

あなたの暮らしをもっと豊かに

いまわり



2025

秋号

VOL.104



人生百年、

ともに健やかに。



地域の医療・介護・福祉関係者がつながる交流の場

地域交流会 を開催しました！



ご講演いただいた
安城更生病院 杉浦 真 先生

7月2日、地域交流会を開催し、地域の医療・介護・福祉関係者約100名の皆さんにご参加いただきました。コロナ禍により一時中断していたこの交流会は、6年ぶりの開催となり、参加者の皆さんの笑顔と再会を喜ぶ声が会場を温かく包みました。

また、安城更生病院 脳神経内科 杉浦真先生をお招きし、「医療・介護現場における倫理的問題－認知症・身寄りのない人の意思決定を中心に－」をテーマにご講演いただきました。認知症や身寄りのない方の意思決定支援について、現場の実例を交えた具体的かつ示唆に富んだお話は、多くの参加者から共感と学びの声が寄せられました。

講演後には懇親会も行われ、特養ひまわりの畑で採れた新鮮な野菜を使った焼き立てのピザを提供するなど、美味しい食事とともに、楽しい時間を過ごすことができました。

各事業所の取組みや現状について、活発な情報交換が行われ、久しぶりの対面ならではの交流に笑顔と会話が絶えませんでした。新たなつながりや今後の連携につながる貴重な機会となりました。

今後もこうした顔の見える関係づくりを大切にしながら、地域包括ケアの推進に努めてまいります。ご参加いただいた皆さんに、心より感謝申し上げます。



愛生館グループ

対象投稿期間 2025年6月16日(月)～2025年8月31日(日)

第1回

SNSアワード 結果発表！

広報セレクト賞

めちゃ映え写真賞/安城特養



最多いいね賞

77

いいね！

老健 予防デイケア



さくらんぼ狩り

最多閲覧賞

老健 入所
星フロア

観覧数 2402



トップアイドル賞/病院4階



夏休み企画！ 小学生の介護の お仕事体験

碧南市立日進小学校5年生と鷺塚小学校6年生の希望者 約30名を対象に『介護のお仕事体験』を開催しました。地域の子どもたちにも介護という仕事を身近に感じてもらいたいという思いから、毎年企画しています。

利用者さんとの会話や車椅子の介助、体操や野菜の収穫、食事の準備など、楽しみながら介護現場を体験しました。介護機器を使った疑似体験にも挑戦し、“誰かを支える”ことの大切さに触れました。

参加した子どもたちからは、「人を笑顔にできる仕事だと思った」「初めてだけど楽しかった」といった声が寄せられました。利用者さんも「元気をもらえた」「また来て欲しいな」と、とても嬉しそうでした。

介護は、大変な仕事というイメージもありますが、それ以上に“感謝され、感動を与えられる仕事”です。子どもたちが介護の魅力を知り、将来の人材育成へとつながることを願い、これからも地域とともに取り組みを進めてまいります。



コッコツ投稿賞(45回)
/CORRIN 碧カレッジ

愛生館グループでは、SNSを通じて“愛生館らしさ”が溢れるほっこり和やかな日常が詰まった日々の出来事を発信しています。こうした日々の取り組みを称え、投稿担当者のモチベーション向上や法人内外への魅力発信につなげたいと『SNSアワード』を実施しました。各施設から発信された投稿の中から、特に反響の大きかったものを表彰しています。

副賞として、受賞部署には『畑の中の召しや』の利用券をプレゼントしました！豪華アフタヌーンティやランチを楽しむ様子が、近日投稿されるかも！ぜひ投稿を楽しみにしてください。

今後も愛生館グループの日常をSNSで発信してまいります。
皆さんの「いいね！」と温かい応援を引き続きよろしくお願いします！





小林記念病院

第二十九回

夏祭り



8月30日 小林記念病院にて、夏祭りを開催しました。厳しい暑さの中、地域の皆さん約1,200名の方にご来場いただき、会場は終始にぎやかな笑顔に包まれました。縁日コーナーでは、子どもたちの元気な声が響き渡り、ステージでの演奏や踊りも大きな盛り上がりを見せました。

