

小林記念病院

健康管理センター情報誌 02



Index

契約健康保険組合特集	
健康保険組合インタビュー	
●富士機械製造健康保険組合	2
健康管理センターでの実績・人間ドック全国統計	3
骨ドック	4
人間ドックギフト券	5
TOPICS「がん検診企業アクション」	6
アンケートと改善	7

健康保険組合インタビュー

富士機械製造健康保険組合



―平成20年度から特定健診・保健指導が実施されるようになり、各健保組合では従来以上に健康づくり事業が重要になっていると思います。貴健保ではどのように展開されていますか。

当健保では、組合員が健康で明るい、安定した生活が送れるよう、より良いサービスを提供することをモットーに運営しております。

平成20年から実施されるようになった特定健診・保健指導においては、特に力をいれており、健診データを分析し、管理栄養士によるきめ細かな保健指導により疾病予防の支援を行っています。その状況は、平成22年度の被保険者の特定健診受診率は97%で、保健指導実施率は81%であり、健診受診率及び保健指導率は国の参酌基準を大きく上回っています。また平成22年度からは35歳〜39歳の若年層についても指導を始め、対象者が早い時期から正しい知識を身に付け意識を改善し、疾病の発症及び重症化を予防できるよう取り組んでいます。平成23年度からは被扶養配偶者の健診結果に対する二次受診勧奨者についても受診指導の取り組みを始めました。

―特に積極的に進めている施策やその施策に対する思いをお聞かせいただけますか。

健康維持・増進の一環として、生



健康づくり教室

活習慣病予防のための栄養知識向上と運動実技の体験をする「健康づくり教室」への参加の勧め、ウォーキングは健保連愛知主催の「健保連ウォーク」への積極的な参加を、また禁煙希望の喫煙者に「禁煙コンテスト」への参加を呼びかけています。

これからは、がん検診受診率の向上、ジエネリック薬品の利用促進を更に進めていく予定です。また前期高齢者への保健指導も実施していきたいと考えています。

少しでも疾病発症・重症化の予防に効果がある活動を地道に行っていくことが、健康増進への近道であると同時に、医療費削減にも効果があると期待しています。

組合プロフィール

健 保 名	富士機械製造健康保険組合
所 在 地	〒472-0006 知立市山町茶碓山 19 番地
加 入 人 数	被保険者：1,974 名 被扶養者：2,433 名

(2011年12月31日現在)

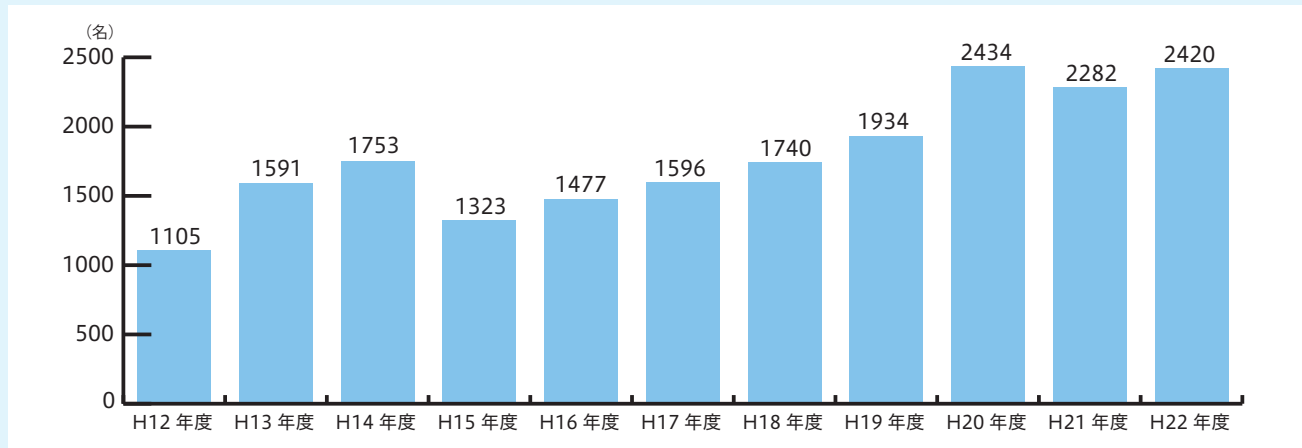
副常務理事
丹羽 定 様



主な契約健康保険組合

アイシン健康保険組合、愛三工業健康保険組合、愛知銀行健康保険組合、愛知県自動車販売健康保険組合、愛知県信用金庫健康保険組合、愛知県都市職員共済組合、愛知県トラック事業健康保険組合、エヌ・ティ・ティ健康保険組合、カリモク健康保険組合、住友生命健康保険組合、中部電力健康保険組合、デンソー健康保険組合、トヨタ関連部品健康保険組合、トヨタ自動車健康保険組合、日本私立学校振興・共済事業団、日本金属工業健康保険組合、富士機械製造健康保険組合、三菱東京UFJ健康保険組合、名糖健康保険組合、など

