

碧南東部地域包括支援センター

# 高齢者向けサロン参加募集!

人生100年時代  
ひとり1人が生き生きと。

高齢者向けサロンでは、  
各種専門家を招き講座を開催します。  
皆さまの参加を心よりお待ちしております。

健康寿命を  
延ばしましょう



対象者：65歳以上の方  
参加費：無料  
持ち物：筆記用具・飲み物

開催日時

偶数月第4金曜日(予定)  
13時30分～15時

第五回

高齢者向け講座

2月27日(金)

13:30～15:00  
(受付 13:15開始)

## 【テーマ】認知症予防について

認知症予防は、  
生活習慣の  
見直しから

笑おう!

つながろう!

～頭と体を動かそう!!～



会場

碧南市東部市民プラザ  
会議室1 (地下1階)  
住所：碧南市照光町5丁目3

【講師】

老人保健施設向陽  
柴田絹子先生

【講師】

碧南南部地域包括支援センター  
磯貝建輔先生



お問い合わせ・お申込み先 **当日参加もOKです!**

碧南東部地域包括支援センター

所在地住所：愛知県碧南市鷺林町1-117

電話：0566-93-4585 担当：小林（静）

受付時間：月～金 8:30～17:15



GoogleMAP  
ご利用の方は  
以下QRを読み  
取ってください