今年は、愛生館グループ創立80年の節目です。テーマに「地域と歩んだ80年 -感謝を込めて次の一步を-」のもと、支えてくださった皆さんへの感謝を胸に開催しました。

猛暑対策として水分補給の呼びかけや救護所を設けるなど、安心して楽しんでいただけるよう配慮しました。地域の皆さんと過ごした一日は、私たちにとっても大切な時間となりました。

今後も地域に開かれた病院として、皆さんとのつながりを大切にしていまいります。



小林記念病院が 病院機能評価 認定病院になりました！



小林記念病院は、このたび「病院機能評価」の認定を取得しました。病院機能評価とは、患者さんが安全で安心な医療を受けられるよう、病院全体の運営管理や提供される医療の質について、第三者が評価する制度です。全国の病院のうち、**認定を受けているのは約3割**に限られます。

「患者さん中心の医療の推進」と「良質な医療の実践」を胸に、地域の皆さん、従業員やその家族にとって誇れる病院を目指して、引き続き取り組んで参ります。

利用者第一主義で今日も
全力でがんばります！





健康管理センターで

超音波検査

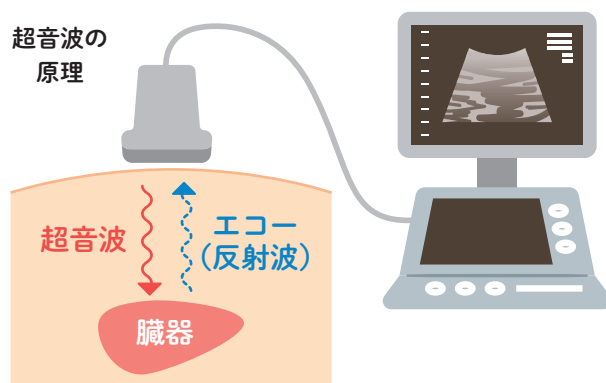
((((受けられます!))))



痛くない! 気軽に受けられる検査です

超音波検査(エコー検査)が、人間ドックや健康診断で受けられることをご存じですか?

超音波検査とは、人間の耳には聞こえない高い音波(超音波)を使い、体の中を調べる画像検査のことです。レントゲンやCT検査のように放射線被ばくはなく、検査時の痛みもありません。身体的・精神的負担が少なく、気軽に受けられる検査です。

超音波の
原理

病変の早期発見に有効

腹部

超音波検査

乳腺

超音波検査

心臓

超音波検査

甲状腺

超音波検査

頸動脈

超音波検査

腹部 超音波検査

乳腺 超音波検査

心臓 超音波検査

検査で
見つかる
疾患(例)

- 脂肪肝
- 胆のうポリープ
- 腎結石
- 脾のう胞
- がん

- 線維腺腫
- のう胞
- 乳がん

- 弁膜症
- 心肥大
- 心筋症

超音波検査は
会社や市町村の健康診断と
あわせてご予約いただけます

自分の体の中は自分では見ることができません。まだ超音波検査を受けたことがない方に、ぜひおすすめします。**女性の利用者さんには女性スタッフが対応します**のでご安心ください。

ご質問がございましたら、健康管理センターへお問い合わせください。



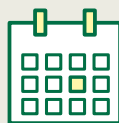
健康診断をもっと身近に!

WEB予約
サービス開始

予 約

変 更

キャンセル

24時間365日
可能に!

空き状況

わかりやすい
カレンダー表示で
確認可能!

問診登録

健診結果

WEB対応
どこでも
確認できる!いつでもどこでも
予約できます!

