

# 碧南東部地域包括支援センター

# 高齢者向けサロン参加募集！

## 人生100年時代 ひとり1人が生き生きと。

人生100年時代と言われるいま、健康寿命を延ばすことは豊かな暮らしを続けるうえで重要なテーマです。高齢者向けサロンでは各種専門家を招き講座を開催します。皆さまの参加を心よりお待ちしております。

健康寿命を  
延ばしましょう



対象者：65歳以上の方  
参加費：無料  
持ち物：筆記用具・飲み物

開催日時

偶数月第4金曜日(予定)  
13時30分～15時

第三回 高齢者向け講座 **10月24日(金)** 13:30～15:00  
(受付 13:15開始)

## 【テーマ】今日から始める！お口の健康づくり



### “嚥下障害と口腔リハビリ”

【講師】  
龍一歯科 院長  
杉浦龍一先生



### “オーラルフレイルについて”

【講師】  
小林記念病院 言語聴覚士  
山脇侑紀子



#### 会場

碧南市東部市民プラザ  
会議室1（地下1階）  
住所：碧南市照光町5丁目3



#### 今後の予定

12月26日(金) 高齢者に多い病気等について  
2月27日(金) 認知症の予防、閉じこもり予防(レク)

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

お問い合わせ・お申込み先 **当日参加もOKです！**

碧南東部地域包括支援センター

所在地住所：愛知県碧南市鷺林町1-117

電話：0566-93-4585 担当：小林（静）

受付時間：月～金 8:30～17:15



GoogleMAP  
ご利用の方は  
以下QRを読み  
取ってください

