状を緩和させることがポイント！



おすすめの栄養素

DHA/EPA

アレルギー症状を緩和するさば・あじなどの青魚



発酵食品・食物繊維

腸内環境を整え、免疫機能を正常に保つ
発酵食品：ヨーグルト、納豆
食物繊維：きのこ、海藻



ビタミンA・C・E

皮膚や粘膜を保護し免疫力を高めるにんじん・ブロッコリー、ピーマン・かぼちゃなどの緑黄色野菜



新玉ねぎを使って甘みもアップ！

あじの南蛮漬け

作り方

- 1 あじは食べやすい大きさに切り、塩を振って5分程置く。
- 2 玉ねぎは薄切り、にんじんとピーマンは千切り、しめじは小分けにする。
- 3 耐熱容器に2とAを混ぜたら電子レンジ(600W)で5分加熱し、粗熱をとる。
- 4 あじの水気をペーパータオルで拭き取り、片栗粉をまぶす。
- 5 フライパンに油をひき、中火であじを両面焼く。
- 6 あじが焼けたら油をきり、3を入れて絡ませ、皿に盛り付けて出来上がり！

材料(1人分)

- あじ…………… 80g
- 塩…………… 0.2g
- 片栗粉…………… 小さじ1
- 油…………… 小さじ1
- 玉ねぎ…………… 15g
- にんじん…………… 10g
- ピーマン…………… 10g
- しめじ…………… 10g
- A 砂糖… 大さじ1/2
- A 酢…………… 大さじ1
- A しょうゆ 大さじ1/2

※基礎疾患のある方は医師に相談の上、お召し上がりください。



栄養(1人分) エネルギー：167kcal
たんぱく質：17.0g 脂質：5.7g 炭水化物：12.0g
食塩相当量：1.6g



愛生館グループ事業所MAP



至名古屋

至刈谷

小林記念病院 ●透析センター



碧南市新川町 3-88
電話 (0566)41-0004

デイケアセンター



碧南市新川町 3-88
電話 (0566)41-3000

健康管理センター



碧南市新川町 3-88
電話 (0566)41-6548

愛生館本部



碧南市新川町 3-95
電話 (0566)41-7621

しんかわ 訪問看護 ステーション



碧南市簗田町 1-17-2
電話 (0566)41-5522

はとぼっぼ保育所



碧南市簗田町 1-17-2
電話 (0566)48-4348

ベンリー ひまわり 碧南中央店



碧南市栄町 1-10
電話 (0566)45-5845

小規模多機能 ホームひまわり ・福釜



安城市福釜町小六 75-2
電話 (0566)92-5100

特別養護老人ホーム ひまわり・安城



- デイサービスひまわり・安城
 - ケアプランセンターひまわり・安城
 - ひよっこ保育所
- 安城市福釜町下山 81-1
電話 (0566)92-0088

特別養護老人 ホームひまわり



- デイサービスひまわり
 - ケアプランセンターひまわり
 - ヘルパーステーションひまわり
- 碧南市簗田町 4-109-1
電話 (0566)41-0865
- ケアプランセンターひまわり

●ヘルパーステーションひまわり

碧南市簗田町 1-117
電話 (0566)41-0280

碧南市 養護老人ホーム



碧南市簗田町 4-109-1
電話 (0566)41-0895

老人保健施設 ひまわり



碧南市三角町 1-7-1
電話 (0566)41-0007

小規模多機能 ホームひまわり



碧南市三角町 1-9-2
電話 (0566)41-0505

複合施設 CORRIN



- 幼保連携型認定こども園 ひまわり
 - 放課後等デイサービス たいよう
 - 児童発達支援事業所 さんさん
 - 高齢者デイサービス 碧カレッジ
 - 地域交流サロン ハーモニーホール
- 碧南市大提町 1-11
電話 (0566)45-6001

〒447-8510 碧南市新川町 3-88

TEL (0566) 41-0004 FAX (0566) 42-5543

メールアドレス info@aiseikan.or.jp

ホームページ

愛生館

検索



採用
特設サイト



YouTube



Facebook



Instagram



編集・発行：愛生館グループ 広報委員会
令和5年6月
掲載されている方には事前に掲載許可を頂いております。