

キャリアアップのイメージ 【看護師編】

※具体的研修内容は別表参照 ※黒文字の研修は院内研修 ※赤文字の研修は員外研修

1. **スペシャリストを目指して頑張るタイプ**

卒後年数	1年目		3年目		6年目		8年目		10年目		12年目		15年目		20年以上	
ライフステージ(仮)	21歳就職		24歳結婚		25歳出産		27歳 職場復帰		31歳育児期		31歳育児期		41歳育児終了			
役職	看護師		看護師チームリーダー				副主任		主任・副主任		科長・課長・主任		次長・科長・課長・師長		…部長	
等級	3等級				4等級		5等級		6等級		7等級		…9等級			
キャリア	ジェネラリストレベル1		ジェネラリストレベル2		ジェネラリストレベル3		ジェネラリストレベル4		初級管理者またはスペシャリスト (専門看護師)		中級管理者またはスペシャリスト (専任・専従の専門・認定看護師)		上級管理者またはスペシャリスト (認定看護管理者)		経営管理者	
研修内容	● 必須研修 ● 新人のための研修会 ● 新入職フォローアップ研修 ● 新入職オリエンテーション研修		● リーダー研修 ● 必須研修 ● 自己啓発研修 ● プリセプター研修		● 院内研究発表 ● 必須研修 ● 自己啓発研修 ● 現任教育担当者研修 ● 臨地実習指導者講習		● 自己啓発研修 ● 必須研修 ● 管理I ● 学会発表 ● 院内研究発表 ● 認定看護師教育課程 ● 認定看護管理者教育ファーストレベル		● 学会発表 ● 院内研究発表 ● 自己啓発研修 ● 必須研修 ● 運営管理者研修または経営管理者研修		● 学会発表 ● 院内研究発表 ● 自己啓発研修 ● 必須研修 ● 経営管理者研修 ● 認定看護管理者教育セカンドレベル		● 学会発表 ● 院内研究発表 ● 認定看護管理者教育サードレベル ● 必須研修 ● 経営管理者研修		● 必須研修・管理II ● 学会発表 ● 院内研究発表	

2. **看護実践者を目指してゆっくり確実に進むタイプ**

卒後年数	1年目		3年目		6年目		8年目		10年目		12年目		15年目以降	
ライフステージ(仮)	21歳就職		24歳結婚		25歳出産		27歳職場復帰		28歳出産		29歳職場復帰		31歳育児期	
役職	看護師		看護師チームリーダー				副主任		主任・副主任		…部長			
等級	3等級				4等級		5等級		…9等級					
キャリア	ジェネラリストレベル1		ジェネラリストレベル2		ジェネラリストレベル3		ジェネラリストレベル4		初級管理者またはスペシャリスト (専門看護師)					
研修内容	● 自己啓発研修(院内外) ● 必須研修 ● 新人のための研修会 ● 新入職フォローアップ研修 ● 新入職オリエンテーション研修		● 院内研究発表 ● リーダー研修 ● 必須研修 ● 自己啓発研修(院内外) ● プリセプター研修		● 学会発表 ● 院内研究発表 ● 必須研修 ● 自己啓発研修(院内外) ● 現任教育担当者研修 ● 臨地実習指導者講習		● 学会発表 ● 院内研究発表 ● 自己啓発研修(院内外) ● 必須研修 ● 管理I ● 認定看護師教育課程 ● 認定看護管理者ファーストレベル		● 学会発表 ● 院内研究発表 ● 認定看護管理者教育サードレベル ● 必須研修 ● 管理I又はII ● 認定看護管理者教育セカンド・サード					

3. **育児期のキャリア開発例**

卒後年数	3年目		6年目		8年目		10年目		12年目		15年目		20年目	
ライフステージ(仮)	24歳結婚		25歳出産		27歳職場復帰		28歳出産		29歳職場復帰		31歳育児期		33歳	
勤務形態	正規雇用		出産・育児休業		正規雇用		出産・育児休業		短時間正規雇用		短時間正規雇用・夜勤開始		正規雇用	
役職	看護師		看護師チームリーダー				副主任		…部長					
等級	3等級				4等級		…9等級							
キャリア	ジェネラリストレベル1		ジェネラリストレベル2		ジェネラリストレベル3		ジェネラリストレベル4		初級管理者またはスペシャリスト (専門看護師)		中級管理者またはスペシャリスト (専任・専従の専門・認定看護師)			
研修内容	● 必須研修		● リーダー研修 ● 必須研修 ● 自己啓発研修(院内外) ● プリセプター研修		● 院内研究発表 ● 必須研修 ● 自己啓発研修(院内外) ● 臨地実習指導者講習		● 認定看護師教育課程 ● 学会発表 ● 院内研究発表支援 ● 必須研修 ● 自己啓発研修(院内外) ● 管理I		● 学会発表 ● 院内研究発表 ● 自己啓発研修(院内外) ● 必須研修 ● 管理I又はII		● 学会発表 ● 院内研究発表 ● 自己啓発研修 ● 必須研修 ● 管理II ● 認定看護管理者教育ファースト～サードレベル			

ジェネラリストレベル1

- 基本的な日常生活援助が支援を受けながら独りで実施できる
- 基本的な診察に伴う援助が支援を受けながら独りで実施できる
- 自分に必要な学習課題が明確にできる

ジェネラリストレベル2

- 基本的な日常生活援助を独りで実践できる
- 基本的な診察に伴う援助を独りで実践できる
- 支援を受けながらチームリーダーができる
- 自分に必要な学習課題の解決に向け自発的に学習活動が展開できる

ジェネラリストレベル3

- 基本的な日常生活援助が的確に実践できる
- 基本的な診察に伴う援助が的確に実践できる
- チームリーダーとしてメンバーをまとめ役割を果たすことができる
- メンバーの学習活動の支援ができる

ジェネラリストレベル4

- 理論的、実践的に知識を統合した看護の実践ができる
- 所属を超えてリーダーシップが発揮できる
- 組織的な教育研究活動を主体的に実践できる