人間ドックを受けた人

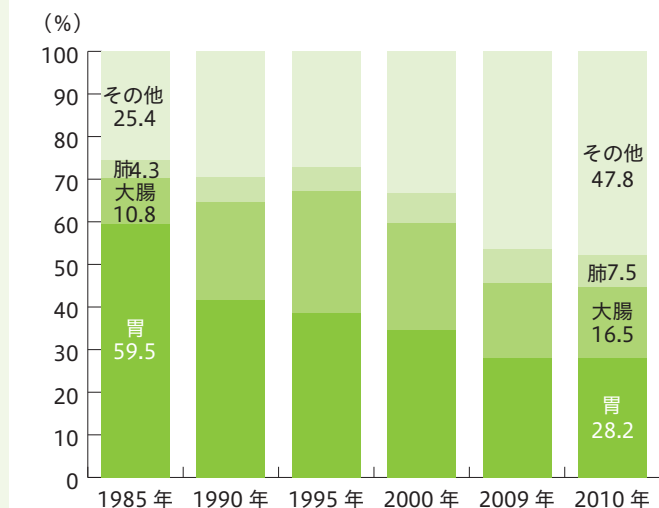


がん発見率

年度	大腸	胃	肺	その他	発見率
15	3件	3件		すい臓1件	0.33%
16	3件	2件	1件	前立腺1件、子宮1件	0.81%
17	1件	1件	4件	乳腺2件、前立腺2件	0.38%
18	3件	4件			0.35%
19		2件	1件	乳2件	0.16%
20		3件		食道1件・乳1件 副腎1件	0.18%
21		3件	1件		0.17%
22	1件	4件	1件	肝1件、乳腺3件、 前立腺1件	0.30%

当センターでは、毎年胃がんが発見されています。検査方法は「胃部レントゲン検査」か「胃内視鏡検査」ですが、どちらも「つらい検査だからやめたい・・・」という声がよく聞かれます。どうしてもつらく受けられない方には、オプション検査で「胃がんリスク検診(ABC検診)——自分の胃がんの危険度を把握できる——というものがあります。(※胃がんの確定診断ではなく、あくまでも胃がんのリスクを知る検査です。)これは血液の検査で、人間ドックで採血をしたらその血液で検査をすることができ、余分に血液を取ることはありません。毎年胃の検査をキャンセルされる方は、是非ご相談ください。

発見した臓器別がん経年変化



出典：日本人間ドック学会 2010年「人間ドックの現況」

人間ドックの総合がん検診成績
人間ドックで発見したすべてのがんの発見数を100%として、各臓器ごとに占める割合(占有率)を比較しました。
胃がん、大腸がん、肺がん発見数は男性が女性より各年度で多くなっております。
乳がんは40〜59歳で約69%、子宮がんは30〜40歳代で約61%と過半数を占めています。前立腺がんは50歳以下にはほとんど認められず、60歳以上が過半数を占めています。
乳がん、前立腺がんは近年発見数が増加傾向を示しております。
胃がん、大腸がん、肺がんの占有率は、加齢と共に増加しています。

骨ドック



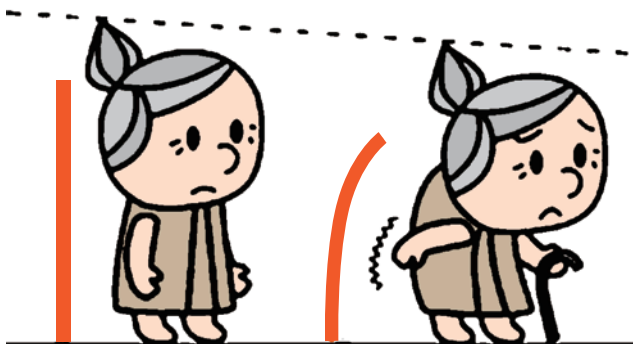
下記に該当する方は、受診お勧めします。

骨の内部では、骨を作る細胞（骨形成）とこわす細胞（骨吸収）によって新陳代謝が繰り返されています。加齢に伴い骨量が低下することはよく知られていますが、これは骨の老化とともに骨吸収と骨形成のバランスが負に傾きやすくなるためと考えられています。また、更年期に骨粗鬆症が起こりやすいのは、骨の形成・吸収に働く女性ホルモン「エストロゲン」が減少するためです。