予約ページへ



異文化体験してみました

ROKEN 老健入所 NYUSHO

中国文化を楽しむ レクリエーション



老健入所では、日々さまざまなレクリエーションを行っていますが、時にはちょっと変わった催しも実施しています。今回はその一つ、中国文化にちなんだレクリエーションをご紹介します。

現在、中国出身の従業員が在籍しています。せっかくのご縁を活かし、中国の伝統行事「春節(旧正月)」をテーマにしたイベントを開催しました。

日本では年越しに「そば」を食べる風習がありますが、中国では「餃子」を食べるのが定番なんだそうです。また、春節になると家のドアに「福」の文字を飾るのも伝統の一つ。この「福」の字をあえて逆さに貼ることで、「福が来る(福到)」という意味になるそうです。なんとも縁起がよくてユニークな文化ですね！

ブラジル出身や韓流ファンの従業員もあり、多様な文化に触れる機会がたくさんあります。身体機能や認知機能の維持・向上はもちろん、こうした異文化を楽しみながら感じていただくことも、私たちの大切なレクリエーションの魅力の一つです。



愛生館

+

視察研修

ツアー

実施中



医療・介護・福祉のリアルを、 見て感じて学ぶ機会。

愛生館グループでは、医療・介護・福祉の現場を実際に見て学べる『視察研修ツアー』を実施しています。これから事業を始める方、設備導入を検討している方、先進的な取り組みをご覧になりたい方など、さまざまな目的で国内外から多くの方が訪れ、これまでに1,000名以上の方にご参加いただいています。

ツアーでは、施設見学に加え、現場従業員による説明や日々のケアの工夫、多職種連携のあり方なども紹介しています。

参加者からは、「利用者にも従業員にも寄り添った施設ですね」と評価をいただいています。

特に近年は、県議会議員や業界団体の方々をはじめ、国内外の多様な立場の方々にご参加いただき、「自分の地域や自国でも参考にできる」との声が多く寄せられています。

ICTを活用した介護現場

見守りセンサーや介護ロボットを活用し、従業員の負担軽減と利用者一人ひとりに合わせたケアの実現を目指しています！



地域共生社会の実現！ごちゃまぜ空間

こども園、高齢者デイサービス、放課後等デイサービス、児童発達支援事業所が同じ空間にあることで、すべての人が共に楽しむふれあいが日常的に生まれています！



いつまでも通いたくなる 高齢者デイサービス

利用者さんの「やりたい！」を叶える、心も体も元気になる“ヘルシー＆ハッピー”な新しいデイサービスです！創作教室やアクティビティなどが充実しており、自分らしく輝ける毎日を支援しています！



これからも愛生館は、地域と世界をつなぐ“学びの場”として、医療・介護・福祉の現場の魅力を発信し続けていきます。

ご興味のある方は、
ぜひご参加ください！





CORRINだより

幼保連携型認定こども園、高齢者デイサービス、児童発達支援事業所、放課後等デイサービス、地域交流サロンを併設する複合施設『コリン』の情報です。

第4回

夏祭り会

CORRIN

卒園した子ども遊びに来てくれました！



7月27日(日)、夏祭りを開催しました。暑さに負けず、たくさん子ども、ご家族にご来場いただき、会場は笑顔でいっぱいでした。今回は、子どもたちの大好きな『絵本の世界』をテーマにしたゲームコーナーや作品展を楽しんでくれました。

こども園では、先生たち手作りの「だるまさんが」のゲームコーナーが大盛況！「はらぺこあおむし」のストラックアウトや段ボールの手作りパズルにも夢中になっていました。

碧カレッジでは、カラーリング体験に親子で挑戦。さんさん・たいよう・ひだまりでは、子どもたちが描いた個性豊かなお魚の作品が壁一面に飾られ、まるで水族館のような空間でした。小規模多機能ひまわりでは、親子でオリジナル絵本作りに挑戦し、世界に一つだけの素敵な一冊を完成させていました。

また、碧南市立南中学校の生徒さんもボランティアとして参加し、元気いっぱい各コーナーをサポートしてくれました。



地域とともに創る、笑顔溢れる楽しい時間になりました。
来年の開催もお楽しみに！



当日の様子のリール動画です！
見てみてね！

今冬より就労継続支援B型事業所がスタート！

畑の中の召しや

カフェはそのまま、『働く場』の機能が加わります

碧南市の田園に囲まれた『畑の中の召しや』は、今冬より就労継続支援B型事業所として、障がいのある方の“働く場”としても機能します。

就労継続支援B型事業とは、一般就労が難しい方に、作業やサービス業務などを通じて「働く喜び」や「日々の役割」を感じていただく福祉サービスです。『畑の中の召しや』では、接客補助や調理補助、清掃業務などを通して、一人ひとりがその人らしく活躍できるようサポートしていきます。

