

小林記念病院

健康管理センター

情報誌

- INDEX
- 01 WEB予約・問診・結果配信スタート
 - 03 がん予防ガイド
 - 05 骨の検診受けていますか？
 - 06 健康教室
 - 06 アンケート結果報告

no.14

TAKE FREE

情報誌 第14号 2025年3月発行



お知らせ

2025年4月より営業日が変わります。

(営業) 火・水・木・金・土 (休み) 日・月・祝

2025年度よりスタート! WEB予約・問診

個人で お申し込みの方



なかなか受付時間に電話できない!
簡単に予約が取れたらいいのに…



解決

WEBから操作できます
予約変更・キャンセルも



01 HPを確認

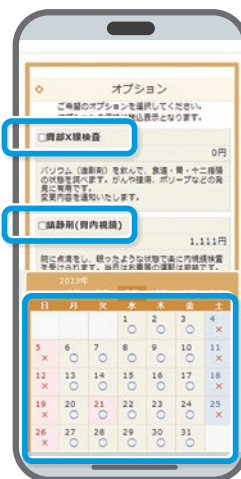
当院ホームページの
『Web予約はコチラ』
ボタンからアクセスします



02 ログイン

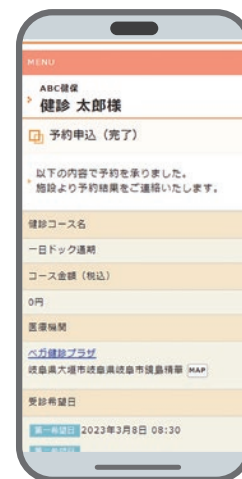
『初めの方はコチラ』
から開始します

※一度ログイン設定をした方は
『登録済みの方』から開始します



03 情報の入力

画面の誘導に従って、
コース・オプション・
受診日等を入力します



04 予約申込完了

予約申込完了です

まだ予約確定では
ありません!

この時点では予約確定では
ありません。予約確定は
別途メールにてお知らせいた
します

- ✓ 24時間予約可能
- ✓ 受診日・コース・オプション選択可能
- ✓ 予約申込・予約確定・受診前確認のお知らせがメールで届く



企業・団体で お申し込みの方

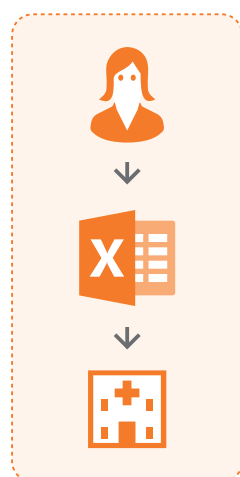


管理が難しい…!
受診状況を確認できればいいのに



解決

状況をリアルタイムで
確認できます
※受診者がWEB予約を行った場合



01 名簿の提示

受診者名簿を当施設へ
ご提示ください
※メールアドレスの提示を推奨



02 アカウント発行

当施設にてWEB予約の
アカウントを発行します



03 WEB予約

受診者がWEB予約を
行います



04 管理者画面

予約後は管理者画面で
いつでも確認ができます

- ✓ WEBアカウントを持つ受診者の新規予約・変更・キャンセルを行えます
- ✓ アカウントの停止（退職者など）を行えます
- ✓ 予約申込状況を確認できます（CSV出力可能）



※●担当者の方には、管理者専用のログインアカウントを発行します
●当院からお知らせするURLより団体担当者向け画面にアクセスすることができます
●Web予約を利用した受診者のみ、予約申込状況を確認いただけます

結果配信でお悩み解決!



PC・タブレット
スマホに対応!