閉経後の女性の方、背中や腰の痛みが気になる方、身長が縮んできたかと思われる方、お試しください。

『腰が曲がるのは年のせいだから仕方ない!』
 と思っていませんか？

腰は自然には曲がりません。それは、『骨粗鬆症』かも・・・
 骨粗鬆症は、骨がスカスカになる病気です。病気は、治療が必要です。



骨粗鬆症

『骨粗鬆症』になると、骨折の危険性が高まります。骨ドックで現在の骨の状態を調べて、今から予防することが大切です。

すでに骨粗鬆症になってしまった人でも大丈夫！薬を飲むことによって、カルシウムの吸収を促進し、骨の質を改善し、骨を壊す細胞（破骨細胞）の活性を弱めることなどができます。

- 一、おばあちゃんが骨粗鬆症だけど私はだいじょうぶかしら・・・
- 二、ダイエットしているけど骨は大丈夫だね？
- 三、スナック菓子やカップラーメンが大好きです・・・
- 四、毎日遅くまでお酒飲みすぎかなあ・・・
- 五、タバコを吸うけど、骨には影響ないでしょ？
- 六、どこに行くにも車で出かけるし、運動不足かなあ・・・
- 七、通販や宅配で買い物するから天気がよくても外出しないわ・・・

<骨ドック 検査項目と料金のご案内>

【検査項目】

骨密度（腰椎または前腕 DXA 法）
 骨代謝マーカー（骨吸収マーカー NTx、骨形成マーカー BAP）
 血液検査（TP、Ca、IP、ALP、副甲状腺ホルモン PTH）
 胸椎・腰椎 X-P（骨折、変形、骨粗鬆化）
 身長
 保健指導、結果説明

【料金】 15,750 円



大切な方に、人間ドックを プレゼントしませんか？

ずっと元気でいて欲しいと思っている大切な人へ、感謝の気持ちと健康への願いを込めて、人間ドックギフト券をプレゼントしませんか？

家族のために夜遅くまで働いているご主人様へ。家事、育児に頑張っている大切な奥様へ。日頃感謝の気持ちをなかなか伝えられないご両親へ。お誕生日、父の日、母の日、還暦祝いなどに、健康を願う気持ちを形にして、大切な人にお贈り下さい。

【コース・料金】

- 一日ドック 31,500 円
- 一日ドック + 婦人科検診（乳がん・子宮がん）..... 36,750 円
- 一日ドック + 脳ドック 57,750 円

オプション検査を追加したい場合はお問合せください。

【お申込みから受診までの流れ】

- お申込み ご購入のお申込みは電話、FAX、健康管理センター窓口のいずれかで承ります。
- 【お電話の場合】 お申込者様のお名前、ご住所、電話番号、ご希望のギフト券をお伺いし、申込確認書をご郵送いたします。申込確認書がお手元に届きましたら、お申込内容と振込口座をご確認下さい。
- 【FAX の場合】 ホームページより「人間ドックギフト券 FAX 申込書」を印刷していただき、申込書に必要事項をご記入の上、FAX（0566-41-0084）にてお申込み下さい。FAX 受信後、こちらからご連絡いたします。
- 【窓口の場合】 申込書に必要事項をご記入いただきます。窓口で人間ドックギフト券にお申込みされる旨をお申し出ください。
- 費用お支払い 窓口にてお支払いいただくか、お振込みにてご入金をお願いいたします。
- ギフト券郵送 お申込者様へ人間ドックギフト券と案内パンフレット等をご郵送いたします。本ギフト券を贈られる方へは、お申込者様よりお渡し下さい。
- 受診日予約 ドックを受けるご本人もしくはお申込者様より受診日をご予約下さい。
- 資料郵送 受診日の2週間前頃に、ドックを受ける方に資料（問診票・検査容器等）を送付いたします。
- 受診 ギフト券を必ず持参の上、受付にご提示下さい。事前にお申込みいただいた検査は当日のお支払いはありませんが、当日にオプションを追加された分は自己負担となります。