開放的な空間で地域の方が気軽に交流できる複合施設CORRINハーモニーホールで、あたたかい雰囲気はそのままに、障がいがあってもやりがいをもって“働く場”として、また食べたくなるお料理を提供してまいります。





笑顔と熱気に
包まれた…

スポーツフェスティバル

6月24日、デイサービスひまわり・安城にて、スポーツフェスティバルを開催しました。

今回は、準備段階から利用者さんにも積極的にご協力いただきました。企画や物づくりが得意な方に玉入れのゴールについて相談すると、なんとパソコンを使って企画書まで作成してくださり、従業員一同感激しました。

当日は、赤・青・黄・白の4チームに分かれて対抗戦を実施。チームリーダーも、利用者さん同士の話し合いで決定し、みんなでつくるイベントとなりました。競技は、風船バレーやお手玉足つき、玉入れ、タオル玉入れ、輪っか送りリレーの全5種目。白熱した戦いの末、見事「赤チーム」が優勝しました。

日頃の運動やリハビリの成果が存分に発揮され、笑顔と歓声に包まれた楽しく充実した一日となりました。

3対3の風船バレー



タオル玉入れ



玉入れ

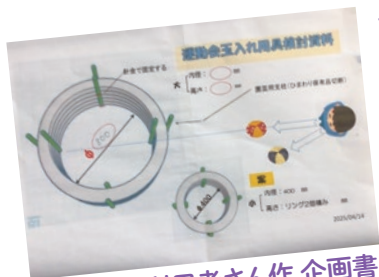


輪っかリレー



「できる力」を引き出す支援を。

理学療法士・作業療法士が一人ひとりの身体機能や生活能力に合わせた個別支援計画を立て、生活リハビリや日常動作訓練に力を入れています。こうした積み重ねが、心身の機能維持・向上につながり、「できること」を増やす自立支援へと結びついています。あなたも一緒に楽しく運動しませんか？



利用者さん作 企画書



お問い合わせ

デイサービスひまわり・安城

TEL 0566-97-7832

担当：高木・横山

「やりたい！」を叶える支援を

特養ひまわり安城の取り組み



喫茶店でモーニング！



どれにしようかな

入居者の「やりたい！」という想いに寄り添い、機能訓練指導員、管理栄養士、歯科衛生士など、多職種がそれぞれの専門性を活かし、支援を行っています。

「お寿司が食べたい」「ケーキバイキングに行ってみよう」など、入居者さんから様々な声が寄せられます。今回は、「喫茶店に行きモーニングが食べたい」との想いへの支援をご紹介します。

まず、お店の入口はスロープになっているか、店内は車いすが数台入れる広さがあるか、食形態が選べるほどメニューの種類があるかなど、各職種が事前に調査し、安心し

て外出できるよう計画を立て、ついにモーニング外出を実現することができました。

喫茶店では、入居者さんたちが普段なかなか見せないような良い表情で会話を楽しみながらモーニングを味わう姿が見られました。従業員にとっても心に残るひとときとなりました。