悩

空いた時間に簡単に答えられたらいいのに…
毎回同じ内容を答えなきゃいけないのかな



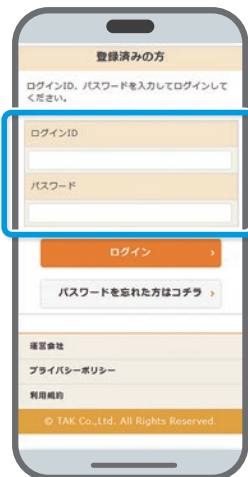
解決

スマホ・タブレット・
PCで問診回答できます



01 アクセス

メールのURLまたは
QR問診のご案内文書(QRコード)
からアクセスします



02 ログイン

IDとパスワードを入力し
ログインします



03 問診票選択

複数パターンある場合は
すべて回答します



04 回答&提出

問診票ごとに提出ボタンを
押して完了です



- ✓ 事前回答でスムーズに受診できる
- ✓ 24時間回答可能
- ✓ 前回問診結果を引用可能



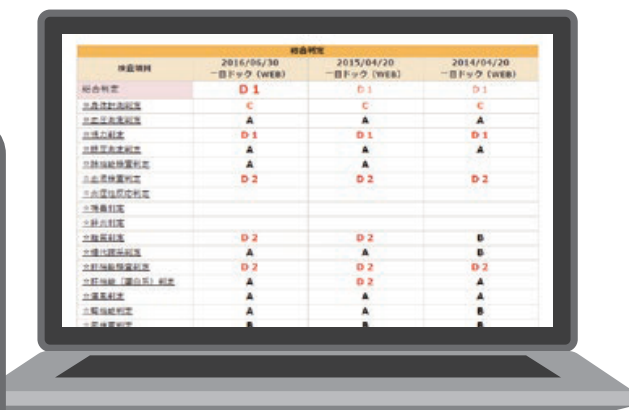
悩

結果の紙をどこかに失くしちゃった!
再検査はいつ受ければいいのか…



解決

結果配信は専用画面と
PDFファイルの2種類です



受診者の結果値に応じた
受診推奨メールを送信します

WEBで結果が見られるほか、
受診推奨メールも届く!



- ✓ いつでも健診結果が見られる
- ✓ 精密検査受診の推奨をしてくれる

WEBサービスの充実で
健診がこれまで以上に気軽に
受診しやすくなりました!
ぜひご活用ください!



がん 予防 ガイド

Cancer Prevention Guide

男性・女性 特有の“がん”について

日本人の死亡原因の第一位であり、およそ2人に1人が一生のうちにかかると言われている“がん”の中には、男性・女性特有のがんがあります。今回は性別特有のがんについてピックアップします。



前立腺がん 男性特有

男性特有の病気です。前立腺は、膀胱の出口のすぐそばにあり、尿道を取り囲むように位置しています。

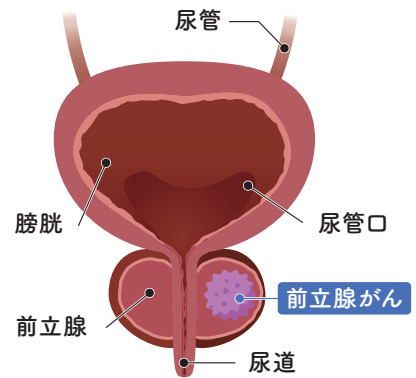
👉 前立腺がんの主な要因

加齢や遺伝的要因などと言われていますが、はっきりとはわかっていません。

👉 早期発見に有効な検査

▶ 血液検査のPSA (前立腺腫瘍マーカー)

この PSA 値が高ければ、前立腺がんや前立腺炎・前立腺肥大症の可能性があります。



子宮がん 女性特有

女性特有の病気です。ここでは子宮頸がんについて説明します。子宮頸がんは、子宮の入り口である子宮頸部に発生します。

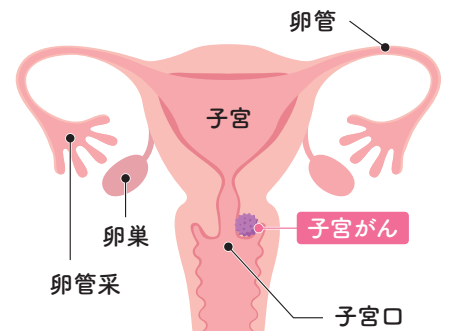
👉 子宮頸がんの主な要因

HPV (ヒトパピローマウイルス) 感染。性行為によって感染します。

👉 早期発見に有効な検査

▶ 子宮頸部細胞診

採取した細胞を顕微鏡で調べて、異常な細胞がないかを確認します。





乳がん

主に女性

まれに男性も

主に女性の病気です。実は男性乳がんもあり、まれに発生します。
乳房のなかの、脂肪組織に包まれた乳腺という部分に発生します。



👉 乳がんの主な要因

女性ホルモンや遺伝的要因、食生活などと考えられています。

👉 早期発見に有効な検査

▶ マンモグラフィ検査と超音波検査

併用すると、がんを見つけられる可能性が高まります。



健康的な人生を送るために、
定期的ながん検診を受けましょう！

女性の方へ

女性デー 女性医師・女性技師による 子宮がん・乳がん検査

当院には、子宮がん検診と乳がん検診を女性医師・女性技師が検査する【女性デー】があります。人間ドック受診時に、同時実施することができます。ご一緒に予約することをおすすめします。

2025年度の女性デー（予定）

5月10日(土)

9月13日(土)

6月14日(土)

10月11日(土)

7月12日(土)

11月8日(土)