がん検診企業アクションとは？

国民のがん検診受診率 50%超を目指す国家プロジェクトです。

国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。

企業にとって最大の財産は、人材。まさに人財といえるでしょう。

その人財を失うことは、計り知れない損失であるばかりか、経営基盤をも揺るがしかねない憂慮すべき問題です。「がん」は、早期発見・早期治療こそが最良の解決法です。



がん検診へ
出陣じゃ

がん大国 日本

日本人は、人口比における「がん」の死亡割合が世界でも突出して高く、その実態は世界一のがん大国と言っても過言ではありません。企業にとっても、「がん」による人材の損失リスクは無視できない深刻な問題です。

年間 約 694,000 人



平成 18 年 罹患全国推計値より

左の数字は、日本全国で一年間に「がん」になる人の人数です。

がんになる人

早期発見の重要性

早期のがんでは、症状はまず出ません。早期にがんを発見するのは検診の役割です。早期発見は症状が出たらすぐ検査を受ければよいということではありません。したがって、症状がないうちに、定期的に検査することが大事なのです。

早期発見すれば、従業員の職場復帰率もぐんとアップ。大切な即戦力を維持でき、経営基盤の強化につながります。

胃がんや乳がん等では、早期発見すれば、治療効果が期待できるため、生存率が100%近くなります。

従業員と家族の安心安全、ひいては企業の経営基盤をより確かなものにするためにも、**当センターは推進パートナー**として、「がん検診の受診促進」を推進していきます。

受診者アンケートと改善

【平成 23 年下期】

みなさまの貴重なご意見お待ちしております。



	要 望	改善内容
検 査	心電図のときタオルをかける等の対応がほしい。	現在服を下げ、胸を隠して検査しています。今回、腹部を隠すためにタオルを用意しました。
	個人情報に関するということで番号のみではなく、番号で呼んだあと名前を確認して欲しい。	各検査室に入ったら名前を確認することにはしていますので、徹底します。
結果説明	当日わかる結果については教えてほしい。	現在、一日ドックの方には当日結果説明のご案内をしています。それ以外のコース方でご希望ありましたら、当日受付でお申し出下さい。
設 備	ドック着が暑かった。	順次ポリエステル素材のものから綿混素材のものへ交換しています。 (女性Mサイズは新しい服に変更しました)
	ドック着のサイズ表示が普通しかなかったので、大きいサイズがよくわからなかった。	棚のサイズ表示を大きくしました。
	検査着の上にはおるものが袖が広がっているか、ベストのようなものだといい。脱ぎ着をする度に検査着の袖がめくれ上がって不快でした。	フリース以外に、女性用にストールを用意しました。
	待合の長椅子の真ん中に通路があるとよい。	椅子の配置を変更し、通路を作りました。
そ の 他	当日の行動を簡単にまとめてあるものが事前にほしい。	初回受診の方に、当日の流れの資料（健康管理センターパンフレット）を同封することにしました。
	オプション検査表記がわかりにくかった、どんな人におすすめなのか教えてほしい。	専門用語を使わず、わかりやすいオプション検査案内に変更しました。今後も受診者の皆様の声を参考に定期的に変更していきます。
	10：00 過ぎまで朝食抜きはきついで、早い時間での対応が望ましい。	8：35 より順次案内しております。待ち時間が少しでも短くなるよう 15 分間隔での案内となっております。受診者の多い日には 10：00 過ぎの案内となることもあります。早めのご予約を頂き、「朝一を希望」とお伝えいただければ可能な限り早い時間でののご案内とさせていただきます。
	検査にかかる時間を具体的に示してもらった方が調整しやすい。	予約時には、来院時間（8：35～10：30 頃）は郵送資料で案内すること、検査は来院から 2 時間程度で終了することの案内を徹底します。今後、ホームページでも案内していきます。
	暑い時期に前日 9 時以降の飲食禁止は辛い。料金を支払ってでも病院に泊めさせて欲しい。	午後 9 時以降でも湯飲み茶碗一杯程度の水かお湯は飲んで頂いても結構です。ご案内文に追加表記しました。 (宿泊ドックの方が利用している衣浦グランドホテルでしたらご案内させていただくことが可能です)
聴覚障害者ですが、手話を使用したい。	手話ができるスタッフもいますので予約時にご相談いただければ対応可能です。	