また、外出が難しい方には、施設内で外出気分を味わっていただけるイベントも実施しています。

人生100年時代、最期まで自分らしく、日々を楽しみながら暮らしていただけるよう、これからもチーム一丸となって支援を続けてまいります。

お問い合わせ

特別養護老人ホームひまわり・安城

TEL 0566-92-0088

担当：神谷



元気なうちから 家族と話そう、 将来のこと。～人生会議～

元気な時に話し合うこと

- ✓ 価値観、考え方
- ✓ 最期に暮らす場所
- ✓ 大切なこと
- ✓ 代わりに意思決定してもらう人

もしもの時は、自分の希望を伝えることができません。自分が希望する医療やケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを受けたか前もって考え、周囲の信頼する人たちと話し合い、共有することが重要です。

step 1 希望の聞き取り

入院後2週間以内に従業員と本人で話し合いをします。



step 2 病棟内で共有

聞き取りの結果を多職種で共有します。



step 3 家族と情報共有

ご家族と共有し、実現に向けて話し合いをします。



実際にこんなことがありました！

80代男性。入院時の聞き取りで「最後はお酒と好きな物を食べたい」と話していました。病院スタッフと本人・家族が相談をし、元気なうちに思い出を残せたらと家族と花見を計画。ノンアルコールビールを楽しむことができました！

もう一度ビールを
飲みたいなあ…



嚥下障害に やさしい トロミの付け方



動画もチェック

用意するもの



- ・炭酸飲料
- ・とろみ剤

炭酸水に対応したとろみ剤も市販されています

炭酸水・ビールも
とろみをつけられます

1 100mlの炭酸飲料に2g程度のとろみ剤
(薄いとろみの目安)を入れて素早く混ぜる



2 5分ほど置いて
とろみを安定させる



3 炭酸飲料50mlを追加して
ゆっくりかき混ぜる



4 再度数分放置して
表面の泡を取り除く



完成！



食欲の秋の救世主

食物繊維

食欲の秋を健康に過ごそう！

秋は旬の美味しい食材が豊富な季節ですが、つい食べ過ぎてしまうことはありませんか？実は、秋が旬の食材には“食べ過ぎ防止”に効果がある「食物繊維」が多く含まれています。

食物繊維とは…？

食物繊維とは、人の消化酵素では分解されず、小腸で吸収・消化されることなく大腸まで届く成分のことです。水に溶けない「不溶性食物繊維」と水に溶ける「水溶性食物繊維」の2種類があります。

食物繊維の効果

便秘の解消

便のかさを増したり、軟らかくすることで腸内の通過をよくします。

いっぱい！

肥満予防

噛み応えのある食品が多く、よく噛むことで満足感が得られ、食べ過ぎ防止に繋がります。

食後の血糖値の上昇を抑える

糖質の吸収スピードを緩やかにして、血糖値の急激な上昇を抑える効果があります。

血中コレステロールの調整

余分なコレステロールを包み込み体外に排泄することで、血液中のコレステロールを減少させます。

塩分の排泄

血圧上昇の原因となる塩分（ナトリウム）を吸着し、体外に排泄する働きがあります。

食物繊維の多い食品

含有量
100gあたり

成人の理想的な摂取量は… 1日あたり **25g** です

水溶性食物繊維

主に生活習慣病予防に効果があります。

- 大麦 …………… 7.9g
- ひじき（茹で） …… 3.7g
- わかめ（生） …… 3.6g



不溶性食物繊維

主に便秘の予防、食べ過ぎ防止に効果があります。

- ごぼう …… 5.7g
- さつまいも …… 3.8g
- しめじ …… 3.0g
- 大豆 …… 10.6g
- 玄米 …… 3.0g
- キウイフルーツ …… 2.6g



不溶性食物繊維は秋が旬の食材がいっぱい！

食物繊維UPのコツ

- 汁に野菜、きのこ、海藻を入れて具だくさんにする。
- 白米に玄米や大麦を混ぜて炊く
- ヨーグルトに大豆を原料とするきな粉やおからを混ぜる

今号のおすすめレシピ

秋野菜の豆乳スープ

下処理

さつまいもは皮をむかずによく洗って厚さ1cmの半月切り、ごぼうは皮をこそぎ落とし、薄い斜め切りにします。さつまいもとごぼうは水に10分程さらして水気を切ります。しめじは石づきを取り、ほぐします。