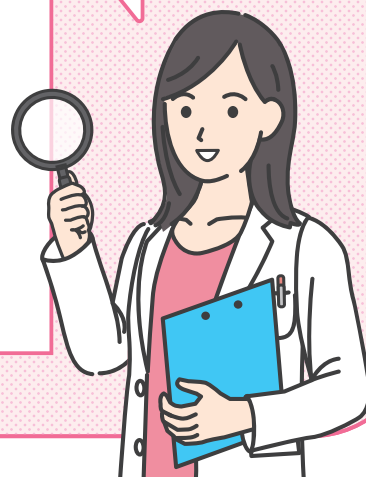
8月9日(土)

12月13日(土)

くわしくは…

☎0566-41-6548

までお問い合わせください！



骨の検診受けていますか？

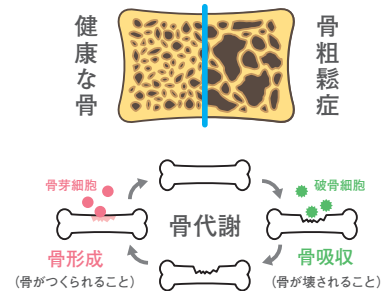
骨粗鬆症の検査『骨密度測定』

骨密度測定は、骨の骨量（骨密度）を調べ、骨の健康状態を評価するための重要な検査です。骨密度が低いと骨粗鬆症のリスクが高くなります。骨粗鬆症の初期にはほとんど自覚症状がないため、早期発見による予防が大切です。

— 今回は骨にまつわる5つのコツ！（情報）をお伝えします！ —

コツ1 骨粗鬆症ってどんな病気？

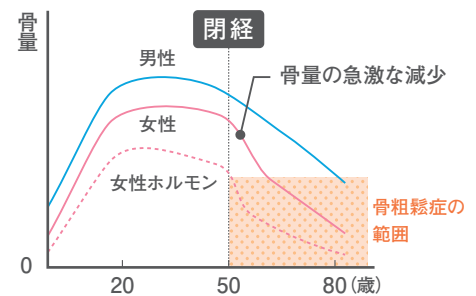
骨粗鬆症とは骨の中のカルシウム量が減って骨が脆くなり、骨折の危険性が高くなる病気です。骨は常に“作る”と“壊す”を繰り返す「骨代謝」を行い、日々新しいものに生まれ変わっています。しかし、栄養不足や運動不足、加齢やホルモンの影響など様々な要因により骨代謝のバランスが崩れることで、骨が脆くなってしまいます。



コツ2 骨粗鬆症は特に女性に多い！

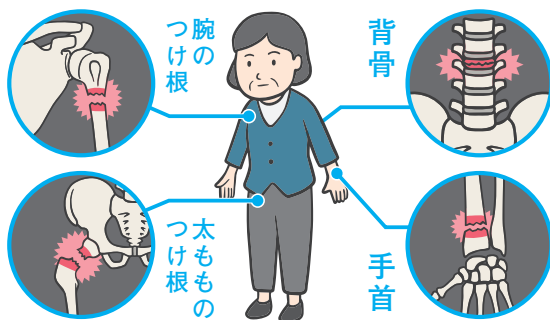
骨粗鬆症で治療を受けている総患者数は138万7000人、そのうちの約87%が女性※です。女性に多い要因の1つとして、男性に比べて最大骨量が少ないことが挙げられます。最大骨量とは一生の中での骨量のピークのことで、一般的に20歳前後で最大骨量に達し、そのあとは男性・女性ともに加齢に従い徐々に骨量が低下、さらに女性では閉経とともに急激に低下します。そのため50代以降は骨粗鬆症のリスクが急増します。

※厚生労働省 令和3年「患者調査の概況」より



資料：折茂肇監修、骨粗鬆症 検診・保健指導マニュアル第2版P3より引用

コツ3 骨粗鬆症で骨折しやすい部位



コツ4 こんな方はぜひ骨密度検査を！

- ✓ 50歳以上の方
- ✓ 骨粗鬆症が気になる方
- ✓ 骨折をしたことがある方
- ✓ 背中や腰、関節に痛みを感じる方
- ✓ 身長が縮んだ、背中や腰が丸くなったように感じる方

もしかしたら
骨粗鬆症による
骨折のサインかも？

コツ5 定期的な検診で骨の強さや状態を把握しよう！

骨量の変化が少ない20～40代のうちに一度検査をしておくことで、50代以降の測定時比較するのに役立ちます。年齢とともに骨量は年々変化していくため、経時的な変化を見ていくことが重要です。

当施設が採用している骨密度測定では、検査専用の台に横になり寝ているだけで検査ができます。痛みもなく約5分程度で終了するととても簡単な検査なので、一度ご自身の骨の状態をチェックしてみたいはいかがでしょうか？