皆様から貴重なご意見、ご要望等を頂き、ありがとうございます。

皆様の意見のみでなく、スタッフからの意見も聴取し、継続的に改善努力しております。

今後も日々改善努力してまいりますので、今後共よろしくお願ひ申し上げます。

当センターの人間ドックの特徴

■検査内容

男性には前立腺腫瘍マーカー（PSA）・消化器系腫瘍マーカー（CEA）、女性には甲状腺のマーカー（FT4・TSH）が一日ドックの項目に含まれています。

■フォロー体制

健診当日に結果が分かるものに関しては、その日に医師から結果説明を受けることが可能です。保健師からの生活指導も実施しておりますので、日常生活における健康管理のアドバイスも受けることができます。

■限定デー

5～12月の第2土曜日を女性デーとし、受診者・医師・スタッフともに女性限定で実施しております。また、同期間中の月1回、受診者を男性限定とする男性デーも実施しております。

オプション検査のご案内

種類	検査項目	料金	内容説明	受診をお勧めする方
動脈硬化	動脈硬化検査 (ABI)	¥3,150	動脈硬化（血管が弾力を失い、血液の通り道が狭くなった状態）を調べます。	・高血圧、高脂血症、糖尿病、喫煙、肥満などの動脈動脈硬化を促進する危険因子のある方
	頸動脈エコー検査	¥3,675		
心臓	BNP	¥1,470	血液で、心臓に負担がかかっているか、また自覚症状のない潜在的な心疾患にかかっているかを調べます。	・心電図検査で引っかかったことのある方 ・心臓が気になる方
上腹部臓器	胃セット	¥5,250	ペプシノゲン検査+ヘリコバクターピロリ抗体	・胃の調子が悪いと感じる方 ・慢性胃炎や胃・十二指腸潰瘍にかかったことのある方 ・血縁に胃がんの多い方 ・胃部レントゲン検査、胃内視鏡検査を実施しない方
	ヘリコバクターピロリ抗体（血液）	¥2,100	血液でヘリコバクターピロリ（ピロリ抗体）の感染の有無を調べます。（ピロリ菌は胃・十二指腸潰瘍および一部の胃がんの原因になります。）	
	ペプシノゲン検査（血液）	¥4,200	血液で血中ペプシノゲン濃度を調べます。（血中ペプシノゲン濃度は胃粘膜萎縮の程度を反映し、胃の粘膜が萎縮すると、胃がん発生の危険度が増すと考えられています。）	
	ヘリコバクターピロリ菌（便検査）	¥2,100	便でヘリコバクターピロリ（ピロリ菌）の感染の有無を調べます。	
婦人科検診	婦人科セット	¥5,250	子宮がん検査+乳がん検査（乳腺エコーまたはマンモグラフィー）	・女性の方
乳がん検診	乳腺超音波検査	¥3,150	超音波を用いて乳腺疾患を調べます。	・40歳未満の方、乳腺の発達の良い方
	マンモグラフィー	¥4,200	レントゲンを用いて乳腺疾患を調べます。	・40歳以上の方
子宮がん検診	頸部細胞診	¥4,200	子宮頸部より細胞を擦り取り、顕微鏡で観察し、がん細胞の有無を調べます。	
	HPV検査	¥3,780	細胞診検査同様、頸部より細胞を擦り取り、ヒトパピローマウイルス感染の有無を調べます。	
糖尿病	インスリン検査	¥1,260	血液で空腹時の基礎インスリン量を調べます。2型糖尿病、予備軍を調べる糖尿病負荷試験もあります。（インスリンの追加分泌等を調べます。）	

上記以外にも多種多様なオプション検査をご用意しております。実施曜日が限定される検査もありますので、気になる項目があればお問い合わせください。また、ホームページでも詳細をご覧いただけます。

小林記念病院 健康管理センター

TEL：0566-41-6548

FAX：0566-41-0084

受付時間：月・火・水・金・土
午前8：30～午後5：30（祝・祭日を除く）

〒447-8510 碧南市新川町3-88

<http://www.aiseikan.or.jp>

eigy@aiseikan.or.jp（担当：山科）



- 小林記念病院
- 小林記念病院デイケアセンター
- しんかわヘルパーステーション
- しんかわ介護サービスセンター
- 碧南市養護老人ホーム
- 健康管理センター
- しんかわ訪問看護ステーション
- しんかわデイサービスセンター
- 老人保健施設ひまわり

