

愛生館グループ



健康

フェスティバル

～10年後も健康な自分であるために～

2023年 **11**月 **18**日(土)
13:30 ~ 16:00 (受付13:00~)

<開催場所> 車で来場可



複合施設CORRIN

碧南市大堤町1-11

～予約制～

限定 **40**名

完全無料

<プログラム>

体力測定 握力、片脚立位、5回立ち座り、結果説明

なるほど!健康講座

- ①嚥下飲み込み講座 講師:愛生館グループ言語聴覚士
- ②認知症予防講座 講師:愛生館グループ看護師

体験ブース 運転シミュレーター、InBody体験

脚の長さチェック (希望者先着10名)

骨密度検査 etc

みなさまのご参加を
お待ちしております!

ご予約・お問い合わせ

主催: **小林記念病院** TEL: **0566-41-6477**

担当: 岡・中村

受付時間: 9:00~17:00 (土・日・祝日除く)

リハビリ専門職による体力チェックや健康ブース体験をしてみませんか♪



体力測定

握力、片脚立位、立ち座りの今の自分の体力年齢を知りましょう！

INBODY測定

筋肉量、体脂肪、電解質を測定。現在の身体のバランスが分かります。



個別相談

体力測定の結果を踏まえて個別にアドバイスさせていただきます。



体験ブース

最新のドライブレシミュレーターにて運転技術の確認が出来ます。



参加無料
ドリンク付き♪



案内図

<開催場所>

複合施設**CORRIN**

〒447-0025 愛知県碧南市大堤町1-11

ご予約・お問い合わせ **先着40名**

主催：小林記念病院

TEL：0566-41-6477

受付時間：9:00～17:00（土・日・祝日除く）
担当：岡、中村