1

鍋にごま油をひき、さつまいも、ごぼうを入れて中火で炒めます。火が通ってきたらしめじ、コーン、水、顆粒和風だしを加えて煮ます。

2

豆乳を加えて弱火で温め、火から下ろして味噌を溶き入れます。

3

器に盛り付け、パセリをかけて完成です。

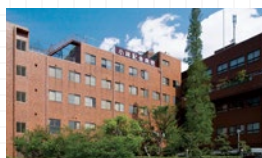
材料（2人分）

- さつまいも …… 50g
- ごぼう …… 25g
- しめじ …… 25g
- コーン …… 20g
- 無調整豆乳 …… 100ml
- 水 …… 75ml
- 顆粒和風だし …… 小さじ1/3 (1g)
- 味噌 …… 小さじ1/2 (3g)
- ごま油 …… 小さじ1 (4g)
- パセリ（乾燥） …… 適量

栄養価（1人分）
エネルギー：200kcal 炭水化物：29.1g
たんぱく質：6.5g 食塩相当量：0.8g
脂質：6.9g 食物繊維：4.5g

事業所

FACILITIES



小林記念病院

碧南市新川町 3-88
電話 (0566)41-0004

小林記念病院
デイケアセンター

愛知県碧南市新川町 3-88
電話 (0566)41-3000

小林記念病院
健康管理センター

碧南市新川町 3-88
電話 (0566)41-6548

しんかわ訪問看護
ステーション

▶訪問リハビリ
▶はとぼっぼ保育所
碧南市竜田町 1-17-2
電話 (0566)41-5522

特別養護老人ホーム
ひまわり

▶デイサービスひまわり
▶ヘルパーステーションひまわり
碧南市鷺林町 4-109-1
電話 (0566)41-0865

碧南市
養護老人ホーム

碧南市鷺林町 4-109-1
電話 (0566)41-0895



老人保健施設ひまわり

▶デイケアセンター
▶トレーニングセンター
碧南市三角町 1-7-1
電話 (0566)41-0007

小規模多機能ホーム
ひまわり

碧南市三角町 1-9-2
電話 (0566)41-0505



ケアプランセンターひまわり

碧南市鷺林町 1-117
電話 (0566)41-0280
▶碧南東部地域包括支援センター
電話 (0566)93-4585



複合施設 CORRIN

▶幼保連携型認定こども園
ひまわり
▶児童発達支援事業所 さんさん
▶放課後等デイサービス たいよう
▶放課後等デイサービス ひだまり
▶高齢者デイサービス 碧カレッジ
▶地域交流サロン
ハーモニーホール

碧南市大堤町 1-11
電話 (0566)45-6001

特別養護老人ホーム
ひまわり・安城

▶デイサービスひまわり・安城
▶ひよっこ保育所
安城市福釜町下山 81-1
電話 (0566)92-0088

小規模多機能ホーム
ひまわり・福釜

安城市福釜町小六 75-2
電話 (0566)92-5100

ケアプランセンター
ひまわり・安城

安城市横山町浜畔上 59
電話 (0566)95-7580

愛生館グループ 創立80周年記念イベント



2025
11.3 (月・祝)
12:30~ START!

安城産業文化公園 デンパーク
(愛知県安城市赤松町梶1番地)



地域の皆さんにも楽しんでいただける『観覧無料イベント』が盛りだくさん!



SUZUKI
カルテット演奏
①13時35分~
②16時40分~



マジシャン
ともちえショー
14時20分~



サンシャイン池崎
お笑いライブ
①15時30分~
②17時45分~



花火大会
19時30分~

ありがとうの想いをみんなで分かち合う1日。
一緒に盛り上がり、80周年をお祝いしましょう!

第2回
秋祭り
2025 **11.9** (日) 10:30~13:30

特別養護老人ホームひまわり・安城
(安城市福釜町下山81-1)

体験・学びコーナー

介護美容、介護体験ブース

わくわくコーナー

スタンプラリー、お菓子のつかみ取り、
作品展示など

グルメコーナー

キッチンカー、炊き出し実演

ご家族、ご友人とぜひお越しください。
皆様のご来場をお待ちしています!

お問い合わせ

特別養護老人ホームひまわり・安城
電話 (0566)92-0088