予約なしで当日の健診時に
追加で申し込みも可能です！
お気軽にご相談ください。



健康教室

はじめよう
自分メンテナンス

12月21日(土)・26日(木)に健康教室を開催しました。約20名の方にご参加いただき、好評をいただきました。

普段なかなか体験できない医療機器での測定も大変好評で、皆さまの笑顔がとても印象的でした。また次回も参加したい!という声も多く寄せられました。

講座内容

- フレイルについてのプチ講座
- InBody(体の水分・筋肉量測定)・骨密度測定会
- 足腰を傷めないためのストレッチ



参加者の声

「とても分かりやすい!すぐに実践できそう!」
「一度骨密度を測定したいと思ってた!」
「測定後の説明も聞けて良かった。」



第3回開催決定

2025年5月24日(土)・29日(木)

「お口の健康講座」

お申し込みは電話にて
☎0566-41-6548

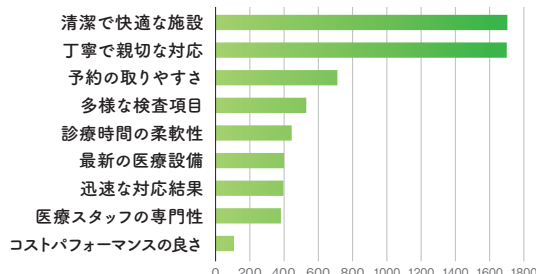
健康管理センター アンケート結果報告

当施設では、皆さまにより良いサービスを提供するため、アンケート調査を実施しております。2024年4月から2025年1月の間に、延べ3,400名の方にご協力いただきました。心より感謝申し上げます。

本日の健診の満足度は?



当センターの健診で評価できる点は?



案内に関するご意見

- 入口の案内が分かりにくい
- 受付番号カードに気づかなかった

対応

外来入口に大きな案内を掲示しました。また、来院後の受付や案内についても見直しを行い、より分かりやすい対応を目指しています。

女性専用検査に関するご意見

- 男性医師による乳房触診に抵抗がある
- 子宮頸がん検診は女性医師に対応してほしい

返答

5月～12月の第2土曜日は女性デーを設けており、女性医師による検診を実施しています。ぜひご利用ください。

胃カメラに関するご意見

- 鎮静剤の選択肢が欲しい
- 麻酔対応や寝ている間に検査をしたい

返答

申し訳ございません。鎮静剤を使用した胃カメラ検査は検査後の休憩や運転制限などのデメリットがあるため、当施設では導入しておりません。引き続き、皆様がリラックスして受診できる環境づくりに努めてまいります。

今後も皆さまの貴重なご意見をもとに、快適で安心できる環境づくりに努めてまいります。

AISEIKAN MAP

愛生館グループ事業所 MAP



事業所

FACILITIES



1 小林記念病院
碧南市新川町 3-88
電話 (0566)41-0004



**2 小林記念病院
デイケアセンター**
愛知県碧南市新川町 3-88
電話 (0566)41-3000



**3 小林記念病院
健康管理センター**
碧南市新川町 3-88
電話 (0566)41-6548



**4 しんかわ訪問看護
ステーション**
▶訪問リハビリ
▶はとぼっぼ保育所
碧南市竜田町 1-17-2
電話 (0566)41-5522



**5 特別養護老人ホーム
ひまわり**
▶デイサービスひまわり
碧南市鷺林町 4-109-1
電話 (0566)41-0865



**6 碧南市
養護老人ホーム**
碧南市鷺林町 4-109-1
電話 (0566)41-0895



7 老人保健施設 ひまわり
▶デイケアセンター
▶トレーニングセンター
碧南市三角町 1-7-1
電話 (0566)41-0007



**8 小規模多機能ホーム
ひまわり**
碧南市三角町 1-9-2
電話 (0566)41-0505



**9 ケアプランセンター
ひまわり**
▶ヘルパーステーションひまわり
碧南市鷺林町 1-117
電話 (0566)41-0280



10 複合施設 CORRIN
▶幼保連携型認定こども園 ひまわり
▶児童発達支援事業所 さんさん
▶放課後等デイサービス たいよう
▶放課後等デイサービス ひだまり
▶高齢者デイサービス 碧カレッジ
▶地域交流サロン ハーモニーホール
碧南市大堤町 1-11
電話 (0566)45-6001



**11 特別養護老人ホーム
ひまわり・安城**
▶デイサービスひまわり・安城
▶ひよこっこ保育所
安城市福釜町下山 81-1
電話 (0566)92-0088



**12 小規模多機能ホーム
ひまわり・福釜**
安城市福釜町小六 75-2
電話 (0566)92-5100



**13 ケアプランセンター
ひまわり・安城**
安城市横山町浜畔上 59
電話 (0566)95-7580

